**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

**Задание. Изучить физическую подготовленность учащихся прикрепленного класса.**

***Результаты тестирования двигательной подготовленности***

***мальчиков \_\_1 «В»\_ класса***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. ученика | Группа здоровья | Контрольные упражнения | | | |
| Вис на перекладиневремя (мин/сек.) | Пресс за  30сек. | Прыжок в дину с места (см) | Прыжки через скакалку за (30сек.) |
| **1** | Алексеев Георгий | Д1 | 10 | 3 | 96 | 10 |
| **2** | Антошкин Владимир | Д1 | 50 | 24 | 164 | 40 |
| **3** | Безобразов Саша | Д1 | 2,00 | 22 | 136 | 7 |
| **4** | Венедиктов Егор | Д2 | 1,10 | 7 | 120 | 13 |
| **5** | Горшков Олег | Д2 | 2,15 | 21 | 162 | 21 |
| **6** | Гринько Федя | Д1 | 1,50 | 22 | 130 | 20 |
| **7** | Домнин Егор | Д1 | 1,10 | 14 | 120 | 13 |
| **8** | Идрисов Шамиль | Д1 | 1,04 | 12 | 120 | 7 |
| **9** | Мосин Иван | Д3 | 10 | 5 | 65 | 4 |
| **10** | Пенкрат Влад | Д3 | 2,00 | 21 | 133 | 18 |
| **11** | Петросян Гурген | Д | 2,21 | 22 | 141 | 41 |
| **12** | Сахтеров Олег | Д2 | 1,00 | 16 | 130 | 25 |
| **13** | Сухов Максим | Д3 | 1,04 | 14 | 152 | 24 |
| **14** | Шевченко Максим | Д1 | 2,31 | 24 | 141 | 24 |
|  | Средняя  арифметическая (М) |  | **2мин 1сек** | **16 раз** | **129см** | **18 раз** |

**Оценка уровня физической подготовленности** (сравнение с принятыми нормативами или изучение динамики результатов)

Проведя анализ тестирования, мы видим, что мальчики1 класса 50 % имеют высокий уровень физического развития, 35% имеют средний уровень физического развития, 15 % имеют низкий уровень физического развития.

**Практические рекомендации**:

Исходя из оценки уровня физической подготовленности учащихся, рекомендовать учителям физического воспитания сделать упор на развитие скоростно-силовых качеств, общей выносливости.

***Результаты тестирования двигательной подготовленности***

***девочек \_\_1 «В»\_\_ класса***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. ученицы | Группа здоровья | Контрольные упражнения | | | |
| Вис на перекладиневремя (мин/сек.) | Пресс за  30сек. | Прыжок в дину с места | Прыжки через скакалку за (30сек.) |
| **1** | Голованенко Олеся | Д1 | 1,40 | 1 | 92 | 10 |
| **2** | Довбня Лика | Д1 | 25 | 2 | 0 | 8 |
| **3** | Живитченко Лера | Д1 | 30 | 11 | 110 | 20 |
| **4** | Климович Даша | Д1 | 2,35 | 14 | 150 | 39 |
| **5** | Коваль Диана | Д3 | 1,03 | 13 | 0 | 23 |
| **6** | Колесниченко Алина | Д1 | 28 | 7 | 70 | 2 |
| **7** | Пеленицына Настя | Д3 | 30 | 16 | 120 | 35 |
| **8** | Поварова Юля | Д1 | 1,34 | 12 | 130 | 60 |
| **9** | Световидова Полина | Д2 | 34 | 20 | 0 | 50 |
| **10** | Скляр Катя | Д1 | 20 | 4 | 100 | 11 |
| **11** | Сухарева Лера | Д1 | 1,12 | 19 | 134 | 19 |
| **12** | Шупейкина Олеся | Д1 | 52 | 12 | 125 | 15 |
| **13** | Ферова Настя | Д1 | 2,38 | 19 | 140 | 36 |
|  | Средняя  арифметическая (М) |  | **1мин 51 сек** | **11раз** | **90 см** | **25 раз** |

**Оценка уровня физической подготовленности** (сравнение с принятыми нормативами или изучение динамики результатов)

Проведя анализ тестирования, мы видим, что мальчики1 класса 31 % имеют высокий уровень физического развития, 38% имеют средний уровень физического развития, 31 % имеют низкий уровень физического развития.

**Практические рекомендации**:

Исходя из оценки уровня физической подготовленности учащихся, рекомендовать учителям физического воспитания сделать упор на развитие скоростно-силовых качеств, общей выносливости