**Конспект непосредственно образовательной деятельности по образовательной области «Физическая культура»**

 **с детьми подготовительной группы.**

**Тема: «Игры маминого детства»**

***Цель:***

 Формирование потребности в двигательной активности и физического совершенства.

***Задачи:***

1.Познакомить детей с подвижными играми маминого детства.

2.Учить детей общеразвивающим упражнениям, выполняемым с короткой скакалкой под музыкальное сопровождение.

2. Обучать прыжкам через резиночку; закреплять навыки мягкого приземления.

3. Воспитывать желание использовать подвижные игры в самостоятельной двигательной деятельности.

***Материал, оборудование***: скакалки, резиночки, классики, мячи, музыкальное сопровождение.

***ХОД НОД*.
Вводная часть**:

Дети входят в зал. Построение в шеренгу.

*Инструктор:* Здравствуйте ребята! Я очень рада вас видеть. Помните мы с вами отмечали праздник «День матери». А сегодня я хочу предложить поиграть в игры наших мам. Мамы тоже были когда то маленькими и ходили в детский сад. Начнем? А с чего начинается утро в детском саду?

Дети: С зарядки!!!

Повороты направо, налево, кругом. Ходьба в колонне с обручами (дети идут по кругу, воспитатель раздает обручи) выполняя задания под музыкальное сопровождение (И.п. Обруч перед собой, хват посередине. Обруч вверх ходьба на носочках, обруч перед собой ходьба на пятках. Прыжки через обруч. Ходьба спокойным шагом. (Воспитатель собирает обручи).

Перестроение в колонну по три. Направляющие в колоннах раздают скакалки сложенные в четверо.

**Основная часть:**

*Инструктор*: Наши мамы очень любили прыгать через скакалочку. Я предлагаю сейчас выполнить упражнения со скакалкой.

*ОРУ со скакалкой под музыкальное сопровождение*

1)И.п. основная стойка, скакалка сложена вчетверо (короткая).

В.1-4 Вращение скакалки вперед правой и 5-8 левой рукой

2)И.п. основная стойка, скакалка сложена вдвое (длинная).

В.1-4 Вращение скакалки правой и 5-8 левой рукой.

3)И.п. основная стойка,

В. вращение скакалки вперед с подскоком на двух ногах.

4)И.п. основная стойка, скакалка взята в две руки ,

В.перекат с пятки на носок с вращением скакалки.

5)Прыжки через скакалку на двух ногах вместе.

*Инструктор:* Вот мы с вами и сделали разминку. Я предлагаю продолжить знакомиться с играми наших мам.

Построение в три колонны. Раздаются маршрутные листы с нарисованными схемами заданий.

Каждая команда расходится по своим местам. После выполнения заданий команда строится за своим направляющим и переходит к следующему заданию. Переход по кругу по команде (свистку).

# 1.Игра«Классики». Правила игры в "Классики"

Поле для игры - это фигура из квадратов примерно по 50 см. площадью каждый и пронумерованные от 1 до 10.

***Простые классики.*** Прыгаем на одной ноге на 1, потом 2, потом сразу двумя ногами на 3-4, одной на 5, двумя на 6-7, одной на 8, двумя на 9-10, поворачиваемся на 180%, при этом оказываясь вновь двумя ногами на 9-10, и обратно тем же ходом.

**2.Игра «Резиночка»**

## Правила игры в резиночку:

Два игрока становятся "в резиночку". Один игрок прыгает (выполняет ряд упражнений) - по очереди на всех уровнях.

 Три уровня 1-резиночкана на уровне щиколотки.

 2-резиночка на уровне середины икры.

 3-резиночка на уровне колена.

# 3.Игра с мячом « Десяточка».

# Правила игры в "Десятку".

Десятка - это игра с мячом.

Игроки по очереди должны "пройти 10 классов", то есть выполнить 10 заданий и "сдать экзамен".
**Десятки**- игрок 10 раз подряд мяч подбрасывает мяч вверх и ловит его.
**Девятки** - игрок 9 раз подряд мяч чеканит об пол и ловит его.
**Восьмёрки** - игрок кидает мяч 8 раз правой рукой и ловит двумя руками.
**Семёрки** - игрок повторяет предыдущее упражнение 7 раз, но левой рукой.
**Шестёрки** - игрок 6 раз чеканит мяч правой рукой.

**Пятёрки** - это тоже, что в предыдущем упражнении, но левой рукой повторяя 5 раз.
**Четвёрки** - кидаем мяч под правую ногу, так чтоб мяч отскочил от пола и поймать его руками.

**Тройки** - то же что и предыдущее только под левую ногу.

**Двойки**  - мяч подбрасывается вверх и делается один хлопок руками.
**Единицы** мяч подбрасывается вверх и делается два хлопка двумя руками.

Уборка спортивного инвентаря

**Подвижная игра. «Море волнуется раз».**

**Правила игры в "Море волнуется раз"**

Перед началом игры выбирается водящий. Водящий отворачивается от остальных участников и громко говорит:
«Море волнуется раз,
Море волнуется два,
Море волнуется три,
Морская фигура замри!»
В этот момент игроки должны замереть в той позе, в которой оказались. Водящий поворачивается, обходит всех играющих и осматривает все фигуры и выбирает наиболее ему понравившуюся. В этом случае победителем становится игрок, наиболее ярко проявивший свою фантазию.

**Заключительная часть:** Построение. Подведение итогов.

*Инструктор:*  Ребята, мы узнали и поиграли в игры наших мам. Какие же это были игры? (ответы детей). В эти игры можно играть как в группе, так и на улице. Всего вам хорошего! До свидания! Налево, в группу шагом марш! Выход из зала.