**Положение**

**о проведении полосы препятствий «Мы разные, но мы вместе»**

**среди учащихся 5-11 классов**

1. **Цели и задачи:**

* Формирование потребностей школьников в здоровом образе жизни

Задачи:

* Улучшение физкультурно-оздоровительной работы и спортивно-массовой работы в школе;
* Популяризация спорта.

1. **Сроки и место проведения: – спортзал школы**

Место проведения: – спортзал школы

Срок проведения – 23 ноября 2012 года

Время проведения -16.00ч.

1. **Состав команды:**

Команда – 5 учащихся.

1. **Программа и условие соревнований:**

В соревнования входят 6 препятствий:

* Преодоление нижней планки;
* Выполнение двух кувырков вперёд;
* Преодоление гимнастической скамейки при помощи рук;
* Преодоление гимнастического снаряда «Козёл»;
* Преодоление препятствий из обручей;
* Длинный кувырок через препятствие.

1. **Безопасность участников соревнования и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут главный судья соревнований, классные руководители и заместитель директора по воспитательной работе.

1. **Определение победителей**

Команда за каждый круг преодоления препятствий премируется 1 баллом, команда, набравшая большее количество баллов за 5 минут становится победителем. Зачёт ставится по последнему участнику. Преодоление полосы препятствий без штрафных баллов премируется 1 баллом. За каждое нарушение (сбитие планки, не преодоление гимнастического снаряда «Козёл», отсутствие кувырка) – минус 0,5 балла. Соревнования проходят между 5-6, 7-8, 9-11 классами.

1. **Награждение**

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами и призами.