# Тюменская область

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

# Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей муниципального образования г. Нягань «Центр «Патриот»

Номинация:

**«Организация и проведение соревнований»**

**«Открытый Кубок**

**МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центр «Патриот» по спортивному туризму среди учащихся»**

**Автор:**

**Шубин Владимир Петрович,**

**педагог дополнительного образования,**

**высшая квалификационная категория.**

**Возраст участников 11-16 лет**

г. Нягань

2013 год

**СОДЕРЖАНИЕ:**

I. Пояснительная записка стр. 2-4

II. Описание мероприятия: стр. 5-22

1. План подготовки к соревнованиям стр. 7-8

2. Подготовка материально-технического обеспечения стр. 8-10

3. Подготовка мест соревнований стр. 10-12

4. Подготовка судейской документации стр. 12-14

5. Функционал судейской коллегии стр. 14-16

6. Применение информационных технологий стр. 17-18

7. Методические рекомендации

по подготовке и проведению соревнований стр. 18-21

III. Список использованной литературы. стр. 21-22

Приложение №1 Положение о соревнованиях стр. 23-25

Приложение №2 Итоговые протоколы стр. 26-30

Приложение №3 Таблица подсчёта результатов стр. 31

Приложение №4 Условия дистанций стр. 32-51

Приложение №5 Отчёт о соревновании стр. 52-57

Приложение №6 Схемы дистанций стр. 58-61

Приложение №7 Форма электронной заявки стр. 62

Приложение №8 Протокол командной дистанции ПСР стр. 63-64

Приложение №9 Протокол личной дистанции стр. 65-66

Приложение №10 Фото приложение стр. 67-71

1. **Пояснительная записка.**

Открытый Кубок МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центр «Патриот» по спортивному туризму среди учащихся проводится ежегодно с октября 2009 года. В нынешнем 2013 году соревнование проводится в пятый раз.

Кубок организует и проводит Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей муниципального образования город Нягань «Центр «Патриот». Проведение соревнования возлагается непосредственно на Главную судейскую коллегию, состоящую из педагогов туристского направления Центра «Патриот».

**Цели:**

- развитие спортивного туризма среди учащихся города;

- приобретение и наращивание соревновательного опыта;

- выявление сильнейших спортсменов и команд;

- повышение спортивной подготовки и выполнение спортивных разрядов;

-создание условий для мотивации воспитанников к дальнейшему совершенствованию.

- пропаганда и привлечение учащихся к Всероссийскому движению «Школа безопасности» и «Юный Спасатель».

Задачи:

- воспитание у подростков гражданско-патриотических качеств;

-совершенствование навыков действия в экстремальных ситуациях в

природной среде;

- закрепление туристских навыков;

- пропаганда здорового образа жизни;

-подготовка команд к городским, окружным, всероссийским туристским соревнованиям, соревнованиям «Школа безопасности» и «Юный спасатель».

Условия и особенности реализации.

Кубок состоит из 5 этапов и организуется в течение 7 месяцев учебного года с октября по апрель.

I этап Кубка проводится во вторую субботу октября на туристском полигоне Центра «Патриот». Организуются дистанции пешеходные личные:

1 класс дистанции - для новичков первого года обучения, 10-13 лет, без страховочных систем;

2 класс дистанции - для опытных туристов-спортсменов, 14-16 лет.

II этап Кубка проводится в четвертую субботу ноября, в спортивном зале Центра «Патриот». Дистанции пешеходные личные, в условиях зала.

1 класс для новичков без страховочных систем;

2 класс для опытных туристов-спортсменов.

III этап Кубка проводится в первую субботу декабря на туристском полигоне Центра «Патриот». Дистанции лыжные личные.

1 класс для новичков

2 класс для опытных туристов-спортсменов.

IV этап Кубка проводится в четвертую субботу января, в спортивном зале Центра «Патриот». Дистанции пешеходные группа в условиях зала.

1 класс для новичков

2 класс для опытных туристов-спортсменов.

V этап Кубка проводится в четвертую субботу апреля, на туристском полигоне Центра «Патриот». Дистанция комбинированная. 1 класс – дистанции для всех участников. Проводится по двум возрастным группам: средняя - до 14 лет и старшая - до 16 лет.

Особенностью V этапа Кубка является то, что соревнования проводятся в условиях межсезонья, когда еще местами лежит снег, грязь, иногда идут дожди. Это позволяет выявить наиболее морально устойчивые и физически подготовленные команды. Данные соревнования позволяют проверить уровень освоения образовательных программ туристских объединений. Для судейства на эти соревнования привлекаются старшие воспитанники, которые не подходят по возрасту к участию в данных соревнованиях. Старшие воспитанники набирают опыт в подготовке и в судействе туристских соревнований.

После проведения соревнований составляется отчет по каждому этапу Кубка (приложение №5) Важно отметить, что подробный отчет V этапа Кубка предоставляется на городские и окружные этапы соревнований «Школа безопасности».

По итогам всех пяти этапов Кубка подводятся личные и командные итоги (приложение №2)

1. **Описание мероприятия**

Открытый Кубок МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центр «Патриот» по спортивному туризму среди учащихся проводится ежегодно

Соревнования проводятся в соответствии с «Положением Кубка МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центра «Патриот»» и условиями этапов Кубка.

Программа соревнований каждого этапа Кубка включает в себя:

10.00 - открытие соревнований;

10:30 до 16.00 - старт соревнований (открытый, т.е. участники в течение всего дня приходят на старт, т. к. суббота - учебный день в школах);

16.30 - отъезд команд (итоги соревнований подводятся позднее).

Награждение по предыдущему этапу Кубка проводится на открытии следующего этапа Кубка.

К участию в соревнованиях допускаются команды и участники объединений МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центра «Патриот» и образовательных учреждений г. Нягань. На I классе дистанции - 11-13 лет. На II классе дистанции в возрасте - 13-16 лет.

Состав команды 6 человек (4 м + 2 д).

Для участия в соревнованиях руководители объединений и команд подают именную заявку в ГСК. Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути и во время соревнований возлагается на руководителей команд.

В Кубке «Центра «Патриот» по спортивному туризму активно участвуют не только команды школ города, а так же команды КУ Детский дом «Северяночка» и туристы Дома детского творчества посёлка Приобье.

Определение результата производится по сумме времени затраченному на прохождение дистанции плюс количество штрафных баллов полученных на этапах, переведённых на время.

Победитель в личном зачёте определяется в каждой группе среди юношей и девушек по лучшему результату.

Командный зачёт определяется в каждой группе по сумме времени 4 лучших результатов участников (не менее 1 девушки).

По итогам всех этапов Кубка определяется общекомандный зачет по сумме занятых мест на 5 этапах. Команда победитель определяется по наименьшей сумме мест

В личном зачете победитель в каждой группе определяется по наибольшей сумме баллов-очков, набранных согласно таблице (см. приложение № 3) по итогам личных дистанций I; II; III этапов Кубка.

Команды и участники в личном зачёте, занявшие первое и призовые места на каждом этапе Кубка награждаются грамотами.

В общем итоге соревнований команда победитель награждается Кубком «Центра «Патриот» по спортивному туризму, а участники - дипломами.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центр «Патриот».

Расходы, связанные с участием команд несут участники и руководители команд.

**Статистика участия команд и участников** в открытых Кубках «Центра «Патриот» по спортивному туризму среди учащихся

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Нумерация соревнований Кубка | Учебный год | Количество команд | Количество участников |
| I | 2009-2010 | 20 | 279 |
| II | 2010-2011 | 19 | 254 |
| III | 2011-2012 | 23 | 312 |
| IV | 2012-2013 | 21 | 266 |
| V (I этап) | 2013-2014 | 8 | 61 |

1. **План подготовки к соревнованиям.**

В начале каждого учебного года, готовится «Положение…..», где определяются конкретные даты проведения этапов Кубка. Положение утверждается руководителем образовательного учреждения. Составляется смета расходов на проведение всех этапов Кубка.

Перед каждым этапом Кубка, по образовательному учреждению издается приказ о проведении соревнований, определяется состав Главной судейской коллегии.

На основе этого, за 2 недели до начала соревнований, главный судья этапа Кубка соревнований пишет предварительные условия, которые рассылаются по школам и раздаются педагогам Центра «Патриот».

В зависимости от наличия оборудованного тренировочного полигона за 2 недели до начала соревнований начинается подготовка дистанции. Начальник дистанции осматривает местность, планирует расположение этапов и затем с бригадой судей занимается оборудованием этапов и всех дистанций. Далее начальник дистанции пишет условия дистанций (приложение №4), рисует схемы дистанций (приложение №6) которые утверждаются главным судьей соревнований.

За 1 неделю до соревнований, главный судья проводит предварительную расстановку судей по этапам. В течение недели проводится судейский семинар. Судьи изучают условия по дистанциям, методику судейства, рассматривают вопросы по обеспечению безопасности на этапах таблицу штрафов.

Согласно разработанным условиям, главный секретарь готовит папки, протоколы, щит информации.

Начальник дистанции готовит специальное снаряжение для оборудования этапов, волчатник, и задания к этапам. К подготовке некоторых заданий привлекаются педагоги краеведческого и экологического направлений.

За 1 день до проведения соревнований проводится судейское совещание с представителями команд, где вручаются окончательные условия дистанций, происходит обсуждение условий. При необходимости представители команд получают необходимое снаряжение для своих команд, по предварительной заявке.

Заявки на участие команд в соревнованиях принимаются в течение всего времени, с момента получения «Положения соревнований» до судейского совещания с представителями команд.

За день до начала соревнований начальник дистанции с бригадой судей оборудует некоторые этапы.

По всей длине технической дистанции, с двух сторон, волчатником ограничивается коридор для движения участников. Размечаются рабочие зоны и контрольные линии на этапах.

В день соревнований, до открытия, бригады судей готовят технические веревочные этапы, делают разметки контрольных линий, получают у главного секретаря судейские папки, рации, судейские жилеты.

1. **Подготовка материально-технического обеспечения.**

Для успешного проведения соревнований на Кубок Центра «Патриот» по спортивному туризму среди учащихся, необходимо иметь следующее материально-техническое обеспечение: спортивный зал, тренировочный полигон на местности по спортивному туризму и спортивному ориентированию, лыжная трасса, учебный класс, топографические и спортивные карты.

Так же необходимо специальное туристское снаряжение для оборудования этапов дистанций:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование снаряжения | Количество |
|  | Верёвка основная 10 мм. 60 м. | 4 шт. |
|  | Верёвка основная 10 мм. 40 м. | 8 шт. |
|  | Верёвка основная 10 мм. 30 м. | 8 шт. |
|  | Верёвка основная 10 мм. 20 м. | 16 шт. |
|  | Верёвка основная 10 мм. 10-15 м. | 10 шт. |
|  | Карабины стальные | 30 шт |
|  | Локальные петли | 10 шт. |
|  | Петля прусика двойная | 10 шт. |
|  | Блоки двойные | 4 шт. |
|  | Тент 4х5 | 2 шт. |
|  | Палатка секретарская каркасная | 1 шт |
|  | Папки для судей на этапы | 15 шт. |
|  | Рации | 10 шт. |
|  | Призмы ориентирования | 20 шт. |
|  | Волчатник пластиковый | 1000 м. |
|  | Волчатник матерчатый | 100 м. |
|  | Колья для растяжки волчатника | 50 шт. |
|  | Тумбы старт-финиш | 2 шт. |
|  | Топор | 3 шт. |
|  | Бензопила | 1 шт. |
|  | Снегоход | 1 шт. |

Рекомендуемое туристское снаряжение для участников команды

из 10 человек для участия в соревнованиях Кубка Центра «Патриот» по спортивному туризму:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Страховочная система | 10 шт. |
| 2 | Перчатки плотные или рукавицы | 10 шт. |
| 3 | Карабины с муфтами | 50 шт. |
| 4 | Каски альпинистские | 10 шт. |
| 5 | Спусковые устройства | 10 шт. |
| 6 | Жумары | 10 шт. |
| 7 | Блоки на карабине | 10 шт. |
| 8 | Верёвка основная 10 мм. 40 м. | 2 шт. |
| 9 | Верёвка вспомогательная 6-8 мм. 40 м | 1 шт |
| 10 | Локальные петли | 2 шт. |
| 11 | Прусики для вязки узлов 6 мм 1,5-2 м | 10 шт. |
| 12 | Петля самостраховки прусик | 10 шт. |
| 13 | Приспособления для транспортировки пострадавшего (носилки - полотно, петли),жерди | 1 комплект |
| 14 | Рюкзак | 10 шт. |
| 15 | Коврик | 10 шт. |
| 16 | Спальник | 10 шт. |
| 17 | Палатка 4 местная (каркасная) | 2 шт. |
| 18 | Тент | 1 шт. |
| 19 | Костровая принадлежность | 1 комп. |
| 20 | Набор котлов | 1 комп. |
| 21 | Топор | 1 шт. |
| 22 | Двуручная пила | 1 шт |

1. **Подготовка мест соревнований.**

Для успешного проведения соревнований Кубка «Центра «Патриот» по спортивному туризму, необходимо создать, желательно рядом с образовательным учреждением, учебно-тренировочный полигон.

Планируемый полигон должен обеспечивать в первую очередь безопасность тренировочных занятий и туристских соревнований, воспитанников, спортсменов. Для соблюдения мер по обеспечению безопасности нужно учитывать следующие условия:

1. Согласовать с местной администрацией территорию, на которой находится тренировочный полигон.

При планировании этапов дистанции приходится вырубать и вычищать растущие кустарники и молодые деревья, соблюдая при этом природоохранные требования. Бывает, что на планируемой территории есть интересы других организаций, которые необходимо знать и не нарушать. Да и в целом, чтобы местные власти знали, каким полезным видом спорта занимаются дети на созданном природном полигоне.

2. Правильный выбор места тренировочного полигона.

Этапы дистанции не должны быть близко к ЛЭП и трансформаторных объектов, теплотрасс, канализационных люков, линий связи, вышек и других опасных технических сооружений, расположенных на местности планируемого полигона для соревнований и тренировок.

Местность для соревнований по спортивному туризму выбирается с учетом разнообразия форм рельефа. Наиболее удачным местом для соревнований будет местность, где имеются склоны, овраги, лощины, болота, не широкие и не глубокие речки, не большой водоем в виде озера, расположенные близко друг к другу. Для удобства и зрелищности этапы оборудуются компактно.

На хорошо просматриваемой территории соревновательного полигона, нужно сосредоточить максимально возможное количество этапов, для лучшего наблюдения тренера и зрителей за действиями спортсменов.

Выбранная территория рядом с жилыми домами часто бывает засорена бытовым мусором, поэтому необходимо вычистить на этапах и на переходах к этапам разнообразный опасный мусор: стекла, консервные банки, проволоку и т.д..

Если полигон выбран не в лесном массиве, то выбор места для тренировок должен быть с наличием растительности: кустарники, деревья для защиты от сильных ветров, от знойного солнца.

3. Безопасное оборудование места организации этапов.

Этапы дистанции по спортивному туризму, требующие сложных технических приемов, необходимо оборудовать надежными опорами, особенно на переправах. Для безопасной работы нужно выбрать вертикальные опоры из растущих деревьев диаметром не менее 25 см, или же вкопать опоры из надежных материалов: стальные трубы, столбы из древесины хвойных пород.

При организации горизонтальных опор, на высоте от уровня поверхности земли, необходимо делать выбор опор из брёвен хвойных пород деревьев и обязательно привязать на вертикальных опорах веревкой диаметром 10 мм, и дополнительно сверху закрепить стальной проволокой диаметром не менее 6 мм.

Если вертикальные опоры выбраны менее 25 см и горизонтальные опоры имеют ширину более 5 метров, то для безопасности необходимо организовать растяжки, чтобы опоры при натяжке перил не сильно прогибались.

В целях соблюдения безопасности все этапы нужно расчистить от валежника, торчащих пней, корней, веток и убрать падающие сухие деревья, мешающие кустарники и молодые деревья.

Стараться оборудовать места этапов таким образом, чтобы можно было регулировать длину и сложность, в зависимости от подготовленности детей и требованиям класса сложности дистанции.

При проведении соревнований по спортивному туризму в условиях спортзала, для безопасности, на исходной и целевой стороне этапов, на пол положить маты, для смягчения удара ногами при спрыгивании и в случае падения участников.

На дистанции в спортзале коридоры движения необходимо хорошо промаркировать с двух сторон. Продумать дистанцию таким образом, чтобы коридоры движения не пересекались.

На соревнованиях по спортивному туризму на лыжных дистанциях, на этапах снежный покров хорошо утрамбовывается судьями заранее, чтобы в день соревнований снежный покров в рабочей зоне этапа был тверже, для удобства участников. Контрольные линии, выполненные к примеру из растворенной в воде «зеленки», на таком снегу лучше видны и меньше разбиваются участниками.

1. **Подготовка судейской документации.**

Главный секретарь соревнований и его заместители по видам готовят перед соревнованиями перечень документов и оформляют щит информации на котором должны быть следующие документы:

1. Полное название соревнований

2. Положение

3. Условия

4. Техническая информация

5. Образец карты

6. Условия по конкурсам /при наличии конкурсов/

7. Образцы ЗМК

8. Образцы карточек

9. Схема дистанции

10. Образец маркировки

11. Список ГСК

12. Таблица штрафов

13. Стартовый протокол

14. Протоколы результатов прохождения дистанции

Так же готовят грамоты и дипломы для награждения.

Для судей на этапах готовятся папки с надписями названия этапов, условия прохождения и таблицей штрафов и вкладывают протокола для записей результатов.

Таблица штрафов на технических дистанциях

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Нарушение** | **Штрафы** |
| 1. | Одиночное касание рельефа в ОЗ (заступ в ОЗ) | 1 балл |
| 2. | Потеря снаряжения | 1 балла |
| 3. | Неправильное выполнение технического приема, неправильная страховка (самостраховка). | 3 балла |
| 4. | Перегрузка перил, страховки | 3 балла |
| 5. | Работа без рукавиц или перчаток | 3 баллов |
| 6. | Многократные (более 2-х) касания или движение по рельефу в ОЗ. | 10 баллов |
| 7. | Отсутствие или временное прекращение страховки, самостраховки, ВСС. | 10 баллов |
| 8. | Невыполнение условий прохождения этапа | Снятие с этапа |
| 9. | Невыполнение требований судьи | Снятие с этапа |
| 10. | Невыполнение условий прохождения дистанции | Снятие с дистанции |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Главный секретарь готовит чистый бланк протокола для прохождения команд мандатной комиссии.  Образец протокола мандатной комиссии   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | №  п/п | Название команды | Предста-витель | Именная заявка | Документы | Год рождения | | | м | ж | Замечания | Решения по замечаниям | |  |  |  |  |  |  |  | | Группы | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |

После прохождения судейской с представителями и мандатной комиссии

секретарь делает стартовый протокол с названиями команд.

(На дистанции ПСР старт всех команд одновременный)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название команды | Время старта | Время финиша | Штраф-ные  баллы |
|  |  | 0:00.00 |  |  |

Для командных и личных дистанций готовится чистый протокол (приложения №8 и №9) с названиями этапов в программе ЕХЕL, для записей результатов работы процессе прохождении команд или участников по дистанции. Информация секретарю передается по рации.

Главный секретарь после соревнований в течение 2-3 дней составляет отчёт с описью входящих материалов. Пример составления отчёта смотри в приложении №5

1. **Функционал судейской коллегии**

На соревнованиях этапов Кубка Центра «Патриот» в Главную судейскую коллегию входят:

|  |  |
| --- | --- |
| Должность | Количество человек |
| **Главная Судейская Коллегия** | |
| Главный судья соревнований | 1 |
| Главный секретарь | 1 |
| Начальник дистанции | 1-2 |
| Судья по безопасности | 1 |
| Комендант соревнований | 1 |
| Врач соревнований | 1 |
| Судья по организационным вопросам | 1 |
| **Судьи** | |
| Старший судья этапа | 4-12 |
| Судья этапа | 4-12 |
| Судья старта | 1 |
| Судья финиша | 1 |

**Состав судейского персонала на примере:** Открытых городских соревнований V этап VII Кубка Центра «Патриот» по спортивному туризму среди учащихсяг. Нягань полигон Центра «Патриот» 26.04.2013 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. судьи | Должность | №  Этапа | Название этапа |
| Щедров Юрий Иванович | Главный судья |  |  |
| Кузнецова Лидия Анатольевна | Главный секретарь |  |  |
| Шубин Владимир Петрович | Начальник дистанции |  |  |
| Дзендзюра Владимир  Сергеевич | Судья по безопасности |  |  |
| Бодляк Василий Владимирович | Врач соревнований |  |  |
| Распопов Александр Николаевич | Комендант и  Старший Судья этапа | №14 | Разжигание костра |
| Щедрова Надежда Валериановна | Зам главного судьи по конкурсам | № 0  №15 | Старт, финиш  Переноска огня |
| 1.Абдыкадыров Бекжан Жылдызбекович  2.Лебедев Виктор | Старший Судья этапа  Судья этапа | №1 | Навесная переправа |
| 1.Колесник Виктория Владимировна  2. Исабаева Элиза | Старший Судья этапа  Судья этапа | №2 | Топографические знаки |
| 1Ахмеров Денис Закирович  2 Кунишев Михаил | Старший Судья этапа  Судья этапа | №3 | Спуск по склону по перилам с самонаведением |
| 1. Шишкина Ирина Витальевна  2. Бобоева Нигина | Старший Судья этапа | №4 | Передача информации  на расстоянии без звуков |
| 1.Ишметов Радик Ринатович  2. Замахаев Валерий | Старший Судья этапа  Судья этапа | №5 | Азимуты на ориентир |
| 1.Дзендзюра Владимир Сергеевич  2. Соловьев Павел | Старший Судья этапа  Судья этапа | №6 | Преодоление оврага по  бревну с перилами  с самонаведением |
| 1.Сираева Зульфия Гумаровна  2.Гилязов Динар | Старший Судья этапа  Судья этапа | №7 | Медицина |
| 1.Никитин Александр Евгеньевич  2.Купкин Николай | Старший Судья этапа  Судья этапа | №8 | «Бабочка» |
| 1.Перфирьев Андрей Аркадьевич  2 Ашыков Азамат | Старший Судья этапа  Судья этапа | №9 | Работа с картой |
| 1. Крюкова Елена Владимировна  2.Рузиева Шойра | Старший Судья этапа  Судья этапа | №10 | Измерение высоты объекта и расстояние до недоступного объекта |
| 1.Баранов Юрий Михайлович  2.Жарков Александр | Старший Судья этапа Судья этапа | №11 | Спасательные работы на воде |
| 1.Чикнайкин Евгений Александрович  2.Халупек Алексей | Старший Судья этапа  Судья этапа | №12 | Изготовление носилок  из подручных средств,  транспортировка  «пострадавшего» |
| 1.Купкин Василий Викторович  2. Устюжанина Катя | Старший Судья этапа  Судья этапа | №13 | Подача сигналов бедствия |

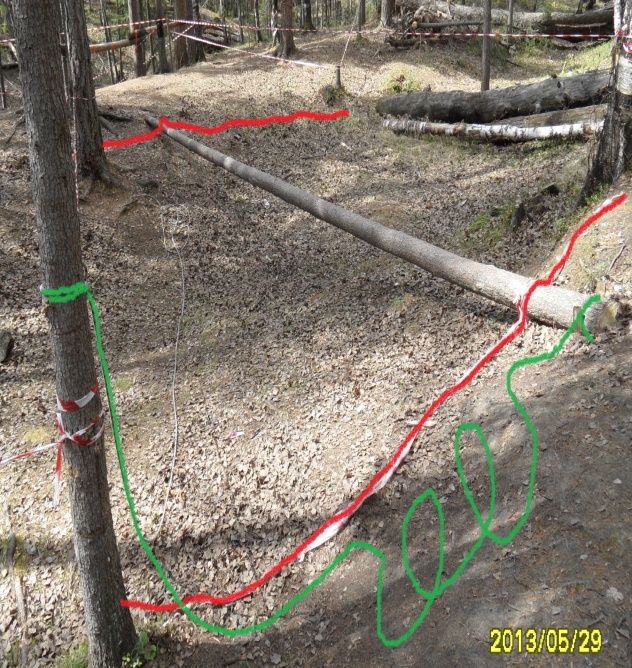
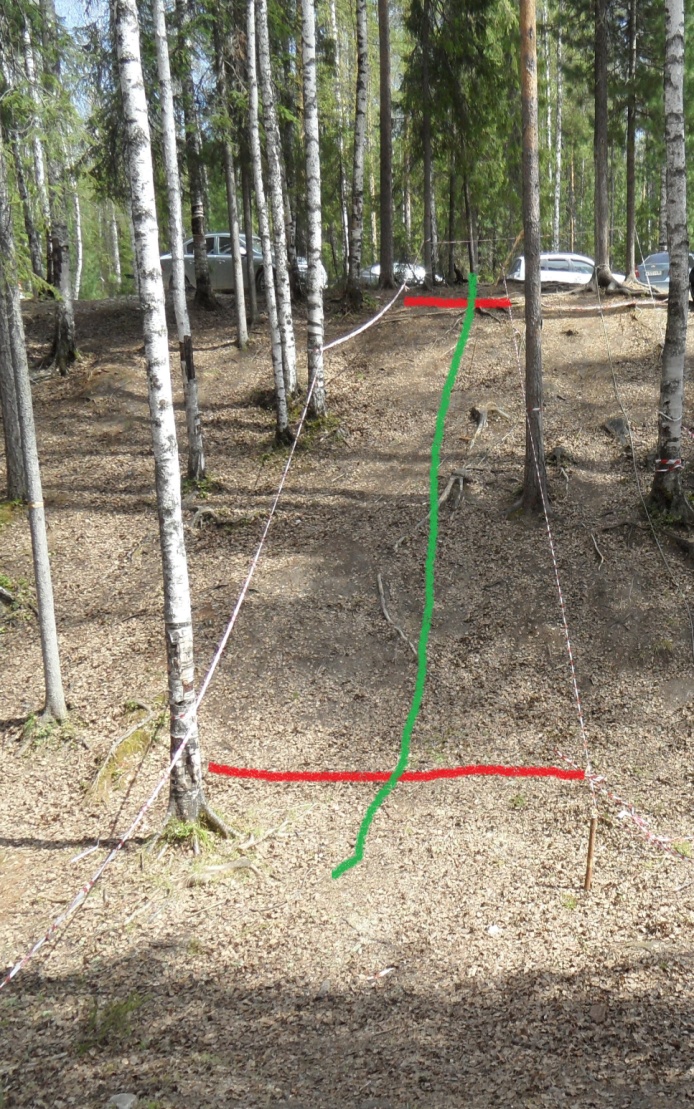
1. **Применение информационных технологий.**

# Вся информация: положение, условия дистанций, протокола соревнований публикуются на официальном сайте Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей муниципального образования город Нягань «Центр «Патриот» <http://86centrpatriot-nyagan.edusite.ru/>.

По аналогии с Кубком ХМАО-Югры предварительные заявки планируются подавать в электронном виде по электронной почте на адрес главного секретаря соревнований. Образец формы электронной заявки смотри в приложении №7. Для детей показывается учебная слайдовая презентации «Туристские этапы».(Файл вложен в электронную папку)

На судейской с представителями команд и затем участникам соревнований показывается слайдовая презентация этапов дистанции.

Пример фото этапов из слайдовой презентации



1. **Методические рекомендации**

**по подготовке и проведению соревнований.**

Соревнования Кубок Центра «Патриот» проводятся с главной целью привлечения молодых воспитанников-туристов к регулярным тренировочным занятиям, для привития и дальнейшего развития интереса к виду спорта - спортивный туризм, через различные виды дистанций: пешеходные, в условиях зала, лыжные, комбинированные.

Для первого года обучения в возрасте 11-13 лет организуется личная дистанция I класса сложности без страховочных систем. На этих дистанциях юные спортсмены-туристы могут выполнить и выполняют 3; 2 и 1 юношеские спортивные разряды.

Количество участников и ранг дистанции, уровень судейства всегда позволяют присваивать юношеские разряды активным и лучшим воспитанникам по проведенным 5 этапам Кубка.

Для спортсменов-туристов 2-го и старше года обучения, 14-16 лет, организуется дистанция II класса сложности, со специальным снаряжением. На этих дистанциях участники выполняют III и II взрослые спортивные разряды. Для участников старшей возрастной группы данные Кубковые соревнования являются наращиванием соревновательного опыта и формой подготовки к городским, окружным, межрегиональным и Всероссийским соревнованиям по спортивному туризму, соревнованиям «Школа безопасности», «Юный спасатель».

соревнований этапов Кубка проводятся по субботам с 10:30 до 16:00. Участники соревнований, воспитанники Центра «Патриот», учатся во вторую и в первую смены и поэтому участвуют в соревнованиях соответственно до учебных занятий и после учебных занятий в школе.

Таким образом, дети не пропускают учебу в школе в день проведения соревнований.

I этап Кубка Центра «Патриот» проводится во вторую субботу октября и открывает спортивно-туристский сезон нового учебного года. Атмосферные условия и температура воздуха позволяет проводить соревнования на пешеходных дистанциях на местности (поляне «Лазурный берег») на специально оборудованном туристском полигоне с различными этапами. Важно отметить, что все виды дистанций оборудуются согласно требований Регламента проведения соревнований по спортивному туризму.

II этап Кубка проводится в четвертую субботу ноября в спортивном зале Центра «Патриот» на личных пешеходных дистанциях. В это время наступают морозы ниже -20 и поставленные дистанции в зале дают возможность проверить техническую подготовку спортсменов-туристов.

III этап Кубка проводится в первую субботу декабря и продолжает спортивно-туристский сезон на лыжных дистанциях. Установившийся снежный покров и температура до -20 позволяет проводить первые в сезоне соревнования на лыжных дистанциях на местности у Центра «Патриот» в лесном массиве на укатанных лыжных трассах. На данном старте производится отбор воспитанников в сборную команду Центра «Патриот» для участия в соревновании на Кубок ХМАО-Югры по спортивному туризму на лыжных дистанциях.

IV этап Кубка проводится в четвертую субботу января в спортивном зале Центра «Патриот». В это время часто на местности погода морозная ниже

-2030 и поставленные дистанции в зале дают возможность проверить техническую подготовку юных туристов-спортсменов на дистанции группа.

V этап Кубка проводится в четвертую субботу апреля. На местности в лесном массиве у Центра «Патриот» организуется комбинированная дистанция I класса. В рамках данного этапа Кубка проводятся открытые городские соревнования по поисково-спасательным работам среди учащихся. В данных стартах активно участвуют все школы города. Апрельский этап Кубка является I этапом (из 6 этапов ) Всероссийских соревнований «Школа безопасности», проводимых МАО УДОД МО г. Нягань «Центр «Патриот».

В программу апрельского Кубка входят так же конкурсы: краеведения и вязки узлов. Разные атмосферные условия: снег, дождь, холодный ветер, разная температура воздуха. Так же вода, сырой снег в лесу, лужи, слякоть на дорогах, интересные этапы с ориентированием на местности позволяют учащимся проверить разносторонние туристские знания, умения и навыки. Педагоги туристского направления Центра «Патриот» включают данный старт как итоговое мероприятие годовой аттестации учащихся.

Руководители команд школ города испытывают составы учащихся и готовятся для участия в ежегодных городских соревнованиях «Школа безопасности».

После каждого проведенного этапа Кубка итоги подводятся в течение 2-3 дней и протокола выводятся на сайт Центра «Патриот», печатаются грамоты, дипломы и затем церемония награждения производится на открытии соревнований следующего этапа Кубка. Общие итоги подводятся после подведения всех пяти этапов Кубка. Награждение проводится с награждением V этапа Кубка Центра «Патриот».

В перспективе для привлечения в ряды Кубковых соревнований по спортивному туризму и для более объективной борьбы на дистанциях участников соревнований нужно разделить на три группы:

младшая группа 10-12 лет (4-5-6 классы),

средняя группа 13-14 лет (7-8 классы),

старшая группа 15-17 лет (9-10-11 классы и учащиеся колледжей).

Соответственно на соревнованиях ставить личные и командные дистанции I, II, III класса сложности.

1. **Список использованной литературы.**

Алексеев А.А. Питание в туристском походе. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1996.

Алешин В.М., Серебренников А.В. Туристская топография. – М.: Профиздат, 1985.

Антропов К., Расторгуев М. Узлы. – М. ЦДЮТур МО РФ, 1994.

Бардин К.В. Азбука туризма М.: Просвещение, 1981.

Воронов Ю.С., Константинов Ю.С. Спортивное ориентирование. М.: ЦДЮТур 1999.

Востоков И.Е., Панов С.Н. Русский турист. – М. ТССР, 2001.

Востоков И.Е., Силкин А.В. Русский турист. – М. ТССР, 1998.

Дрогов И.А. Юные туристы-спасатели. – М. ЦДЮТиК МО РФ, 2000.

Захаров П.П. Инструктору альпинизма. – М.: Физкультура и спорт, 1988.

Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. – М.: Физкультура и спорт, 1990.

Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. \_ М.: ЦДЮТиК МО РФ 2000 г.

Константинов Ю.С. Юные судьи туристских соревнований. \_ М.: ЦДЮТур МО РФ 1999.

Константинов Ю.С. Туристы-проводники. - М.: ЦДЮТиК МО РФ 2000.

Детский туризм в России. Очерки истории: 1918-1998 / сост. Ю.С. Константинов. - М. ЦДЮТиК МО РФ, 1998.

Кошельков С.А. Обеспечение безопасности при проведении туристских слетов и соревнований учащихся. – М.: ЦДЮТур МО РФ 1997.

Коган В.Г. Соревнования по технике горного туризма. – М.: ЦРИБ «Турист», 1983.

Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. – М.: Профиздат, 1987.

Лукоянов П.И. Лыжные спортивные походы. – М.: ФиС, 1988

Лукоянов П.И Самодеятельное туристское снаряжение. – М., ФиС 1986.

Маслов Ю.С. Юные инструктора туризма. - М.: ЦДЮТур МО РФ 1999.

Маслов Ю.С. Подготовка и проведение соревнований «Школа безопасности». - М.: Гуманит.изд.центр ВЛАДОС, 2000.

Тыкул В.И. Спортивное ориентирование. Пособие для руководителей кружков и внешкольных учреждений. – М.: Просвещение 1990.

Правила соревнований по спортивному ориентированию. - М.: ЦДЮТур МО РФ 1999.

Правила соревнований по различным видам туризма (туристское многоборье).

Школа безопасности. Временные правила организации и проведения соревнований учащихся Российской Федерации - М.: ЦДЮТур МО РФ 1999.

Тамм Е.И. Энциклопедия туриста. – М.: Науч.изд. «Большая Российская энциклопедия» 1993.

Физическая подготовка туристов. - М.: ЦРИБ «Турист», 1985.

Штюрмер Ю.А. Туристу об охране природы. – М.: Профиздат, 1975.

Регламент по виду спорта «спортивный туризм» М. Туристско-Спортивный союз России, 2009. Регламенты проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция-пешеходная», «дистанция-лыжная, «дистанция-комбинированная», «дистанция-водная».

Приложение №1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ ДОД МО

г. Нягань Центр «Патриот»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Полканов С.А.

«01 » октября 2013 года.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об открытом V Кубке МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центр «Патриот»**

**по спортивному туризму среди учащихся.**

1. Цели и задачи:

- Развитие спортивного туризма среди учащихся;

- приобретение и наращивание соревновательного опыта;

- выявление сильнейших спортсменов и команд;

- повышение спортивной подготовки и выполнение спортивных разрядов;

- создание условий для мотивации воспитанников к дальнейшему совершенствованию.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся в городе Нягань в соответствии с условиями этапов Кубка. Кубок проводится в течении учебного года на полигоне Центра «Патриот»:

I этап - 12 октября 2013 года на пешеходных дистанциях;

II этап - 30 ноября 2013 года на пешеходных дистанциях (спортивный зал Центра «Патриот»);

III этап - 7 декабря 2013 года на лыжных дистанциях;

IVэтап - 25 января 2014 года на пешеходных дистанциях (спортивный зал Центра «Патриот»);

Vэтап - 26 апреля 2014 года на комбинированной дистанции (ПСР)

3. Руководство проведением:

Организацию и проведение соревнований осуществляет МАОУ ДОД МО г. Нягань "Центр "Патриот". Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную Судейскую Коллегию (ГСК), назначаемую приказом по Центру "Патриот".

4. Программа соревнований:

10.00 - открытие соревнований

10:30 до 16.00 - старт соревнований

16.30 отъезд команд (итоги соревнований подводятся позднее)

5. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и участники объединений МАОУ ДОД «Центра «Патриот» и образовательных учреждений г. Нягань. На I классе дистанции в возрасте младшая 11-13 лет. На II классе дистанции в старшем возрасте 13-16 лет. Состав команды 6 человек (4 м + 2 д).

Для участия в соревнованиях руководителям объединений подать именную заявку в ГСК. Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути и во время соревнований возлагается на руководителей команд.

6. Определение результатов:

Определение результата производится по сумме времени затраченному на прохождение дистанции плюс количество штрафных баллов полученных на этапах, переведённых на время. Победитель в личном зачёте определяется в каждой группе среди юношей и девушек по лучшему результату. Командный зачёт определяется в каждой группе по сумме времени 4 лучших результатов участников (не менее 1 девушки). Общекомандный зачет Кубка определяется по сумме занятых мест на 5 этапах. Победитель определяется по наименьшей сумме-мест. В личном зачете победитель в каждой группе определяется по наибольшей сумме баллов-очков, набранных согласно таблице (приложение №3), по итогам личных дистанций I-III этапов Кубка.

7. Награждение:

Команды и участники в личном зачёте, занявшие первое и призовые места на каждом этапе Кубка, награждаются грамотами. В общем итоге соревнований команды награждаются кубками, участники - дипломами.

8. Финансирование:

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центр «Патриот». Расходы, связанные с участием команд несут участники и руководители команд.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение № 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сводный командный протокол открытого IV Кубка**  **Центра "Патриот" по Спортивному туризму г. Нягань** | | | | | | | |  |
| **Среди учащихся**  **в 2012-2013 учебном году** | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № п/п | **Команда** | **1**  **этап 13.10.**  **2012** | **2**  **этап 25.11.**  **2012** | **3**  **этап 08.12.2012** | **4**  **этап 26.01.2013** | **5**  **этап 26.04.2013** | **Итого сумма мест** | **Место** |
|  | **Старшая группа**  **(14-16)** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Патриот | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | **I** |
| 2 | УРА | 2 | 2 | 2 | 3 |  | 9(4) | **II** |
| 3 | Максимум | 3 | 3 | 3 | 2 |  | 11(4) | **III** |
| 4 | Аргос | 4 | 4 | 4 | 4 |  | 16(4) | 4 |
| 5 | Д/д "Северяночка" |  |  |  | 5 |  | 5(1) | 8-9 |
| 6 | СОШ№1 |  |  |  |  | 2 | 2(1) | 5 |
| 7 | СОШ№2 |  |  |  |  | 4 | 4(1) | 7 |
| 8 | СОШ№3 |  |  |  |  | 3 | 3(1) | 6 |
| 9 | СОШ№4 |  |  |  |  | 7 | 7(1) | 11 |
| 10 | СОШ№6 |  |  |  |  | 8 | 8(1) | 12 |
| 11 | СОШ№14 |  |  |  |  | 5 | 5(1) | 8-9 |
| 12 | Гимназия | 4 |  |  |  | 6 | 6(1) | 10 |
|  | **Средняя группа**  **(11-13)** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | УРА | 3 | 1-2 | 1 | 1 |  | 5(4) | **II** |
| 2 | Максимум | 5 | 3 |  | 2 |  | 10(3) | **III** |
| 3 | Аргос | 4 |  | 3 |  |  | 7(2) | 4 |
| 4 | Д/д "Северяночка" | 1 | 1-2 | 2 | 3 | 2 | 9 | **I** |
| 5 | п.Приобье | 2 |  |  | 4 |  | 6(2) | 5 |
| 6 | СОШ№4 |  |  |  |  | 1 | 1(1) | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого участников | 37+33=70 | 22+24=46 | 16+18=34 | 20+16=36 | 64+16=80 | 266 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Итоговый протокол 4 Кубка Центра "Патриот" по Спортивному туризму г.Нягань Личный зачёт Группа Юноши 14-16 лет 2012-2013 учебный год** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **N п/п** | **Фамилия Имя участника** | **Спортивный разряд** | **Название команды** | **1 этап 7 Кубка ЦП 13.10.2012 личка II класс** | | **2 этап 7 Кубка ЦП 25.11.2012 личка II класс** | | **3 этап 7 Кубка ЦП 08.12.2012 личка II клпасс** | | **Сумма баллов за 3 старта** | **Место** |
|  |  |  |  | **м** | **Баллы** | **м** | **Баллы** | **м** | **Баллы** |  |  |
| 1 | Лебедев Евгений | I | Патриот | 3 | 91 | 1 | 100 | 5 | 83 | 274 | **I** |
| 2 | Кунишев Михаил | КМС | Патриот | 5 | 83 | 4 | 87 | 1 | 100 | 270 | **II** |
| 3 | Аплатов Валерий | I | Патриот | 4 | 87 | 3 | 91 | 3 | 91 | 269 | **III** |
| 4 | Угрюмов Валентин | КМС | УРА | 1 | 100 | 10 | 66 | 2 | 95 | 261 | 4 |
| 5 | Гилязов Динар | КМС | УРА | 6 | 79 | 2 | 95 | 4 | 87 | 261 | 5 |
| 6 | Новиков Никита | I | УРА | 8 | 72 | 6 | 79 | 7 | 75 | 226 | 6 |
| 7 | Аржаев Алексей | 1ю | Аргос | 11 | 63 | 7 | 75 | 8 | 72 | 210 | 7 |
| 8 | Замахаев Валерий | I | Патриот | 7 | 75 | 5 | 83 |  |  | 158 | 8 |
| 9 | Соловьев Павел | КМС | Патриот | 2 | 95 |  |  | 12 | 60 | 155 | 9 |
| 10 | Бариев Айнур | III | УРА | 12 | 60 |  |  | 6 | 79 | 139 | 10 |
| 11 | Халупек Алексей | III | УРА | 9 | 69 | 9 | 69 |  |  | 138 | 11 |
| 12 | Касимов Алимжон | II | Максимум | 13 | 57 | 8 | 72 |  |  | 129 | 12 |
| 13 | Ашиков Азамат | III | УРА | 10 | 66 | 11 | 63 |  |  | 129 | 13 |
| 14 | Безродный Никита | III | Максимум | 14 | 54 |  |  | 10 | 66 | 120 | 14 |
| 15 | Зундуев Адилет | 3ю | Максимум | 21 | 38 |  |  | 11 | 63 | 101 | 15 |
| 16 | Жарков Александр | III | УРА |  |  |  |  | 9 | 69 | 69 | 16 |
| 17 | Емельянов Григорий | III | Аргос |  |  |  |  | 13 | 57 | 57 | 17 |
| 18 | Хорунжий Владислав | II | Аргос |  |  |  |  | 14 | 54 | 54 | 18 |
| 19 | Кобашов Руслан | б/р | Максимум | 15 | 51 |  |  |  |  | 51 | 19 |
| 20 | Сорокин Костя | II | Аргос |  |  |  |  | 15 | 51 | 51 | 20 |
| 21 | Сулейманов Нажмутин | б/р | УРА | 16 | 48 |  |  |  |  | 48 | 21 |
| 22 | Атларов Кирилл | II | Аргос |  |  |  |  | 16 | 48 | 48 | 22 |
| 23 | Санников Данил | б/р | Максимум | 17 | 46 |  |  |  |  | 46 | 23 |
| 24 | Адамов Данила | 2ю | УРА |  |  |  |  | 17 | 46 | 46 | 24 |
| 25 | Ефимов Никита | б/р | Максимум | 18 | 44 |  |  |  |  | 44 | 25 |
| 26 | Синицин Роман | б/р | Максимум | 19 | 42 |  |  |  |  | 42 | 26 |
| 27 | Таджибаев Нурис | б/р | Максимум | 20 | 40 |  |  |  |  | 40 | 27 |
|  | |  | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | |  |  | | |
|
|  | | | | | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Итоговый протокол 4 Кубка Центра "Патриот" по Спортивному туризму г.Нягань** | | | | | | | | | | |  |
| **Личный зачёт Группа Девушки 14-16 лет 2012-2013 учебный год** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| N п/п | **Фамилия Имя участника** | **Спортивный разряд** | **Название команды** | **1 этап 7 Кубка ЦП 13.10.2102 личка II класс** | | **2 этап 7 Кубка ЦП 25.11.2012 личка II класс** | | **3 этап 7 Кубка ЦП 08.12.2012 личка II класс** | | **Сумма баллов за 3 старта** | **Место** |
|  |  |  |  | м | **Баллы** | м | **Баллы** | м | **Баллы** | |  |
| 1 | Бобоева Нигина | КМС | Патриот | 3 | 91 | 1 | 100 | 2 | 95 | 286 | I |
| 2 | Ысабаева Аида | I | УРА | 1 | 100 | 5 | 83 | 3 | 91 | 274 | II |
| 3 | Абтандил Тахмина | I | Максимум | 4 | 87 | 2 | 95 | 4 | 87 | 269 | III |
| 4 | Устюжанина Катя | КМС | Патриот | 2 | 95 |  |  | 1 | 100 | 195 | 4 |
| 5 | Мельникова Света | III | Аргос | 5 | 83 | 3 | 91 |  |  | 174 | 5 |
| 6 | Лалетина Алина | 3ю | УРА | 10 | 66 | 6 | 79 |  |  | 145 | 6 |
| 7 | Романенко Полина | 3ю | УРА | 17 | 46 | 4 | 87 |  |  | 133 | 7 |
| 8 | Дроган Настя | б/р | Максимум | 6 | 79 |  |  |  |  | 79 | 8 |
| 9 | Федотова Валерия | б/р | Максимум | 7 | 75 |  |  |  |  | 75 | 9 |
| 10 | Бухарева Алена | б/р | Максимум | 7 | 75 |  |  |  |  | 75 | 10 |
| 11 | Асылбаева Маша | 3ю | УРА | 9 | 69 |  |  |  |  | 69 | 11 |
| 12 | Кудряшова Кристина | б/р | Максимум | 11 | 63 |  |  |  |  | 63 | 12 |
| 13 | Тишкова Дарья | б/р | Максимум | 12 | 60 |  |  |  |  | 60 | 13 |
| 14 | Клюкина София | б/р | Максимум | 13 | 57 |  |  |  |  | 57 | 14 |
| 15 | Адылбаева Диана | 2ю | УРА | 14 | 54 |  |  |  |  | 54 | 15 |
| 16 | Ерпулова Настя | б/р | Максимум | 15 | 51 |  |  |  |  | 51 | 16 |
| 17 | Гимаева Лейла | 3ю | УРА | 16 | 48 |  |  |  |  | 48 | 17 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Итоговый протокол 4 Кубка Центра "Патриот"**  **по Спортивному туризму г.Нягань** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Личный зачёт Группа Юноши 10-13 лет 2012-2013 учебный год** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **N п/п** | **Фамилия Имя участника** | | **Спортразряд** | **Название команды** | | **1 этап 7 Кубка ЦП 13.10.2012 личка I кл.** | | | **2 этап 7 Кубка ЦП 25.11.2012 личка I кл.** | | | **3 этап 7 Кубка ЦП 08.12.2012 личка I кл.** | | | | **Сумма баллов 3 стартов** | | **Место** | |
|  |  | |  |  | | **м** | | **Баллы** | м | | **Баллы** | **м** | | **Баллы** | |  | |  | |
| 1 | Рябчиков Михаил | | б/р | Фант | | 4 | | 87 | 10 | | 66 | 4 | | 87 | | 240 | | I | |
| 2 | Касимов Алимжон | | II | Максимум | | 2 | | 95 | 1 | | 100 |  | |  | | 195 | | II | |
| 3 | Зундуев Адилет | | б/р | Максимум | | 5 | | 83 | 3 | | 91 |  | |  | | 174 | | III | |
| 4 | Петряков Саша | | б/р | Фант | | 15 | | 51 | 19 | | 42 | 6 | | 79 | | 172 | | 4 | |
| 5 | Турухаев Илья | | б/р | Фант | | 11 | | 63 | 20 | | 40 | 11 | | 63 | | 166 | | 5 | |
| 6 | Себуров Григорий | | б/р | Фант | |  | |  | 7 | | 75 | 5 | | 83 | | 158 | | 6 | |
| 7 | Хорунжи Владислав | | б/р | Аргос | | 1 | | 100 | 13 | | 57 |  | |  | | 157 | | 7 | |
| 8 | Кобашев Руслан | | б/р | Максимум | | 9 | | 69 | 8 | | 72 |  | |  | | 141 | | 8 | |
| 9 | Мерзляков Сергей | | б/р | УРА | |  | |  | 11 | | 63 | 8 | | 72 | | 135 | | 9 | |
| 10 | Бариев Айнур | | III | УРА | |  | |  | 24 | | 32 | 2 | | 95 | | 127 | | 10 | |
| 11 | Сойтонен Вахтанг | | б/р | УРА | |  | |  | 15 | | 51 | 7 | | 75 | | 126 | | 11 | |
| 12 | Медведев Костя | | б/р | УРА | |  | |  | 14 | | 54 | 12 | | 60 | | 114 | | 12 | |
| 13 | Сорокин Костя | | II | Аргос | |  | |  |  | |  | 1 | | 100 | | 100 | | 13 | |
| 14 | Санников Даниил | | б/р | Максимум | | 20 | | 40 | 12 | | 60 |  | |  | | 100 | | 14 | |
| 15 | Кудрявцев Валерий | | б/р | УРА | |  | |  | 25 | | 30 | 10 | | 66 | | 96 | | 15 | |
| 16 | Безродный Никита | | 1юн | Максимум | |  | |  | 2 | | 95 |  | |  | | 95 | | 16 | |
| 17 | Благинин Владислав | | б/р | УРА | |  | |  |  | |  | 3 | | 91 | | 91 | | 17 | |
| 18 | Зияев Кирилл | | б/р | Аргос | | 3 | | 91 |  | |  |  | |  | | 91 | | 18 | |
| 19 | Кадацкий Марат | | б/р | Фант | |  | |  | 4 | | 87 |  | |  | | 87 | | 19 | |
| 20 | Торба Никита | | 2юн | УРА | |  | |  | 5 | | 83 |  | |  | | 83 | | 20 | |
| 21 | Лузин Антон | | б/р | УРА | | 17 | | 46 | 22 | | 36 |  | |  | | 82 | | 21 | |
| 22 | Беляев Даниил | | б/р | Максимум | |  | |  | 6 | | 79 |  | |  | | 79 | | 22 | |
| 23 | Кармано Кирилл | | б/р | Аргос | | 6 | | 79 |  | |  |  | |  | | 79 | | 23 | |
| 24 | Таджибаев Нурис | | б/р | Максимум | | 23 | | 34 | 18 | | 44 |  | |  | | 78 | | 24 | |
| 25 | Молотков Степан | | б/р | Приобье | | 7 | | 75 |  | |  |  | |  | | 75 | | 25 | |
| 26 | Троицкий Даниил | | б/р | УРА | | 8 | | 72 |  | |  |  | |  | | 72 | | 26 | |
| 27 | Шумских Павел | | б/р | УРА | |  | |  |  | |  | 9 | | 69 | | 69 | | 27 | |
| 28 | Глубоков Андрей | | б/р | УРА | |  | |  | 9 | | 69 |  | |  | | 69 | | 28 | |
| 29 | Ветров Александр | | б/р | Приобье | | 10 | | 66 |  | |  |  | |  | | 66 | | 29 | |
| 30 | Леонов Алексей | | б/р | Фант | | 19 | | 42 | 28 | | 24 |  | |  | | 66 | | 30 | |
| 31 | Синицын Роман | | б/р | Максимум | | 12 | | 60 |  | |  |  | |  | | 60 | | 31 | |
| 32 | Ивашкин Евгений | | б/р | УРА | | 24 | | 32 | 27 | | 26 |  | |  | | 58 | | 32 | |
| 33 | Климов Максим | | б/р | УРА | |  | |  |  | |  | 13 | | 57 | | 57 | | 33 | |
| 34 | Замахаев Дима | | б/р | Максимум | | 13 | | 57 |  | |  |  | |  | | 57 | | 34 | |
| 35 | Трушков Михаил | | б/р | Приобье | | 14 | | 54 |  | |  |  | |  | | 54 | | 35 | |
| 36 | Кузнецов Виктор | | б/р | Фант | |  | |  | 16 | | 48 |  | |  | | 48 | | 36 | |
| 37 | Плеханов Денис | | б/р | Приобье | | 16 | | 48 |  | |  |  | |  | | 48 | | 37 | |
| 38 | Адамов Данила | | 2юн | УРА | |  | |  | 17 | | 46 |  | |  | | 46 | | 38 | |
| 39 | Утриванов Никита | | б/р | Приобье | | 18 | | 44 |  | |  |  | |  | | 44 | | 39 | |
| 40 | Мухаматуллин Денис | | б/р | УРА | |  | |  | 21 | | 38 |  | |  | | 38 | | 40 | |
| 41 | Шерсткин Алексей | | б/р | Приобье | | 21 | | 38 |  | |  |  | |  | | 38 | | 41 | |
| 42 | Сидоров Александр | | б/р | Приобье | | 22 | | 36 |  | |  |  | |  | | 36 | | 42 | |
| 43 | Постоленко Денис | | б/р | УРА | |  | |  | 23 | | 34 |  | |  | | 34 | | 43 | |
| 44 | Емельянов Юрий | | б/р | УРА | |  | |  | 26 | | 28 |  | |  | | 28 | | 44 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Главный судья соревнований Щедров Ю.И. ССВК | | | | | | | | | | | |  | |
| Главный секретарь Шубин В.П. СС1К | | | | | | | | | | |  |
| **Итоговый протокол 4 Кубка Центра "Патриот"**  **по Спортивному туризму г.Нягань** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Личный зачёт Группа Девушки 10-13 лет 2012-2013 учебный год** | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | |  |  |  |  | | |  | |  | |  | |  | |
| **N п/п** | | **Фамилия Имя участника** | **Спортивный разряд** | | **Название команды** | | **1 этап 7 Кубка ЦП 13.10.2012 личка I класс** | | **2 этап 7 Кубка ЦП 25.11.2012 личка I класс** | | | | **3 этап 7 Кубка ЦП 08.12.2012 личка I класс** | | | | **Сумма баллов 3 стартов** | | **Место** | |
|  | |  |  | |  | | **м** | **Баллы** | м | **Баллы** | | | м | | **Баллы** | |  | |  | |
| 1 | | Головкина Раиса | 3юн | | Фант | | 1 | 100 | 3 | 91 | | | 5 | | 83 | | 274 | | I | |
| 2 | | Асылбаева Мария | 3юн | | УРА | | 5 | 83 | 4 | 87 | | | 1 | | 100 | | 270 | | II | |
| 3 | | Адылбаева Диана | 2юн | | УРА | | 3 | 91 | 5 | 83 | | | 2 | | 95 | | 269 | | III | |
| 4 | | Петрякова Ольга | 3юн | | Фант | | 9 | 69 | 7 | 75 | | | 6 | | 79 | | 223 | | 4 | |
| 5 | | Гимаева Лейла | 3юн | | УРА | | 4 | 87 | 2 | 95 | | |  | |  | | 182 | | 5 | |
| 6 | | Абтандил Тахмина | I | | Максимум | |  |  | 1 | 100 | | |  | |  | | 100 | | 6 | |
| 7 | | Герасимова Ульяна | б/р | | Приобье | | 2 | 95 |  |  | | |  | |  | | 95 | | 7 | |
| 8 | | Шумских Дарья | б/р | | УРА | |  |  |  |  | | | 3 | | 91 | | 91 | | 8 | |
| 9 | | Мирманова Карина | б/р | | УРА | |  |  |  |  | | | 4 | | 87 | | 87 | | 9 | |
| 10 | | Григорева Наталья | б/р | | Фант | |  |  | 6 | 79 | | |  | |  | | 79 | | 10 | |
| 11 | | Чувашова Людмила | б/р | | Фант | | 6 | 79 |  |  | | |  | |  | | 79 | | 11 | |
| 12 | | Попова Полина | б/р | | Фант | | 7 | 75 |  |  | | |  | |  | | 75 | | 12 | |
| 13 | | Турхаева Яна | б/р | | Фант | | 8 | 72 |  |  | | |  | |  | | 72 | | 13 | |
| 14 | | Федотова Настя | б/р | | Фант | |  |  | 8 | 72 | | |  | |  | | 72 | | 14 | |
| 15 | | Лыскова Вера | б/р | | Фант | |  |  | 9 | 69 | | |  | |  | | 69 | | 15 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Главный судья соревнований Щедров Ю.И. ССВК | | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | | |
| Главный секретарь Шубин В.П. СС1К | | | | | | | | |  | | | | | |  | |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Занятое**  **место** | **Дистанция Личная короткая** | **Дистанция Личная длинная** | **Дистанция**  **Связки** | **Дистанция Командная** |
| **1** | **100** | **100** | **200** | **400** |
| **2** | **95** | **95** | **180** | **360** |
| **3** | **91** | **91** | **165** | **330** |
| **4** | **87** | **87** | **150** | **300** |
| **5** | **83** | **83** | **140** | **280** |
| **6** | **79** | **79** | **130** | **260** |
| **7** | **75** | **75** | **120** | **240** |
| **8** | **72** | **72** | **112** | **220** |
| **9** | **69** | **69** | **106** | **210** |
| **10** | **66** | **66** | **100** | **200** |
| **11** | **63** | **63** | **95** | **190** |
| **12** | **60** | **60** | **90** | **180** |
| **13** | **57** | **57** | **85** | **170** |
| **14** | **54** | **54** | **80** | **160** |
| **15** | **51** | **51** | **75** | **150** |
| **16** | **48** | **48** | **71** | **140** |
| **17** | **46** | **46** | **67** | **130** |
| **18** | **44** | **44** | **63** | **120** |
| **19** | **42** | **42** | **59** | **110** |
| **20** | **40** | **40** | **55** | **100** |
| **21** | **38** | **38** | **51** | **92** |
| **22** | **36** | **36** | **47** | **84** |
| **23** | **34** | **34** | **43** | **76** |
| **24** | **32** | **32** | **39** | **68** |
| **25** | **30** | **30** | **35** | **60** |
| **26** | **28** | **28** | **32** | **52** |
| **27** | **26** | **26** | **29** | **44** |
| **28** | **24** | **24** | **26** | **36** |
| **29** | **22** | **22** | **23** | **28** |
| **30** | **21** | **21** | **20** | **20** |
| **31** | **20** |  | **17** | **15** |
| **32** | **19** |  | **14** | **10** |
| **33** | **18** |  | **11** | **5** |
| **34** | **17** |  | **8** |  |
| **35** | **16** |  | **6** |  |
| **36** | **15** |  | **4** |  |
| **37** | **14** |  | **2** |  |
| **38** | **13** |  | **1** |  |
| **39** | **12** |  |  |  |
| **40** | **11** |  |  |  |
| **41** | **10** |  |  |  |
| **42** | **9** |  |  |  |
| **43** | **8** |  |  |  |
| **44** | **7** |  |  |  |
| **45** | **6** |  |  |  |
| **46** | **5** |  |  |  |
| **47** | **4** |  |  |  |
| **48** | **3** |  |  |  |
| **49** | **2** |  |  |  |
| **50** | **1** |  |  |  |

Приложение №3 Таблица подсчёта результатов

Приложение №4 Условия дистанций.

**Условия**

**I этапа 4 Кубка Центра «Патриот» по спортивному туризму**

**ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ (личная) I класс**

Время проведения: 13.10.2012 Начало старта соревнований 11:00

**Общие условия:**

- Длина дистанции до 200 м. - Количество этапов 7

- Дистанция проходиться без страховочных систем.

- Этапы оборудованы судейскими перилами.

- Дистанция промаркирована красно- белым волчатником.

- Контрольные линии обозначены красно - белым волчатником.

- На всех этапах потеря личного снаряжения - 1 балл.

- Штраф 1 балл равен 10 секундам.

- Старт парный - через 3 минуты.

- Награждение участников проводится по двум возрастам 10-11 лет и 12-13 лет среди мальчиков и девочек

**0 этап Предстартовая проверка.**

За 3 минут до старта проверяется готовность к старту и наличие необходимого личного специального снаряжения: перчатки, наличие номера участника.

*Расстояние от старта до этапа №1 – 14 м*

**1 этап Спортивный спуск.**

Длина этапа - 14 м. Крутизна склона до 30°.

Этап преодолевается по перилам с самостраховкой спортивным способом.

Обязательна защита рук рукавицами или перчатками. Верхняя рука обвита перилами одним оборотом вокруг предплечья, нижняя рука удерживает перила любым способом.

Перильная верёвка проходит за спиной участника.

*Расстояние до этапа №2 - 2 м*

**2 этап Переправа по жердям.**

Длина этапа - 10 м. Длина опасной зоны - 10 м. Количество пролётов-5. Количество жердей-1.

*Расстояние до этапа №3 - 5 м*

**3 этап Переправа по бревну.**

Длина бревна - 7 м. Длина опасной зоны - 7 м. Глубина оврага – 0,5 м.

Этап преодолевается ногами по бревну, держась руками за перила.

*Расстояние до этапа № 4 - 15 м*

**4 этап Переправа маятником по бревну.**

Длина бревна - 7 м. Длина опасной зоны - 7 м. Глубина оврага до 0,5 м.

Этап преодолевается ногами по бревну, постепенно выдавая маятниковую верёвку и контролируя её натяжение для удержания равновесия.

*Расстояние до этапа №5 - 8 м*

**5 этап Навесная переправа.**

Длина этапа – 9 м. Длина опасной зоны - 8 м.

Участники проходят этап держась руками и ногами за сдвоенные перила.

*Расстояние до этапа №6 – 20 м*

**6 этап Переправа по параллельным перилам.**

Длина этапа - 8 м. Длина опасной зоны - 7 м. Глубина оврага – 0.5 м.

Участники проходят этап ногами по нижним сдвоенным верёвкам, держась руками за верхние перила.

*Расстояние до этапа №7 – 20 м*

**7 этап Подъем по склону спортивным способом.**

Длина этапа -15 м. Крутизна склона до 35 °.

Этап преодолевается по перилам с самостраховкой спортивным способом.

Участники поочерёдно правой и левой рукой обвивают перила одним оборотом вокруг предплечья и при движении по склону нагружают перила, чтобы не было провиса.

*Расстояние до финиша - 10 м*

**Старт и финиш совмещены**

Начальник дистанции Шубин В.П. (СС2К)

**Условия**

**I этапа 4 Кубка Центра «Патриот» по спортивному туризму**

**ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ (личная) II класс**

Время проведения: 13.10.2012 Начало старта соревнований 12:00

**Общие условия:**

- Длина дистанции до 600 м. Количество этапов 7

- Этапы оборудованы судейскими перилами.

- Дистанция маркирована красно- белым волчатником.

- Контрольные линии обозначены красно - белым волчатником.

- Штраф 1 балл равен 10 секундам.

- Старт парный через 5 минут.

- Прохождение этапов и штрафы согласно «Регламента проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция-пешеходная».

- Награждение участников проводиться по двум возрастам 12-14 лет и 15-17 лет среди юношей и девушек

**0 этап. Предстартовая проверка.**

Проводиться за 3 минуты до старта. Проверяется у участника наличие перчаток, снаряжения, номера.

*Расстояние от старта до этапа №1 - 15м*

**1 этап. Навесная переправа.**

Длина этапа - 30 м. Длина опасной зоны - 27 м. Глубина оврага - 5 м.

Участники проходят этап с самостраховкой, согласно п.5.9.1

*Расстояние до этапа №2 17 м*

**2 этап Переправа по жердям.**

Длина этапа - 10 м. Длина опасной зоны - 10 м. Количество пролётов-5. Количество жердей-1.

Участники проходят этап с самонаведением 1 жерди.

Штрафы: – касание земли рукой, срыв одной ногой (за кажд.) с восстановлением движения с того же места при этом вторая нога осталась на «опоре»/ - 1 балл;

– срыв двумя ногами, падение на этапе - 5 баллов.

*Расстояние до этапа №3 45 м*

**3 этап. Навесная переправа.**

Длина этапа - 19 м. Длина опасной зоны - 17 м. Глубина оврага - 3 м.

Участники проходят этап с самостраховкой, согласно п.5.9.1

*Расстояние до этапа №4 177 м*

**4 этап. Переправа по бревну.**

Длина бревна – 10 м. Длина опасной зоны - 10 м. Глубина оврага – 1 м.

Этап преодолевается по бревну с перилами с самостраховкой, п.5.8.1

*Расстояние до этапа №5  114 м*

**5 этап. Спуск .**

Длина этапа - 15 м. Крутизна склона до 45°.

Этап преодолевается по перилам с самостраховкой, п.5.10.1; 5.10.3-5.10.6

*Расстояние до этапа №6  30 м*

**6 этап. Переправа по параллельным перилам.**

Длина этапа - 8 м. Длина опасной зоны - 7м. Глубина оврага – 0,5 м.

Участники проходят этап, с самостраховкой, согласно п.5.8.1; 5.8.9

*Расстояние до этапа №7 25 м*

**7 этап. Подъём.**

Длина этапа - 15 м. Крутизна склона до 35°.

Этап преодолевается по перилам с самостраховкой, п.5.10.1-5.10.2; 5.10.4-5.10.6

*Расстояние до этапа №6  до финиша 10 м*

**Старт и финиш совмещены.**

Начальник дистанции Шубин В.П. (СС2К)

**УСЛОВИЯ**

**II этапа 4 Кубка Центра «Патриот» по спортивному туризму**

**ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ (личная)**

**I класса (в спортивном зале).**

Время проведения: 25.11.2012 Старт соревнований 11:00

**Общие условия:**

- Длина дистанции до 70 м. Количество этапов 5

- Этапы оборудованы судейскими перилами.

- Вся дистанция промаркирована цветным волчатником.

- Контрольные линии обозначены красно - белым волчатником.

- Вся дистанция проходится в касках.

- Система оценки нарушений штрафная, 1 балл равен 10 секундам

- Старт по одному с интервалом 2 минуты.

**Этап № 0 Предстартовая проверка.**

За 2 минут до старта проверяется наличие необходимого личного снаряжения.

Расстояние от старта до этапа №1 – 4 м

**Этап № 1 Вертикальный маятник**

Длина этапа – 3 м. Длинна опасной зоны – 2,5 м.

Участники проходят этап по судейским перилам.

Расстояние от этапа №1 до этапа №2 – 2 м

**Этап № 2 Переправа по бревну**

Длина этапа – 7 м. Длина опасной зоны – 6 м.

Этап преодолевается по бревну, с опорой на маятниковые перила.

Расстояние от этапа №1 до этапа №2 – 2 м

**Этап № 3 Переправа по параллельным перилам.**

Длина этапа – 15 м. Длина опасной зоны – 14 м.

Участники проходят этап по нижним сдвоенным верёвкам, держась руками за верхние перила.

Расстояние от этапа №1 до этапа №2 – 2 м

**Этап № 4 Переправа по бревну с перилами**

Длина бревна – 7 м. Длина опасной зоны - 6 м.

Этап преодолевается по бревну, держась руками за перила.

Расстояние от этапа №1 до этапа №2 – 2 м

**Этап № 5 Спуск по перилам спортивным способом**

Длина этапа – 12 м. Длина опасной зоны - 11 м.

Этап преодолевается по судейским перилам, спортивным способом.

Расстояние до финиша – 3 м

**Старт и финиш совмещены.**

Начальник дистанции Дзендзюра В.С.

**УСЛОВИЯ**

**II этапа 4 Кубка Центра «Патриот» по спортивному туризму**

**ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ (личная)**

**II класса (в спортивном зале).**

Время проведения: 25.11.2012 Старт соревнований 11:00

**Общие условия:**

- Длина дистанции до 70 м. Количество этапов 5

- Этапы оборудованы судейскими перилами.

- Вся дистанция промаркирована цветным волчатником.

- Контрольные линии обозначены красно - белым волчатником.

- Вся дистанция проходится в касках.

- Система оценки нарушений штрафная, 1 балл равен 10 секундам.

- Старт по одному с интервалом 2 минуты.

**Этап № 0 Предстартовая проверка.**

За 2 минут до старта проверяется наличие необходимого личного снаряжения.

Расстояние от старта до этапа №1 – 4 м

**Этап № 1 Вертикальный маятник**

Длина этапа – 3 м. Длинна опасной зоны – 2,5 м.

Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой.

Расстояние от этапа №1 до этапа №2 – 2 м

**Этап № 2 Траверс**

Длина этапа – 9 м Количество пролётов – 3.

Этап преодолевается с само страховкой по перилам.

Расстояние от этапа №2 до этапа №3 – 0 м

**Этап № 3 Переправа по параллельным перилам**

Длина этапа – 15 м. Длина опасной зоны – 14 м.

Участники проходят этап по нижним сдвоенным верёвкам, держась руками за верхние перила с самостраховкой.

Расстояние от этапа №3 до этапа №4 – 5 м

**Этап № 4 Навесная переправа**

Длина этапа – 15 м. Длина опасной зоны - 14 м.

Этап преодолевается по навесной переправе на карабине, подключенном в точку крепления к системе участника.

Расстояние от этапа №4 до этапа №5 – 2 м

**Этап № 5 Переправа по бревну**

Длина этапа – 7 м. Длина опасной зоны – 6 м.

Этап преодолевается по бревну, с опорой на перила, с самостраховкой.

Расстояние до финиша – 4 м

**Старт и финиш совмещены.**

Начальник дистанции Дзендзюра В.С.

**Условия**

**III этапа 4 Кубка Центра «Патриот» по Спортивному туризму**

**дистанция ЛЫЖНАЯ I класс для участников 10-13 лет**

Время проведения: 08.12.2012 Полигон Центра «Патриот».

Начало старта соревнований с 11:00

**Общие условия:**

- Длина дистанции 691 м. Количество этапов 7

- Этапы оборудованы судейскими перилами.

- Дистанция маркирована красно- белым волчатником

- Штраф 1 балл равен 10 секундам.

- Вся дистанция проходится на лыжах кроме этапов № 2;5 и между 5 и 6 этапами.

**0 этап. Предстартовая проверка.**

За 5 минут до старта проверяется готовность к старту и наличие необходимого личного снаряжения.

Расстояние от старта до этапа №1 210 м

**1 этап. Спуск по склону на лыжах по перилам.**

Длина этапа 15 м. Крутизна склона до 30°.

Этап преодолевается на лыжах по перилам с самостраховкой, согласно п.5.10

Обязательна защита рук рукавицами или в перчатках.

Расстояние до этапа №2 20 м.

**2 этап. Переправа по бревну.**

Длина бревна 8 м. Длина опасной зоны 7 м. Глубина оврага 0,5 м.

Этап преодолевается ногами по бревну с самостраховкой, согласно п.5.8.1

Лыжи переправляются по перилам на отдельном усе самостраховки, согласно п.5.16.9.1

Расстояние до этапа №3 10 м.

**3 этап. Подъём по склону на лыжах по перилам.**

Длина этапа 15 м. Ширина коридора 2 м. Крутизна склона до 30°.

Участник проходит этап на лыжах по перилам с самостраховкой, согласно п.5.10

Расстояние до этапа №4 146 м.

**4 этап. Скоростной спуск по склону на лыжах.**

Длина этапа 50 м. Ширина коридора 1,5 м Крутизна склона до 20°.

Участник проходит этап на лыжах по коридору.

Разрешается торможение на лыжах по всему склону. Движение лесенкой запрещено.

Расстояние до этапа №6 80 м.

**5 этап. Подъём.**

Длина этапа 15 м. Крутизна склона до 45°.

Этап преодолевается по перилам с самостраховкой, согласно п.5.10

Лыжи переправляются с участником на свободном карабине или на усе самостраховки.

Расстояние до этапа №7 12 м.

**6 этап. Спуск по склону на лыжах.**

Длина этапа 50 м. Ширина коридора 2 м. Крутизна склона до 20°.

Участник проходит спуск по склону на лыжах по коридору.

Разрешено торможение на лыжах по всему склону. Движение лесенкой запрещено.

Расстояние до финиша 70 м.

**Старт и финиш совмещены.**

Начальник дистанции Шубин В.П. (СС2К)

**Условия**

**III этапа 4 Кубка Центра «Патриот» по Спортивному туризму**

**дистанция ЛЫЖНАЯ II класс для участников 14-17 лет**

Время проведения: 08.12.2012 Полигон Центра «Патриот». Старт соревнований с 12:30

**Общие условия:**

- Длина дистанции 821 м. Количество этапов 7

- Этапы оборудованы судейскими перилами. Контрольные линии- краска на снегу.

- Дистанция маркирована красно- белым волчатником.

- Вся дистанция проходится в касках.

- Штраф 1 балл равен 10 секундам.

- Вся дистанция проходится на лыжах кроме этапов № 2;4;6 и между 6 и 7 этапами.

**0 этап. Предстартовая проверка.**

За 5 минут до старта проверяется готовность к старту и наличие личного снаряжения.

Расстояние от старта до этапа №1 210 м

**1 этап. Спуск по склону на лыжах по перилам.**

Длина этапа 15 м. Крутизна склона до 30°.

Этап преодолевается на лыжах по перилам с самостраховкой, согласно п.5.10

Обязательна защита рук рукавицами или в перчатках.

Расстояние до этапа №2 20 м.

**2 этап. Переправа по бревну**

Длина бревна 8 м. Длина опасной зоны 8 м. Глубина оврага 0,5 м.

Этап преодолевается ногами по бревну с самостраховкой, согласно п.5.8.1

Лыжи переправляются по перилам на отдельном усе самостраховки, согласно п.5.16.9.1

Расстояние до этапа № 3 10 м.

**3 этап. Подъём по склону на лыжах по перилам.**

Длина этапа 15 м. Ширина коридора 2 м. Крутизна склона до 30°.

Участник проходит этап на лыжах по перилам с самостраховкой, согласно п.5.10

Расстояние до этапа №4 37 м.

**4 этап. Навесная переправа.**

Длина этапа 19 м. Длина опасной зоны 17 м. Глубина оврага 5 м.

Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой, согласно п.5.9.1

Лыжи переправляются по перилам на отдельном усе самостраховки, согласно п.5.16.9.1

Расстояние до этапа №5 220 м.

**5 этап. Скоростной спуск по склону на лыжах.**

Длина этапа 50 м. Ширина коридора 1,5 м Крутизна склона до 20°.

Участник проходит этап на лыжах по коридору.

Разрешается торможение на лыжах по всему склону. Движение лесенкой запрещено.

Расстояние до этапа №6 80 м.

**6 этап. Подъём.**

Длина этапа 15 м. Крутизна склона до 45°.

Этап преодолевается по перилам с самостраховкой, согласно п.5.10

Лыжи переправляются с участником на свободном карабине или на усе самостраховки.

Расстояние до этапа №7 12 м.

**7 этап. Спуск по склону на лыжах с остановкой в указанном квадрате.**

Длина этапа 50 м. Ширина коридора 2 м. Крутизна склона до 20°. Размер квадрата 3х3 м

Участник проходит этап на лыжах по коридору и останавливается в указанном квадрате.

Разрешено торможение на лыжах по всему склону. Движение лесенкой запрещено.

Расстояние до финиша 70 м.

**Старт и финиш совмещены.**

Начальник дистанции Шубин В.П. (СС2К)

Условия

Городских соревнований по Поисково-спасательным работам (ПСР-2012). I этап соревнований «Школа Безопасности», проводимых Центром «Патриот». V этап 4 Кубка Центра «Патриот» по спортивному туризму среди учащихся.

# Техническая информация:

Место и время проведения: Полигон МАОУ ДОД МО г. Нягань «Центр «Патриот»; **28 апреля 2012 года.**

Время старта - **11:00** Общее контрольное время (ОКВ) –**3:30 старшие 4:00 средние**

Протяженность дистанции **до 6 км.** Количество этапов: **14**

**Район соревнований:**

Смешанный лес, средней проходимости. Местность, пересеченная с перепадами высот до 10 метров. Характер снега – рыхлый, мокрый. Река, местами проталины, движение по реке и ручью - строго запрещено.

Карта спортивного ориентирования М 1:5000

**Общие условия:**

- Соревнования ПСР проводятся по школьному курсу ОБЖ.

- Соревнования ПСР проводятся по двум группам. Состав команды: 8 человек (не менее 3 девушек)

- Во время движения по дистанции помощь со стороны запрещается.

- Снаряжение, потерянное на этапе будет возвращено сразу или после финиша.

- Дистанция проходится в заданном направлении.

- Порядок прохождения этапов указан в ЗМК и на карте.

- Все этапы ПСР проходятся без специального снаряжения (страховочных систем).

- Контрольные линии обозначены красно-белым волчатником.

- Отсечка на этапах включается по прибытию на этап всей команды и готовности работы на нем.

- Руководители команд допускаются на дистанцию в качестве фотографа и могут двигаться с командой.

- Все этапы оборудованы двумя нитками (кроме этапа №6 и №12).

- Расстояние между участниками команды при движении по дороге не более 5 м.

- На технических этапах разрешено использование одного командного карабина.

- На этапах возможны задания-сюрпризы при правильном выполнении которых команда получает премиальные баллы.

- За каждые 3 полные минуты прохождение дистанции команда получает 1 балл штрафа.

**Конкурсная программа: Место проведения – спортивный зал Центра «Патриот»**

**Старт.** Организуетсяодновременно для всех команд.

**0. Переноска огня.**

***Задание:*** Переносить огонь в специальной ёмкости на протяжении всей дистанции.

***Условия:*** Перед стартом участники набирают угли из судейского костра и транспортируют их на протяжении всей дистанции. На этапе №13 команда предоставляет угли судьям. Открытый огонь переносить запрещается.

**1. «Подача сигналов бедствия»**

***Задание:*** Нарисовать и подать сигнал бедствия.

***Условия****:* Всеучастники берут у судьи по карточкеснаписанными сигналами бедствия, пишут в карточке название команды фамилию и рисуют, соответствующий знак, 9-ый знак для всей команды, организуют на земле сигнал бедствия для вертолёта по заданию в оставшейся карточке (знак должен иметь размеры: толщина линий – не менее 0,5 метра, длина не менее 3 метров**)**

**2. Определение топографических знаков.**

***Задание:*** Определить топографические знаки.

***Условия:*** Каждыйучастник команды в карточке, выданного судьей, определяет и подписывает 2 нарисованных знака и рисует 2 написанных знака. В карточке необходимо указать название команды и фамилию участника

**3. Преодоление оврага по бревну с перилами.**

Длина бревна до 9 метров. Ширина ОЗ - 9 м. Глубина оврага до 0,7 м.

***Задание:*** Первый участник проходят по бревну с маятниковой верёвкой**.** Затем команда наводит перила любым способом. Далее остальные участникипроходят по бревну, держась руками за перила. Этап проходится по одному. Груз переправляются на участниках. После прохождения всех участников команда снимает перила с целевой стороны этапа.

***Условия:*** Участники используют свою верёвку, взятую на дистанцию со старта.

Все командное снаряжение транспортируется на участниках на протяжении всего этапа.

**4. Спуск по склону по перилам спортивным способом.**

***Задание:*** Команде навести свои перила и спуститься по склону спортивным способом.

Длина этапа 15м. Опасная зона 14 м. Крутизна склона до 30 градусов

***Условия:*** Участники используют свою верёвку, взятую на дистанцию со старта. Крепление перил к опоре жёсткое. Перила снимаются командой после прохождения всех участников с целевой стороны этапа.

**5. «Передача информации на расстоянии без звуков»**

***Условия:*** Участникпо выбору командыдолжен передать информацию для своей команды. Участники команды пишут результат на свой лист бумаги и сдают судье (с надписью название команды).

При передаче информации пользоваться криком, голосом, свистом, рацией, сотовым телефоном запрещено.

**6. «Азимуты на указанный ориентир». КВ 5 мин.**

***Задание:*** Определить азимуты на указанный ориентир.

***Условия:*** На этапе указан контрольный азимут, с которого можно сверить компаса команды.

Команда определяет 3 азимута из 3 разных точек на указанный ориентир, полученные результаты сообщаются судье, который записывает в ЗМК команды и в судейский протокол этапа.

Каждый азимут определяют разные участники команды за контрольное время 5 минут.

**7. Работа с картой.**

***Задание:*** Определить и начертить расстояния и азимуты на карте спортивного ориентирования.

***Условия:*** Команда своими измерительными и чертёжными инструментами определяет и чертит азимуты и расстояния на карте спортивного ориентирования по заданию с судейской карточки.

**8. Медицина. Изготовление носилок из подручных средств, транспортировка «пострадавшего»**

***Задание:*** Оказать доврачебную помощь «пострадавшему», решить тест по оказанию первой доврачебной помощи.

***Условие:*** Команда в соответствии с информацией о характере травмы оказывает помощь «пострадавшему»

***Задание:*** Изготовить носилки из подручных средств и транспортировать «пострадавшего» участника команды

по маркированному маршруту

***Условия:*** (Подписанные командой 2 жерди и 3 поперечины для носилок команды приносят на старт, которые затем будут находиться на этапе). По приходу на этап команда изготавливает носилки из своих жердей. При транспортировке если транспортное средство развалилось (сломалось), команда на месте исправляет неполадку и продолжает движение по маркированному маршруту. Пострадавший участник на этапе выбирается командой.

**9. «Бабочка»**

***Задание:*** Прохождение этапа строго на ногах (запрещается сидя, на коленях).

Груз и снаряжение команда оставляет на исходном берегу, после прохождения этапа забирается командой.

**10. «Измерение высоты объекта и расстояния до недоступного объекта»**

***Задание:*** Измерить высоту объектаи расстояния до недоступного объекта.

***Условие:*** Команде необходимо измерить высоту объекта и расстояния до недоступного объекта, указанного судьёй. Затем результат измерения сообщают судье для записи в ЗМК и в судейской папке.

**11. «Навесная переправа»**

Длина этапа до 12 метров, длина опасной зоны до 10 м. Перила сдвоенные.

***Задание:*** Преодолеть навесную переправу, не касаясь земли. Груз и снаряжение команда оставляет на исходном берегу и забирает после прохождения этапа.

***Условия:*** Участники преодолевают препятствия, не касаясь земли. Этап проходиться по одному участнику.

**12. «Спасательные работы на воде». КВ 7 мин.**

***Задания:*** Оказать помощь попавшему в воду человеку.

***Условия:*** Команда из веревки (6 – 10 мм) готовит спасательный конец Александрова и затем

участник бросает спасательный конец в зону «утопающего». Команде дается три попытки для попадания в зону.

**Оказание помощи «пострадавшему» на воде»**

***Задание:*** Оказать доврачебную помощь «пострадавшему на воде».

***Условия:*** Команда оказывает доврачебную помощь «пострадавшему», вытащенному из воды, показывая и рассказывая очередность действий на манекене «Максим».

**13. «Разжигание костра и кипячение воды». КВ 30 мин старшие; КВ 35 мин - средние.**

***Задание:*** Разжечь костёр из углей с этапа «Переноска огня» и дров, заготовленных командой.

Нельзя использовать для разжигания костра бересту, бумагу и другие легко воспламеняющиеся материалы и жидкости. Затем в своём котелке вскипятить холодную питьевую воду объёмом 2,5 л.

Приготовить чай для всей команды и продегустировать.

***Условия:*** Участники оборудует кострище на месте указанном судьёй и разжигают костёр.

После окончания задания место должно быть прибрано.

На этапе команда может использовать свои заготовленные 3 чурки длиной не более 50 см., нож, топор. Руководитель следит за безопасностью работы участников команды.

**14. Финиш совмещён со стартом**

Начальник дистанции Шубин В.П. (СС2К)

**Общая таблица штрафов соревнований ПСР-2012**

1.1. Неправильный ответ при решении тестов по краеведению,

по медицине (за кажд.) 1 балл

1.2. Неправильно завязан узел (за кажд.) 1 балл

1.3. Неверно определён или нарисован топографический знак, знак МКС 1 балл

1.4. Вид растительности не определён или написан неверно (за кажд.) 1 балл

1.5. Неправильное или не точно определение высоты объекта и расстояния до недоступного предмета (за каждый 1 %) сверх льготных 10 %.

(максимальный штраф 5 баллов) 1 балл

1.6. Ошибка за каждые 2 град. сверх 5 град. льготных

(максимальный штраф 5 баллов) 1 балл

1.7. Не растянутые скаты на тенте (за кажд.) 1 балл

1.8. Вещи и участники находятся не под тентом (за кажд.) 1 балл

2.1. Не проведено обследование полости рта (за кажд.) 1 балл

2.2. Не удалена вода из дыхательных путей «пострадавшего» (за кажд.) 1 балл

2.3. Не соблюдается необходимая последовательность при оказании мед. помощи

(за кажд.) 1 балл

2.4. Неправильное проведение непрямого массажа сердца,

искусственного дыхания (за кажд.) 1 балл

2.5. Не уложен валик под шею во время непрямого массажа 1 балл

3.1. Непопадание спасательного конца в квадрат 5 баллов

3.2. Спасательное средство «развалилось» 5 баллов

4.1. Неправильные действия при наложении жгута (шины) (за кажд.) 1 балл

4.2. Незнание способов перевязки подручными средствами (за кажд.) 1 балл

4.3. Недостаточно точно зафиксирована шина (за кажд.) 1 балл

4.4. Нарушение последовательности действий при наложении шины (за кажд 1 балл

4.5. Повязка наложена слабо, при ее наложении образуются «карманы» 1 балл

4.6. Неправильное закрепление повяжи (узел над раной) 1 балл

4.7. Неосторожное обращение с конечностью «пострадавшего»

при наложении шины, жгута (за кажд.) 1 балл

4.8. Оказание помощи «пострадавшим» (за кажд.) 2 балла

4.9. Слишком тугая повязка, нарушающая кровообращение 3 балла

4.10. Неправильное наложение повязки 5 баллов

4.11. Наложение шины не даёт достаточной иммобилизации поврежденного участка. 5 баллов

4.12. Неверно поставлен диагноз (за кажд.) 5 баллов

5.1. «Пострадавший» находится не на коврике 1 балл

5.2. Не проведены мероприятия по согреванию «пострадавшего» (за кажд.) 1 балл

5.3. Неправильное положение спасателя относительно «пострадавшего» (за кажд

1 балл

5.4. Неправильное выполнение при изготовлении носилок (перекос по диагонали)

3 балла

5.5. Неправильная транспортировка «пострадавшего»; транспортирующий не видит лица «пострадавшего»; голова «пострадавшего» ниже его ног 3 балла

5.6. Падение «пострадавшего» с носилок 5 баллов

5.7. Транспортное средство развалилось (за кажд.) 5 баллов

6.1. Несоблюдение размеров, знак плохо виден с вертолета (за кажд.) 5 баллов

6.2. Выложенный знак на земле не соответствует назначению 10 баллов

7.1.При передаче информации крик, громкие голоса, использование телефона

(за кажд.) 1 балл

7.2.Информация принята с искажениями 5 баллов

7.3. Информация не принята. 10 баллов

8. Неспортивное поведение 10 баллов

9. Вмешательство в работу команды или судейской бригады, помощь посторонних лиц 10 баллов

10. Использование шпаргалки 10 баллов

11. Потеря снаряжения на этапе, влияющего на исход соревнования (рюкзак, веревка) 10 баллов

12. При движении по дороге между участниками более 5 метров 2 балла

13. Пропуск этапа или отказ команды работать на этапе 80 баллов

14. Превышение общего контрольного времени за каждую полную минуту,

но не более 25% от ОКВ 1 балл.

15. За каждые 3 полные минуты прохождение дистанции 1 балл.

16. Превышение ОКВ более 25% Снятие с дистанции.

**Штрафы на технических этапах**

1. Заступ за контрольную линию 1 балл

2. Потеря личного снаряжения (после прохождения этапа всех участников) 1 балл

3.Неправильно завязан узел, перехлёст в узле (за кажд.) 1 балл

4. Двое на этапе 3 балла

5. Работа без рукавиц или перчаток на этапе спуск 3 балла

6. Нет узла на конце перильной верёвки на этапе спуск 3 балла

7. Неправильное выполнение технического приёма 3 балла

8. Падение (опора на землю любой частью тела на техническом этапе) 10 баллов

9. Команда не смогла сдернуть верёвку после прохождения этапа. 10 баллов

10. Потеря снаряжения, влияющего на исход соревнования

(рюкзак, веревка) 10 баллов

11. Не прохождение этапа участником (за каждого) 15 баллов

**Штрафы на этапе «Разжигание костра и кипячение воды»**

1. Работа без перчаток или рукавиц у костра 3 балла

2. Опасная работа с топором 5 баллов

3. Не приготовлен чай 5 баллов

4. Не продегустирован чай руководителем команды 5 баллов

5. Невыполнение требования судьи (после второго требования) 10 баллов

6. Использование бересты, бумаги и легко воспламеняющихся

материалов и жидкости 10 баллов

7. Не убрано кострище (оставлен мусор, не убраны остатки дров ) 10 баллов

8. Не донесли огонь с этапа переноска огня 20 баллов

9. Не смогли разжечь костёр из углей с этапа переноска огня

(в течение 10 мин.) 20 баллов

10. Не вскипятили воду. 20 баллов

Приложение № 5

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей муниципального образования город Нягань Центр «Патриот»

*организация, непосредственно проводящая соревнования*

**Отчет**

**о городских соревнованиях**

**по поисково – спасательным работам (ПСР)**

**I этап городских соревнований**

**«Школа Безопасности» Центра «Патриот»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата проведения: | 24 апреля 2010 г. |
| Место проведения: | Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Нягань |
| Главный судья: | Щедрова Надежда Валериановна,  СС2К, г. Нягань |

*Характеристика соревнований:*

Уровень соревнований:  *городские*

**Нягань, 2010 г.1. Сведения об участниках соревнований.**

**1.1. В соревнованиях приняли участие команды:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Команда** | **Состав** | **Регион** | **Представитель** | **Прим.** |
|  | МОУ СОШ № 1 | Васик Владислав, Замахаев Валерий, Калачёва Юлия, Одноколова Ирина, Коновалова Анна, Кунишев Михаил, Слободсков Виталий, Сулимов Юрий, Соловьёв Павел, Коновалов Роман. | ХМАО-Югра | Кочнев Андрей Михайлович |  |
|  | МОУ СОШ № 2 | Гетьман Ярослав, Никонова Ксения, Репкина Ольга, Соков Денис, Ульябаев Роман, Жаркова Анжела, Каменский Илья, Субанабеков Мирлан, Лисник Дмитрий, Корнева Ксения. | ХМАО-Югра | Сахибгареев Евгений А. |  |
|  | МОУ СОШ № 3 | Нуриахметов Денис, Адилёв Владислав, Рахматов Руслан, Ибрагимов Бабур, Лаптова Ирина, Пфаффенрот Кристина, Таджибаева Махинур, Мананжанов Улан, Парпиев Кияп, Далиев Шахзот. | ХМАО-Югра | Гаффаров Махмуд Бахтиевич |  |
|  | МОУ СОШ № 4 | Гайнатуллин Галлий, Лейбгам Кирилл, Керимов Азиз, Таран Артём, Летов Антон, Вальтер Ксения, Копьева Мария, Суханова Анна, Санягина А. | ХМАО-Югра | Галимов Виктор Александрович |  |
|  | МОУ СОШ № 14 | Гилязов Динар, Нафиков Александр, Ашиков Азамат, Дидык Багдан, Николаев Антон, Зиякаева Алия, Панкратова Юлия, Мирманова Асель, Маслова Ирина. | ХМАО-Югра | Зинковский Евгений Витальевич |  |
|  | Собр | Федотов Илья, Саловатов Муслим, Павелько Андрей, Адаменко Николай, Мисюра Любовь, Иметкулов Руслан, Суханова Татьяна, Постнова Мария. | ХМАО-Югра | Видяков Николай Юрьевич |  |
|  | Ровесник Центр «Патриот» | Бобоева Нигина, Исабаева Элиза, Рошва Сергей, Катков Виктор, Сысоева Анна, Лебедев Евгений, Халматова Умеда, Рогозина Анастасия. | ХМАО-Югра | Баранов Юрий Михайлович |  |
|  | Аргаверс Центр «Патриот» | Филёв Алексей, Мочеров Денис, Щелконогов Евгений, Аржаев Алексей, Квашнёв Влад, Мельникова Светлана, Ямщикова Анна, Ысыбаева Аида, Козин Яков, Слободсков Виталий | ХМАО-Югра | Чечёткин Александр Александрович |  |

**1.2. Общее количество участников:**

Всего: человек 74

В том числе:

- мужчин – 46

- женщин – 28

**1.3. Возраст участников:**

- 1993 – 1 человек

- 1994 – 10 человек

- 1995 - 26 человек

- 1996 – 16 человек

- 1997 – 1 человек

**2. Результаты соревнований**

**2.1. Старшая группа:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Место** | **Команда** | **Регион** |
| 1 | МОУ СОШ № 14 | ХМАО-Югра |
| 2 | МОУ СОШ № 1 | ХМАО-Югра |
| 3 | МОУ СОШ № 3 | ХМАО-Югра |

**2.2. Средняя группа:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Место** | **Команда** | **Регион** |
| 1 | Ровесник Центр «Патриот» | ХМАО-Югра |
| 2 | Аргаверс Центр «Патриот» | ХМАО-Югра |

**3. Метеорологические условия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни соревнований** | **Температура воздуха** | **Ясность, осадки** | **Состояние дистанции** |
| 24 апреля | +10° | Переменная облачность, временами дождь | Хорошее |

**4. Характеристика и оценка проведения соревнований**

4.1. Оценка оборудования и инвентаря: используемое оборудование и инвентарь соответствуют уровню соревнований.

4.2. Медицинское обеспечение. Случаи заболеваний, спортивных травм: Случаев травм не зарегистрировано.

4.3. Обеспечение судейства соревнований. Протесты (общее количество) и результаты разбора. Случаи нарушения Правил соревнований организаторами, судьями, участниками: протестов не поступало.

4.4. Общие выводы по итогам соревнований:

Проведённые соревнования соответствуют заявленному уровню.

**5. Главная судейская коллегия**

5.1. Состав главной судейской коллегии соревнований

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О.** | **Суд. кат.** | **Регион** | **Должность** | **Оценка судейства** |
|  | Щедрова Надежда Валериановна | СС2К | г. Нягань ХМАО-Югра | Главный судья |  |
|  | Кузнецова Лидия Анатольевна | СС1К | г. Нягань ХМАО-Югра | Главный секретарь |  |
|  | Шубин Владимир Петрович | СС3К | г. Нягань ХМАО-Югра | Начальник дистанции |  |
|  | Распопов Александр Николаевич | СС3К | г. Нягань ХМАО-Югра | Комендант |  |

5.2. Общие данные судейской коллегии:

Всего судей 30, в том числе иногородних 1 человек.

5.3. Квалификация судей:

Судья по спорту 1 категории – 1 чел,

Судья по спорту 2 категории – 1 чел,

Судья по спорту 3 категории – 6 чел,

Судья без категории – 22 чел.

5.4. Характеристика работы судейской коллегии:

## Время начала соревнований 24.04.2010 10-30.

Количество протестов (общее, принятые, отклоненные):

Подано протестов – 0, принято – 0; отклонено – 0.

5.5. Оценка (дает главный судья) работы судейской коллегии: судейская коллегия с поставленными задачами справилась. Технические этапы оборудованы в срок и с хорошим качеством. Судьи на этапах работали грамотно и корректно.

Главный судья /Н.В. Щедрова/

Главный секретарь /Л.А. Кузнецова/

Отчет «утверждаю» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В. Д. Купянский/

М.П.

Отчет рассмотрен на Коллегии судей

протокол № \_\_\_\_\_ от “\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2010 г.

Соревнования соответствуют \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ уровню.

Председатель Коллегии судей

Федерации спортивного туризма / /

Члены Коллегии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

# Приложение № 6 Схемы дистанций.

***Схема пешеходной (личной) дистанции. 2 класса***

# I этап IV Кубка Центра «Патриот» по спортивному туризму

**Этап №6**

***Переправа по судейским параллельным перилам***

**Этап№3:**

*Переправа по судейской навесной переправе-2*

**Этап№1:**

*Переправа по судейской навесной переправе-1*

**Этап №5**

***Спуск по судейским перилам с самостраховкой***

**Этап№7**

***Подъем по судейским перилам с самостраховкой***

**Удачных стартов!**

|  |
| --- |
| **Этап №2**  ***Переправа по бревну***  ***по судейским перилам*** |

|  |
| --- |
| ***Этап№2:***  *Переправа по жердям* |

**УСЛОВИЯ и Схемы ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ – ЛЫЖНАЯ (ЛИЧНАЯ) 2 класс**

**Соревнований 3 этап 4 Кубка Центра «Патриот»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | **8.12.2012** | Класс | **второй** |
| Место проведения | **г. Нягань, полигон Центра «Патриот»** | Длина | **821м** |
| Характер маркировки | **по всей дистанции с двух сторон маркировочная красно-белая лента** | Набор высоты | **32 м** |
| Система оценки нарушений | **штрафовая** | КВ | **-** |
| Необходимость заполнения декларации | **Да (Одна декларация сдается на пункте предстартовой проверки снаряжения.)** | Количество этапов | **7** |

ЭТАПЫ

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | Условия прохождения согласно регламента | Схема этапов | Параметры этапа | Транспортировка лыж и палок | КВ  ю/д, мин | Примечание |
| 1 | Спуск по склону на лыжах с самостраховкой по перилам | п.5.10 | et_0010 | L = 15 м  Lоз = 17 м  s = 1 м  h = 0,2 м  α = до 30º | - | 10 | Расстояние от этапа старта до №1 –210м.  Подъём по склону с самостраховкой по перилам (при необходимости) допускается не на лыжах.  КОД– по отдельному коридору; |
| 2 | Переправа по бревну | п. 5.8.1 | L  h | L = 12 м  s = 1 м  h = 1.5 м  d= до 30 cм | По перилам на усе самостраховки длиной не более 2 м., согласно п.5.16.9.1 | 10 | Расстояние от этапа №1 до №2 – 20 м.  ПОД– по нитке этапа; |
| 3 | Подъём по склону на лыжах с самостраховкой по перилам | п. 5.10 | s  L  h  s  s | L = 15 м  s = 1 м  h = 0,2 м  α = до 40º |  | 10 | Расстояние от №2 до этапа №3 – 10 м  ПОД– по нитке этапа самостраховкой |
| 4 | Переправа по навесной переправе | п. 5.9.1 | L  h | L = 19 м  s = 1 м  h = 1.5 м  d= до 30 cм | По перилам на усе самостраховки длиной не более 2 м., согласно п.5.16.9.1 | 10 | Расстояние от этапа №3 до №4 – 37 м.  ПОД– по нитке этапа; |
| 5 | Скоростной спуск по склону на лыжах | Участник проходит этап на лыжах по коридору. Движение лесенкой запрещено. |  | L = 50 м. a=1,5 м  α = до 20° |  |  | Расстояние от этапа №4 до №5 – 220 м.  ПОД– по нитке этапа; |
| 6 | Подъём по склону с самостраховкой по перилам | п. 5.10 | L  h  s  s | L = 15 м  s = 1 м  h = 0,2 м  α = до 40º | Транспортировка лыж осуществляется посредством крепления носков лыж к ИСС участника с помощью не более 2-х карабинов; | 10 | Расстояние от №5 до этапа №6 – 80 м  ПОД– по нитке этапа самостраховкой |
| 7 | Спуск по склону на лыжах с остановкой в указанном квадрате | Участник проходит этап на лыжах по коридору и останавливается в указанном квадрате.  Движение лесенкой запрещено. | s | L = 50 м. b = 2 м  α = до 30°  Размер квадрата  3х3 м |  |  | Расстояние от № 6 до этапа №7 – 15м.  проходиться без лыж |
|  | | | | | | | Расстояние от этапа №7 до финиша – 70м |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бланк электронной заявки для участия в соревнованиях по спортивному туризму | | | |  | Приложение № 7 | | | |  | |  | | |  | |  |
|  | *Команда* | *Террито-рия* | *Фамилия, имя, отчество представителя* | *Контактный телефон, адрес эл. почты* | *Кол-во участников в делегации* | | | |  |  | |  |  | |  | |
|  | ПАТРИОТ | Нягань | Шубин Владимир Петрович | *8950533717 wpscubin@rambler.ru* | *6* |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |
| **№ п/п** | **Команда** | **Территория** | **Представитель** | **Фамилия, имя** | **Дата рождения** | **Разряд по СТ** | **Пол** | **Группа** | **Класс дистанции** | **Участие в личной дистанции** | | **Участие в дистанции связок** | **Номер связки (если больше одной связки)** | | **Участие в дистанции группа** | |
| **ОБРАЗЕЦ** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |
| **0** | **Аргос** | **Нягань** | **Петров Иван Сергеевич** | **Иванов Петр** | **1995** | **III** | **м** | **ЮН** | **2** | **1** | | **см** | **1** | |  | |
| 1 | ПАТРИОТ | Нягань | Шубин Владимир Петрович | Угрюмов Валентин | 1996 | КМС | м | Ю/Д | 3 | 1 | | м | 1 | |  | |
| 2 | ПАТРИОТ | Нягань | Шубин Владимир Петрович | Аплатов Валерий | 1995 | II | м | Ю/Д | 3 | 1 | | м | 1 | |  | |
| 3 | ПАТРИОТ | Нягань | Шубин Владимир Петрович | Ысабаева Аида | 1998 | I | ж | Ю/Д | 3 | 1 | | см | 1 | |  | |
| 4 | ПАТРИОТ | Нягань | Шубин Владимир Петрович | Новиков Никита | 1998 | I | м | Ю/Д | 3 | 1 | | см | 1 | |  | |
| 5 | ПАТРИОТ | Нягань | Шубин Владимир Петрович | Устюжанина Катя | 1996 | КМС | ж | Ю/Д | 3 | 1 | | см | 2 | |  | |
| 6 | ПАТРИОТ | Нягань | Шубин Владимир Петрович | Соловьёв Павел | 1996 | I | м | Ю/Д | 3 | 1 | | см | 3 | |  | |

Приложение №8

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Протокол результатов открытых городских соревнований***  ***"Поисково-спасательные работы"*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  | | **26.04.**  **2012** |  |  | |  |
| ***V этап 4 Кубка Центра «Патриот» г. Нягань*** | | | | | | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | | |  | | |  | | |
| **№ п/п** | **Команда** | **Старт** | **Финиш** | Переноска огня | Навесная переправа | Топографические знаки. | Спуск по перилам спортивным способом с самонаведением. | Передача информации на расстоянии | Азимут на указанный ориентир | Преодоление оврага по бревну с перилами | Медицина. Изготовление носилок из подручных средств, транспортировка "пострадавшего". | "Бабочка" | Работа с картой | Измерение высоты объекта и расстояния до недоступного предмета. | Спасательные работы на воде. Оказание помощи "пострадавшему" на воде. | Подача сигналов бедствия | Разжигание костра | Узлы | Викторина краеведенье | Сумма штрафных баллов | | Время на дистанции | Баллы за время | Результат | Место | |
| ***Старшая группа*** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| 1 | Центра "Патриот" | 0:00:00 | 1:44:40 | 0 | 0 | 6 | 0 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 7 | 4,5 | 0 | 6 | 17,5 | 53 | | 1:32:37 | 46,0 | 99 | **I** | |
| 2 | МБОУ СОШ № 1 | 0:00:00 | 1:57:05 | 0 | 0 | 8 | 0 | 5 | 5 | 0 | 3 | 1 | 10 | 1 | 4 | 10,5 | 0 | 9 | 15,5 | 72 | | 1:51:05 | 55,5 | 128 | **II** | |
| 3 | МБОУ ОСШ № 3 | 0:00:00 | 2:12:30 | 0 | 15 | 10 | 0 | 5 | 5 | 0 | 1 | 5 | 0 | 3 | 6 | 10,5 | 0 | 8 | 14,0 | 83 | | 2:12:30 | 62,0 | 145 | **III** | |
| 4 | МБОУ СОШ № 2 | 0:00:00 | 2:41:50 | 0 | 5 | 12 | 0 | 5 | 5 | 5 | 6 | 0 | 10 | 0 | 5 | 8,0 | 0 | 14 | 15,5 | 91 | | 2:41:50 | 80,5 | 171 | **4** | |
| 5 | МБОУ СОШ № 14 | 0:00:00 | 2:26:36 | 0 | 10 | 12 | 0 | 5 | 4 | 0 | 2 | 0 | 10 | 5 | 4 | 13,0 | 0 | 27 | 19,5 | 112 | | 2:26:36 | 73,0 | 185 | **5** | |
| 6 | МБОУ "Гимназия" | 0:00:00 | 3:17:00 | 0 | 11 | 25 | 16 | 5 | 14 | 0 | 4 | 0 | 10 | 5 | 5 | 11,0 | 0 | 37 | 15,0 | 158 | | 3:16:30 | 98,0 | 256 | **6** | |
| 7 | МБОУ СОШ № 4 | 0:00:00 | 3:01:49 | 0 | 10 | 28 | 0 | 5 | 9 | 10 | 5 | 5 | 10 | 10 | 6 | 7,5 | 30 | 36 | 18,5 | 190 | | 2:56:49 | 88,0 | 278 | **7** | |
| 8 | МБОУ СОШ № 6 | 0:00:00 | 2:44:38 | 0 | 10 | 26 | 3 | 5 | 5 | 10 | 16 | 11 | 10 | 8 | 17 | 33,0 | 0 | 32 | 14,0 | 200 | | 2:44:38 | 82,0 | 282 | **8** | |
| ***Средняя группа*** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| 1 | МБОУ СОШ № 4 | 0:00:00 | 2:46:21 | 0 | 16 | 24 | 0 | 5 | 8 | 10 | 9 | 0 | 10 | 5 | 15 | 9,0 | 20 | 37 | 18,0 | 186 | | 2:44:21 | 82,0 | 268 | **I** | |
| 2 | "ФАНТ" | 0:00:00 | 3:35:37 | 0 | 20 | 23 | 0 | 5 | 11 | 0 | 8 | 20 |  | 7 | 8 | 33,0 | 0 | 47 | 16,0 | 198 | | 3:35:37 | 107,5 | 306 | **II** | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | |
| Главный судья Ю.И. Щедров, ССВК, г.Нягань | | | | | | | | | | | | | | | | |

Приложение №9

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Протокол соревнований I этапа 4 Кубка Центра "Патриот" по спортивному туризму** | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Дистанция пешеходная (личная) I класса. Личный зачёт** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **13.10.2012** | **Группа девушки 10-13 лет** | |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полигон Центра "Патриот" г.Нягань** | | | |  |  |  |  | |
| N п/п | Ф И участника | Квалификация спортсмена | Название команды | Спортивный спуск | Переправа по жердям | Переправа по бревну | Переправа маятником по бревну | Навесная переправа | Переправа по параллельным перилам | Подъем по сколу |  | Время на дистанции | Сумма штрафов | Цена 1 балла | Штрафное время | Результат | МЕСТО | Баллы в зачет | Превышение в процентах | Выполненный спортивный разряд |
| 1 | Головкина Раиса | б/р | Фант | 5 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:02:22 | 0:02:22 | 11 | 0:00:10 | 0:01:50 | 0:04:12 | **1** | 100 | 100,0 | 1юн |
| 2 | Герасимова Ульяна | б/р | Приобье | 0 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0:02:40 | 0:02:40 | 11 | 0:00:10 | 0:01:50 | 0:04:30 | **2** | 95 | 107,1 | 2юн |
| 3 | Адылбаева Диана | б/р | Ура | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 | 0:03:00 | 0:03:00 | 9 | 0:00:10 | 0:01:30 | 0:04:30 | **2** | 95 | 107,1 | 2юн |
| 4 | Гимаева Лейла | 3 юн | Ура | 0 | 1 | 1 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0:03:36 | 0:03:36 | 8 | 0:00:10 | 0:01:20 | 0:04:56 | 4 | 87 | 117,4 |  |
| 5 | Асылбаева Мария | 3 юн | Ура | 0 | 2 | 1 | 5 | 6 | 0 | 0 | 0:02:55 | 0:02:55 | 14 | 0:00:10 | 0:02:20 | 0:05:15 | 5 | 83 | 125,0 |  |
| 6 | Чувашова Людмила | б/р | Фант-3 | 0 | 5 | 1 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0:03:17 | 0:03:17 | 12 | 0:00:10 | 0:02:00 | 0:05:17 | 6 | 79 | 125.7 |  |
| 7 | Попова Полина | б/р | Фант-3 | 0 | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 0 | 0:02:54 | 0:02:54 | 15 | 0:00:10 | 0:02:30 | 0:05:24 | 7 | 75 | 128.5 |  |
| 8 | Турхаева Яна | б/р | Фант-3 | 0 | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 0 | 0:03:05 | 0:03:05 | 15 | 0:00:10 | 0:02:30 | 0:05:35 | 8 | 72 | 132,9 |  |
| 9 | Петрякова Ольга | б/р | Фант-3 | 5 | 5 | 1 | 1 | 6 | 0 | 0 | 0:03:04 | 0:03:04 | 18 | 0:00:10 | 0:03:00 | 0:06:04 | 9 | 69 | 144,4 |  |
| Ранг дистанции 0,6 баллов | |  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Главный судья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /В.П. Шубин, СС2К, г.Нягань/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Главный секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Л.А. Кузнецова, СС1К, г. Нягань/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |