***Методическая разработка внутришкольных соревнований по бочча***

**Задачи:**

- разработка и внедрение здоровьесберегающих технологий: игрового обучения, коллективного сотрудничества;

- интеграция физической активности в структуру дневного пребывания учащихся в школе-интернате;

- отработка программ популяризации паралимпийских видов спорта;

- укрепление психического здоровья учащихся.

**Актуальность:**

- малоподвижный образ жизни учащихся с ограниченными возможностями здоровья;

- недостаточная информированность учащихся о Паралимпийских играх.

**Цель:**

- разработка системы внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с учащимися с ограниченными возможностями здоровья.

**Предполагаемые результаты:**

- создание условий для формирования у учащихся системы знаний о паралимпийских видах спорта, мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

- снижение количества заболеваний, улучшение психо-эмоционального состояния.

**Этапы проведения:**

Подготовительный: инструктаж учащихся, учителей; подготовка протоколов, инвентаря, расписания соревнований;

Основной: проведение соревнований;

Заключительный: подведение итогов, награждение.

**Место и время проведения:** спортивный зал школы, с 09.12. по 13.12.2013г.

**Участники соревнований:** ученики 3-11 классов.

**Проведение соревнований.**

Соревнования командные. Класс – команда.

Соревнования проводятся по круговой системе, игра по паралимпийским правилам.

***Подведение итогов:*** итоги подводятся в параллели, за призовые места учащиеся награждаются грамотами.

***Ответственные за проведение соревнований:*** Шуляковская И.В. – учитель физической культуры, Гончарова Е.А. – учитель адаптивной физической культуры.