**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Средняя общеобразовательная школа № 8»**

**СТАТЬЯ**

**КРАЕВАЯ**

**ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ**

 **«КАМЧАТКА В ДВИЖЕНИИ»**

**Учитель: Васильева Татьяна Константиновна**

**г. Елизово**

**2012**

КРАЕВАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

 «КАМЧАТКА В ДВИЖЕНИИ»

 План мероприятия

 На безе школьного стадиона и баскетбольной, волейбольной площадок в МБОУ СОШ № 8 7 сентября 2012 года с 10.00 до 12.00 была проведена данная акция.

В акции принимали участия ребята с 2 по 11 класс МБОУ СОШ № 8 и воспитанники детского сада «ВЕСЕЛИНКА».

 Были приглашены тренера – преподаватели по различным видам спорта (биатлон; лыжные гонки; горные лыжи; хоккей; баскетбол; волейбол; самбо; карате; тяжёлая атлетика).

 Тренера – преподаватели со своими воспитанниками показывали мастер – классы. Очень интересно рассказывали о своих видах спорта.

 **НАПРИМЕР:**

 На школьном стадионе (зеленый газон) можно было посмотреть на хоккеистов и даже поиграть хоккей на траве.

 На школьном стадионе (асфальте) можно было посмотреть на тренировки самбистов и каратистов.

 На баскетбольной площадке для учащихся и воспитанников показывали мастер – класс баскетболисты. Многие даже попробовали закинуть мячи в кольцо.

 А в это время на волейбольной площадке проходила игра по волейболу с призерами Краевых соревнований по волейболу среди учащихся школ (2 место) и учащимися 11 классов МБОУ СОШ № 8.

 Участники Краевых соревнований предложили с играть 11 классам. Игра была очень интересной. Наши ребята очень старались и счёт по трём партиям 3:2 в пользу призёров Краевых соревнований. Но наши ребята тоже были очень хороши.

 Рядом с баскетбольной площадке для учащихся и воспитанников показывали мастер – класс тренера по биатлону, лыжным гонкам и горным лыжам. Многие ребята

в первые увидели на сколько может быть экипирован спортсмен по этим видам спорта. Так же на беговых дорожках учащиеся ДЮСШ по зимним видам спорта (биатлон, лыжные гонки) показывали мастер – класс на лыже – роллерах.

 Тренера – преподаватели агитировали и раздавали буклеты учащимся МБОУ СОШ № 8 и воспитанникам детского сада «ВЕСЕЛИНКА» приходить и записываться к ним на секции.

 К данной акции в МБОУ СОШ № 8 14 сентября 2012года был запланирован и проведен «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» в соответствии с планом работы школы на 2012/2013 учебный год и в целях массового привлечения учащихся к занятиям физической культуры и спорту, выявления сильнейших спортсменов школ

* 1 классы – «Весёлые старты», в спортивном зале школы
* 2 – 4 классы – спортивный зал «Строитель»
* 5 – 11 классов – на спортивном стадионе МБОУ СОШ № 8

**Время проведения соревнований:**

 - 10.00 – 1 классы - 10.00 – 10 – 11 классы;

 - 10.00 – 2 классы - 11.00 – 8 – 9 классы;

 - 10.40 – 3 классы - 12.00 – 6 – 7 классы;

 - 11.20 – 4 классы - 13.00 – 5 классы;

**Программа проведения мероприятия:**

1. Бег 60 м (одна попытка)
2. Подтягивание (юноши); отжимание (девушки)
3. Прыжок в длину с места (две попытки)
4. Кросс 600 м по территории школы.

 .