**Праздник на воде**

**ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА**

1.Плавание + бег (1прямая бассейна вольным стилем, 2-я прямая бассейна – бег)

2.Игра «рыбная ловля»

3.Эстафета «фрукты, овощи»

4.Эстафета с предметами

5.Выступление ученика 5б класса.



**1. Плавание + бег**

По команде судьи участники заплывов плывут одну прямую бассейна стилем плавания, который лучше получается, затем разворачиваются и бегом преодолевают 2-ю половину бассейна. Судья фиксирует время всех участников заплыва.



**2.«Рыбная ловля»**

Участники игры должны из камней, брошенных на дно бассейна, сложить слова «НАЛИМ», «СУДАК», «ОКУНЬ». На каждом камне написана буква. У каждого участника своя доска для плавания, на которой нужно выложить слово. Чтобы достать камень с нужной буквой, нужно нырнуть в воду, увидеть букву и достать ее, положив на свою доску. Побеждает тот участник, который первым соберет слово.



**3.ЭСТАФЕТА «ФРУКТЫ, ОВОЩИ»**

Первый участник эстафеты проплывает до корзины, находящейся на другом краю бассейна. В корзине лежат различные муляжи: фрукты и овощи. Нужно выбрать только один фрукт и проплыть к месту старта, передав эстафету другому участнику команды. Из двух команд, участвующих в эстафете, побеждает команда, первой закончившая эстафету и правильно выбравшая фрукты.



**4.ЭСТАФЕТЫ С ПРЕДМЕТАМИ старшие классы**

«Пронести тарелку с мячом». Бегом пронести до противоположного бортика бассейна и вернуться, удерживая в одной руке пластиковую тарелку с мячом. Если мяч выпал, выловить его и продолжить движение к финишу.

«Ныряние в обруч». На середине бассейна лежат обручи. По команде судьи участник должен подплыть к обручу и нырнуть в него, затем проплыть к бортику бассейна, развернуться и плыть к финишу, опять нырнув в обруч.

«Проплывание с аквапалкой». Участник эстафеты садиться или ложиться животом на аквапалку и по сигналу судьи плывет вольным стилем до противоположного края бассейна, разворачивается и плывет назад. Во время заплыва нужно не потерять аквапалку.

**5.Выступление ученика 5б класса под музыку.**