**Праздник посвященный Дню Защитника Отечества.**

|  |
| --- |
| **Цели и задачи:** 1. Создать в детском саду радостную, торжественную атмосферу праздника. 2.Прививать детям потребность в физической культуре и спорте, способствовать закреплению полученных на занятиях умений. 3.Воспитывать чувство уважения к Российской Армии, любви к Родине. 4.Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку; поддерживать в детях желание и умение преодолевать препятствия. 5. Развивать у детей психические процессы: внимание, память, мышление, речь, воображение. Развивать ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость.  Предварительная работа: Внести в книжный уголок альбомы с иллюстрациями о воинах Российской Армии. Заучивание четверостиший с отдельными детьми. Приготовить иллюстрации военной техники: танк, самолет, вертолет, корабль, Фото выставка «Они сражались за Родину» , «Мой папа – воин».Посещение памятника погибшим войнам с родителями  *Под музыку «Бравые солдаты» дети входят в зал. Первыми входят девочки, они приветствуют мальчиков.*  **Ведущий:**  Дорогие ребята! Вот опять мы собрались все вместе в этом зале. Настроение у нас радостное и приподнятое, ведь сегодня мы отмечаем праздник – День Защитника Отечества. Вся Россия в эти дни поздравляет ваших пап и дедушек, а мы поздравляем наших мальчиков. Все дарят им цветы, читают в их честь стихи и поют песни.  Пусть же в этот день как можно больше радости будет в нашем зале.  **Ребёнок:**  Всех защитников страны  Поздравляем нынче мы.  Этот танец, без сомненья,  Всем поднимет настроенье!  Упражнение с флажками:  **Танец с флажками, потом все садятся на стульчики.**  **Ведущий:**  Вслушайтесь только в эти гордые слова – «Защитник Отечества»! Защитники нашего Отечества – России – это наши солдаты, офицеры, лётчики и моряки, которые готовы в любую минуту встать на защиту нас с вами. Наши мальчики очень хотят стать похожими на них: сильными, мужественными и благородными.  **Ребёнок:**  За то, что солнце светит нам,  За то, что нет войны,  Спасибо тем, кто бережёт  Покой родной страны.  **Песня «Когда я вырасту большим».**  **Ведущий:**  Наши мальчики ещё в детском саду. но пройдут годы, и каждый из них выберет любую военную специальность: станет лётчиком, моряком, пехотинцем, танкистом… Армия научит их быть выносливыми и смелыми.  **Ребёнок:**  Для солдата тренировка  Начинается с утра.  Конкурс для весёлых, ловких!  Собирайся детвора!  **Ведущий:**  Сейчас мы проведём соревнование и посмотрим, какие ловкие, отважные, смелые наши ребята.  Давайте поиграем. Разделимся на 2 команды: мальчиков и девочек, с папами.  **1 соревнование:**  День у солдата начинается с подъёма. Они быстро встают, быстро одеваются. Давайте и мы попробуем одеться быстро.  **2 соревнование:**  А теперь зарядка. Но не простая, а на проверку силы. Перетягивание каната!  **Ведущий:**  Молодцы ребята. А теперь давайте присядем. У нас на очереди конкурс загадок.  Смело в небе проплывает, обгоняя птиц полёт.  Человек им управляет. Что же это… (Самолёт)  Тучек нет на горизонте, но раскрылся в небе зонтик.  Через несколько минут опустился (парашют).  Грянул гром, весёлый гром. Засверкало всё кругом.  Рвутся в небо неустанно разноцветные фонтаны.  Брызги света всюду льют. Это праздничный… (Салют)  Без разгона ввысь взлетает, стрекозу напоминает,  Отправляется в полёт наш российский… (вертолёт)  **«Вопрос - ответ».** Вопросы задаются командам по очереди. За правильный ответ команде присуждается очко.  Почему копье и шит неразлучны? (Они всегда вместе. Копье поражает, щит защищает.).  Чьи это слова? «Тяжело в учении - легко в бою?» (А. Суворова.)  Что общего между деревjм и винтовкой? (Ствол.)  Кто боец невидимого фронта? (Разведчик.)  Как называется подросток, изучающий морское дело? (Юнга.)  Что такое секира? (Вид старинного оружия.)  Что такое карманная артиллерия? (Граната.)  Про кого говорят, что он ошиба­ется один раз? (Про сапера.)  Ползет черепаха - стальная рубаха. Что это такое? (Танк.)  Не Бог, не царь, а ослушаться нельзя. Кто это? (Генерал.)  **Ведущий:**  Молодцы ребята! Всё вы умеете: и быстро одеться, и канат перетягивать, и маршировать, и загадки отгадывать. А вот интересно – умеете ли вы быстро бегать? Давайте проведём эстафету «Кто быстрее построит звезду». Чья команда быстрее соберет звезду.  **Эстафета**  **. «Донесение в штаб»** Ребята, вы знаете, как во время учений, военных действий доставляют донесение в штаб? Сделать это надо быстро и незаметно.  По сигналу первый участник, пролезает в туннеле, перепрыгивает через куб, пробегает по доске, бежит к лицевой линии, берет луч от звезды, обратный путь – пробегает, передает эстафету следующему участнику. И т.д. Как только последний игрок финишировал, вся команда берет свои лучики и выстраивает на кубе звезду. *Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.*  **«Переправа».** Перед вами река, и нужно переправиться на другой берег, а «паром» на другом берегу. По сигналу первый участник бежит на другую сторону (переправляется вплавь), берёт обруч, надевает на пояс и возвращается к команде, добежав, захватывает в обруч второго игрока, с обручем на поясе, они переправляются на другой берег. Первый остаётся, а второй бежит в обруче и переправляет третьего и т. д. Выигрывает команда, игроки которой быстрее переправятся на другой берег. **Подведение итогов вручение медалей Ведущий:**  Вот такие ловкие, смелые и умелые наши ребята. А ещё они прекрасно умеют рассказывать стихи и петь песни.  **Стихи:**  **………………**  **Ведущий:**  Для дорогих гостей: пап, дедушек, мам, бабушек мы исполним песню, которую очень любим - «Капитан».  **Песня «Капитан»**  За то, что солнце светит нам,  За то, что нет войны,  Спасибо тем, кто бережёт  Покой родной страны.  Всех защитников страны  Поздравляем нынче мы.  Все солдаты берегут  Землю, небо, мир и труд.  Для того, чтобы все дети  Жили счастливо на свете.  **Ведущий:**  Мы хотим жить только в мире. И мечтаем о тех временах, когда на земле не будет войны. Но всегда нам нужны будут сильные, мужественные, храбрые и благородные мужчины. С праздником, дорогие папы! |

Д.М.О.А.У « Детский сад №6»

Развлечение посвященный Дню Защитника Отечества.

Средние группы.

Физ. Инструктор: Бадретдинова А.В.

Воспитатели.

«ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

Спортивный праздник, посвященный 23 февраля.

Автор: Иванова Татьяна Аркадьевна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад N68 «Василёк», г. Набережные Челны.

I квалификационная категория.

Задачи:

Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Способствовать психологическо­му сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Развивать физические качества: быстроту силу, выносливость, гиб­кость.

Обеспечивать высокую двигательную активность детей.

Расширять представление детей о государственном празднике.

Воспитывать любовь к Родине.

*Инвентарь:* 2 обруча, 20 лучиков звезды, 2 туннеля, 2 куба, 2 мата, 2 сумки с патронами, 100 крышек, 2 мяча, 21-27 кеглей, 10 синих ленточек, 10 красных ленточек, 20 ложек, 2 тарелки с кашей, 20 салфеток.  
*Участники:* 2 команды по 10 человек (5 мальчиков и 5 пап) с отличительными знаками или в форме моряков, пограничников; ведущий; 5 девочек.

Ход праздника  
Зал украшен плакатами, поздравлениями к празднику, шарами. Под звуки военного марша в зал входят команды, строятся в шеренги.

Ведущий. Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье: де­душки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Я предлагаю поприветствовать пап, пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят. Поздравляем и наших мальчиков, которые, когда вырастут ­мы, уверены в этом - станут сильными, отважными мужчинами.   
*Входят девочки, читают стихи-поздравления.*

*1-я.* В февральский день, морозный день  
Все праздник отмечают.   
Девчонки в этот славный день  
Мальчишек поздравляют.  
*2-я.* Мы не подарим вам цветов,  
Мальчишкам их не дарят.  
Девчонки много тёплых слов  
У вас в сердцах оставят.  
*3-я.* Мы пожелаем вам на век:  
Чтоб в жизни не робелось,  
Пусть будет с вами навсегда  
Мальчишеская смелость.  
*4-я.* И все преграды на пути  
Преодолевать вам дружно.  
Но вот с начала подрасти  
И повзрослеть вам нужно.  
*5-я.* Послушайте, мальчишки,  
Примите поздравления!  
Желаем счастья в жизни вам  
Здоровья и веселья!

Ведущий*.* Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитниками Отечества. И уже сейчас тренируются, чтобы быть сильным, смелым, ловкими и выносливыми.

*Разминка «Спецназ» (под музыку из кинофильма – «Улицы разбитых фонарей»)*

И.п. - ноги на ширине плеч, руки у пояса сжаты в кулаки. 1 – полуприсед, правая рука, готовая для удара, вперед «ха!»; 2 - И.п.; 3 – полуприсед, левая рука, готовая для удара, вперед – «ха!»; 4 – и.п.

И.п. - то же. 1 - полуприсед, правая рука, готовая для удара вправо; 2 – и.п.; 3 - полуприсед, левая рука, готовая для удара, влево; 4 - И.п.

И.п. - ноги вместе, руки у пояса сжаты в кулаки. 1 – поднять правую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 2 – и.п.; 3 - поднять левую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 4 - И.п.

И.п. - ноги на ширине плеч, руки внизу. 1-2 – перенести вес туловища вправо, руки на колени; 3-4 – и.п.; 5-6 - перенести вес туловища влево, руки на колени; 7-8 – и.п. (*шесть раз*).

И.п. - ноги на ширине плеч, руки сжаты в кулаки у пояса. 1 – выпад вперед правой ногой, правую руку в кулаке вперед; 2 - и.п.; 3 - выпад вперед левой ногой, левую руку в кулаке вперед; 4 - и.п.;

И.п. – упор лежа. Сгибание, разгибание рук («отжимание»).

Упражнение на дыхание. Вдох через нос – руки к себе. Выдох через рот – руки от себя, ладони раскрыты.

Ведущий*.* Вот и наступило время первого конкурса.

«Переправа».  
Перед вами река, и нужно переправиться на другой берег, а «паром» на другом берегу. По сигналу первый участник бежит на другую сторону (переправляется вплавь), берёт обруч, надевает на пояс и возвращается к команде, добежав, захватывает в обруч второго игрока, с обручем на поясе, они переправляются на другой берег. Первый остаётся, а второй бежит в обруче и переправляет третьего и т. д.  
Выигрывает команда, игроки которой быстрее переправятся на другой берег.  
  
*Ведущий.* Вот все команды переправились к месту соревнований, и мы просим их представиться.  
*Выходят капитаны от каждой команды.*

*Моряк.*   
На ремне сверкает пряжа  
И блестит издалека.  
Полосатая рубашка  
Называется тельняшка.  
Хмуро в море, океане,  
Блещут волны там и тут,  
Корабли идут в тумане,  
Нашу землю стерегут!

*Пограничник.*   
На ветвях заснули птицы,  
Звёзды в небе не горят,  
Притаился у границы  
Пограничников отряд.  
Пограничники не дремлют  
У родного рубежа:  
Наше море, наше небо,  
Нашу землю сторожат!

«Донесение в штаб»  
Ребята, вы знаете, как во время учений, военных действий доставляют донесение в штаб? Сделать  
это надо быстро и незаметно.   
По сигналу первый участник, пролезает в туннеле, перепрыгивает через куб, пробегает по доске, бежит к лицевой линии, берет луч от звезды, обратный путь – пробегает, передает эстафету следующему участнику. И т.д. Как только последний игрок финишировал, вся команда берет свои лучики и выстраивает на кубе звезду.  
Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

«Вопрос - ответ».  
Вопросы задаются командам по очереди. За правильный ответ команде присуждается очко.

Почему копье и шит неразлучны? *(Они всегда вместе. Копье поражает, щит защищает.).*

Чьи это слова? «Тяжело в учении - легко в бою?» *(А. Суворова.)*

Что общего между деревjм и винтовкой? *(Ствол.)*

Кто боец невидимого фронта? *(Разведчик.)*

Как называется подросток, изучающий морское дело? *(Юнга.)*

Что такое секира? *(Вид старинного оружия.)*

Что такое карманная артиллерия? (*Граната.)*

Про кого говорят, что он ошиба­ется один раз? (*Про сапера.)*

Ползет черепаха - стальная рубаха. Что это такое? (*Танк.)*

Не Бог, не царь, а ослушаться нельзя. Кто это? (*Генерал.)*

Ведущий. Прекрасно справились команды с заданием и переходим к четвертому конкурсу, он называется  
«Патроны на передовую».  
Команды строятся в колонну. По сигналу первый участник кладет в сумку 5 патронов (крышки из под бутылок), бежит к обручу высыпает крышки, возвращается обратно, передает сумку второму, ко­торый делает то же самое, и так, пока все участники не выполнят задание. Затем вся команда бежит к обручу и выстраивает крепость из крышек.   
Побеждаем команда, которая быстрее других и без ошибок выполнит задание.

«Меткий бросок».  
В руках у одного из членов команды мяч. С расстояния 4 м., одним броском необходимо попасть в крепость соперника. Если с первого броска не удалось сбить крепость, бросок выполняет следующий член команды и т.д.  
Побеждаем команда, которая быстрее других собьет крепость.

«Минное поле».  
По залу расставлены кегли. По сигналу по 1 участнику с завязанными глазами стараются как можно больше собрать кеглей в свою коробку в течение 1 минуты.  
Выигрывает команда, чей участник собрал больше предметов.

«Рукопашный бой»  
У каждого игрока цветная ленточка («моряки» - синие, «пограничники» - красные), которая закладывается сзади за пояс. Игроки каждой команды стараются вырвать ленточки противоположной команды. Кто ленточку потерял, из игры выбывает. Побеждает команда набравшая большее количество ленточек.

«Привал».  
А на привале надо обязательно поесть, поэтому мы будем кушать кашу. В руках у каждого игрока ложка.  
По сигналу первый игрок бежит к тарелке с кашей, съедает одну ложку, вытирается салфеткой и бежит обратно, далее 2-й, 3-й и т. д.   
Выигрывает команда, у которой меньше каши останется в тарелке.

Ведущий. Ребята, а что еще делают на привале?  
Дети. Играют, танцуют, поют.   
Ведущий. Пока жюри подводит итоги конкурсов, предлагаю вам спеть песню, потанцевать.

*Дети поют песни, посвященные празднику, танцуют танцы.*  
*Жюри подводит итоги.*  
*Вручаются грамоты, дети дарят подарки папам.*

l-й ребенок:   
Провели мы состязанья   
И желаем на прощанье   
Всем здоровье укреплять,   
Мышцы крепче накачать.   
2-й ребенок:   
Телевизор не смотреть,   
Больше с гирями потеть.   
На диване не лежать,   
На скакалочке скакать.   
3-й ребенок:   
Папам всем мы пожелаем   
Не стареть и не болеть,  
Больше спортом заниматься,   
Чувство юмора иметь.

*Ведущий.* Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою смелость, ловкость, силу. Быть защитником Отечества - это значит быть сильным, смелым, ловким. Готовьте себя. Занимайтесь спортом, вырабатывайте мужество, стойкость, хорошо учитесь.   
Всем желаю счастья, мира, удачи в жизни. На этом наш праздник завершен.

*Команды под звуки «Прощание Славянки» выходят из зала*

**«Мой папа служил в армии»**

Развлечение посвященное Дню защитника Отечества.

Автор: **Валеева Эльвира Рафиловна**, воспитатель 1 кв. кат., МАДОУ N15 «КУБЭЛЭК», г. Набережные Челны, Республики Татарстан.

***ВЕД:*** Ребята мы сегодня отмечаем праздник, который называется День защитника отечества. Этот праздник посвящается всем солдатам, мужчинам и мальчикам. Чтобы защищать нашу Родину, солдат должен быть каким?  
***ДЕТИ:*** Смелым, сильным, здоровым и умным.  
***ВЕД:*** Правильно ребятки! Защитники Отечества должны уметь всё делать, быть организованным. Сегодняшняя конкурсная программа «А НУ-КА ПАПЫ» посвящена этому празднику. А сейчас я вам предлагаю познакомиться с нашими участниками конкурса ***(представление пап и их детей).***   
А оценивать вас будет жюри ***(представление жюри),*** они будет учитывать правильность, чёткость выполнения конкурсов.   
***1 КОНКУРС – «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»***  
Вы сильны и очень ловки,  
А теперь покажите нам «СТРОЕВУЮ ПОДГОТОВКУ»  
Пройдите в шеренге по два – с ребёнком  
Запевая песню.  
***(папы идут парами с детьми, друг за другом и поют песню)***  
Посмотрите-ка ребята  
Вот какие бравые солдаты..

***2 КОНКУРС – «УТРЕНЯЯ ГИМНАСТИКА»***  
Весь режим у нас в порядке  
Ну-ка папы с ребятишками становитесь на зарядку!  
***(Комплекс упражнений утренней гимнастики под музыку).***  
Сделали всё верно  
Всем поставим мы примерно.  
***3 КОНКУРС – «ЧИСТКА КАРТОШКИ»***  
А теперь вот так – же ловко   
Нам почистите картошку.  
Не спешите, не зевайте  
Шкурку тоненько снимайте  
***(каждый папа чистит картошку, жюри оценивает количество и качество чистки).***   
Ай да папы, всем ура!  
Просто чудо – повара.

А теперь дорогие солдаты проверим, какие вы знаете загадки на армейскую тему  
***(папы по очереди загадывают детям – зрителям загадки).***

***4 КОНКУРС – «ЕДОКОВ»***  
Чтоб сильными и смелыми были солдаты  
Каждое утро надо начинать с каши.  
***(папы, сидя за столом, едят кашу).***  
Получилось всё опять   
Мы поставим папам пять.

***5 КОНКУРС – «ПРИШЕЙ ПУГОВИЦУ»***  
Ни для кого не секрет, что солдат должен уметь быстро одеваться и приводить себя в порядок. Эти умения мы и проверим.  
Да уж в армии ребята  
Не придётся маму звать.  
Научитесь-ка вы сами   
Штопать, шить и пришивать.  
***(папы пришивают пуговицу на кусочек ткани, учитываются как скорость, так и аккуратность исполнения).***   
Вот так папы, загляденье  
Удивляют нас уменьем.

***6 КОНКУРС – «ЭСТАФЕТА»***  
Самое трудное ребята  
Полоса препятствия  
Силу, ловкость, меткость враз  
Покажите нам сейчас.  
Нужно построится в две команды.  
1-команда пап   
2-команда детей   
1 – несёт обруч,  
2 – несёт пирамидку,  
3 – раскидывает пирамидку,  
4 – собирает пирамидку,   
5 – несёт обратно пирамидку,  
6 – несёт обратно обруч.

Это был последний конкурс. Сейчас наше строгое, но справедливое жюри подведёт итоги. Предоставляем им слово.   
***Подведение итогов, награждение пап – грамотами, детей – подарками.***

И в заключении хочется сказать  
Дорогие мальчики, мужчины!  
Поздравляем Вас с Днём Защитников Родины!  
Ни детям, ни взрослым война не нужна!  
Пусть с нашей планеты исчезнет она!   
Пусть мирные звёзды над миром горят,   
А дружба не знает границ и преград,  
Хотим под мирным небом жить  
И радоваться и дружить!  
Хотим, чтоб всюду на планете  
Войны совсем не знали дети!

**Инвентарь:**

картошка в кастрюле,   
влажные салфетки,  
бумажные салфетки,  
столы,  
2 обруча,  
2 пирамидки,   
песочные часы  
***для жюри:***   
карандаши,  
листочки бумаги,

***на каждого участника конкурса:***  
ножи,  
по 2 тарелки,   
каша в тарелках,  
ложки,  
хлеб,  
пить в чашках,  
пуговицы,  
иголки,  
нитки,  
ножницы,  
стулья

**Музыкальное сопровождение:**  
**1 конкурс – строевая подготовка**  
**2 конкурс – утренняя гимнастика**  
**3 конкурс – чистка картошки**  
**4 конкурс – едоков**   
**5 конкурс – пришей пуговицу**  
**6 конкурс – эстафета**

День защитника Отечества.

Развлечение для средней группы.

Составитель: Ведьмак Е.И., Воспитатель МДОУ N 13, Ст. Новоминская Каневской район.

Цели и задачи:  
1. Создать в детском саду радостную, торжественную атмосферу праздника.  
2.Прививать детям потребность в физической культуре и спорте, способствовать закреплению полученных на занятиях умений.  
3.Воспитывать чувство уважения к Российской Армии, любви к Родине.  
4.Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку; поддерживать в детях желание и умение преодолевать препятствия.  
5. Развивать у детей психические процессы: внимание, память, мышление, речь, воображение. Развивать ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость.   
Предварительная работа: Внести в книжный уголок альбомы с иллюстрациями о воинах Российской Армии. Заучивание четверостиший с отдельными детьми. Приготовить иллюстрации военной техники: танк, самолет, вертолет, корабль, Фото выставка «Они сражались за Родину» , «Мой папа – воин».Посещение памятника погибшим войнам с родителями. Выучить песню о Родине.  
Ход: Дети под маршевую музыку входят в зал   
Ведущая : Дорогие ребята! Сегодня один из самых главных праздников нашей страны – День защитника Отечества. Это защитники мира свободы и счастья. Это солдаты и командиры нашей армии, готовые в любую минуту защитить нас. И наши мальчики, тоже будущие защитники нашей страны – России. Настроение у нас радостное и приподнятое. Вся Россия сегодня радуется и поздравляет ваших пап и дедушек, а мы поздравляем наших гостей и мальчиков  
Ведущий: Сегодня – праздник всех отцов  
Всех сыновей, всех кто готов   
Свой дом и маму защищать  
Всех нас от бед отгородить   
И. Грошева  
Дети 1.Февраль, февраль зима и солнце!  
И первых птичек переклик!  
Сегодня выглянул в оконце  
Застыл, к стеклу лицом приник  
  
2.Мои друзья - вчера мальчишки  
Сегодня выросли и вдруг  
Все как один забросив книжки  
За руки взялись, встали в круг

3.И обещали мамам, сестрам  
Границы радости беречь,  
Беречь наш мир – и птиц, и солнце,  
Меня в окошке нашем уберечь   
Ребёнок:  
Нам лет ещё немного,  
Но все мы молодцы,  
И мы шагаем в ногу,  
Как в армии бойцы!  
Исп. песня «Мы-солдаты» муз. Слонова  
Ведущий : Дети, какие рода войск вам известны?  
(дети называют: моряки, пехотинцы, летчики, артиллеристы, кавалеристы, пограничники) Правильно и все эти воины смелые умелые и находчивые  
Исп. пляска «Кавалерийская»  
Ведущий: А сейчас   
Мы сраженье начинаем  
А бойцам напоминаем  
Дружба, скорость – наш девиз!  
А в конце ждет ценный приз!  
Наши мальчики делятся на две команды «Летчики» и «Моряки» А судить наши команды будет жюри, которые и определят самых сильных и ловких. Давайте поприветствуем наши команды.

Мальчики проходят вокруг зала и встают лицом к родителям гостям судьям. У каждого участника на груди эмблема команды.  
Ведущий: Но какие соревнования без разминки. ( движения детей соответствует тексту.)

Встанем смирно, без движенья,  
Начинаем упражненья:  
Руки вверх подняли — раз!  
Выше носа, выше глаз.

Упражнение второе —   
Положенье рук иное.   
Будем делать повороты,   
Выполнять с большой охотой.

А третье у нас упражненье —   
Руки к плечам — круговые движенья.   
Вперед-вперед, назад-назад,   
Это полезно для наших ребят.

А теперь их сгибаем без труда,  
Чтобы сила богатырская была.

Затем приступим к туловищу мы —   
Наклонов восемь сделать мы должны.  
Сначала два раза вперед наклонись,  
Затем два раза назад — не ленись!  
Вправо и влево ты наклоняйся,   
Делай красиво, не ошибайся.  
На ноги свои обрати ты вниманье.  
Делай глубокие приседанья!

Теперь попрыгать очень нужно,  
Пружиня вверх — скачите дружно!

На одной ноге постой-ка,   
Будто ты солдатик стойкий.  
Ногу правую к груди,  
Да смотри, не упади!   
А теперь постой на правой,  
Если ты солдатик бравый.  
(Ж. Фирилева, Е. Сайкина)  
Ведущий: Наши мальчики стали сильными , спортивными, пора начинать соревнования.  
1 конкурс  
На трех столах стоят опознавательные знаки родов войск: игрушечный самолет, пилотка пехотинца, бескозырка моряка. По музыкальному залу хаотично разложены атрибуты: погоны пехотинца, танк, кораблик, спасательный круг, фуражка летчика и др. По команде ведущего дети должны каждый на свой стол собрать соответствующие своему роду войск атрибуты. Побеждает команда, выполнившая задание первой.  
2 конкурс пословиц  
(к участию в этом конкурсе привлекаются взрослые гости)  
Ведущий. Очень важно для солдата дружить .И дружбой дорожить! Кто пословицы про армию вспомнит и назовет, Тот и победит!  
Дети (по очереди).  
• Нет друга - ищи, а нашёл - береги!  
• Старый друг лучше новых двух.  
• Доброе братство милее богатства.  
• Дружбу водить - так себя не щадить.  
• Не имей сто рублей, а имей сто друзей.  
Ведущая. Хорошо! А знаете ли вы пословицы  
об армии? Дети (по очереди).  
• Жить - родине служить.  
• Русский боец - всем образец.  
• Сражайся смело за правое дело.  
• Не тот стрелок, кто стреляет, а тот, кто в цель попадает.  
3 конкурс  
Ведущий. Хороший солдат все делает очень быстро! Сейчас мы проверим, как наши мальчики умеют быстро одеваться.

Ведущий приглашает по одному игроку от каждой команды. На ковре два матраса, на стульчиках одежда: сапоги, штаны, куртка, кепка. Игроки по команде «отбой» ложатся спать. Звучит бодрая музыка, ведущий командует: «Подъем!». Игроки одеваются. В конце игры ведущий проверяет, как оделись игроки, все ли пуговицы застегнуты, и т.д. Все вместе определяют победителя.  
4конкурс.  
А сейчас конкурс «Наши папы силачи».  
Папа с ребенком на плечах приседает за 15 секунд. Кто больше сделает приседаний.

Конкурс на смекалку.  
«Поздравление с праздником» Папа с сыном или дочерью складывают разрезанную открытку.   
Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования. Сейчас уважаемые судьи подведут итог наших конкурсов. А пока идет подсчет баллов, наши девочки хотят поздравить мальчиков с праздником.

Девочки исполняют частушки:  
Запевай, моя подружка,  
Подпою тебе и я.  
Мы с весёлою частушкой  
Неразлучные друзья.

Я папулечку люблю,   
Как конфетку сладкую.  
Его ничем не заменю,  
Даже шоколадкою.

Если папа загрустит,  
У меня печальный вид.  
Ну, а если улыбнётся,  
Сердце радостно забьётся.

А мой папа всех добрей,   
Любит всех моих друзей.   
Кашу манную нам сварит,  
Мыть посуду не заставит.

Лучше папы человека  
В целом мире не сыскать.  
Гвоздик он забить сумеет  
И бельё прополоскать.

А мой папа всех умнее,   
А мой папа всех сильнее.   
Знает, сколько пять плюс пять,  
Штангу может поднимать.

А мой папа просто класс!  
Скоро выкупит КамАЗ,  
Будет он меня катать  
И научит управлять.

А мой папа круче всех –  
Бизнес процветает.  
И поэтому нам с мамой  
Он подарки дарит.

(Хором.) Милые папулечки,  
Наши дорогулечки!   
От души вас поздравляем,  
Всего лучшего желаем!  
Девочки читают стихи:  
Мы хотим сказать вам громко   
Важен мир для всех ребят  
Поздравляют вас девчонки  
Наших будущих солдат  
Станут мальчики большими  
Будут родину беречь  
Будет мир не сокрушимый  
Для любви и добрых встреч  
Офицерам и солдатам  
Нашей доблестной страны  
Пожелают все ребята  
Ни когда не ждать войны

Жюри подводит итоги, и сообщают результаты соревнований, объявляют победителя, вручают призы мальчикам

Девочка : Дарят девочки с улыбкой  
Всем солдатам по открытке  
Просим нас не обижать,   
Их беречь и сохранять.  
Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования. Спасибо всем участникам, судьям, гостям, а так же вам уважаемые папы за участие в наших соревнованиях за активную поддержку команд.  
Дети:  
Мы хотим, чтоб птицы пели  
Чтоб весной ручьи звенели  
Чтоб солнце землю грело  
Чтоб березка зеленела  
Чтоб у всех мечты сбывались  
Чтобы все вокруг смеялись  
Чтоб всем детям снились сны  
Чтобы не было войны  
Под музыку дети уходят.

