**Спортивное мероприятие «Планета спорта».**

**Цели:**

1.Пропаганда здорового образа жизни.

2.Укрепление здоровья детей через их занятия спортом.

3.Прививать навыки коммуникативного общения.

**Ход мероприятия:**

**1.Организация детского коллектива.**

Общее построение детей в игровой комнате. Сообщение ведущим о содержании и организационных моментах активного отдыха.

**2.Игра «Метание снежков».**

Дети делятся на две равные команды, у каждого играющего по два «снежка». На расстоянии 2-3 м. находится мишень, в которую игроки должны забросить как можно большее количество «снежков». Когда все выполнят задание, подсчитывается количество «снежков», попавших в мишень. Побеждает та команда, которая забросила большее количество «снежков». После этого кто-нибудь из детей в каждой команде собирает «снежки» и раздаёт их товарищам. Игра возобновляется.

**3.Игра «Кунгуру».**

От каждой команды дети выбирают по одному человеку, (кенгуру) которому ведущие, или дети привязывают к животу подушку, а в руки даётся скакалка. Побеждает тот, кто сможет больше попрыгать на скакалке. Игра повторяется несколько раз.

**4.Игра «Болото»**

Дети делятся на две равные команды, у каждого играющего по две «болотные кочки» *(по два листочка бумаги)*, с помощью которых все как можно быстрее должны переправиться с одного берега на другой через болото. Побеждает та команда, которая быстрее это сделала. Игра может повторяться.

**5. Игра «Кто лишний».**

Вызываются все желающие, по числу желающих, но на один меньше в центр игровой площадки ложатся мячи. Начинает звучать музыка, все участникидвигаются по кругу, как только музыка перестаёт играть, каждый участник должен взять себе мяч, кому не достался мяч, выбывает и т.д. Побеждает тот, у кого остался последний мяч, игра может повторяться несколько раз.

**6. Игра «Хоккей».**

От каждой команды вызываются по одному человеку, который при помощи хоккейной клюшки, обойдя все препятствия *(кегли)* на своём пути должен как можно быстрее и точно попасть в ворота. Побеждает та команда, которая забросила большее количество мячей. Игра повторяется несколько раз с другими членами команды.

**7. « Кто больше».**

Дети выбирают самого сильного и ловкого игрока из своей команды, который должен будет при помощи боксёрских перчаток надуть воздушный шар, у кого это получится быстрее, и шар будут больше, та команда и победила.

**8. Заключительная часть.**

Ведущие: Вы довольны, детвора?

Всем друзьям – физкульт-ура!

Дети: Физкульт-ура, ура, ура!