ВРЕМЯ

**Подумай о**

**последствиях!!!**

**Сделай правильный выбор!!!**

БРОСАТЬ

КУРИТЬ!







**МБОУ Чыргакинская СОШ**



**Учитель физкультуры Монгуш А.Д..**

**.**



**Факты о курении...**

 **Курильщик не доживает 12-17 лет**

 **до естественной смерти;**

 **Курильщики в 20 раз чаще**

 **заболевают раком, чем некурящие;**

 **Горящая сигарета является**

 **уникальной химической фабрикой,**

 **производящей более 40 канцероген-**

 **ных веществ (возбудителей раковых**

 **опухолей);**

 **По данным ВОЗ - каждый пятый**

 **человек в мире умирает**

 **от табакокурения;**

 **У курящих женщин выкидыши**

 **и мертво-рождения встречаются**

 **в 2-3 раза чаще, чем у некурящих.**



**Сломай сигарету,**

**пока сигарета**

**не сломала тебя!**



 **У девочек-подростков, начавших курить, помимо всех прочих бед - слабо развивается грудь, они чаще некурящих сверстниц болеют простудными заболеваниями, особенно бронхитом, у них часто происходит нарушение менструаций, что весьма отрицательно сказывается на их общем развитии;**

 **Курильщик - убийца себя и своих близких. Убийство начинается с уничтожения сперматозоидов у мужчин и яйцеклеток у женщин и заканчивается сбоем иммунной системы как взрослых, так и зародыша младенца, который по несчастью оказался ребёнком никотиновых наркоманов;**

 **Курящие заболевают инфарктом миокарда в 2-8 раз чаще, чем некурящие. При этом курильщики в 3-4 раза чаще внезапно погибают от ишемической болезни сердца на фоне вроде бы нормального самочувствия**