**Сценарий проведения спортивного праздника:**

**«Я, ты, он, она – мы спортивная семья»**

*Спортивные эстафеты с «родителями» (воспитателями)*

**Цели:**

* Приобщение детей к спорту, к здоровому образу жизни;
* Сплочение коллектива воспитанников и воспитателей;
* Воспитание дружбы, сотрудничества, взаимовыручки, умения находить выход из ситуации.

**Время проведения**: 10.02.2013 г. в 15.00

**Место проведения**: спортивный зал школы.

**Участники**:

**1 команда**: Марченко А.Н., Олейников Д.В., Никульченко Д., Шаповалов В., Тихонов С., Балявкин А.

**2 команда**: Сулежко Д.Н., Хоружина С.М., Иванова С., Никульченко М., Пронюшкин С., Постоялкин Е.

**3 команда**: Баймурзаев А.Б., Иванкова Е.Н., Барабанова Н., Мосиенко Д., Крупка А., Здоренко А.

Помощники: Белобров С., Остриков А., Ильяшенко С.

**Оборудование:**

Спортивный зал оформлен плакатами:

* «Режиму дня – мы друзья»;
* «В здоровом теле – здоровый дух»;
* «Движение – это жизнь»;
* «Мы за спортивный образ жизни»;
* «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу».

**Инвентарь**: маты, обручи, гимнастические скамейки, мешочки с песком, кегли, надувные мячи, футбольные мячи, канат.

**Ведущий.**

Внимание! Внимание!

Приглашаем вас на веселое состязание!

Предлагаем взять с собой быстроту,

Ловкость, силу, смелость, красоту!

Представляем команды. (название, девиз).

Представление жюри.

***1-й конкурс «Лягушка»***

Сидя на надувном мяче, прыжками достигаем ориентира, обходим держа мяч в руках, вернуться назад. 

***2-й конкурс «Покорение вершины»***

**Вед.** Природа не любит прямых линий, геометрически точных фигур. Она бесконечно изобретательна, разнообразна и гениальна. Зачем ей скучные линии? Природа всегда ассиметрична и неформальна.

Кто здесь не бывал, кто не рисковал –

Тот сам себя не испытал,

Пусть даже внизу он звезды хватал с небес.

Внизу не встретишь, как ни тянись,

За всю свою счастливую жизнь

Десятой доли таких красот и чудес.

Задание. Первый участник бежит до ориентира – «вершины»- через обруч, затем по скамейке, возвращается спиной вперед и передает эстафету следующему участнику. 

***3-й конкурс «Футбол».***

**Вед.** В 1891 году в Англии один из футбольных матчей судил полисмен. Когда же на поле возникла потасовка, то рефери-полисмен, вспомнив о своих служебных обязанностях, выхватил из кармана полицейский свисток, и над полем разнеслась грозная трель. С тех пор все футбольные судьи стали вооружаться свистками.

Следующее задание – держа два мяча в руках, участник должен провести третий мяч ногами «змейкой» между кеглями.

***4-й конкурс «Баскетбол»- Конкурс капитанов***

Вед. Известен случай, когда чувство юмора помогло дать название одной из самых зрелищных спортивных игр. Фред Мэган, зритель первого матча, шутки ради соединил два слова: «болл»(мяч) и «баскет» (корзина). Что получилось? Совершенно верно, баскетбол. Тогда бросали мяч в обыкновенную корзину из-под персиков. После удачного броска к стене приставляли лестницу, и вынимали мячи. После догадались вынуть дно.

Проводится конкурс – ведение мяча «змейкой» между кеглями до кольца, бросок в кольцо (одна попытка). Учитывается количество заброшенных мячей всей командой.

***Игра для зрителей.***

1. Каким гребнем не расчешешь волосы? (Петушиным.)
2. Что может путешествовать по свету, находясь в одном и том же месте? (Марка.)
3. Как может брошенное яйцо пролететь три метра и не разбиться ? (Нужно бросить яйцо на 4 метра, тогда первые три метра оно пролетит в воздухе.)
4. Что все люди на земле делают одновременно? (Становятся старше).
5. Что становится больше, если его поставить вверх ногами? (Число 6)
6. Что не имеет длины, глубины, ширины, высоты, а можно измерить? (Время, температуру.)
7. На какой вопрос нельзя ответить «Да»? (Вы спите?)
8. На какой вопрос нельзя ответить «Нет»? (Вы живы?)

***5-й конкурс «Колесница»***

В конкурсах наших победа за тем,

Кто сильный и ловкий.

Он нравится всем.

1-й участник наездник, 2-й лошадь. Лошадь становится на руки, наездник берет лошадь за ноги. У ориентира меняются местами.Возвращаются в свою команду, передают эстафету следующей паре. 

***6-й конкурс «Ходи туда – не знаю куда»***

Нужно пролезть через обруч, пробежать до мата, сделать кувырок, обежать вокруг кегли и вернуться обратно.

***7-й конкурс «Стрельба по мишеням»***

На игрушечных машинках прикреплены мишени. Нужно , бросая мячиком по мишеням передвигать машины, чья машинка первая докатится до финишной черты, тот и победил.

***8-й конкурс «Группеншпринген»***

«Группеншпринген»- коллективное прыганье. Прыгать надо с места. Первый прыгун встает у стартовой черты, затем прыгает, и в том месте, где приземляются его пятки, проводится новая черта. В эту черту упирается носками второй прыгун, и так далее. Затем с помощью рулетки измеряется расстояние от стартовой черты до последней «пяточной» черты. Это расстояние и есть длина прыжка команды.

***9-й конкурс. Перетягивание каната.***

Соревнуются команды на победителя. 

Подведение итогов. Награждение победителей.

