**Тренер должен тренироваться**

В тот день, когда спортсмен подумал, что он умеет играть, закончился его рост. Точно также, в тот день, когда тренер решил, что он всё знает про свой вид спорта и всё умеет, он заканчивается, как тренер. По окончанию занятий с детьми тренеру необходимо остаться в зале и потренироваться самому: **поддержание хорошей спортивной формы – дело чести** **каждого тренера**, его лицо, образец для подражания. Так, например, принято в Китае – стране – непревзойденном лидере в настольном теннисе. Убеждена, что тренер должен быть играющим, и не только постоянно тренироваться и совершенствоваться в игре, но и участвовать в соревнованиях. Это касается всех без исключения тренеров, даже тех, кого молодыми уже не назовёшь.

Тренер должен руководить не так: «Делай, как я сказал», а так:

**«Делай, как я»**