**Министерство образования Московской области**

**ГБОУ СПО «Орехово-Зуевский государственный**

**Профессионально-педагогический колледж»**

**«Утверждаю»**

**Директор ОЗГППК**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. Г. Никоненко**

**« \_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_г.**

**План мероприятия « Веселые Старты»**

**Разработал:**

**Рук. физвоспитания:**

**Ершов М.В.**

**Орехово-Зуево**

**2013г.**

**Цель:**

 Ознакомление с историей праздника, расширение кругозора обучающихся.

 Сплочение коллектива обучающихся и педагогов в коллективной творческой деятельности.

 Воспитание патриотизма, преподавание воинской службы.

**Задачи:**

Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;

Развитие психофизических качеств учащихся;

Совершение умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.

**Виды:** комбинированный

**Метод:** практический

**Инвентарь:** Обручи, скакалки, канат, гимнастический турник, брусья.

**Для награждения:** Грамоты

В празднике принимают участие группы 1 курса. Команда состоит из 6 человек. Команды должны быть в спортивных костюмах и спортивной обуви Каждая команда должна иметь капитана, название, девиз.

**Требования к командам:**

В начале мероприятия должны показать визитную карточку своей команды. Можно использовать различные виды творческих жанров (песня, танец, КВН- движения)

**Программа мероприятия:**

1. Соревнование «Челночный бег» (участвует вся команда) (результат по лучшему времени)
2. Соревнование «Прыжки и бег со скакалкой» (результат по лучшему времени)
3. Соревнование «Минное поле»
4. Соревнование «Бег с препятствием»
5. Соревнование «Дом» (наибольшее количество человек)
6. Соревнование «Тачанка»
7. Соревнование «Перетягивание каната»

Объявление результатов, награждение.