Сообщение №3

**"Ценности Олимпийского и Паралимпийского движения».**

(слайд)

2014год это Олимпийский год. Именно в этом году Россия «хозяйка» зимних Олимпийских игр в Сочи.

- Олимпийские , Паралимпийские игры что это такое?

(слайд)

-Знаете ли вы, что в Сочи будут проходить не только Олимпийские игры, но и Паралимпийские?

– Что значит Паралимпийские?

– Что мы знаем о Паралимпийских играх?

Как много вопросов и на них вы сможете ответить после моего выступления.

( слайд)

 Паралимпийских зимних видов спорта всего пять. В отличие от олимпийских, эти виды спорта регулируются не международными спортивными федерациями, а непосредственно Международным паралимпийским комитетом. Исключение составляет паралимпийский керлинг, который регулирует WCF (Всемирная федерация керлинга). Олимпийских зимних видов всего 7 по классификации МОК, что соответствует числу международных федераций. Лыжный спорт, конькобежный спорт и бобслей делятся на дисциплины, то есть подвиды. Всего их 15. Обратите внимание на символ Олимпийских игр (в правом верхнем углу): три агитоса символизируют соответственно разум, тело и несломленный дух. (Agitos = "я двигаюсь" на латыни.) Три наиболее распространенных цвета во флагах государств мира .

(Смотри подробнееВикипедию:<http://en.wikipedia.org/wiki/Paralympic_symbols>).

(слайд)

–Предлагаю вам познакомиться с талисманами игр прошлых Олимпийских и Паралимпийских игр.

–Известно ли вам, когда будет выбран талисман наших Игр 2014 года?

Талисман Игр 2014 года в Сочи всенародно будет выбран за 3 года до их

начала.

Талисман – это символ игр, приносящий удачу. Это могут быть милые зверушки или сказочные существа, которые будут любимы всеми жителями нашей страны.

– А вы знаете, что в России каждый может принять участие в создании Талисмана Игр в Сочи?

С 1 сентября по 5 декабря в рамках конкурса идей Талисманов Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи 2014 в нашей стране проходил сбор конкурсных работ. Каждый мог принять участие и прислать на конкурс свое изображение будущего Талисмана. Нужно было просто нарисовать того, кто, на ваш взгляд, может стать Талисманом Игр. 7 февраля 2011 г. в прямом эфире телевизионного шоу страна выбирала Талисман Игр Сочи 2014 г .

(слайд)

Талисманом стал……………..

– Если проанализировать достижения участников Олимпийских и Паралимпийских игр, то обнаруживается положительная динамика в их показателях.

Каждый результат, кажется, достигнут на пределе человеческих возможностей, в стремлении достичь совершенства в выбранной деятельности. Но со временем он превосходится атлетами нового поколения. Совершенство .

(слайд)

 –Во всем можно достичь совершенства. Девизом Олимпийцев является такое высказывание: "Полная самоотдача – как на спортивной арене, так и в жизни. Речь идет не столько о победе, сколько о борьбе за достижение поставленных целей, преодолении себя".

( слайд)

 Главное на Олимпийских играх это дружба. ценность "Дружба" понимается как поиск взаимопонимания между людьми и целыми народами, несмотря на существующие между ними различия и разногласия.

(Дополнительную информацию можно получить на сайте: <http://www.olympic.org/en/content/The-IOC/Commissions/Olympic-Solidarity/?Tab=0>)

(слайд)

В спорте есть такой термин как Фэйр Плей (Fair Play). Это означает, что спортсмены должны соблюдать правила и соревноваться между собой только в честной борьбе, без подножек и без допинга (запрещенных лекарств). И вот формируется еще одна ценность Олимпийского движения- уважение.

 ( слайд)

 Три ценности олимпийского движения.

 "Дружба, Совершенство, Уважение – ценности Олимпийского движения!".

уважение – подразумевает уважение к людям и окружающей среде.

Спорт и окружающая среда взаимосвязаны потому, что спорт нуждается в качественной окружающей среде, а также потому, что крупные спортивные мероприятия могут негативно воздействовать на окружающую среду.

Одновременно с возведением Олимпийских объектов, в городе модернизируют дороги, строят очистные сооружения, создают современную систему обращения с отходами, внедряют наилучшие технологии, "Зеленые стандарты" строительства. Оргкомитет "Сочи 2014" разработал экологическую стратегию.

Вот основные направления экологической стратегии "Сочи 2014":

• Игры в гармонии с природой,

• Игры без климатических изменений,

• Игры без отходов,

• Игры просвещения.

 В Сочи будут проводиться и Паралимпийские зимние игры.

 (слайд)

– Слышали имя – Ирек Зарипов?

Ирек Зарипов, который в 17 лет попал в аварию и остался инвалидом (ампутация обеих ног), через 2 года после несчастья сделал важный шаг, начав заниматься лыжами и биатлоном. А теперь он – четырехкратный чемпион Паралимпийских игр в Ванкувере и посол "Сочи 2014".

– Какими качествами нужно обладать, чтобы сделать первый шаг, когда все вокруг говорят о том, что у тебя нет шансов?

Смелость - это результат огромных усилий, и добиться его, самореализоваться всем нелегко, особенно людям с инвалидностью. В Пекине после Паралимпийских игр коренным образом изменилось отношение к таким людям, там сумели создать безбарьерную среду, стараясь обеспечить равные условия и возможности для всех.

( слайд)Равенство возможностей в жизни.

Это вторая ценность Паралимпийского движения.

(слайд)

– Паралимпийская чемпионка Пекина Олеся Владыкина смогла всего за полгода после тяжелой травмы (потеряла руку) целенаправленно и планомерно научиться плавать по-новому и в конце концов установить мировой паралимпийский рекорд. Ей в этом помогла - Решимость. Согласитесь, что решимость связана с таким качеством, как ответственность, сила воли. Можно принять решение, но важно довести его до воплощения. Те спортсмены-паралимпийцы, о которых мы сегодня говорили, сумели не только принять решение, но и следовать поставленной цели.

о Премии Паралимпийского вдохновения?

Этой награды удостаиваются не только спортсмены, но и те, кто помог им добиться побед (родные, близкие, тренеры, учителя). Вот история американского горнолыжника Джо Томпкинса:

"После окончания средней школы, я, как и многие подростки, планировал свою жизнь. Все изменилось 23 января 1989 г. В ту ночь мы вместе с друзьями ехали в машине. Водитель оказался пьян, и мы попали в серьезную аварию. Один мой друг погиб, другой длительное время находится в коме. Меня парализовало ниже пояса. Моя жизненная траектория круто изменилась. Цели и мечты были разрушены в возрасте 19 лет. Я чувствовал себя лишним в этом мире. Уходил от реальности с помощью наркотиков и алкоголя. Я потерял волю к жизни. Сейчас я знаю, что если бы не любовь, забота и поддержка моей матери, я не был бы жив сегодня".

Это только одна судьба. А их тысячи…

Существует Премия Паралимпийского вдохновения – это признание заслуг тех, кто никогда не получит свои собственные олимпийские медали, но сделал все для того, чтобы это стало возможным для других.

Претенденты отбираются Олимпийским комитетом США, а общественное голосование организовано через страницу голосования Facebook. Это позволяет посетителям получить информацию о каждой номинации Премии и голосованием отметить самые впечатляющие и вдохновляющие, по их мнению, судьбы. Посетители также могут прокомментировать и поделиться историями и размышлениями с друзьями Facebook.

Узнать больше о Премии Паралимпийского вдохновения и проголосовать за любимого спортсмена-паралимпийца можно на сайте: www.facebook.com / octanner.appreciation. (слайд)Вдохновение – еще одна ценность Паралимпийского движения.

(слайд)Итак вот четыре ценности паралимпийского движения.

 "Смелость, Равенство, Решимость, Вдохновение – ценности Паралимпийского движения!"

Паралимпийские и Олимпийские Игры – это не просто спорт. А значит, и ценности Игр можно применить не только к профессиональным спортсменам.

Олимпийские и паралимпийские ценности помогают нам научиться добиваться успеха и осуществлять наши мечты, оставаясь в гармонии с собой, с окружающим миром и другими людьми. Последняя Олимпиада проходила ещё в СССР в 1980году и вот спустя 34 года наша страна вновь удивит всех и олимпийскими объектами и зонами отдыха для спортсменов и гостей Олимпиады. Сам дух России присутствует во всем. Вас еще не было на свете когда в Москве проходило торжественная церемония закрытия Олимпиады я предлагаю вам посмотреть это удивительное зрелище. Чувство гордости за свою страну это очень важно для каждого из нас!

( видео Закрытие Олимпиады-80)