**Фрагмент урока** “обучение техники приема и передачи мяча в мини-футболе”

**Учитель:** Никончук Дмитрий Викторович

**Задачи**:

**1.** Обучение технике приема и передачи мяча.

**2.** Обучение техники владения мячом.

**3.** Развитие координационных способностей.

**4.** Воспитание дисциплинированности и ответственности.

**Инвентарь:** футбольные мячи, фишки.

**МБОУ СОШ №18**

**Иркутск 2013**

С каждым годом мини-футбол становится всё популярнее и популярнее и понемногу выходит из тени своего «большого брата» благодаря своей техничности и красочности игры на паркете. И в наших суровых климатических условиях это особенно заметно, так как большую часть года на улице минусовая погода и в следствии этого всеми любимая игра футбол прижилась в спортивных залах и ФОКах.

Благодаря разнообразной двигательной деятельности, широким координационным и атлетическим возможностям занимающиеся футболом быстрее и успешнее осваивают жизненно важные двигательные умения и навыки, в том числе и трудовые. В тренировке по другим видам спорта футбол часто используется в качестве дополнительного средства. Игра в футбол (или его элементы) служит хорошим средством не только общей физической подготовки. Проявление максимальных скоростно-силовых возможностей и волевых усилий, широкого тактического мышления позволяет совершенствовать многие специальные качества, необходимые в различных видах спорта.

Футбол - мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта. Бескомпромиссное и честное единоборство, высокое исполнительское мастерство, физическое совершенство вызывают не только глубокое удовлетворение, наслаждение, радость у миллионов болельщиков, но также заинтересованное отношение, которое приводит их на футбольные поля, спортивные площадки и в залы. Многие выдающиеся спортсмены начинали свою спортивную биографию с увлечения футболом.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Часть урока** | **Частные задачи** | **Содержание** | **Дозировка** | **Методические указания** |
|  | Обучение техники приема и передачи мяча.    Обучение техники приема и передачи мяча на точность.  Развитие резкости.  Развитие координационных способностей, скоростных качеств, периферического зрения.  Обучение техники ведения мяча. | 1. ПОДВОДЯЩЕЕ УПРАЖНЕНИЕ. Занимающиеся выполняют размахивание бьющей ногой вперед с разворотом стопы на 90°. Затем это движение повторяется, но уже со сгибанием опорной ноги в коленном суставе перед началом движения бьющей ногой вперед.  2. Занимающиеся упражняются в парах. Партнеры встают в 2,5–3 м друг против друга. Между ними из стоек сооружаются ворота шириной 70 см. Партнеры, остановив мяч, передают его друг другу низом так, чтобы он проходил в ворота. Затем упражнение выполняется в одно касание. Постепенно расстояние между игроками увеличивается, а также несколько уменьшается ширина ворот. Это упражнение можно провести в виде соревнования: за каждый неточный удар игрокам начисляется по одному штрафному очку.  3. Работа в тройках на технику приема и передачи мяча.  Два партнера по краям один в центре, прием мяча,разворот на 180 градусов, передача второму партнеру.  4. Работа в тройках на быстроту приема и передачи мяча.  Передача мяча партнеру в середину, передача обратно, и длинная передача дальнему партнеру. В 2 касания.  5. То же самое только в одно касание.  6. Тоже, только с перебросом игрока в центре.  7. Передача в движении. Деление игроков на 2 равные группы. Одна группа во вратарской зоне у одних ворот, другая у вторых. И 2 человека по центру у краев площадки. Передача мяча одной группой правому игроку в центре, прием муча, передача обратно пасующему, прием и длинная передача второй группе у дальних ворот, встает на место центрального, а центральный бежит в группу для продолжения задания. И так делать по кругу. Для усложнения задания передачи делать в одно касание. | 1 мин.  3 мин.  3 мин.  3 мин.  3 мин  5 мин. | Разворот стопы, движение на встречу к мячу.  Не торопясь посылать мяч между стоек.  Прием под подошву. Нога прямая при приеме.  Точность действий.  Не торопиться с приемом и передачей мяча партнеру.  Поднимать голову и видеть площадку.  Поднять голову перед передачей мяча. |

Не зря говорят футбол игра миллионов, что бы начать игру многого не надо, мяч да ворота, но что бы осваивать, правильную технику игры нужны точные методические подсказки и указания. При систематическом выполнении комплекса данных упражнений через небольшой промежуток времени уже будут видны результаты, такие как точность в передачах, правильная техника приема мяча, улучшение координации, периферические способности улучшатся.