**Общешкольное**

**спортивное мероприятие**

 **«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

**четырёхборье**

**среди учащихся 5х – 11х классов**

Проведено 13 сентября 2013 года

Управление образования Елизовского муниципального района

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» г. Елизова

**П Р И К А З**

От 09.09.2013 г. № \_\_\_\_\_\_\_

***«О проведении Дня здоровья»***

В соответствии с планом работы школы на 2013/2014 учебный год и в целях массового привлечения учащихся к занятиям физической культуры и спорту, выявления сильнейших спортсменов школы

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести 13 сентября 2013 года День Здоровья (четырёхборье) среди учащихся

* 5 – 11 классов – на спортивном стадионе МБОУ СОШ № 8

2. Определить время проведения соревнований:

 - 09.30 – 10 – 11 классы;

 - 10.30 – 9 классы;

 - 11.00 – 8 классы;

 - 11.30 – 6 – 7 классы;

 - 12.30 – 5 классы;

3. Учителям начальных классов, классным руководителям, учителям физической культуры Васильевой Т.К., Тарасову Е.В. провести инструктаж с учащимися по ТБ при проведении спортивных соревнований.

4. Итоги «Дня Здоровья» подвести по лучшим результатам (три призовых места) и по массовости.

5.Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении спортивных соревнований возложить на учителей начальных классов и классных руководителей.

6. Общее руководство и контроль за проведением соревнований возложить на заместителя директора по ВР Лицкан Е. Б., учителей физической культуры Васильеву Т.К., Тарасова Е.В.

Директор школы Г.В. Борисенко

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении общешкольного спортивного мероприятия**

**«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

**среди учащихся 5х – 11х классов**

**ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Массовое привлечение учащихся 5х – 11х классов школы к занятиям физической культурой и спортом.
3. Повышение спортивного мастерства у учащихся.
4. Выявление сильнейших учащихся в классах и параллелей.

**Руководство проведения мероприятия:**

Общее руководство мероприятием осуществляется директором школы (Борисенко Г.В.), заместителям директора по ВР (Лицкан Е.Б.), заместителям директора по ВПР (Каменецкий С.Б.).

Непосредственное проведение мероприятия возглавляется на учителей физической культуры (Васильеву Т.К.,Тарасова Е.В.).

**Судейская коллегия:** Васильева Т.К.,Тарасов Е.В.

**Место и время проведения:**

Общешкольное спортивное мероприятие проводится 13 сентября 2013 года на спортивном стадионе МБОУ СОШ № 8.

 Время проведения соревнования:

* 09.30 – 10-11 классы;
* 10.30 – 9 классы;
* 11.00 – 8 классы
* 11.30 – 6-7 классы;
* 12.30 – 5 классы

**Участники и порядок проведения мероприятия:**

 Мероприятие проводится среди 5х – 11х классов (юноши, девушки).

Освобожденные не участвуют в мероприятии, но должны присутствовать и помогать классным руководителям.

Организовать классы учителям физической культуры помогают классные руководители.

Список класса предоставляется в 2х экземплярах.

**Программа проведения мероприятия:**

1. **Бег 30 м (5 классы); Бег 60 м (одна попытка) – 6 – 11 классы**
2. **Подтягивание – 30 сек. (юноши); отжимание – 30 сек. (девушки)**
3. **Прыжок в длину с места (две попытки)**
4. **Кросс 500 м по территории школы.**

. **Определение победителей:**

При определении победителей учитывается

1. Суммарное время класса (по наименьшему времени) по всем 4 видам программы.
2. Количество учащихся в классе (за неявку на мероприятия участника без уважительной причины добавляется штрафное время «последнее время ученика в классе»).

**09.30** **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ДНЯ ЗДОРОВЬЯ (четырёхборье)**

1. 11 А (прыжок в длину с места)
2. 11 А (бег 60 м)
3. 11 А (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
4. 11 А (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (11 А; 11Б; 10 А; 10 Б)

1. 11 Б + 10 Б (бег 60 м)
2. 11 Б + 10 Б (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
3. 11 Б + 10 Б (прыжок в длину с места)
4. 11 Б + 10 Б (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (11 А; 11Б; 11 В; 10 А; 10 Б)

1. 10 А (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
2. 10 А (прыжок в длину с места)
3. 10 А (бег 60 м)
4. 10 А (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (11 А; 11Б; 11 В; 10 А; 10 Б)

**10.30**

1. 9 А (прыжок в длину с места)
2. 9 А (бег 60 м)
3. 9 А (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
4. 9 А (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (9 А; 9Б; 9 В)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 9 Б (бег 60 м)
2. 9 Б (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
3. 9 Б (прыжок в длину с места)
4. 9 Б (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (9 А; 9Б; 9 В)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 9 В (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
2. 9 В (прыжок в длину с места)
3. 9 В (бег 60 м)
4. 9 В (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (9 А; 9Б; 9 В) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**11.00** **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

 **ДНЯ ЗДОРОВЬЯ (четырёхборье)**

1. 8 А (прыжок в длину с места)
2. 8 А (бег 60 м)
3. 8 А (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
4. 8 А (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (8 А; 8 Б; 8 В)

1. 8 Б (бег 60 м)
2. 8 Б (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
3. 8 Б (прыжок в длину с места)
4. 8 Б (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (8 А; 8 Б; 8 В)

1. 8 В (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
2. 8 В (прыжок в длину с места)
3. 8 В (бег 60 м)
4. 8 В (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (8 А; 8 Б; 8 В)

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **11.30**

1. 7 А + 6 А (бег 60 м)
2. 7 А + 6 А (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
3. 7 А + 6 А (прыжок в длину с места)
4. 7 А + 6 А (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (7 А; 7 Б; 6 А; 6 Б; 6 В)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 7 Б (прыжок в длину с места)
2. 7 Б (бег 60 м)
3. 7 Б (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
4. 7 Б (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (7 А; 7 Б; 6 А; 6 Б; 6 В)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 6 Б + 6 В (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
2. 6 Б + 6 В (прыжок в длину с места)
3. 6 Б + 6 В (бег 60 м)
4. 6 Б + 6 В (Кросс 500 м)

СТАРТУЮТ на 500 м (7 А; 7 Б; 6 А; 6 Б; 6 В)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**12.30**  **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ДНЯ ЗДОРОВЬЯ (четырёхборье)**

1. 5 А (прыжок в длину с места)
2. 5 А (бег 30 м)
3. 5 А (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
4. 5 А (Кросс 250 м)

СТАРТУЮТ на 250 м (5 А; 5 Б; 5 В)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 5 Б (бег 30 м)
2. 5 Б (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
3. 5 Б (прыжок в длину с места)
4. 5 Б (Кросс 250 м)

СТАРТУЮТ на 250 м (5 А; 5 Б; 5 В)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 5 В (подтягивание – юноши; отжимание - девушки)
2. 5 В (прыжок в длину с места)
3. 5 В (бег 30 м)
4. 5 В (Кросс 250 м)

СТАРТУЮТ на 250 м (5 А; 5 Б; 5 В)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ НА ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ «ЧЕТЫРЁХБОРЬЕ»**

**(СПИСКОК КЛАССА) 6 – 11 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **ФАМИЛИЯ, ИМЯ** **\_\_\_\_ КЛАСС** | **БЕГ****60 м** | **ПОДТЯГИВАНИЕ****(юноши)****ОТЖИМАНИЕ****(девушки)** | **ПРЫЖОК В ДЛИНУ С** **МЕСТА** | **КРОСС 500 м** | **ИТОГ** |
| 1 попытка | 2 попытка |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** |  |  |  |  |  |  |  |

**ПРОТОКОЛ НА ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ «ЧЕТЫРЁХБОРЬЕ»**

**(СПИСКОК КЛАССА) 5 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Фамилия, Имя****\_\_\_\_\_****КЛАСС** | **БЕГ****30 м** | **ПОДТЯГИВАНИЕ****(ЮНОШИ)****ОТЖИМАНИЕ****(ДЕВУШКИ)** | **ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА** | **КРОСС****250 м** | **ИТОГ** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |

**ИТОГИ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ**

**среди юношей и девушек 5х – 11х классов**

 **(четырехборье)**

**5 – е классы**

**БЕГ 30 м**

 (мальчики) (девочки)

1. Свечников Дмитрий 5 «Б» 4.9 сек 1. Филобокова Екатерина 5 «А» 5.1 сек.
2. Крохов Александр 5 «Б» 5.1 сек. 2. Бикулова Лилия 5 «А» 5.3 сек.
3. Оралов Дмитрий 5 «Б» 5.2 сек. 3. Песцова Елизавета 5 «В» 5.4 сек.

Липин Владимир 5 «А» 5.2 сек.

Чернобровкин Даниил 5 «В» 5.2 сек.

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА**

 (мальчики) (девочки)

 1. Липин Владимир 5 «А» 188 см 1. Филобокова Екатерина 5 «А» 187 см

 2. Свечников Дмитрий 5 «Б» 178 см 2. Филатова Надежда 5 «А» 178 см

 3. Чернобровкин Даниил 5 «В» 175 см 3. Бикулова Лилия 5 «А» 176 см

 Чернобровкин Кирилл 5 «В» 175 см

**ОТЖИМАНИЕ**

 (мальчики) (девочки)

 1. Свечников Дмитрий 5 «Б» 56 1. Михалькова Анастасия 5 «А» 44

 2. Липин Владимир 5 «А» 52 2. Филобокова Екатерина 5 «А» 40

 3. Красильников Денис 5 «В» 48 3. Полищук Ирина 5«А» 39

 Тункевич Никита 5 «В» 48

**БЕГ 250 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Самсонов Максим 5 «В» 0.46.45 1. Филобокова Екатерина 5 «А» 0.48.00

 2. Чернобровкин Кирилл 5 «В» 0.47.01 2. Песцова Елизавета 5 «В» 0.53.00

 3. Чернобровкин Даниил 5 «В» 0.47.48 3. Паршакова Елизавета 5 «Б» 0.53.60

**1 место – 5 «А» массовость 100 %**

**2 место – 5 «В» массовость 100 %**

**3 место – 5 «Б» массовость 80 %**

 **ИТОГИ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ**

**среди юношей и девушек 5х – 11х классов**

 **(четырехборье)**

 **6-е классы**

**БЕГ 60 м**

 (юноши) (девушки)

1. Лосяков Константин 6 «Б» 9.9 сек. 1. Юдина Анна 6 «А» 9.7 сек.
2. Сутармин Никита 6 «Б» 10.0 сек. 2. Могилевская Екатерина 6 «В» 9.9 сек.
3. Олейников Артём 6 «Б» 10.2 сек. 3. Корягина Милена 6 «А» 10.0 сек.

Елецкий Илья 6 «Б» 10.2 сек.

Разгонов Артём 6 «Б» 10.2 сек.

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА**

 (юноши) (девушки)

 1. Соболев Анатолий 6 «А» 182 см 1. Ракитина Анастасия 6 «Б» 193 см

 2. Волков Рустам 6 «В» 180 см 2. Юдина Анна 6 «А» 180 см

 3. Трофимович Артём 6 «В» 177 см 3. Могилевская Екатерина 6 «В» 175 см

**ПОДТЯГИВАНИЕ (ЮНОШИ) ОТЖИМАНИЕ (ДЕВУШКИ)**

 (юноши) (девушки)

 1. Паскочин Владислав 6 «А» 13 1. Ракитина Анастасия 6 «Б» 28

 2. Сутармин Никита 6 «Б» 10 Булатова Ольга 6 «В» 28

 3. Потеряев Алексей 6 «Б» 8 2. Саблина Кристина 6 «Б» 27

 3. Бацаценко Ульяна 6 «Б» 26

Могилевская Екатерина 6 «В» 26

**БЕГ 500 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Волков Рустам 6 «В» 1.53.87 1. Ракитина Анастасия 6 «Б» 1.59.48

 2. Сутармин Никита 6 «Б» 1.55.37 2. Корягина Милена 6 «А» 2.02.00

 3. Трофимович Артём 6 «В» 1.59.22 3. Могилевская Екатерина 6 «В» 2.05.90

**1 место – 6 «В» массовость 100 %**

**2 место – 6 «Б» массовость 95 %**

**3 место – 6 «А» массовость 80 %**

**ИТОГИ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ**

**среди юношей и девушек 5х – 11х классов**

 **(четырехборье)**

 **7 - е классы**

**БЕГ 60 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Голубев Семён 7 «Б» 9.1 сек. 1. Александрова Тамара 7 «Б» 9.5 сек.

 Братцев Олег 7 «А» 9.1 сек. 2. Кулаченкова Виталия 7 «А» 9.7 сек.

 2. Воронин Антон 7 «А» 9.2 сек. 3. Лосева Мария 7 «А» 9.8 сек.

 3. Сим Глеб 7 «А» 9.3 сек.

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА**

 (юноши) (девушки)

 1. Сим Глеб 7 «А» 205 см 1. Кулаченкова Виталия 7 «А» 180 см

 Голубев Семён 7 «Б» 205 см Александрова Тамара 7 «Б» 180 см

 2. Батареев Руслан 7 «Б» 198 см 2. Кноль Ульяна 7 «Б»175 см

 3. Дроздов Эдуард 7 «Б» 194 см 3. Степанова Вероника 7 «Б» 172 см

**ПОДТЯГИВАНИЕ (ЮНОШИ) ОТЖИМАНИЕ (ДЕВУШКИ)**

 (юноши) (девушки)

 1. Голубев Семён 7 «Б» 30 1. Степанова Вероника 7 «Б» 45

 2. Пятко Кирилл 7 «Б» 9 2. Захарова Полина 7 «А» 35

 3. Чебыкин Евгений 7 «Б» 8 Касаткина Анастасия 7 «А» 35

 3. Табакар Олеся 7 «Б» 29

 Федорова Анастасия 7 «Б» 29

**БЕГ 500 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Верещагин Сергей 7 «А» 1.41.00 1. Степанова Вероника 7 «Б» 1.40.42

 2. Сим Глеб 7 «А» 1.42.00 2. Лосева Мария 7 «А» 1.48.00

 3. Батареев Руслан 7 «Б» 1.49.87 3. Александрова Тамара 7 «Б» 1.56.63

**1 место – 7 «Б» массовость 95 %**

**2 место – 7 «А» массовость 100 %**

 **ИТОГИ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ**

**среди юношей и девушек 5х – 11х классов**

 **(четырехборье)**

 **8 - е классы**

**БЕГ 60 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Захаров Евгений 8 «А» 8.4 сек. 1. Осичкина Екатерина 8 «А» 9.4 сек.

 Орехов Егор 8 «А» 8.4 сек. 2. Никитина Алёна 8 «А» 9.5 сек.

 2. Безруков Алексей 8 «Б» 8.6 сек. 3. Гевеленко Ульяна 8 «Б» 9.7 сек.

 3. Пронин Евгений 8 «Б» 8.7 сек.

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА**

 (юноши) (девушки)

 1. Безруков Алексей 8 «Б» 250 см 1. Гевеленко Ульяна 8 «Б» 202 см

 2. Данилов Илья 8 «Б» 245 см 2. Никитина Алёна 8 «А» 180 см

 3. Пе Герман 8 «А» 241 см 3. Антонец Светлана 8 «В» 174 см

**ПОДТЯГИВАНИЕ (ЮНОШИ) ОТЖИМАНИЕ (ДЕВУШКИ)**

 (юноши) (девушки)

 1. Иванов Данила 8 «А» 15 1. Осичкина Екатерина 8 «А» 41

 2. Калинин Александр 8 «В» 12 2. Муляренко Анна 8 «В» 30

 3. Пе Герман 8 «А» 10 3. Гевеленко Ульяна 8 «Б» 29

 Попов Александр 8 «А» 10

 Растрелин Павел 8 «А» 10

 Шибнев Владимир 8 «В» 10

**БЕГ 500 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Орехов Егор 8 «А» 1.34.91 1. Осичкина Екатерина 8 «А» 1.38.37

 2. Иванов Данила 8 «А» 1.41.06 2. Пасат Александра 8 «А» 2.07.37

 3. Пронин Евгений 8 «Б» 1.43.10 3. Луцюк Маргарита 8 «В» 2.13.00

**1 место – 8 «А» массовость 80 %**

**2 место – 8 «В» массовость 61 %**

**3 место – 8 «Б» массовость 55 %**

**ИТОГИ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ**

**среди юношей и девушек 5х – 11х классов**

 **(четырехборье)**

 **9 - е классы**

**БЕГ 60 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Филин Дмитрий 9 «Б» 8.2 сек. 1. Валова Елизавета 9 «Б» 9.4 сек.

 2. Лёвкин Максим 9 «В» 8.3 сек. 2. Бородина Диана 9 «Б» 9.6 сек.

 3. Гусев Андрей 9 «Б» 8.4 сек. 3. Бетьямер Анастасия 9 «Б» 9.7 сек.

 Кудрин Георгий 9 «Б» 8.4 сек.

 Мотовилов Ростислав 9 «Б» 8.4 сек.

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА**

 (юноши) (девушки)

 1. Мотовилов Ростислав 9 «Б» 255 см 1. Блинова Владислава 9 «А» 180 см

 2. Гусев Андрей 9 «Б» 240 см Бородина Диана 9 «Б» 180 см

 3. Лёвкин Максим 9 «В» 230 см Валова Елизавета 9 «Б» 180 см

 Носаль Александра 9 «Б» 180 см

 Патапеня Татьяна 9 «В» 180 см

 2. Закарияева Эльнара 9 «Б» 170 см

 Марамыгина Екатерина 9 «Б» 170 см

 Бубнова Мария 9 «В» 170 см

 3. Бурматова Елизавета 9 «А» 160 м

 Безелюк Анна 9 «А» 160 см

 Бетьямер Анастасия 9 «А» 160 см

**ПОДТЯГИВАНИЕ (ЮНОШИ) ОТЖИМАНИЕ (ДЕВУШКИ)**

 (юноши) (девушки)

 1. Полозов Михаил 9 «Б» 28 1. Наконечная Арина 9 «А» 32

 2. Лёвкин Максим 9 «В» 20 2. Басалаева Ольга 9 «В» 31

 3. Якимов Игорь 9 «А» 19 3. Блинова Владислава 9 «А» 30

**БЕГ 500 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Мотовилов Ростислав 9 «Б» 1.28.00 1. Валова Елизавета 9 «Б» 1.53.00

 2. Кудрин Георгий 9 «Б» 1.30.00 2. Наконечная Арина 9 «А» 1.56.00

 3. Гусев Андрей 9 «Б» 1.32.00 3. Блинова Владислава 9 «А» 1.59.00

**1 место – 9 «Б» массовость 87 %**

**2 место – 9 «А» массовость 86 %**

**3 место – 9 «В» массовость 67 %**

**ИТОГИ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ**

**среди юношей и девушек 5х – 11х классов**

 **(четырехборье)**

 **10 - е – 11 - е классы**

**БЕГ 60 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Данильченко Сергей 10 «А» 7.8 сек. 1. Емельянова Наталья 11 «Б» 9.3сек.

 2. Киндяков Геннадий 11 «Б» 7.9 сек. 2. Крашенинина Мария 11 «Б» 9.7 сек.

 Кривченков Владимир 11 «А» 8.0 сек. Гладкова Екатерина 10 «А» 9.7 сек.

 Кирюшкин Максим 10 «А» 8.0 сек. 3. Лущикова Полина 11 «А» 9.9 сек.

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА**

 (юноши) (девушки)

 1. Киндяков Геннадий 11 «Б» 272 см 1. Емельянова Наталья 11 «Б» 190 см

 2. Данильченко Сергей 10 «А» 261 см 2. Лущикова Полина 11 «А» 186 см

 3. Нуйкин Михаил 11 «А» 242 см 3. Смазнова Софья 11 «А» 180 см

**ПОДТЯГИВАНИЕ (ЮНОШИ) ОТЖИМАНИЕ (ДЕВУШКИ)**

 (юноши) (девушки)

 1. Кудашев Дмитрий 11 «А» 35 1. Емельянова Наталья 11 «Б» 40

 2. Назарчук Ярослав 11 «Б» 26 2. Дзюба – Антонова Владислава 10 «А» 34

 3. Данильченко Сергей 10 «А» 24 3. Лущикова Полина 11 «А» 30

**БЕГ 500 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Нуйкин Михаил 11 «А» 1.23.00 1. Емельянова Наталья 11 «Б» 1.38.00

 2. Щербаков Аркадий 11 «А» 1.25.00 2. Лущикова Полина 11 «А» 1.43.00

 3. Кривченков Владимир 11 «А» 1.27.00 3. Смазнова Софья 11 «А» 1.49.00

**1 место – 11 «Б» массовость 79 %**

**2 место – 10 «А» массовость 75 %**

**3 место – 11 «А» массовость 65 %**

**4 место – 10 «Б» массовость 45 %**

**ИТОГИ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ**

**среди юношей и девушек 6х – 11х классов**

 **(четырехборье)**

**БЕГ 60 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Данильченко Сергей 10 «А» 7.8 сек. 1. Емельянова Наталья 9.3сек.

 2. Киндяков Геннадий 11 «Б» 7.9 сек. 2. Осичкина Екатерина 7 «А» 9.4 сек.

 Кривченков Владимир 11 «А» 8.0 сек. Валова Елизавета 9 «Б» 9.4 сек.

 Кирюшкин Максим 10 «А» 8.0 сек. 3. Никитина Алёна 7 «А» 9.5 сек.

 Александрова Тамара 7 «Б» 9.5 сек.

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА**

 (юноши) (девушки)

 1. Киндяков Геннадий 11 «Б» 272 см 1. Гевеленко Ульяна 8 «Б» 202 см

 2. Данильченко Сергей 10 «А» 261 см 2. Ракитина Анастасия 6 «Б» 193 см

 3. Мотовилов Ростислав 9 «Б» 255 см 3. Емельянова Наталья 11 «Б» 190 см

**ПОДТЯГИВАНИЕ (ЮНОШИ) ОТЖИМАНИЕ (ДЕВУШКИ)**

 (юноши) (девушки)

 1. Кудашев Дмитрий 11 «А» 35 1. Степанова Вероника 7 «Б» 45

 2. Голубев Семён 7 «Б» 30 2. Осичкина Екатерина 8«А» 41

 3. Полозов Михаил 9 «Б» 28 3. Емельянова Наталья 11 «Б» 40

**БЕГ 500 м**

 (юноши) (девушки)

 1. Нуйкин Михаил 11 «А» 1.23.00 1. Емельянова Наталья 11 «Б» 1.38.00

 2. Щербаков Аркадий 11 «А» 1.25.00 2. Осичкина Екатерина 8 «А» 1.38.37

 3. Кривченков Владимир 11 «А» 1.27.00 3. Степанова Вероника 7 «Б» 1.40.42