**Календарно – тематическое планирование 1 года обучения**

**по программе «Честь и мужество» 216 часов**

Возраст учащихся 13 – 16 лет.

Количество часов в неделю: 6 часов.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Сроки проведения*** | | | ***Тема*** | ***Количество часов*** | | | ***Литература*** | ***Форма контроля*** |
| ***По плану*** | | ***Факт*** | ***всего*** | ***теор*** | ***практ*** |
|  | |  | ***1. История создания и развития Вооруженных Сил Российской Армии*** | ***36*** | ***36*** |  | Комплексная программа по основам безопасности жизне-деятельности. Под общей редакцией А.Т.Смирнова |  |
|  | |  | История создания и развития Вооруженных сил Российской Федерации | 2 | 2 |  | Советская военная энциклопедия. ВИ-1980 г. |  |
|  | |  | Виды вооруженных Сил, рода войск. | 2 | 2 |  | Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10 - 11класса общеобр.учреждений /А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А. Васнёв. - М.; Просвещение, 2011г. |  |
|  | |  | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Роль и место Вооруженных сил Российской Федерации в системе обеспечения национальной безопасности страны | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Реформа Вооруженных Сил | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Боевые традиции Вооруженных сил Российской Федерации | 2 | 2 |  | Основы военной службы: Учебное пособие /А.Т.Смирно-ва, В.А.Васнёв.-М.;Дрофа,2004. |  |
|  | |  | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Памяти поколений – дни воинской славы | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Символы воинской чести | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Ордена | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Честь и достоинства воина Вооруженных Сил | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Как стать офицером Российской Армии | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации | 2 | 2 |  |  |  |
|  | |  | ***2. Физическая подготовка*** | ***72*** | ***4*** | ***68*** | Комплексная программа по физической культуре для общеобразовательных школ 2011 года. Авторы программы: доктор пед. наук В. И. Лях и кандидат пед. наук А. А. Зданевич. |  |
|  | |  | **Общефизическая подготовка (ОФП)** | **18** | **1** | **17** | Готов к защите Родины. (физическая подготовка допризывной и призывной молодежи)  М.М.Бака.-М.; Физкультура и спорт , 1986. |  |
|  | |  | Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой | 1 | 1 |  |  | Зачет |
|  | |  | Различные виды бега  - Бег с низкого старта до 30 м;  -бег на повороте дорожки;  -бег с ускорениями от 30 до 40м;  - бег с ускорениями 100м;  -челночный бег;  -эстафетный бег; | 4 |  | 4 |  | Сдача контрольного норматива |
|  | |  | Прыжки  -прыжки в длину с места;  -прыжки в длину с разбега;  -прыжки на скакалке | 4 |  | 4 |  | Сдача контрольного норматива |
|  | |  | Метание теннисного мяча  -метание теннисного мяча на дальность отскока;  -метание теннисного мяча в горизонтальную цель;  -метание теннисного мяча в вертикальную цель | 4 |  | 4 |  | Сдача контрольного норматива |
|  | |  | Силовые упражнения  -отжимание;  -подтягивание;  -комплекс упражнений на развитие силы | 5 |  | 5 |  | Сдача контрольного норматива |
|  | |  | **Футбол** | **18** | **1** | **17** | Внеурочная деятельность учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов/ Г.А.Колодницкий, В.С.Кузне-цов, М.В.Маслов.- М.: Просве-щение, 2011год |  |
|  | |  | Правила игры в футбол | 1 | 1 |  |  | Зачет |
|  | |  | Обработка и передача мяча  -обработка и передача мяча,  -движение вперед, прием, первое касание, остановка;  -дриблинг;  -жонглирование | 4 |  | 4 |  | Текущий |
|  | |  | Действия в защите:  командное взаимодействие в защите, приоритет, прессинг, атака соперника, отбор мяча, подкаты, опека, перехват мяча | 4 |  | 4 |  | Текущий |
|  | |  | Действия в нападении:  действия в нападении, открывание, уход от соперника, забегание, организация атаки, командная игра | 4 |  | 4 |  | Текущий |
|  | |  | Учебная игра:  игра по правилам | 5 |  | 5 |  | Зачет |
|  | |  | **Баскетбол** | **18** | **1** | **17** | Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов/ Г.А.Колодницкий, В.С.Кузне-цов, М.В.Маслов.- М.: Просве-щение, 2011год |  |
|  | |  | Правила игры в баскетбол | 1 | 1 |  |  | Зачет |
|  | |  | Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек | 3 |  | 3 |  | Текущий |
|  | |  | Броски мяча:  -броски мяча из различных исходных положений;  -броски мяча с места;  -броски мяча в движении;  -штрафной бросок | 3 |  | 3 |  | Текущий |
|  | |  | Нападение:  позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях 2:2, 3:3, 4:4, 5:5 комбинации элементов | 3 |  | 3 |  | Текущий |
|  | |  | Защита:  -комбинации элементов защиты;  - личная защита | 3 |  | 3 |  | Текущий |
|  | |  | Учебная игра | 5 |  | 5 |  | Зачет |
|  | |  | **Волейбол** | **18** | **1** | **18** | Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/ Г.А.Колодницкий, В.С.Кузне-цов, М.В.Маслов.- М.: Просве-щение, 2011год |  |
|  | |  | Правила игры в волейбол | 1 | 1 |  |  | Зачет |
|  | |  | Прием мяча после подачи:  -прием мяча после подачи на месте;  -прием мяча после перемещения;  - прием мяча в парах без сетки;  - прием мяча в парах | 4 |  | 4 |  |  |
|  | |  | Подача мяча:  -верхняя прямая подача;  - нижняя подача;  - боковая подача | 4 |  | 4 |  |  |
|  | |  | Нападающий удар:  -тактические действия при выполнении передачи для нападающего удара;  - тактические действия при выполнении нападающего удара;  - тактические действия при приеме нападающего удара | 4 |  | 4 |  |  |
|  | |  | Учебная игра:  игра по правилам | 5 |  | 5 |  |  |
|  | |  | ***3. Строевая подготовка*** | ***72*** | ***1*** | ***71*** |  |  |
|  | |  | Строи и управление ими:  -развернутый строй. Походный строй;  -строевая стойка. Подача команд для принятия строевой стойки;  -выход из строя и возращение в строй;  -подход к начальнику и отход от него | 8 |  | 8 |  |  |
|  | |  | Головные уборы:  -положение головных уборов;  -команды для снятия и надевания головных уборов | 4 |  | 4 |  |  |
|  | |  | Повороты:  -повороты на месте;  -повороты в движении;  -отработка навыков поворотов | 6 |  | 6 |  |  |
|  | |  | Движение шагом:  -шаг на месте;  -строевой шаг;  -походный шаг;  -движение шагом с изменением скорости движения;  -подачи команд для движения шагом;  -отработка навыков движения шагом | 12 |  | 12 |  |  |
|  | |  | Воинское приветствие:  -воинское приветствие;  -выполнение воинского приветствия на месте вне строя;  -выполнение воинского приветствия в движении вне строя | 4 | 1 | 3 | - |  |
|  | |  | Строевые приемы и движения (отработка навыков) | 20 |  | 20 |  |  |
|  | |  | Движение в составе отделения (отработка навыков) | 18 |  | 18 |  |  |
|  |  | | ***4. Огневая подготовка*** | ***36*** | ***4*** | ***32*** | Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. - М., 1985.  Стрелковый спорт и методика преподавания. - М., ФиС, 1986. |  |
|  |  | | Огневая подготовка | 1 | 1 |  |  |  |
|  |  | | Требования техники безопасности при проведении занятий по огневой подготовки | 1 | 1 |  |  |  |
|  |  | | Назначение и свойства пневматической винтовки | 2 | 2 |  |  |  |
|  |  | | Изготовка к стрельбе | 2 |  | 2 |  |  |
|  |  | | Заряжание пневматической винтовки | 2 |  | 2 |  |  |
|  |  | | Прицеливание | 2 |  | 2 |  |  |
|  |  | | Стрельба из пневматической винтовки | 8 |  | 8 |  |  |
|  |  | | Отработка навыков стрельбы из пневматической винтовки из различных положений | 14 |  | 14 |  |  |
|  |  | | Сдача нормативов по стрельбе из пневматической винтовки из различных положений | 4 |  | 4 |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |