

Муниципальное образовательное учреждение
Мошковская средняя общеобразовательная школа
Торжокского района Тверской области

ОТЧЁТ

« Спорт против наркотиков»

Составили:

учителя физической культуры
МОУ Мошковской СОШ
Торжокского района Тверской области
Кузнецова Наталья Васильевна,
Кузнецов Михаил Николаевич

2010 г.

«СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

Нас, учителей Мошковской общеобразовательной школы, радует, что сейчас ситуация с развитием спорта в нашей стране начала стремительно меняться - и в лучшую сторону. Уже третий год работает Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы», направленная на активное развитие массового и особенно детско-юношеского спорта. Всё больше родителей осознают благотворное влияние спорта на здоровье их детей. Спорт не просто вошёл в моду – спортивная подготовка стала критерием успешности и доказательством того, что человек умеет ставить перед собой цели и добиваться их и в обычной жизни. Всё это необходимо прививать ребёнку в детстве, чтобы дисциплинированность и целеустремлённость в обязательном порядке стали чертами его характера.

Мошковская СОШ приняла активное участие в областной акции «Спорт вместо наркотиков». Весь день был посвящён этой акции.



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

«СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

1. БЕСЕДА « О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ» С УЧАЩИМИСЯ 1-4 кл.
2. БЕСЕДА НА ПЕРВОМ УРОКЕ В СРЕДНЕМ ЗВЕНЕ, 5-7 кл,
« О ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК».
3. БЕСЕДА С УЧАЩИМИСЯ 8-11 КЛАССОВ « О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ,
ТАБАКОКУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ ».
4. «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ» ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-2 КЛАССОВ.
5. «ОЛИМПИЙСКИЙ МАРАФОН» ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 3-4 КЛАССОВ.
6. ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ БЛИЦ – ТУРНИР МЕЖДУ УЧАЩИМИСЯ
9-11 КЛАССОВ И СБОРНОЙ КОМАНДОЙ УЧИТЕЛЕЙ.
7. ДРУЖЕСКОЕ ЧАЕПИТИЕ.

«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

- Построение, приветствие, краткое сообщение о значимости акции «Спорт вместо наркотиков»
- 1-2классы рассчитываются на первый-второй и делятся на две смешанные команды.



- выбор капитанов, придумывание командами названия
- **1 ЭСТАФЕТА.**



Участник команды садится верхом на ортопедический мяч - прыгает по ковру - бежит к скамейке - проползает на четвереньках по гимнастической скамейке - обегает обруч, лежащий на полу, - возвращается к команде

- **2 ЭСТАФЕТА.**



Участник команды берёт в руки баскетбольный мяч - ложится на него - перекатом на мяче передвигается по ковру - бежит к скамейке - лёжа на гимнастической скамейке, подтягивается на руках с продвижением вперёд - обегает обруч, лежащий на полу и возвращается к команде



- **3 ЭСТАФЕТА.**



Взявшись за руки, команда образует круг. У капитана на плече висит обруч. Задача: не расцепляя рук, пролезть всей командой в обруч по кругу. Обруч должен возвратиться капитану на плечо. Побеждает та команда, которая первой выполнит задание

- **4 ЭСТАФЕТА.**



Каждой команде дается 2 упаковки теннисных мячей, 2 коробки с шашками - все это в закрытом виде. Всё вскрывается и рассыпается в круг для каждой команды. Дается время. Теннисные мячи сложить в коробку и закрыть. Шашки сложить в два ряда по цвету. Побеждает та команда, которая быстрее с этим справится.

- **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЯ
НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ:**

Команда-победитель награждается ВЫМПЕЛОМ, ГРАМОТОЙ,
ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ; призеры – ВЫМПЕЛАМИ и
ГРАМОТАМИ



«ОЛИМПИЙСКИЙ МАРАФОН»

- **1-4 ЭСТАФЕТЫ** повторяются как в «Веселых стартах»
- **5 ЭСТАФЕТА.** Участник ведет мяч - перекатывается с мячом на мате - бросает мяч в обруч. Оценивается не только, какая команда быстрее выполнит задание, но и сколько ребят из команды попадут в обруч
- **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЯ**
- **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ**



«БЛИЦ -ТУРНИР ПО ВОЛЕЙБОЛУ»



В блиц - турнире по волейболу участвуют 4 смешанных команды: 11 класс и учителя - по 3 девушки и 3 юноши, 10 класс - 2 девушки и 4 юноши, 9 класс- 1 девушка и 5 юношей.

Игры проводятся из 3 партий до 15 очков.

Команда учителей подготовила всем участникам сувениры: вымпелы с названием акции и цветы. Учащиеся командам-соперницам подготовили сладкие призы.

С приветственным словом выступают:

- директор школы Осипова Людмила Геннадьевна
- организатор внеклассной работы Воронцова Ольга Евгеньевна
- учитель физической культуры Кузнецов Михаил Николаевич

За играми наблюдают и горячо поддерживают участников учащиеся 7- 11 классов.



Турнир проходит на хорошем эмоциональном уровне. Участники и болельщики, остались довольны проведённым турниром и предложили сделать его традиционным.

В конце подведены итоги, награждены победители и призеры.

Турнир проходит на хорошем эмоциональном уровне. Участники и болельщики, остались довольны проведённым турниром и предложили сделать его традиционным.

В конце подведены итоги, награждены победители и призеры.

