***ЗИМУШКА-ЗИМА***

Спортивный праздник для подготовительной группы

г. Москва 2011 г.

-1-

**Цель:** повышать интерес детей к физической культуре, в игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку, закрепить знания о зимних видах спорта, воспитывать в детях любовь к спорту, доброту, товарищество и спортивный характер.

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Оформление:** на заднем плане – снежный пейзаж: ели в снегу, снежные узоры, сосульки.

**Оборудование:**

* скамейки гимнастические-2 шт.
* обручи малые-18 шт.
* ориентиры
* обручи большие-2 шт.
* кубики – 30 шт.
* мячи средние-12 шт.
* кирпичики
* свисток
* диски
* аудиозаписи
* магнитофон
* бубен
* снежинки, разрезанные на сегменты – в конвертах
* ракетки теннисные-2 шт.
* мячи теннисные-2 шт.
* клюшки хоккейные – 2 шт.

-2-

**Система оценки:** выигрывает та команда, участники которой первыми и качественно преодолеют препятствие. Выигрыш-2 балла; ничья-1 балл; проигрыш-0 баллов.

**Ход праздника.**

Под маршевую музыку дети входят в зал и встают на свои места (в две шеренги напротив друг друга).

Ведущий: здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Приглашаем вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

Чтоб зимой не хворать, надо закаляться.

На песке загорать и в реке купаться.

Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит

Малыши-крепыши не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

Ведущий: Сейчас зима вступила в свои права и предлагает нам новые игры и развлечения. А вы знаете, какие виды спорта проводят зимой и почему? Но, прежде чем вы ответите, я предлагаю вам познакомиться с нашими командами. В наших соревнованиях участвуют 2 команды: «Снеговики» и «Сосульки».

Приветствие команд. Представление жюри.

Ведущий: Наши сегодняшние состязания так или иначе связаны или с зимними видами спорта или с зимними забавами. Я желаю вам всем больших успехов.

- 3 -

1. ***Спортивная викторина.***

* Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (*зарядку*)
* Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (*фигурист*)
* Сколько команд играют в хоккей? (*2*)
* Как называют людей, которые зимой купаются в проруби? (*моржи*)
* Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (*шайба*)
* Как называется акробатика на лыжах? (*фристайл*)
* Кто зимой рисует на окнах? (*мороз*)

1. ***Эстафета «Катаем снежный ком».***

Участники садятся на пол друг за другом, у первого участника в руках мяч. По сигналу дети поднимают руки вверх и передают мяч из рук в руки назад. Когда мяч оказывается в руках у последнего игрока, он говорит: «Все!» Дети переворачиваются на живот, прокатывают мяч перед собой по полу. Первый игрок, получив мяч, кричит: «Все!» Дети поворачиваются на спину, передают мяч назад. По команде последнего игрока все быстро встают на ноги и передают мяч вперед.

1. ***Эстафета «Большой слалом».***

Дети распределяются на пары. Двигаться до ориентира, один ребенок проползает между ног у другого, меняясь местами. Потом берутся за руки и прыгают на одной ноге к своей команде.

1. ***Эстафета «Снежный завал».***

С двух сторон площадки лежат по два обруча. Один пустой, в другом – кубики, кирпичики, мячи по количеству детей. По

- 4 -

сигналу дети бегут и садятся по одной линии между обручами боком друг к другу. Затем передают по одному предмету из одного обруча в другой. Кирпичики и кубики перекладывают из рук в руки, мячи прокатывают под согнутыми в коленях ногами.

1. ***Эстафета «Переправа по льдинам».***

Направляющий раскладывает обручи до ориентира, остальные бегут по ним как по льдинам на одной ноге, последний собирает обручи.

1. ***Игра с дисками.***
2. ***Игра с бубном***.
3. ***Конкурс капитанов.***

Участники соединены большим обручем. Дотянуться до мячей, лежащих на стульях.

1. ***Показательное выступление. Танец «Авто - стоп».***
2. ***Аттракционы.***

* Кто выше построит башню из кубиков;
* Кто быстрее сядет на стул.
* Конкурс «Снежинка». Собрать снежинку из частей.

1. ***Эстафета «Волшебные кристаллы».***

В руке впереди стоящего участника – теннисная ракетка и мяч. По сигналу передвигаться на противоположную

- 5 -

сторону с ракеткой в руке, на которой лежит мяч. Закончив передвижение, передать ракетку следующему участнику. Мяч стараться не ронять, другой рукой не придерживать.

1. ***Эстафета «На оленьих упряжках».***

Играющие располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади держится за обруч; обежать «сугроб» и вернуться, передать обруч следующей паре.

1. ***Эстафета «Хоккей с мячом».***

Провести мяч клюшкой до ориентира.

1. ***Эстафета «Прыжки с льдины на льдину».***

9 обручей лежат на полу как в классиках. Перепрыгивать из обруча в обруч.

Подведение итогов соревнований. Награждение победителей.

Ведущий: Праздник веселый удался на славу,

Думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Дружите со спортом, здоровыми будьте.