**Календарно – тематическое планирование 1 года обучения**

**по программе «Честь и мужество» 216 часов**

Возраст учащихся 13 – 16 лет.

Количество часов в неделю: 6 часов.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Сроки проведения*** | ***Тема*** | ***Количество часов*** | ***Литература***  | ***Форма контроля*** |
| ***По плану*** | ***Факт*** | ***всего*** | ***теор*** | ***практ*** |
|  |  | ***1. История создания и развития Вооруженных Сил Российской Армии*** | ***36*** | ***36*** |  | Комплексная программа по основам безопасности жизне-деятельности. Под общей редакцией А.Т.Смирнова |  |
|  |  | История создания и развития Вооруженных сил Российской Федерации | 2 | 2 |  | Советская военная энциклопедия. ВИ-1980 г. |  |
|  |  | Виды вооруженных Сил, рода войск. | 2 | 2 |  | Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10 - 11класса общеобр.учреждений /А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А. Васнёв. - М.; Просвещение, 2011г. |  |
|  |  | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Роль и место Вооруженных сил Российской Федерации в системе обеспечения национальной безопасности страны | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Реформа Вооруженных Сил | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Боевые традиции Вооруженных сил Российской Федерации | 2 | 2 |  | Основы военной службы: Учебное пособие /А.Т.Смирно-ва, В.А.Васнёв.-М.;Дрофа,2004. |  |
|  |  | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Памяти поколений – дни воинской славы | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Символы воинской чести | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Ордена  | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Честь и достоинства воина Вооруженных Сил | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Как стать офицером Российской Армии | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | ***2. Физическая подготовка*** | ***72*** | ***4*** | ***68*** | Комплексная программа по физической культуре для общеобразовательных школ 2011 года. Авторы программы: доктор пед. наук В. И. Лях и кандидат пед. наук А. А. Зданевич. |  |
|  |  | **Общефизическая подготовка (ОФП)** | **18** | **1** | **17** | Готов к защите Родины. (физическая подготовка допризывной и призывной молодежи) М.М.Бака.-М.; Физкультура и спорт , 1986. |  |
|  |  | Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой | 1 | 1 |  |  | Зачет |
|  |  | Различные виды бега- Бег с низкого старта до 30 м; -бег на повороте дорожки; -бег с ускорениями от 30 до 40м; - бег с ускорениями 100м;-челночный бег; -эстафетный бег;  | 4 |  | 4 |  | Сдача контрольного норматива |
|  |  | Прыжки -прыжки в длину с места; -прыжки в длину с разбега;-прыжки на скакалке | 4 |  | 4 |  | Сдача контрольного норматива |
|  |  | Метание теннисного мяча -метание теннисного мяча на дальность отскока; -метание теннисного мяча в горизонтальную цель; -метание теннисного мяча в вертикальную цель | 4 |  | 4 |  | Сдача контрольного норматива |
|  |  | Силовые упражнения-отжимание;-подтягивание;-комплекс упражнений на развитие силы | 5 |  | 5 |  | Сдача контрольного норматива |
|  |  | **Футбол**  | **18** | **1** | **17** | Внеурочная деятельность учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов/ Г.А.Колодницкий, В.С.Кузне-цов, М.В.Маслов.- М.: Просве-щение, 2011год |  |
|  |  | Правила игры в футбол | 1 | 1 |  |  | Зачет |
|  |  | Обработка и передача мяча-обработка и передача мяча, -движение вперед, прием, первое касание, остановка;-дриблинг;-жонглирование | 4 |  | 4 |  | Текущий |
|  |  | Действия в защите:командное взаимодействие в защите, приоритет, прессинг, атака соперника, отбор мяча, подкаты, опека, перехват мяча | 4 |  | 4 |  | Текущий |
|  |  | Действия в нападении:действия в нападении, открывание, уход от соперника, забегание, организация атаки, командная игра | 4 |  | 4 |  | Текущий |
|  |  | Учебная игра:игра по правилам | 5 |  | 5 |  | Зачет |
|  |  | **Баскетбол**  | **18** | **1** | **17** | Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов/ Г.А.Колодницкий, В.С.Кузне-цов, М.В.Маслов.- М.: Просве-щение, 2011год |  |
|  |  | Правила игры в баскетбол | 1 | 1 |  |  | Зачет |
|  |  | Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек | 3 |  | 3 |  | Текущий |
|  |  | Броски мяча:-броски мяча из различных исходных положений; -броски мяча с места;-броски мяча в движении;-штрафной бросок | 3 |  | 3 |  | Текущий |
|  |  | Нападение:позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях 2:2, 3:3, 4:4, 5:5 комбинации элементов | 3 |  | 3 |  | Текущий |
|  |  | Защита:-комбинации элементов защиты;- личная защита | 3 |  | 3 |  | Текущий |
|  |  | Учебная игра | 5 |  | 5 |  | Зачет |
|  |  | **Волейбол**  | **18** | **1** | **18** | Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/ Г.А.Колодницкий, В.С.Кузне-цов, М.В.Маслов.- М.: Просве-щение, 2011год |  |
|  |  | Правила игры в волейбол | 1 | 1 |  |  | Зачет |
|  |  | Прием мяча после подачи:-прием мяча после подачи на месте;-прием мяча после перемещения;- прием мяча в парах без сетки;- прием мяча в парах | 4 |  | 4 |  |  |
|  |  | Подача мяча:-верхняя прямая подача;- нижняя подача;- боковая подача | 4 |  | 4 |  |  |
|  |  | Нападающий удар:-тактические действия при выполнении передачи для нападающего удара;- тактические действия при выполнении нападающего удара;- тактические действия при приеме нападающего удара | 4 |  | 4 |  |  |
|  |  | Учебная игра:игра по правилам | 5 |  | 5 |  |  |
|  |  | ***3. Строевая подготовка*** | ***72*** | ***1*** | ***71*** |  |  |
|  |  | Строи и управление ими:-развернутый строй. Походный строй; -строевая стойка. Подача команд для принятия строевой стойки; -выход из строя и возращение в строй;-подход к начальнику и отход от него | 8 |  | 8 |  |  |
|  |  | Головные уборы:-положение головных уборов;-команды для снятия и надевания головных уборов | 4 |  | 4 |  |  |
|  |  | Повороты: -повороты на месте; -повороты в движении; -отработка навыков поворотов | 6 |  | 6 |  |  |
|  |  | Движение шагом:-шаг на месте; -строевой шаг; -походный шаг; -движение шагом с изменением скорости движения; -подачи команд для движения шагом; -отработка навыков движения шагом | 12 |  | 12 |  |  |
|  |  | Воинское приветствие:-воинское приветствие; -выполнение воинского приветствия на месте вне строя; -выполнение воинского приветствия в движении вне строя | 4 | 1 | 3 | - |  |
|  |  | Строевые приемы и движения (отработка навыков) | 20 |  | 20 |  |  |
|  |  | Движение в составе отделения (отработка навыков) | 18 |  | 18 |  |  |
|  |  | ***4. Огневая подготовка***  | ***36*** | ***4*** | ***32*** | Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. - М., 1985.Стрелковый спорт и методика преподавания. - М., ФиС, 1986. |  |
|  |  | Огневая подготовка | 1 | 1 |  |  |  |
|  |  | Требования техники безопасности при проведении занятий по огневой подготовки | 1 | 1 |  |  |  |
|  |  | Назначение и свойства пневматической винтовки | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | Изготовка к стрельбе | 2 |  | 2 |  |  |
|  |  | Заряжание пневматической винтовки | 2 |  | 2 |  |  |
|  |  | Прицеливание  | 2 |  | 2 |  |  |
|  |  | Стрельба из пневматической винтовки | 8 |  | 8 |  |  |
|  |  | Отработка навыков стрельбы из пневматической винтовки из различных положений | 14 |  | 14 |  |  |
|  |  | Сдача нормативов по стрельбе из пневматической винтовки из различных положений | 4 |  | 4 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |