«Малые Олимпийские игры -2013»



|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Старшая группа №5  **«Олимпийцы»**  С 7  по 11 октября в нашем детском саду стартовала неделя Олимпийских игр  под девизом - "БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ! " Она необычна тем, что участие в ней принимали  дошколята: дети всех возрастных категорий.  Спортивные праздники в детском саду – дело неновое. Однако в подготовке такого спортивного праздника, как Олимпийская неделя участвовал весь коллектив. Детская Олимпиада – это атмосфера праздника, дружеские улыбки и тепло сердец всех присутствующих и детей и гостей.  **Цели и задачи Малых олимпийских игр:**   1. Создание необходимых условий, формирующих менталитет здорового образа жизни индивидуально каждого ребенка на всех этапах его возрастного развития. 2. Воспитывать интерес к участию в спортивно-игровых мероприятиях, укрепить уверенность детей в своих силах и знаниях, открыть новые перспективы в освоении истории в физической культуре. 3. Воспитание любви к спорту и здоровому образу жизни. 4. Пробуждать у дошкольников понимание красоты и величие атмосферы, в которой происходит торжество. 5. Оздоровление воспитанников.   **ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА.**  **День первый (7 октября) Открытие Олимпийских игр**  **День второй (8 октября) *ДЕНЬ ПРЫГУНА***   * Открытие – 10 ч. * Скакалка (количество раз за минуту) * Прыжки в длину с места * Награждение – 16 ч. 30 мин.   **День третий (9 октября) *ДЕНЬ БЕГУНА***   * Бег 30 метров * Бег в мешках 20 метров * Награждение – 16ч. 30 мин.   **День четвертый (10 октября) *ДЕНЬ СИЛАЧА***   * Армрестлинг (мальчики) * Бой подушками (девочки) * Перетягивание каната * Награждение – 16 ч. 30 мин.   **День пятый (11 октября) *ДЕНЬ БОЛЬШОЙ ЭСТАФЕТЫ***  Место проведения Спортзал БГУ 15 ч. 45 мин.  **С детьми была проведена предварительная работа:**   1. Беседы об олимпийских играх, играх спорта. 2. Чтение книг, просмотр иллюстраций и фотографий о спорте и спортсменах. 3. Ежедневное включение в утреннюю гимнастику пробежки до 300 метров, тренировки по различным видам спорта согласно программе Олимпиады (бег, прыжки, метание в корзину, армрестлинг и тд.). 4. Разучивание речевки, девиза, названия команды.   В первый день Олимпийской недели под звуки барабанной дроби маленькие олимпийцы вошли на стадион, где их приветствовали многочисленные гости: ребята из других групп, воспитатели и родители. Все было, как на настоящей церемонии открытия Олимпийских игр: вынос олимпийского огня, поднятие флага, представление команд и приветствие соперникам.  I:\изображения\Фото0506.jpg  Разнообразные  спортивные выступления  групп украсили  праздник.  Команда «Светлячки», под руководством Бальжуровой Людмилы Елизаровны «взорвали» эмоции болельщиков своей зажигательной гимнастикой «Аэробика для Бобика». I:\изображения\Фото0510.jpg I:\изображения\Фото0511.jpg  Остальные команды ритмично размялись по «Танец маленьких утят». I:\изображения\Фото0514.jpg  Продолжением дня стала эстафета, где дети старших и подготовительных групп соревновались за право быть самыми первыми. I:\изображения\Фото0518.jpg  Каждый день день соревнований оказался  по-настоящему трудным. Дети состязались в личном первенстве по разным видам спорта: прыжки в длину с места, метание вдаль, бег на дистанцию 30 метров, бег на выносливость, армреслинг, перетягивание каната. Нашим олимпийцам предстояло пройти интересные испытания. И  они выступили достойно, с радостью и улыбкой. Ребята продемонстрировали огромный энтузиазм, волю к победе, хорошую физическую подготовку.    F:\телефон\20131008_103846.jpg  Большим спортивным праздником завершились Малые Олимпийские игры для дошкольников детского сада №35 на стадионе БГУ. Нужно отметить активную позицию родительской общественности, которая не осталась в стороне, приняв участие в финальных соревнованиях совместно с детьми. Результат соревнований — веселье, смех и хорошее настроение.  На церемонию награждения победителей и участников олимпиады собралось много зрителей, большинство из которых были родители ребятишек и воспитатели, активно болеющие за своих малышей. В торжественной обстановке ребята были награждены грамотами. Для многих дошколят эти награды стали первыми в их жизни.  *Малые олимпийские игры - 2013 завершилась, но хочется верить в то, что олимпийские игры надолго останутся в памяти.*   |  |  |  | | --- | --- | --- | | I:\изображения\Фото0519.jpg | I:\изображения\Фото0498.jpg  Мы готовы... |  | |  |  |  | |  |  |  | | старт дан | I:\изображения\Фото0521.jpg  Ура! Победа! |  | |