**Спортивное мероприятие в начальной школе «Весёлые старты» для учащихся 4-ых классов.**

**Цели:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувств коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:**кегли, обручи (6 шт.), цветные резиновые мячи (3 шт.), спортивные скамейки, скакалки (3 шт.), воздушные шарики, ракетки (3 шт.), свисток.

**Оборудование:** музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, воздушные шары для украшения зала.

***Подготовительный этап:***

1. Классным руководителям дано поручение выбрать представителей от класса ( 8 чел.), которые будут принимать участие соревнованиях, подготовить домашнее задание – визитную карточку своей команды (эмблема, девиз, название, форма). Подготовить плакат на спортивную тему для украшения зала.
2. Организаторам соревнования определить состав жюри, подготовить зал к мероприятию, определиться с награждением команд.
3. Классам было дано задание

* Подготовить музыкальный номер
* Подготовить речёвки и стихотворение о спорте

**Ход мероприятия.**

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники.

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!!!!

**Вступительное письмо.** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Выступление учеников 4-х классов. Спортивные речёвки.

**1 ученик.** Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мечами попадай

Вот здоровья в чем секрет –

Всем друзьям – физкульт-привет!

**2 ученик.** Спорт ребята очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

**3 ученик.** В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

**4 ученик.** Мы праздник дружбы, спорта открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

**5 ученик.** По плечу победа смелым.

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно

Вступит в бой один за всех.

**6 ученик.** На спортивную площадку

Приглашаем мы всех вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные команды. Пришло время с ними познакомиться. В соревнования примут участие 3 команды.

**1 конкурс «Домашнее задание».**

У участников было домашнее задание подготовить визитную карточку своей команды (название, девиз, эмблема).

**Ведущий**

Осталось представить жюри

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Судейской коллегией являются преподаватели нашей школы: Сейитмедова Е.Ю., Посохова Л.Н.

Председатель жюри – учитель физкультуры Казанцева Анна Анатольевна

*Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!*

**2 конкурс – эстафета «Переправа».**

Инвентарь: два обруча, две поворотные стойки на каждую команду.

По сигналу судьи игроки начинают переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

**3 конкурс – эстафета «Скачки».**

Инвентарь: большие мячи на каждую команду.

Прыжки на мяче (выполняются до поворотной стойки и обратно до пересечения финишной линии, после чего мяч передаётся следующему участнику). Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

**4 конкурс – «Смешанная эстафета».**

Инвентарь: скакалка, обруч, две поворотные стойки по количеству команд.

Участник располагается на линии старта. По команде судьи участник бежит на середину зала, где лежит скакалка. Берёт её и выполняет 10 прыжков. Оставляет скакалку. Бежит до поворотной стойки, где лежит обруч. Проходит через обруч и возвращается обратно.

**5 конкурс – эстафета «Яичница».**

Инвентарь: кегли, ракетки для бадминтона, шарики.

Задача участника – Добежать до определенного места, неся на ракетки шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету другому участнику.

Задача успеть приготовить яичницу раньше других – завершить дистанцию.

**6 конкурс – эстафета «попади в цель».**

Инвентарь: цветные резиновые мячи, обручи для команд.

Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется – 1 очко. Выигрывает команда, которая наберёт больше всех очков.

**7 конкурс – эстафета «Хоккей».**

Инвентарь: клюшки, мячи для большого тенниса, поворотные стойки.

По сигналу судьи участник команды бежит змейкой обводя мяч клюшкой, обратно катит мяч по прямой.

**8 конкурс – эстафета «Одень судью».**

Инвентарь: бахилы (6 шт.), шорты (3 пары), майки (з шт.), кепки (3 шт.), флажки (3 шт.).

По сигналу судьи первый участник команды убегает к финишной стойки, остается там, поднимает руку. Второй бежит одевает одну бахилы, третий – вторую бахилы, четвертый – шорты, пятый – майку, шестой – кепку, седьмой – дает флажок, восьмой – дает свисток. Все дружно возвращаются на старт строятся и поднимают флажок.

**Ведущий:**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

Участникам вручается грамоты и призы.

**Ведущий.** Наши в соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!!!!

**Спортивное мероприятие в начальной школе «Весёлые старты» для учащихся 2-х классах.**

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувств коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** свисток, кегли, стойки, эстафетные палочки, мячи, ведёрки, кубики, рюкзак, скакалки.

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

А теперь я хочу спросить у вас…

Таких, что с физкультурой

Не дружат никогда,

Не прыгаю, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? (дети хором отвечают: «нет!»)

Кто с работой дружен –

Нам сегодня нужен? («Нужен!»)

Кто с учебой дружен

Нам сегодня нужен?

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен?

Таким ребятам хвала и честь.

Такие ребята среди нас есть?

С ребятами проводится разминка «Физкультура».

Что такое физкультура?

Тренировка и игра.

Что такое физкультура?

«Физ» и «куль» и «ту» и «ра».

Руки вверх, руки вниз.

Это «Физ».

Крутим шею словно руль

Это «куль».

Ловко прыгай в высоту

Эту «ту».

Бегай полчаса с утра

Это «ра».

Занимаясь этим делом будешь сильным, ловким, смелым.

Оценивать ваши успехи будет жюри: Сейитмедова Е.Ю., Посохова Л.Н.

Судьи: Казанцева А.А., Калиберда И.И., Плыгун А.П., Демьяненко С.Г.

**1 конкурс – бег с эстафетной палочкой.**

**2 конкурс – эстафета «Кенгуру»**

Зажав мяч между колен, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Если мяч упал на пол, его нужно поднять вернуться на то место, где мяч выпал и продолжить эстафету.

**3 конкурс – эстафета «Золушка»**

На противоположном конце площадки кладут 4 обруча. Первым игрокам вручают по ведёрку с кубиками. По сигналу дети бегут раскладывают кубики в один обруч и пустое ведёрко передают вторым номером. Вторые номера бегут, собирают кубики в ведерки и передают следующему игроку и т.д.

**4 конкурс.**

Бег змейкой между стойками с тремя баскетбольными мячами.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги 4-х конкурсов проведем игру «Это я, это я, это все мои друзья». Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас отвечайте – «Это я, все мои друзья», если нет то стойте молча.

Кто из вас всегда готов

Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым

Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый –

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится

На коньках летит как птица?

Ну а кто начнет обед

С жвачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

Кто – поел и чистит зубки

Ежедневно, дважды в сутки?

Кто согласно распорядку

Выполняет физзарядку?

**5 конкурс – эстафета «Туристическая тропа».**

По сигналу дети одевают рюкзак, бегут до ориентира змейкой, оббегая кегли, пролезают через обруч, останавливаются около стула, достают из рюкзака скакалку, делают 3 прыжка и возвращаются назад. Передают рюкзак следующему участнику.

**6 конкурс – прыжки на мячах.**

По сигналу дети перемещаются прыжками до ориентира и обратно.

**Ведущий:**

Ребята, а знаете ли вы что помогает спортсменам стать такими ловкими и сильными? А вот отгадайте:

Бьют его, а он не плачет

Веселее только скачет. (мяч)

Я – верёвка – погонялка,

Все со мной играют.

Даже всякий забияка

И тот меня знает (скакалка)

Два берёзовых коня

Через лес несут меня.

Кони эти – рыжи,

А зовут их …(лыжи)

Мчусь, как пуля, я вперед,

Лишь поскрипывает лёд

Да мелькают огоньки

Кто несет меня? (коньки)

Ты идешь с друзьями в лес

А он на плечи тебе влез

Сам идти не хочет

Он тяжелый очень (рюкзак)

Ускользает как живое

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится

Руки мыть не лениться. (мыло)

Просыпаюсь рано утром

Вмести с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку

Быстро делаю (зарядку)

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрый лучик.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри. Проводиться награждение. Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, здоровыми, быстрыми и обязательно дружными.