**Общешкольный туристский слёт по технике пешеходного туризма**

Школьный турслёт по технике пешеходного туризма - массовая форма организации туристско-краеведческой деятельности учащихся - является традиционным ярким, запоминающимся праздником коллективного дела учащихся, педагогов, родителей.

Секция по спортивному ориентированию и спортивному туризму "Балу» начала свою работу в основной школе р.п. Мухен в 1997 году, а с 2005 года - в средней школе. Секцию посещают учащиеся 5 - 11 классов. Работа ведется по направлениям: спортивный туризм, спортивное ориентирование, школа выживания.

Учащиеся принимают участие в краевых и региональных соревнованиях по спортивному ориентированию, спортивному туризму, слёте-соревновании «Школа безопасности».

Каждый учебный год в сентябре силами старших ребят секции проводится школьный туристский слет по технике пешеходного туризма на берегу реки Немпту. Для учащихся 1 - 4 классов проводится «Экологическая тропа».

**Школ**ь**ный турслёт**

**Цели и задачи:**

1. популяризация туризма, как здорового образа жизни

2. пропаганда туризма и спортивного ориентирования

3. повышение спортивного мастерства юных туристов

4. выявление сильнейших команд школы для участия в районном туристском слёте.

**Место** и **сроки проведения**

Соревнования проводятся в последнюю неделю сентября или начало октября, так как в это время обычно устанавливается тёплая, солнечная погода. Весной соревнования не проводятся в связи с опасностью заражения клещевым энцефалитом.

Положения и условия о соревнованиях раздаются классным руководителям на педагогическом совете в августе. Слёт по пешеходному туризму традиционно проводятся на берегу реки Немпту, в 500 м от школы.

**Участники соревнований**

К участию допускаются учащиеся 5 - 11 класс, не имеющие ограничений по состоянию здоровья. Результаты подводятся по трём возрастным группам 5 - 6 классы, 7 – 8 классы, 9- 11 классы. Состав команды: 6 человек, из не менее 2 девочек. От класса может быть выставлено 2 команды.

 Несмотря на то, что от каждого класса участвует команда, в зачёт идёт результат всего класса: одновременно с ТПТ (техника пешеходного туризма) проводится конкурсная программа, в которой принимает участие почти весь класс совместно с классным руководителем и родителями.

**ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Начиная с первых чисел сентября, старшие воспитанники секции каждый день проводят учебно-тренировочные занятия с командами классов. Капитанам команд выдается маршрутка, в которой указано время, дата, место и тема занятия. И в течение двух недель учащиеся обучаются, как правильно положить жерди, чтобы преодолеть болото, вяжут узлы, устанавливают палатку, учат топознаки, работают с компасом, преодолевают препятствия.

Непосредственно на самих соревнованиях обязательно проводят консультации с капитанами в присутствии судей этапов, проводят просмотр скоростной трассы, объясняя порядок прохождения этапов, действия участников для того, чтобы все возникающие вопросы были решены на месте.

Дистанции открытые, то есть вместе с командой может бежать классный руководитель, либо учащийся класса с фото и видео камерой, при этом им запрещается вмешиваться в действия команды и мешать движению командам-соперникам.

**ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Для проведения открытия соревнований выбирается место для построения команд, судейской коллегии. Команды выстраиваются в определенном для них месте. Команда, занявшая первое место на прошлогоднем турслёте, поднимает флаг соревнований, главный судья представляет членов судейской коллегии.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИИ**

Рядом с судейской на доступном месте оборудуется щит информации, на котором записываются условия проведения отдельных этапов, программа, оперативная информация о ходе соревнований, результаты отдельных видов программы.

Для организации сообщений о результатах с этапов слёта организована команда «бегунков», либо информация подаётся по сотовому телефону. Кроме этого начальник дистанции обходит все этапы для решения возникающих вопросов.

**Программа туристского слёта**

Виды турслёта:

• Техническая дистанция;

• Скоростные этапы;

• Конкурсная программа.

**Технические этапы:**

1. Вязка узлов;

2. Определение азимута;

3. Преодоление препятствия при помощи «маятника»;

 4. Топознаки;

5. Знание основ оказания доврачебной помощи;

**Скоростные этапы:**

1. установка палатки;

2. «лаз-перелаз» (мышеловка);

3. преодоление естественных препятствий;

4. переправа по бревну по судейским перилам;

 5. подъем на склон при помощи «жумара»;

 6. преодоление болота по жердям;

7. разведение костра с пережиганием нитки.

8. параллельные перила;

9. навесная переправа;

10 «качающееся бревно»;

11. «бабочка»

**Конкурсная программа слёта:**

1. конкурс плаката;

2. конкурс поваров;

3. конкурс туристской песни.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ:**

Проводятся по станциям. 5 станций: азимут, топознаки, маятник, медицина, узлы. Одновременно начинают работать 5 команд, время нахождения на станции 4 минуты + 1 минута на переход и подготовку к работе.

На этих этапах команда набирает время (бонусы), которое будет высчитываться из времени прохождения скоростной трассы. Чем больше наберут минут и секунд, тем лучше результат. По окончании прохождения технических этапов капитаны сдают свои маршрутные листы секретарю соревнований,который подводит итоги и записывает результат в таблицу.

Время работы на дистанции и время перехода контролирует судья – хронометрист.

После технических этапов команда переходит на скоростную трассу, интервал старта на скоростную дистанцию между командами 5 минут. А на технических этапах в это время работают другие 5 команд.

технические этапы - 5 команд

старт на скоростные этапы

 по окончании ТЭ переход на скоростные этапы

**КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА**

В конкурсную программу включаются различные конкурсы, позволяющие занять остальных ребят, показать их творческие способности. Конкурсная программа выделяется как отдельный вид слёта.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

• Результат команды и её место определяется по наименьшему времени, затраченному командой на преодоление дистанций;

• В случае равенства времени, предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат на технических этапах;

• При абсолютном равенстве, победитель определяется решением судейской коллегии.

**НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Процедура награждения проводится на торжественном закрытии соревнований. Победителям и призерам вручаются пироги, дипломы. Капитанам команд, одержавшим победу на соревнованиях, предоставляется право спустить флаг соревнований.