**Муниципальное учреждение**

**«Лянторское управление спортивных сооружений»**

***Методическая разработка***

***квест - игры***

***«СЕВЕРНЫЙ КРАЙ»,***

***посвященной 90-летию Сургутского района***

**Подготовила: старший инструктор-методист МУ «ЛУСС»**

**Белогрудова Анна Владимировна**

**г. Лянтор**

**2013 год**

**Пояснительная записка**

Здоровый образ жизни будущего поколения - это одна из самых актуальных проблем сегодняшнего дня. Каждая страна ждет будущего от своего нового поколения, которое будет здоровым, способным работать, защищать Родину, жить в соответствии с требованиями общества и своей индивидуальностью. А это значит, что главное внимание должно быть направлено на детей, подростков, молодежь, то есть именно на тот возраст, когда человек начинает делать выбор, что ему интересно и более доступно, а значит, занятия физической культурой и спортом должны стать доступными и интересными каждому. Человечество осознанно пришло к занятиям спортом - специфической социально организованной формой и областью сопоставления физических и интеллектуальных способностей и подготовленности отдельного человека или команды, одобряемой социальной общностью, в которой виды деятельности направлены на достижение результата посредством подготовки и участия в специфических (спортивных) соревнованиях.

Исходя из того, что включенность человека в активные занятия физической культурой и спортом на протяжении всей жизни во многом определяется его отношением к ним, а также осознанной необходимостью формирования здорового образа жизни, из всего комплекса предлагаемых мер в качестве приоритетного направления необходимо выделить целенаправленную пропаганду физической культуры и формирование здорового образа жизни.

Речь идет о создании массированной информационно-пропагандистской кампании, использующей широкий спектр разнообразных средств и проводящейся с целью формирования престижного имиджа спортивного стиля жизни, ценности собственного здоровья и здоровья окружающих.

Спорт входит в физическую культуру, но только частью, связанной непосредственно с двигательными действиями.

Таким образом, физическая культура и спорт - это один из видов человеческой деятельности, направленной на физическое совершенствование как человеческой популяции в целом, так и каждого отдельного человека, оказывающей оздоровительное, воспитательное, политическое и социально-экономическое воздействие на общественное развитие человечества.

Человек как личность формируется в процессе общественной жизни: в учебе, труде, в общении с людьми. Физическая культура и спорт вносят свой вклад в формирование всесторонне развитой личности.

На учебных занятиях, тренировках, а особенно во время спортивных соревнований молодые люди переносят большие физические и моральные нагрузки: быстро меняющаяся обстановка, сопротивление соперника, зависимость результата спортивных соревнований от усилий каждого члена команды, умение подчинить свои интересы интересам коллектива, неукоснительное выполнение определенных правил спортивных соревнований, уважительное отношение к сопернику содействуют формированию у них таких черт характера, как сила воли, смелость, самообладание, решительность, уверенность в своих силах, выдержка, дисциплинированность.

На занятиях физической культурой и спортом молодые люди приобретают знания о рациональных способах выполнения двигательных действий, об использовании приобретенных навыков в жизни, усваивают правила закаливания организма, обязательные требования гигиены.

Развиваются наблюдательность, внимание, восприятие, повышается уровень устойчивости умственной работоспособности.

Сегодня важно добиться, чтобы спортивные занятия стали в стране по-настоящему массовыми. Для этого необходимо, чтобы интерес к занятиям физической культурой и спортом прививался в семье и в школе, дворы стали спортивными, а в каждой школе приоритетное внимание уделялось бы физическому воспитанию детей и подростков.

**Цели и задачи мероприятия:**

- гражданско-патриотическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;

-приобщение молодежи к изучению истории родного края, краеведческой и поисково-исследовательской деятельности;

- развитие инициативы на основе игровой деятельности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- выработка командной тактики и умения реализовать себя в команде.

Участники соревнований: учащиеся общеобразовательных учреждений города.

**Количество участников**: 6-7 команд

(состав команды 6 человек - 3 девочки и 3 мальчика).

**Возраст участников**: 14-17 лет.

**Место проведения**: лыжероллерная трасса МАОУ ДОД «СДЮСШОР».

**Цель игры**: каждой команде в процессе прохождения дистанции необходимо собрать пазл, на котором изображен один из символов Сургутского района (достопримечательности, памятники, архитектурные сооружения, символика Сургуткого района и ХМАО-Югры, флаги, гербы и т.п.). Участники будут получать по одному фрагменту пазла на каждом этапе. На последнем этапе они должны собрать картинку с изображением, рассказать, что это и дать краткое описание.

**Условия проведения**: Все участники команд перемещаются по дистанции на велосипедах. Дистанция – 3 км. Каждой команде необходимо иметь единую спортивную форму и велосипеды по числу участников. Старт команд будет проводиться согласно жеребьевке, проведенной до начала мероприятия, с интервалом 10 минут.

Победители и призеры соревнований будут определяться по лучшему времени прохождения пяти этапов. Оценивается время прохождения дистанции командой и правильность выполнения заданий на этапах.

**Программа квест-игры «Северный край»:**

**1 этап – «Извилистыми тропами»**

Участнику необходимо проехать 20-25 метров на велосипеде «змейкой» между конусами, возвращаясь назад и проезжая мимо двух модулей, переложить предмет с одного модуля на другой. Затем - передать эстафету следующему участнику. После выполнения задания всеми участниками, команда получает фрагмент пазла и продолжает движение ко второму этапу. За ошибки при выполнении задания команде добавляется штрафное время.

**2 этап –«Прыжки через нарты»**

Вся команда по очереди преодолевает препятствия, перепрыгивая невысокие нарты. Получив пазл, команда продолжает движение к третьему этапу.

**3 этап – «Переправа»**

На 3 этапе каждый участник должен пройти по бревну боком приставными шагами, держась за веревку. Затем команда получает фрагмент пазла и продолжает движение к четвертому этапу.

**4 этап – «Меткий охотник».**

На этапе стоят мишени с воздушными шарами. Каждый участник выполняет по одному броску дротиком в мишень. За непопадание в мишень команде начисляется штрафное время. После выполнения задания команда получает фрагмент пазла и перемещается к последнему этапу.

**5 этап – «Финишная прямая»**.

По прибытии на этап команда получает недостающие части пазла и складывает его из фрагментов, полученных на всех этапах. После сбора картинки фиксируется общее время прохождения этапов командой. Затем участники команды должны дать информацию о том, что изображено на собранной ими картинке.





















Приложение

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.bankgorodov.ru/coa/1731.png | **Геральдическое описание герба** [**Сургутского района**](http://www.bankgorodov.ru/region/raion.php?id=1731) В рассеченном зеленом и лазоревом поле на черной узкой выпуклой оконечности расположен золотой глухарь с серебряными глазами и раскрытым хвостом, рисунок которого уподоблен элементам хантыйского национального орнамента. **Обоснование символики герба** Глухарь символизирует сибирскую тайгу с ее богатствами. Центральная часть глухаря напоминает вышку, хвост состоит из элементов хантыйского национального орнамента. Чёрная земля символизирует нефтяные недра. Зелёный и синий - цвета флага [Ханты-Мансийского автономного округа - Югры](http://www.bankgorodov.ru/region/region.php?id=73). **Автор герба** - В.Горда. Герб утвержден Решением Думы [Сургутского района](http://www.bankgorodov.ru/region/raion.php?id=1731) от 24 мая 2007 года № 158. |
|

**Памятник основателям Сургута**

Памятник основателям Сибири установлен в самом центре Сургута в 2002 году. В бронзе увековечены князь Федор Борятинский, воевода Владимир Аничков, безымянные священник и казак-плотник. Первые две личности известны истории, именно они по царскому указу прибыли в самую сердцевину Западной Сибири, «чтобы град Сургут построить». Сибирь брали казаки во главе с атаманом Ермаком, кроме того, Сургут возводился плотниками из числа казаков, поэтому появилась в композиции четвёртая персона казака. Фигура священнослужителя — образ идеи православия, пришедшего вместе с царёвыми людьми на землю Югры. Высота памятника 15 метров. Россия, Ханты-Мансийский автономный округ, Сургут, пл. им. 400-летия Сургута.



**Флаг Ха́нты-Манси́йского автономного округа — Югры** является символом [Ханты-Мансийского автономного округа — Югры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%8B-%D0%9C%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B0%D0%B2%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B3_%E2%80%94_%D0%AE%D0%B3%D1%80%D0%B0) [Российской Федерации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F).

## Описание

Флаг был утверждён законом Ханты-Мансийского автономного округа «О гербе и флаге Ханты-Мансийского автономного округа», принятым 14 сентября 1995 года, статья 8 которого гласила:

[Флаг](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D0%B3) Ханты-Мансийского автономного округа представляет собой прямоугольное полотнище, разделённое по горизонтали на две равновеликие полосы (верхняя — сине-[голубая](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BB%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%B9_%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82), нижняя — [зелёная](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B5%D0%BB%D1%91%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82)), завершённое по вертикали прямоугольной полосой [белого цвета](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D0%BB%D1%8B%D0%B9_%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82).  
В левой верхней части полотна расположен элемент белого цвета из [герба Ханты-Мансийского автономного округа](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%B1_%D0%A5%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%8B-%D0%9C%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%B0%D0%B2%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%BE%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B3%D0%B0).  
Cиний цвет флага символизирует водные ресурсы региона: около 30 тысяч рек и 290 тысяч озер. Зеленый цвет – символ бескрайней сибирской тайги, белый цвет напоминает о суровой зиме, северных снегах, покрывающих территорию округа в течение семи календарных месяцев года. Сибирская корона в виде стилизованного изображения оленьих рогов – традиционный элемент национального орнамента народов ханты и манси, занимающихся оленеводством. Флаг официально утвержден 20 сентября 1995 г., уточнен 10 февраля 1998 г. Его пропорция – 1:2.



"Археопарк" — это культурно-туристический комплекс и настоящая достопримечательность Ханты-Мансийска.



Он расположен у подножия Самаровского ледникового останца и занимает площадь 3,5 га.

"Археопарк" включает в себя геологический памятник (обнажение останца), памятник археологии "Самаров городок" (XI, XIV, XVIII века) и парк скульптур, изображающих животных плейстоценового времени и палеолитических людей.

В 2007 году на подпорной насыпи была установлена первая скульптурная группа из семи фигур мамонтов. Открытие "Археопарка" состоялось осенью 2008 года.

Уже к концу 2009 года скульптурная группа "Мамонты" состояла из 11 животных, появилась "Волчья стая" (группа из 4 животных), "Стоянка первобытного человека" (группа из 8 фигур и жилище), "Первобытные бизоны" (группа из 4 животных), "Шерстистые носороги" (2 фигуры), "Пещерные медведи" (группа из 3 животных), "Пещерный лев" и "Большерогий олень".

Фигуры различных животных масштабированы в разных пропорциях — от сделанных в натуральную величину (носороги) до увеличенных в 2-3 раза (например, бизоны).

В сентябре 2010 года были установлены последние из намечавшихся скульптур: "Бобры" и "Табун древних лошадей". Тогда же (к открытию XXXIX Всемирной шахматной олимпиады) была смонтирована новая система подсветки фигур и освещения парка.

«Археопарк» — один из главных туристических объектов города и излюбленное место отдыха горожан. Планируется дальнейшее развитие культурно-туристического комплекса.

06 октября  2010 года в Лянторском филиале МАОУ ДОД «СДЮСШОР»  состоялось открытие лыжероллерной трассы. Протяженность трассы составляет 3 км. 300 м., ширина трассы – 4 метра. В ближайшее время трасса будет оборудована искусственным освещением.

На строительстве трассы были применены новейшие технологии обустройства двухслойного асфальтобетонного  покрытия на шлаковом основании. Сложнейший профиль трассы был поострен с учетом специальных радиусов и углов подъема, укреплены откосы и по всему периметру трассы установлены специальные дорожные знаки, что соответствует международным стандартам. Спроектированный  профиль трассы, использующий особенности естественного рельефа местности, поможет спортсменам, особенно юным, отработать технику бега на лыжероллерах в летний период, что позволит добиться  улучшения результатов. Соответствие данной трассы техническим характеристикам по всероссийским правилам проведения летних лыжных соревнований позволит проводить соревнования различных уровней.

****

В 30-е годы, когда в России началась коллективизация и массовый перевод коренных жителей Севера с кочевого уклада жизни на оседлый, в Сургутском районе был создан колхоз им. М. И. Калинина, в который были объединены все родовые угодья коренных жителей бассейна реки Пим - пимские ханты. На территории родового стойбища Нимперовых были построены первые жилые дома, контора колхоза, школа-интернат, баня, магазин, мед. пункт. Так на левом берегу реки Пим появилось национальное село с одноименным названием. По данным Государственного архива Ханты-Мансийского автономного округа, национальное село Пим было образовано в 1931 году.

В 1965 году здесь началось разведочное бурение. Открытое месторождение назвали Лянторским по расположенному неподалёку озеру.

В 1978 году на месте посёлка Пим стали возводить посёлок нефтяников Лянторский.

В 1992 году посёлку присвоен статус города.

Флаг утверждён 26 октября 2006 года и внесён в [Государственный геральдический регистр Российской Федерации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8) с присвоением регистрационного номера 2711.

Флаг составлен на основании герба муниципального образования городское поселение Лянтор, в соответствии с традициями и правилами геральдики и отражает исторические, культурные, социально-экономические, национальные и иные местные традиции.

Флаг города является официальным символом муниципального образования городское поселение Лянтор и служит знаком единства его населения.

## Символика флага

Герб города представляет собой фигурный щит, на котором изображено: «В лазоревом поле возникающий из-за золотой выпуклой оконечности серебряный диск, обременённый чёрным идущим медведем и сопровождённый во главе серебряной прорезной звездой, подобной элементу традиционного Ханты-Мансийского орнамента».

Автор - Андрей Андреевич Комф.



**Юго́рский мост** — [вантовый мост](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82) через реку [Обь](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%8C), один из самых длинных мостов в [Сибири](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B1%D0%B8%D1%80%D1%8C): длина составляет 2110 метров (общая длина с подходами — около 15 км), длина центрального пролёта — 408 м. Пролёт моста поддерживается одним [пилоном](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%BD) высотой 150 м[[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82#cite_note-1).

Заказчик — Сургутская районная дирекция Дорожного департамента Ханты-Мансийского автономного округа (ХМАО). Подрядчиком выступил ОАО «Мостострой-11». Мост спроектировал коллектив ОАО «Гипротрансмост» под руководством главных инженеров проекта Б.Д. Марикова и А.Б. Мельникова.

Открытие моста состоялось 16 сентября [2000 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2000_%D0%B3%D0%BE%D0%B4); строительство велось 5 лет.

До ввода моста в эксплуатацию автомобильная связь Сургута и других нефте- и газодобывающих районов [Ханты-Мансийского](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%8B-%D0%9C%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B0%D0%B2%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B3) и [Ямало-Ненецкого](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AF%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D0%BE-%D0%9D%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B0%D0%B2%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B3) автономных округов с «большой землёй» была неустойчивой и осуществлялась зимой с помощью ледовой переправы через Обь, а летом — [паромом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC). К 9-летию моста прямо у подножия моста открылся [Музей](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%83%D0%B7%D0%B5%D0%B9), посвящённый строителям, конструкциям и т. д. Там же находится главный «ключ открытия» моста.