Автор: Филиппов Вячеслав Николаевич

Полное название образовательного учреждения МБОУ «Верхне-Колчуринская СОШ»

Оформление актового зала: воздушные шарики, плакаты.

Ведущий – учитель.

Время реализации: длительность мероприятия 1 ч.

**Сценарий спортивного праздника в начальных классах**

**«Папа, брат или сестра и я – спортивная семья!».**

**Цель:**

Развивать взаимосвязь между школой и семьей.

**Задачи:**

1. Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.

2. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.

3. Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.

 Участниками соревнований являются семейные команды, в составе 3-х человек. Участники соревнований должны иметь спортивную единую форму и спортивную обувь.

 Воспитывать чувство товарищества, взаимоподдержки, дружбы, организованности.

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости – уважаемые папы и дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – “Папа, брат или сестра и я – спортивная семья!”.

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Поприветствуем их!

Участники входят в зал, ведущий называет членов команды. Каждая команда называет себя и произносит свой девиз!

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А сейчас слово предоставляется председателю жюри...

Напутственное слово.

**Ведущий:** - Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов.

**1 Конкурс «Зарядка» (Синхронность)**

           Эстафета первая - эстафета важная,

           Утреннюю зарядку семья покажет каждая.

**Ведущий:** - Перед любыми соревнованиями нужно бы подкрепится.

**2 Конкурс «Лихие бегуны»**

Сестра или брат пробегает до кубика и обратно, папа везет сына или дочь на плечах.

**Ведущий:** Следующий конкурс, выявит умение наших семей, понимать друг друга без слов.

**3 Конкурс «Угадай что это?»**

Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальная команда угадать, команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать.

(**баскетбол, горные лыжи**; футбол, фигурное катание; **волейбол, хоккей**; поднятие штанги, конькобежный спорт)

**4 Конкурс «Собери мячи»**

В обруче находится три баскетбольных мяча.

1. этап: ребенок бежит до обруча, берет в руки мяч бежит обратно и передает мяч маме.

2. этап: брат или сестра с мячом берет второй мяч и передает папе.

3. этап: папа с двумя мячами должен забрать третий мяч.

**Ведущий:** Очень здорово, а сейчас капитаны наших команд, папы, продемонстрируют тебе одно из главных качеств военного, силу и выносливость, потому что следующий конкурс, конкурс отжиманий!

**5 Конкурс для пап «Нелегко в учении, легко в бою!»**

Конкур кто дольше всех отожмется от пола на руках.

***Жюри считает за каждым участником в отдельности.***

**6 Конкурс «Интеллектуальная разминка»**

Ведущий задает вопросы, жюри оценивает скорость и правильность ответов.

1) Где пройдет зимняя олимпиада 2014 года? И когда начнется? (Россия  г.Сочи)

2) Какие по счету зимние Олимпийские игры пройдут в Сочи? (21-е)

3) Где была зимняя олимпиада 2010 года? (Канада)

**Ведущий:** А теперь мы проверим, умеют ли наши команды быть сплоченными как единое целое!

**7 Конкурс «Попрыгунчики»**

Прыжки в длину с места

Прыгают папа, затем сестра или брат и ребенок. Зачет по сумме результатов.

Загадки о спорте

**- Не пойму, ребята, кто вы?**

**Птицеловы? Рыболовы?**

**Что за невод во дворе?**

**- Не мешал бы ты игре,**

**Ты бы лучше отошел.**

**Мы играем в …**

(Волейбол)

**Эти фрукты не съедобны,**

**Но огромны и удобны.**

**Их иной спортсмен часами**

**Лупит сильно кулаками.**

(Боксерские груши)

**Силачом я стать хочу.**

**Прихожу я к силачу:**

**- Расскажите вот о чем –**

**Как вы стали силачом?**

**Улыбнулся он в ответ:**

**- Очень просто. Много лет**

**Ежедневно, встав с постели,**

**Поднимаю я …**

(Гантели )

**Вот серебряный лужок,**

**Не видать барашка,**

**Не мычит на нем бычок,**

**Не цветет ромашка.**

**Наш лужок зимой хорош,**

**А весною не найдешь**.(каток)

**Есть, ребята, у меня**

**Два серебряных коня.**

**Езжу сразу на обоих.**

**Что за кони у меня?**

(Коньки)

**Две новые кленовые**

**Подошвы двухметровые:**

**На них поставил две ноги –**

**И по большим снегам беги.**

(Лыжи)

**Во дворе с утра игра,**

**Разыгралась детвора.**

**Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -**

**Значит там игра -** …

(Хоккей)

**Зеленый луг,**

**Сто скамеек вокруг,**

**От ворот до ворот**

**Бойко бегает народ.**

**На воротах этих**

**Рыбацкие сети.**

(Стадион)

 **По пустому животу**

**Бьют меня невмоготу;**

**Метко сыплют игроки**

**Мне ногами тумаки.(**футбол)

**Этот конь не ест овса,**

**Вместо ног - два колеса.**

**Сядь верхом и мчись на нем,**

**Только лучше правь рулем.**

 (велосипед)

**Едет без колес,**

**Колеи не оставляет**.

(лодка)

**Ой, насыпало снежка!**

**Вывожу коня-дружка.**

**За веревочку-узду**

**Через двор коня веду.**

**С горки вниз на нем лечу,**

**А назад его тащу**.

(сани)

**Палка в виде запятой**

**Гонит шайбу пред собой**.

 (клюшка)

**8 Конкурс «Попрыгунчики»**

Прыжки в длину с места

Прыгают папа, затем мама и ребенок. Зачет по сумме результатов.

**9 Конкурс «Перетягивание каната»**. Жеребьевкой определяются пары команд, соревнующихся между собой, и победившие пары, соревнуется между собой.

**Жюри подводит итоги.**

**Ведущий: А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Прочитаю вам кодекс.**

*«Кодекс здоровья»*

Помни:

1Здоровье не все, но все без здоровья — ничто!

2. Здоровье нужно не только тебе, но и людям, которым ты обязан помогать и защищать.

3. Здоровье — не только физическая сила, но и душевное равновесие.

4. Здоровье — это твоя способность удовлетворять в разумных пределах свои потребности.

5. Здоровье — это физическая и гигиеническая культура нашего тела: нет ничего красивее человеческого тела.

6. Здоровье — это душевная культура человека: доброта, надежда, вера и любовь к тем, кто тебя окружает.

7. Здоровье — социальная культура человека, культура человеческих отношений.

8. Здоровье — это любовь и бережное отношение к природе: природа не брат и не сестра, а отец и мать человечества.

9. Здоровье — это стиль и образ твоей жизни, источник здоровья и источник всех бедствий, зависит от тебя и от твоего образа жизни.

10. Хочешь быть здоровым — подружись с физической культурой, чистым воздухом и здоровой пищей.

11. Помни: солнце нам друг и все мы — дети солнца, но с его лучами не шути: загорание не должно стать сгоранием на солнце.

12. Ходи периодически по земле босиком — земля дает нам силу, отводит из тела лишнее электричество.

13. Учись правильно дышать — спокойно, неглубоко и равномерно.

14. Семья — наша опора и наше счастье: делай в семье так, чтобы каждый член семьи чувствовал нужность и зависимость друг от друга.

15. Люби нашу землю — мать и кормилицу, бережно относись к ней и ко всему живому, чему он дала жизнь. Хочешь жить — люби жизнь!

16. Здоровье — наш капитал. Его можно увеличить, его можно и прокутить — хочешь быть здоровым — будь им!

**Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования, жюри готово объявит результаты и вручит призы.**