**Папа, мама, я - спортивная семья!**

1.Болельщики и жюри сидят в зале

В мире нет рецепта лучше:

Будь с физкультурой неразлучен

Проживешь ты много лет!

Вот тебе и весь секрет!

Праздник нам начать пора –

Крикнем празднику: «Ура!»

2. Организованный вход участников (семейные пары) под музыку с представлением команда синих, команда красных.

Песнею звонкой

Дружным парадом

Мы начинаем нашу программу

Дружно крикнем, детвора

Папам и мамам

Физкульт – Ура!

3. Слово для приветствия членам жюри.

4. Объявление программы соревнований «Большая буква»

**1 конкурс «**Найди букву», участвуют дети

По команде «Марш!» первый ребенок бежит к кубикам и отыскивает один кубик с буквой цвета своей команды. Этот кубик он несет к родителям. Затем бежит второй ребенок и т.д. пока не принесут все 5 букв. Далее родители должны из этих букв составить слово (место, где дети получают знания – школа). За правильно выполненное задание команда получает «Большую Букву».

**2 конкурс** «Полоса препятствий», участвуют и дети, и родители. Если в команде не хватает участников до 6 человек можно пригласить их из числа болельщиков.

Вся полоса препятствий проходится с мешком с песком на голове. По команде «Марш!» первый перешагивает через барьер, пролезает в обруч и проходит змейкой между кеглями. На финише он получает букву, если мешочек с головы не упал. Когда все члены команды пройдут полосу препятствий, они должны из заработанных букв сложить слово (одно из первых упражнений которое мы выполняем на физкультуре или зарядке – ходьба)

**3 конкурс** «Конкурс для болельщиков»

Девочки – выполняют ходьбу гусиным шагом.

Мальчики – выполняют прыжки в полном приседе.

Выигравший получает восклицательный знак, который отдает команде, за которую болеет.

**4 конкурс** «Конкурс с воздушными шариками»

Участники команд по одному, подбивая шарик гимнастической палкой, должны донести шарик до линии. За удачный проход вручается буква. Из собранных букв складывается слово (это качество необходимо при стрельбе в цель, при бросках в цель – меткость)

**5 конкурс** «Конкурс для болельщиков»

Мальчики – прыжки со скакалкой (кто дольше)

Девочки – вращение обруча (кто дольше)

Выигравший получает восклицательный знак, который отдает команде, за которую болеет.

**6 конкурс** «Конкурс пантомим»

Ученики показывают пантомимы на виды спорта, а участники команд должны отгадать, что им показали. За правильный ответ они получают букву. Из собранных букв они должны сложить слово (назовите одним словом, то чем занимаются хоккеисты, волейболисты, боксеры, борцы – спорт). Пантомимы показывают ученики 2 «А» класса. 1.бокс, 2.волейбол, 3.фехтование, 4.тяжелая атлетика, 5.борьба сумо.

Вот и прошли вы все испытания, заработали много больших букв. Теперь из этих букв вам нужно будет составить финальное слово, чья команда сделает это быстрее. Та и будет победителем сегодняшних состязаний. Внимание: самое дорогое для человека, то чего ни за какие деньги не купишь и что нужно беречь.

Пока жюри готовиться к награждению, мы посмотрим выступление учеников 1 класса. Они исполнят парный танец. И 3 класса, они исполнят танец «Гномики».

Награждение семейных пар.

Провели мы состязанье

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть,

А в спортзале попотеть.

На диване не лежать,

Со скакалочкой скакать.

Всем сегодня пожелаем

Не стареть и не болеть,

Физкультурой заниматься

Чувство юмора иметь!