**Государственное бюджетное образовательное учреждение**

**начального профессионального образования профессиональное училище №69 Московской области**

**Паспорт**

 **спортивного зала**

 **на 2013/2014 учебный год.**

 **2013-2014уч.год**

Оглавление:

Общие сведения 3

Опись имущества спортивного зала 4

Опись имущества кабинета учителя физкультуры 5

Учебно –методическая литература 6

Оценка состояния кабинета 7

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование кабинета.** | **Расположение (этаж).** | **Длинна (м).** | **Ширина (м).** | **Площадь (м2).** | **Естественное освещение.** | **Количество окон.** | **Оконные решётки.** | **Исскуственное освещение.** | **Количество ламп.** | **Электророзетки** | **Пожарная сигнализация (дымоуловители).** | **Наличие батарей.** |
| 1. | Спортивный зал. | 2 | 20 | 10 | 200 | Да | 30 | Да | Да л.н.  | 32 л.н. |  | 3 | По всему залу |
| 2. | Кабинет учителя физкультуры. | 2 | 3 | 4 | 12 | Нет  | Нет  | Нет  | Да л.д.с. | 2 | 1 | 1 | 2 |

***\* л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания.***

**Опись имущества спортивного зала**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование имущества.** | **Количество**  | **Инвентарный номер.** |
| 1 | Скамейка | 5 | б/н |
| 2 | Гимнастическая стенка | 4 | б/н |
| 3 | Баскетбольные кольца | 2 | б/н |
| 4 | Запасной выход | 1 | б/н |
| 5 | Двери  | 3 | б/н |

**Опись имущества кабинета преподавателя физкультуры.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование имущества.** | **Количество.** | **Инвентарный номер.** |
| 1 | Стол письменный | 1 | б/н |
| 2 | Шкаф  | 1 | б/н |
| 3 | Огнетушитель  | 3 | б/н |
| 4 | Медицинская аптечка | 1 | б/н |
| 5 | Мяч б/б | 6 | б/н |
| 6 | Мяч в/б | 10 | б/н |
| 7 | Мяч ф/б | 4 | б/н |
| 8 | Клюшка | 9 | б/н |
| 9 | Ракетка для настольного тенниса | 4 | б/н |
| 10 | Скакалка | 13 | б/н |
| 11 | Мат гимнастический | 2 | б/н |
| 12 | Сетка в/б | 1 | б/н |
| 13 | Футбольные ворота | 2 | б/н |
| 14 | Стол теннисный | 2 | б/н |
| 15 | Палка гимнастическая | 15 | б/н |
| 16 | Часы секундомер | 1 | б/н |
| 17 | Шайба | 5 | б/н |
| 18 | Шахматы | 1 | б/н |
| 19 | Бадминтон | 3 | б/н |
| 20 | Грабли | 1 | б/н |
| 21 | Игла для накачивания мячей | 1 | б/н |
| 22 | Лопата | 1 | б/н |
| 23 | Ножницы канцелярские  | 1 | б/н |
| 24 | Свисток | 1 | б/н |
| 25 | Теннисная сетка | 3 | б/н |
| 26 | Принтер | 1 | б/н |
| 27 | Компьютер | 1 | б/н |
| 28 | Беговая дорожка | 1 | б/н |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Расписание звонков**

Линейка- 8.45-8.55

Завтрак- 8.55-9.00

1урок- 9.00-9.45

2урок 9.50-10.35

3урок 10.45-11.30

4урок 11.35-12.20

5урок 12.25-13.10

Обед- 13.10-13.25

6урок- 13.25-14.1 7урок 14.15-15.00

**Расписание занятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
| 0урок-31гр | 0урок-31гр | 0урок-31гр | 0урок-11гр | 0урок-11гр | 0урок-11гр |
| 1урок-21гр | 1урок-32гр | 1урок-21гр | 1урок-22гр | 1урок-22гр | 1урок-22гр |
| 2урок- | 2урок- | 2урок-21гр | 2урок-12гр | 2урок-32гр | 2урок-32гр |
| 3урок-33гр | 3урок-33гр | 3урок-12гр | 3урок-33гр | 3урок-21гр | 3урок-12гр |
| 4урок-25гр | 4урок- | 4урок-25гр | 4урок- | 4урок-21гр | 4урок-11гр |
| 5урок-21гр | 5урок-22гр | 5урок- | 5урок | 5урок-33гр |  |
| 6урок-31гр | 6урок-31гр | 6урок-31гр | 6урок-11гр | 6урок-11гр |  |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по мерам безопасности учащихся при занятиях в спортивном зале.**

1. **Общие требования безопасности.**

Занятия в спортивном зале проводятся только с исправным инвентарем и оборудованием.

Спортивны**й** зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителями) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

**К занятиям допускаются студенты:**

-отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

-прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

-имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условия проведения занятий.

**Студент должен:**

-иметь коротко остриженные ногти;

-заходить в спортзал, брать спортинвентарь и выполнять упражнения только с разрешения учителя;

-бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по

 разрешению;

-знать и выполнять настоящую инструкцию.

 За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в

 учебном или тренированном процессе.

 **2.Требования безопасности перед началом занятий**.

**Обучающийся должен:**

-переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму:

-снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся(часы, серьги и т. д)

-убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;

- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

**3.Требования безопасности во время проведения занятий.**

 Занятия проводятся на сухой и чистой площадке под руководством преподавателя физкультуры.

**Обучающийся должен**:

-внимательно слушать объяснения и аккуратно выполнять задания;

-брать спортивный инвентарь с разрешения преподавателя и использовать его по назначению,

-выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения преподавателя, а сложные

 технические упражнения со страховкой;

- при выполнении упражнений потоком соблюдать дистанцию;

-при перемещении по залу избегать столкновений;

-не покидать место проведения занятий без разрешения преподавателя.

**4.Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.**

**Обучающийся должен:**

**-** при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в

известность преподавателя физкультуры;

 -с помощью учителя оказать травмированному помощь, при необходимости доставить его

 в больницу или вызвать скорую помощь;

 -при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятия,

 организованно, под руководством преподавателя покинуть место проведения занятий

через запасные выходы согласно плана эвакуации;

-по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию училища;

**5.Требования безопасности по окончании занятий**.

**Обучающийся должен**:

 -под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

 -организованно покинуть место проведения занятия;

 -переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм спортивную обувь;

 -вымыть с мылом руки;

 **План работы спортивного зала**

 **на 2013-2014 учебный год**

Задачи: 1.Повысить качество проведения уроков физической культуры;

 2.Формирование навыков безопасного поведения учащихся в экстремальных

 ситуациях;

 3.Воспитание чувства ответственности за личную и общественную безопасность,

 а также за свое собственное здоровье;

 4.Пропаганда физической культуры спорта, а также здорового образа жизни;

 5.Проведение спортивных мероприятий, на первенство училища.

 6.Учавствовать в зональных соревнованиях по легкой атлетике, настольному теннису,

 мини-футболу, волейболу, баскетболу.

**Перспективный план развития спортивного зала**

 **на 2013-2014 учебный год**

 1.Преобрести спортивную форму.

 2.Преобрести сетки футбольные, волейбольные, теннисные, баскетбольные.

 3.Преобристи мячи: футбольные, волейбольные, теннисные, баскетбольные.

 4.Обновить стенд лучшие студенты.

 5.Провести косметический ремонт спортивного зала.

 6.Заменить лампы накаливания.

 7.Пополнить кабинет методической литературой.