**Положение**

**о проведении военно-спортивной игры «ЗАРНИЦА»,**

**посвящённой Дню защитника Отечества.**

**Цель:** гражданско-патриотическое воспитание подростков, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* привлечение подростков и молодежи к активным занятиям военно-прикладными видами спорта;
* улучшение физической и технической подготовленности молодёжи допризывного возраста;
* создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и взаимовыручки;
* развитие и укрепление физической подготовки школьников.

###### 2. Руководство соревнованиями:

возлагается на организационный комитет, состоящий из преподавателей ФК, ОБЖ, истории, музыки, классных руководителей, родительского комитета, организатора внеклассной работы,, консультантов.

**3.Сроки и место проведения соревнований:**

соревнования проводятся на территории школы №11 пос. Дружба.

**Участники:**

принимают участие ученики всего класса.

###### Материальное обеспечение и экипировка команды

* парадная форма одежды - на парад открытия, на награждение победителей;
* спортивная форма одежды;
* спортивная обувь;;
* своё название; эмблему(произвольная на военную тематику), ( размер 6X4 см.), выполненная из картона и закрашенная в цвет команды. Пришивается на правой стороне куртки.
* знамя
* командир –знак отличия (сержантские погоны)
* блокнот, карандаш, ручка)
* Каждый участник команды должен иметь ложку, кружку, миску.
* санитарную сумку: 1 шт.
* **Оснащение санитарной сумки**  
  Бинт марлевый стерильный 7х5 см - 3 шт.  
  Бинт марлевый стерильный 10х5 см - 2 шт.
* Бактерицидный пластырь - 1 шт.  
  Ножницы -1 шт.   
  Карандаш, лист бумаги
* **Оснащение вещмешка:**

сухой паёк, одноразовая посуда, грамота, ручка, блокнот.

***Участнику запрещается:***

Вмешиваться в работу судейской коллегии;

Выполнять упражнения без разрешения судейской коллегии

**Команды, участники могут быть сняты с Соревнований на отдельных этапах:**

1. За нарушения настоящего Положения о проведении соревнований;
2. За невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;
3. За действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления;
4. За явную техническую неподготовленность к Соревнованиям;
5. За несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам;
6. За нарушения морально-этических норм поведения спортсмена;

Снятие команд (участников) с соревнований или отдельных видов соревнований или их временное отстранение от выступлений (с фиксацией задержки в протоколе) осуществляется только главным судьей

**Программа соревнований:**

Под звуки марша отряды в парадной форме входят в спортивный зал. Командиры отдают рапорт председателю жюри о готовности участников к соревнованию.

***Строевой смотр***

Проводится во время парада открытия соревнования. Включает в себя:

1. Прохождение в составе отделения
2. Выполнение команд: (ст.27,28 Устава) «Становись», «Равняйсь», «Смирно».
3. Доклад командира; Командир отделения докладывает старшему судье по форме:

«Товарищ (воинское звание) отряд « Связисты»к военно-спортивной игре «Зарница»готов. Командир отделения ….. (фамилия)».

1. Дисциплина строя на период парада открытия;
2. Формы одежды, наличие эмблемы команды, знамени;
3. Чёткость ответа команды на приветствие.

Оценивается по 10 бальной системе.

*Торжественное открытие праздника.*

**Военизированная полоса препятствий.**

Команда мальчиков стоит в колонну по одному. Старт даётся отдельно каждой команде.

Результат по меньшему времени.

Штрафы:

срыв со снаряда5 сек,

сбивание снаряда 5 сек,

не прохождение снаряда 5 сек..

Штрафное время добавляется к основному.

**Историческая викторина. «Никто не забыт , ничто не забыто»**

Командирам выдаются карточки с вопросами по истории военных событий.

Даётся 1 мин. для подготовки ответов.

За правильный ответ команда получает- 5 очков.»

**Снайперы»**

Метание дротиков в цель.

Подсчитывается общее количество очков, набранное всей командой.

**Силовое упражнение «Силачи»**

Поднимание гантели-5-7 классы.

Жим штанги лёжа (вес 18 кг.)-8-10 классы.

Подсчитывается количество выполненных упр. Время ограничено**.**

* ***Разборка – сборка АК*** (8-10 классы)  
    
  Время каждого участника фиксируется отдельно, в командный зачёт идут результаты всех участников команды. За нарушение последовательности при разборке - сборке и нарушении мер безопасности - штраф 5 сек., касание детали о деталь – штраф 2 сек.  
  за падение части на пол - из оценки за разборку или сборку вычитается по 2 балла за каждую ошибку;
* ***"Мышеловка".***
* Каждый участник преодолевает "простреливаемый" участок местности (длина 10 м, ширина 1,5 м, высота 0,4-0,45 м) по-пластунски. За касание натянутой веревки (сетки) либо колышка участник получает 1 штрафное очко. Участник, получивший 3 "ранения" (3 штрафных очка), возвращается на исходную позицию и проходит "мышеловку" заново.

Общее время прохождения этапа командой определяется по последнему финишировавшему участнику.

***Конкурс "Санитарных постов"***Команда должна иметь с собой укомплектованную санитарную сумку, оснащенную согласно списку.Конкурс включает в себя:

1. осмотр укомплектованности санитарной сумки;
2. практическая часть  
   • переломы (открытое, закрытое), кровотечения, способы искусственного дыхания и их практическое применение;  
   • транспортировка пострадавшего различными способами.(носилки или на руках).

Ошибки при переноске раненого на носилках.:  
пострадавшего уронили с носилок;

не согласованность действий;  
подняли и положили носилки не по команде.

За каждую допущенную ошибку начисляются 2 штрафных балла.

**Надевание противогаза.**Ошибки:  
• при надевании участник не закрыл глаза;  
• не затаил дыхание;  
• после надевания не сделал резкого выдоха;  
• шлем-маска надета с перекосами.  
  
Оценка: 8 с - 25 баллов, 9 с - 20 баллов и 11 с - 15 баллов. За каждую последующую секунду сверх норматива команде начисляется 1 штрафной балл. За каждую допущенную участником ошибку команде начисляется 0,5 штрафных балла.  
  
***Конкурс «Служу России****»*

Участники должны ответить на вопросы погоны и звания современных ВС России.

В конкурсе принимает участие 2 человека. Ответы на вопросы оцениваются по 1 баллу за каждый правильный ответ.  
  
***Конкурс " Выдающиеся полководцы России*** *".*   
Участвует все. За каждый правильный ответ на вопрос команда получает 1балл

***"Шифровальщик.***

Команде даётся карточка с зашифрованным текстом и ключом. Прочитать текст нужно за ограниченное время.

**Ориентирование**

Команде по компасу нужно определить стороны света за 1 минуту

За правильный ответ-8 баллов, за каждую ошибку-2 балла..

**«Сбей вражеский самолёт»**

Цель -попасть снарядами в самолёт, который висит на верёвке.

Каждое попадание-1 балл.

**Конкурс песни**

Каждой команде раздаются листочки со словами военной песни. Даётся время для подготовки. Затем вся команда поёт эту песню. Исполняется один куплет и припев песни Оценивается качество выполнения.

После прохождения всех этапов, команде выдаётся пакет с испорченным текстом (известная поговорка разрезана на части). Нужно восстановить текст и готовое задание доставить в штаб главному судье вместе с маршрутным листом на проверку.

Команда готовится к параду закрытия, а жури считает заработанные баллы.

Общее построение и объявление результатов игры. ***Награждение всех участников.***

**Привал**

**Все участники переходят в столовую, где их ждёт вкусная полевая каша и горячий чай!**

**. Содержание видов соревнований**  
Организаторы вправе включать в программу соревнований дополнительные виды состязаний или изменять виды состязаний, предусматриваемые настоящим Положением, уведомляя об этом участников игры до начала состязаний. Каждая команда получает маршрутный лист, в котором указан порядок прохождения этапов игры.