**Игровые эстафеты на уроках физкультуры.**

Игровые эстафеты любят дети всех возрастов за эмоциональность, соревновательный характер, возможность проявить свои способности: быстроту, ловкость, находчивость, умение преодолевать препятствия. Важно и то, что эстафеты содействуют воспитанию коллективизма и дружбы среди ребят.

Для проведения игровых эстафет не требуется особых условий, достаточно игровой площадки.

Поскольку задания в эстафете участники выполняют по очереди, целесообразно составлять команды не более чем из 6-8 человек, чтобы дети меньше сидели, а больше двигались. Если желающих много, можно вместо 2 команд организовать 3, 4, хотя это осложняет судейство.

При организации игровых эстафет важно соблюдать следующие правила:

Количество игроков в командах (в том числе мальчиков и девочек) должно быть равное.

Впереди в колоннах стоят ребята меньшего роста, сзади - большего.

Забеги в командах выполняются строго по очереди, которую никто не пропускает.

Раньше времени выбегать за линию старта (принимать эстафету) не разрешается.

Заканчивает эстафету в команде всегда тот игрок, который ее начинал.

Независимо от окончания игры одной командой, она продолжается до тех пор, пока задания не выполнят все игроки.

Результат проводится по количеству завоеванных очков

За каждую ошибку в ходе игры начисляется одно штрафное очко (судья при команде).

При подведении итогов игры определяется порядок окончания командами эстафеты и опрашиваются судьи. Штрафные очки команд высчитываются из того числа очков, которое сохранила команда к концу игры.

Побеждает команда, набравшая больше очков (не обязательно закончившая эстафету первой).

Список использованной литературы:

Коротков И.М. Подвижные игры во дворе. - М.: Знание, 1987. - 96 с. Подробнее.

Спортивные игры на уроках физкультуры. Книга для учителя. /Автор-составитель: Найминова Э. - Ростов-н/Д: Феникс, 2001 - 256 с. Подробнее.

http://www.fizkult-ura.ru/