Музыкально - спортивный праздник

Учитель физической культуры

высшей категории

Муниципальное бюджетное

общеобразовательное

учреждение «Средняя

общеобразовательная

школа с.Натальино»

Саратовская область

Балаковский район

Смирнова Татьяна Викторовна

Цель

Формирование устойчивой положительной мотивации к занятиям физической культуре, к здоровому образу жизни.

Оформление:

Плакаты «Спортландия зовет нас »

«Здоровье и спорт рядом идут»

«Сильный, ловкие, быстрый»

«Отдал спорту время, взамен получил здоровье»

Действующие лица:

Ведущий

Грация - ( одета в черные брюки и блузку, надпись на ленте «грация»

Здоровье - ( спортивный костюм , надпись на ленте здоровье)

Спорт - ( спортивный костюм на ленте надпись «Спорт2

Футбольный король (спортивные трусы, футболка, бейсболка, гольфы, красовки, футбольный мяч)

Шахматная королева с королем - ( король одет в черный костюм , корона на голове, накидка в виде шахматной доски,

королева одета в белое платье корона на голове накидка в виде шахматной доске)

Нептун – (одет в спортивный костюм, волейбольная сетка , корона на голове, трезубец, борода )

Прометей - ( шорты, набедренная повязка, босиком, в руках факел)

Простуда - ( в валенках, куртка, зимняя шапка, варежки, большой градусник под мышкой)

Лень - (одета неряшливо, пуговицы застегнуты неправильно, лохматая, под мышкой подушка)

Музыка 1. гимн «Мы верим гордо в героев спорта»

2. « Герои спорта»

3 музыка для Прометея

4 гимн футболистов

5 вальс

6 музыка для Нептуна

Оборудование

2 баскетбольных мяча 8. 4 глубоких тарелки

7. 2 стула 9.12 теннисных шариков

24 малых мячей 10. 2 ложки

2 корзины 11.2 скамейки

2 скейта 12. 2 мата

24 разных предметов 13. обручи для пролезания

4 обруча 14.2 обруча, 12 предметов, 2 корзины

15. напечатанные буква Спортландия

Ведущая

Неповторимый миг сейчас настанет

Ему навстречу сердце отвори

И пусть на всей земле светлее станет

От ваших глаз, улыбок и молвы!

В страну «Спортландию» на праздник «Веселые старты» команды шагом марш

( звучит спортивный марш «Мы верим гордо в героев спорта» команды заходя в зал проходят по залу и встают в доль стены напротив друг друга..

У каждой команды своя форма, эмблемы девиз)

Входят Грация и Здоровье

Грация

Спешите, спешите, только у нас

Праздник спортландии будет у нас

Просим всех посторониться

На аплодисменты не скупиться.

Здоровье

Кто сильным, ловким хочет быть

Тот должен срочно приходить

Кто любит спорт, играть умеет

О нашем празднике не пожалеет.

Ведущая

Сегодня в Солнечном городе у нас

Праздник Спортландии будет для вас

Грация и Здоровье

- в Спортландии, в Спортландии

-дают им сок , им торт

- в Спортландии, в Спортландии

- живет кто любит спорт

- в Спортландии, в Спортландии

- скучать вам не дадут

- в Спортландии, в Спортландии

- здоровье раздают

Танец « Мотыльков»

Грация

О где ты, Спорт?

Где братец мой?

Ребята, крикнем все со мной

Спорт, скорее приходи –приходи

Веселый праздник заводи – заводи

Здоровье

Встречайте дружно- пришел черед

К вам в гости дружный спорт идет

( музыка « Герои спорта»)

Спорт

Я добрый спорт и много лет

Живу я в радости без бед

Здоровье людям я дарю

И вам сегодня говорю

Каждый день я бегал, прыгал

Много плавал, в мяч играл

Набирал для жизни силы

И не ныл, и не хворал

Как я рад, как я рад

Здесь увидеть всех ребят

К вам на праздник я пришел

Много здесь друзей нашел.

Спасибо друзья, я вам рад?

Кто это выстроился вряд?

Прошу назвать какой отряд?

Все мы послушать будем рады.

Ведущая

Команды «Равняйсь!» « Смирно!» Представление команд.

( 1 команда Орлы

Девиз

(2 команда Спартак

Девиз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Но кроме команд познакомься Спорт с нашим уважаемым жюри

Здоровье

-Свиту вижу впереди

Кто идет? Пойди спроси.

(играет музыка забегает Прометей)

Прометей

-Я Прометей

Из Греции древней

Принес вам спортивный огонь священный

По кругу почетно его пронесу

На вашей спортивной площадке зажгу.

( играет музыка про спорт, заходит футбольный король)

Футбольный король

-Приветствую тебя о Спорт!

Хотя ко мне бываешь строг

Я клуб спортивный представляю

И с радостью всем заявляю

Футбол – игра серьезная

Мальчишки это знают

И Натальинская сборная

Мячи отлично забивают.

( показывает технику игры с футбольным мячом)

Ведущая

-Ребята, а давайте покажем футбольному королю на что вы способны.

Эстафеты

Гонки мячей

1. Ведение мяча между флажков. Возвратиться бегом, баскетбольный мяч в реке. Передать мяч второму игроку .

2.Баскетбольный мяч в руках. Добежать до стены, коснуться ее возвратиться назад, передать другому. Прокатывают мяч между ног , передают по верху. Второй игрок с мячом бежит до стены и обратно.

Попади в цель

По одному участнику бросать малый мяч в корзину.

Ведущая

А пока наше жюри подводит итоги мы с вами послушаем песню в исполнении фольклорной группы «На горе калина»

Слово жюри.

Ведущая

-Ребята но, это еще не все. К нам в гости пожаловали Шахматный король со своей королевой.

Королева

-Еще мы не гроссмейстеры

Но ведь не зря друзья

Плывет по клеткам шахматным

Клуб « Белая ладья»

(Звучит вальс король и королева танцуют)

Ведущая

-Из- за острова на стрежень

На простор речной волны

Выплывают расписные

Нептуна – царя челны

На переднем его свита

За рулем Нептун сидит

Он внимательно и зорко

на купающих глядит.

( звучит музыка появляется Нептун со своей свитой , русалки, рыбки)

Нептун

-Дружи с водой, купайся, обтирайся

Зимой и летом спортом занимайся

В реке и море нужен вам круг,

Нептун всемогущий – ваш тренер и друг.

Грация

-Все присутствующие тут

Спорту шлют большой салют.

Ведущая

А теперь продолжим эстафеты.

Эстафеты

1.Гонка на скейтах

Лежа животом на скейте надо проехать между флажков до стены , оставить его там. Возвратиться бегом к команде, коснуться второго игрока. Второй игрок бежит до стены, обратно возвращается на скейте. И т.д.

2. Собираемся в поход

В обручах у стены лежат разные предметы . Надо добежать до обруча, взять тот предмет который вам будет необходим в походе. Добежать до команды. Положить предмет в обруч. Бежит второй игрок.

3. Переправа

Первый игрок бежит до стены , берет обруч. Возвращается к команде , берет в обруч второго игрока, бегут обратно, первый игрок остается у стены, а второй игрок возвращается за третьим. И так до тех пока все игроки окажутся на той стороне

4. Донеси не урони.

На стульях стоят тарелки с теннисными шариками. Ложкой взять шарик и бежать с ним неся его в ложке до стула напротив. Положить шарик в тарелку. Возвратиться обратно с ложкой, передать ее второму игроку и т.д.

Ведущая

-Пока жюри подводит итог эстафетам, мы с вами посмотрим танец «Ромашки»

Слово жюри

Здоровье

-А это кто чихает, микробы посылает

Нам праздновать мешает?

Грация

А это кто зевает

Сон нам нагоняет?

Выходи простуда

-Я простуда, я простуда

На всех микробами дышу

Хожу, чихаю везде и всюду

Заболеванье разношу

Ребят веселых не люблю

А ну бегите все отсюда

А то микробов натравлю.

Появляется лень

-Я лень, я лень

За вами следую как тень

Здоровым быть мешаю

Подножки подставляю

А детям многим невдомек

Здоровье им идет не впрок

Вставать с утра леняться

Бояться закаляться.

Простуда.

-Давай начхаем на детей

И лень пошлем им поскорей

Лень

-Давай проверим всех ребят

Загадки будем задавать

А вам их надо отгадать

Иначе лень пошлем на вас

И будете бояться нас.

Простуда

-Скачет , прыгает он вскачь

Называется он------------( мяч)

Лень

- Мяч старательно идет

От ворот и до ворот

Мяч в воротах. Значит гол

Как зовут игру ------------ (футбол)

Простуда

-Этой палкой бей сильней

Чтоб удар был как из пушки

Это палка для хоккея

И зовется она ------------ ( клюшка)

Лень

-Кто на льду меня догонит

Мы бежим в перегонки

А зовут меня не кони

А блестящие --------------( коньки)

Простуда

-Загадки дети отгадали

А мы с тобой, лень, проиграли

Спорт

-Вините себя за вид болезненный

И хмурый

Не занимаетесь вы видно физкультурой

Простуда . Лень.

-Верьте, поняли мы братцы

Как полезно заниматься

Простуда, лень у нас пройдут

И нас в Спортландию возьмут.

Ведущая

-Без спорта жить на свете нам нельзя

В нем сила, ловкость, бодрость, красота

Спорт очень в жизни нужен

Будь с физкультурой дружен

Помни друг это всегда.

Спорт

-Сегодня распрекрасный день

Прощаю я простуду , лень

Обжорам и сонулям

Свой даем запрет

Лени и простуде скажем дружно- нет

Ведущая

Продолжим наши состязания

Эстафеты

1. Большая эстафета

Добежать до скамейки, на животе проползти до конца скамейки, добежать до мата –сделать кувырок вперед, добежать до обруча- пролезть через него, взять 1 предмет из корзины – добежать до обруча, положить предмет. Вернуться бегом к своей команде.

Ведущая

-Вот и закончились наши соревнования. Пока жюри подводит окончательный итог соревнований мы с вами посмотри танец с мячами «Барбарики»

А сейчас слово предоставляем жюри.( подведение итогов , награждение грамотами)

Грация

-Мы славно гуляли

На празднике вашем

Нигде не видали

Мы праздника краше

Здоровье

-Кто со спортом дружен

Не бывает тот простужен

Спорт

-До свиданье, нам пора

И до новых встреч , друзья!

Поют Гимн здоровья.

Команды – «Равняйсь!» «Смирно»

Из зала шагом марш

( звучит музыка команды уходят из зала)