**Конкурс разработан учителем физкультуры**

**Звенигородской МОУ СОШ №2 Пимановым С.А.**

**Конкурс « Волейбольное шоу».**

**Конкурс проводится с целью популяризации волейбола, вовлечения новых учащихся в регулярные занятия физкультурой и проведения спортивно-массовой работы в школе. Конкурс**

**для сборных команд класса. Состав команды: 3 юноши и 3 девушки. Рекомендован с 8 класса.**

**КОНКУРС 1. Подача мяча. Девушки выполняют подачу мяча снизу, а юноши сверху. На противоположной стороне площадка разделена на 6 зон. Каждый игрок выполняет подачу мяча один раз. Засчитывается только одно попадание в зону. Повторное попадание в зону очков не приносит. Если нарушены правила подачи или мяч не попал в площадку, то команда получает -1 очко. При равенстве очков преимущество имеет команда, совершившая меньше ошибок, попавшая первой, второй и т.д. Далее играют до промаха.**

**Конкурс 2. Передача мяча. Игрок с линии атаки выполняет передачу мяча любым способом в круг на расстоянии 7 метров от сетки. Каждый выполняет 1 раз. Считают точные попадания. Удар в сетку приносит -1 очко. При равенстве очков считают ошибки передачи, потом первое попадание, второе и т.д. Далее играют до промаха.**

**Конкурс 3. Участник от центра поля ,выполняя передачи над собой сверху, движется к кольцу и старается попасть в кольцо. Если мяч упал на поле, игрок выбывает из игры. При равенстве очков считают потери мяча, первое попадание, второе и т. д. Далее до промаха.**

**Конкурс 4. Участник от центра поля, выполняя передачи над собой снизу, движется к кольцу и старается попасть в него. Если мяч упал на поле, игрок выбывает из игры. При равенстве очков считают потери мяча, первое попадание, второе и т. д. Далее до промаха.**

**Конкурс 5. Участник выполняет подачу мяча с центра поля любым способом в щит. За попадание в щит даётся одно очко, за попадание в кольцо 3 очка. При равенстве очков считают попадания в кольцо, попавший в щит первым, вторым и т. д. Далее играют до промаха.**

**Конкурс 6. Подача мяча в прыжке. Каждый участник выполняет одну подачу мяча в прыжке. Считают количество попаданий. При равенстве очков считают ошибки при подачи.**

**При равенстве очков играют по кругу до ошибки.**

**Конкурс 7. Нападающий удар с передачи партнёра. Мяч у игрока в зоне №2 или №4, партнёр стоит в зоне №3. Игрок с мячом выполняет передачу партнёру и с его передачи выполняет нападающий удар, юноши только в прыжке, девушки могут с места. Пары в любом сочетании. За попадание в указанную зону 3 очка, в любую зону 1 очко, за промах -1 очко.**

**При равенстве считают попадания в зону, первое попадание, второе и т.д. Далее до промаха.**

* ***Конкурс капитанов* – капитан стоит в центре поля с мячом. По сигналу выполняя передачи над собой сверху передвигается к кольцу и старается попасть в кольцо.**

**Бежит к центру и берёт мяч, и двигаясь к другому кольцу передавая мяч над собой снизу старается попасть в кольцо. Затем с лицевой линии выполняет 3 подачи сверху и 3 подачи снизу. Всё это делается на время. Любое нарушение приносит +2 секунды к результату.**

**ИТОГИ - победа в каждом конкурсе приноси 1 очко. Команда, набравшая больше очков, считается победителем. При равенстве очков побеждает команда, чей капитан одержал победу в конкурсе.**

**Награждение – Команду награждаются дипломами администрации школы. Жюри определяет лучшего капитана и игрока в каждой команде.**