МБОУ СОШ №20 с. Линёво Озеро

Хилокского района Забайкальского края

**Положение**

**о внутришкольной олимпиаде по физической культуре для учащихся 1-4 классов**



Составила: Дрёмина С.Б учитель физкультуры, высшей категории

**Цель данного мероприятия:** формирование здорового образа жизни школьников, повышение двигательной активности, выявления уровня знаний о предмете физическая культура в пределах школьной программы.

**Задачи мероприятия:**

* Определение уровня овладения учащимися комплексов знаний, умений и навыков в области физической культуры в соответствии с требованиями к уровню подготовленности выпускников начальной школы;
* Выявление одарённых ребят по предмету физическая культура.

Олимпиада представляет собой конкурсное испытание для учащихся начальной школы среди мальчиков и девочек.

 Победителем олимпиады признаются участники, получившие лучшие оценки по сумме двух разделов конкурса: теорико-методического и практического задания.

**Программа конкурсных испытаний:**

1. Содержание теоретико-методического задания разработаны в соответствии с минимальными требованиями в области физическая культура и примерной программой начальной школы.
2. Практическое задание разработано на основе упражнений базовой части программы предмета «Физическая культура»:
* Гимнастика (акробатическая связка);
* Лёгкая атлетика (челночный бег);
* Баскетбол (ведение баскетбольного мяча);
* Силовая подготовка ( подтягивание – мальчики, отжимание – девочки ).

Мероприятие проводится в два дня: первый день – теория, второй день – практика.

Все участники для выполнения практической части должны иметь при себе спортивную форму и спортивную обувь.

**Награждение:**  награждаются грамотами и призами.