|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Волонтёрский социальный проект****« За здоровый образ жизни!»** ( по профилактике асоциальных явлений и пропаганде здорового образа жизни)**Тип проекта: долгосрочный****Сроки реализации: сентябрь 2013 – май 2014года****Пояснительная записка.**Проект реализуется в рамках  школьной программы по здоровьесбережению  «За здоровый образ жизни!» (2009 -2014 г.), Тема для проекта « За здоровый образ жизни!» выбрана не случайно.Одной из приоритетных задач реформирования системы образования становится сегодня сбережение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора образовательных технологий, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье школьников.Здоровьесберегающие технологии прочно входят в учебно-воспитательный процесс. Особое место по формированию здорового образа жизни занимает систематическая воспитательная работа с классным коллективом.Говоря о формировании здорового образа жизни подрастающего поколения вообще и о борьбе с вредными привычками в частности, нельзя оставить в стороне общеобразовательные учреждения. Ведь именно здесь, в течение многих лет, молодежь не только учится, обретает навыки общения с взрослыми и сверстниками, но и практически на всю жизнь вырабатывает отношение ко многим жизненным ценностям. Можно сказать, что школа является важнейшим этапом, на котором можно и нужно воспитывать правильное отношение к здоровому образу жизни.Среди многочисленных проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, одной из наиболее серьезных становится проблема пагубных пристрастий (наркомании, алкоголизма и курения). Масштабы и темпы распространения никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости среди детей и подростков в стране таковы, что ставят под угрозу физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части.1 октября 2009 года, в МБОУ СОШ №190 г. Нижнего Новгорода было создано волонтерское объединение **«Длань»** (**Добровольцы ЛюбознательныеАгитирующие Население).** **Наш девиз:** *«*Знаешь и умеешь сам, расскажи и помоги другому !Членами волонтерской организации стали участники кружка « За здоровый образ жизни», ученики 8 классов. Переходя в следующий класс, они остаются в рядах волонтеров и уже являются наставниками вновь приходящих учеников из кружка «За ЗОЖ».В 2010 году Митрофанова Диана, Нуриев Эмиль, Померанцев Артем – стали участниками городского волонтерского объединения, получили личные идентификационные номера участника всероссийского волонтерского объединения. Сейчас ребята являются студентами разных вузов Нижнего Новгорода, где активно продолжают волонтерскую деятельность.Свою волонтерскую деятельность отряд направляет на пропаганду здорового образа жизни, средиобучающихся   МБОУ СОШ №190» г. Нижнего Новгорода, родителей, населения Автозаводского района,СРЦН «Улыбка» и детского комбината №11.Проявление активной гражданской позиции по отношению к социально незащищенным слоям населения – основной принцип добровольческого движения отряда «Длань».Ребята волонтерского отряда «Длань» показывают преимущества здорового образа жизни, на личном примере пропагандируя здоровый образ жизни при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов, тренингов, семинаров.Члены отряда самостоятельно создают буклеты, листовки, презентации, социальные видеоролики по профилактике пагубных пристрастий и пропаганде здорового образа жизни. **Цель** проекта: консолидация усилий молодежи в позитивном влиянии на сверстников при выборе ими жизненных ценностей на основе здоровьесберегающих технологий.**Задачи:** * профилактическая работа;
* формирование активной жизненной позиции;
* организация деятельности добровольческой команды;

**Формы деятельности:*** дискуссии;
* КВН;
* викторины;
* презентации;
* агитбригады;
* занятия с элементами тренинга;
* распространение листовок.

**Основные направления деятельности волонтерского объединения*****Просветительская деятельность:**** повышение квалификации путем обучения и применения на практике новых форм работы;
* поддержка реализации программ по содействию формированию здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде;
* участие в общественно – полезной деятельности;
* подведение итогов работы (анализ деятельности, мониторинг);
* обеспечение участия добровольцев в мероприятиях проекта на районном уровне;
* публикация в школьной газете «Собеседник» своей деятельности.
* **1.2.*Охранно – экологическая деятельность:***
* организация рейдов по уборке пришкольной территории, парковой территории, озеленение школы и пришкольного участка.
* **1.3.*Шефская деятельность***:
* кураторство младших классов образовательного учреждения с целью пропаганды здорового образа жизни.
* **1.4.*Информационно – рекламная деятельность:***
* создание и распространение обучающих, рекламных печатных материалов;
* организация и проведение тематических бесед, лекториев и т.д.;
* организация и проведение презентаций и других пропагандистских акций волонтерской деятельности.

 .**Этапы реализации проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Этапы | Примерные сроки реализации |
| 1 | **Мотивационно – организационный этап:** - анализ проблем школьной жизни; - формулирование проблемы; - определение целей и задач. |  сентябрь |
| 2 |  **Познавательно-моделирующий этап:** - создание волонтёрского отряда; - изучение реальных возможностей группы; - составление детального плана работы; - составление  графика и реализации всех пунктов плана; - определение обязанностей и их распределение; - определение необходимых ресурсов и источников финансирования; - обучение членов группы необходимым навыкам и умениям. | сентябрь |
| 3 | **Проектно-технологический этап:** - проведение акций; - мониторинг; - оформление, размещение информации об этапах реализации проекта на страницах школьной газеты - подготовка и проведение акций;  | В течение года |
| 5 | **Практический -**участие в волонтёрских акциях; - выпуск буклетов, листовок, роликов, -  организация и участие в спортивных соревнованиях и других мероприятиях, направленных на здоровый образ жизни. | В течение года |
| 6 | **Рефлексивный  -** подведение итогов проекта, создание презентации о деятельности отряда «Длань»  | май |

           **Ожидаемые результаты:**1.     Приобретение обучающимисяопыта социально значимой, ободряемой волонтёрской деятельности.2.     Воспитание интереса и уважения к социально незащищенным людям и людям старшего поколения.3.     Осознание обучающимися необходимости развития своих способностей.4.      Укрепление  партнерских взаимоотношений с родителями и учителями.5.      Уменьшение количества правонарушений и преступлений.6.      Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, формирование негативного отношения к никотину, наркотическим и токсическим веществам, алкоголю у обучающихся МБОУ СОШ №190 г. Нижнего Новгорода и их родителей.7.      Повышение мотивации родителей обучающихся к ведению здорового образа жизни, к сохранению семейных ценностей и формированию здорового семейного климата через проведение воспитательно-профилактических мероприятий;8.     Повышение уровня информированности населения о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости среди детей и подростков посредством распространения буклетов, информационных листов, брошюр.**Финансирование.** Внебюджетные средства (спонсорская помощь родителей, педагогов)**Предполагаемый**[**бюджет**](http://home.wikimart.ru/furniture/office_furniture/computer_chairs/model/41368056?recommendedOfferId=84219753)**.**Для реализации проекта предполагается использовать следующие источники финансирования:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | запрашиваемые средства, руб. | привлеченные средств, руб. | собственные средства, руб. | Всего (стоимость проекта, руб. |
| объем финансирования | 2010руб. |   |  2010руб. | 2010руб. |

Смета:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | Наименование затрат | Затраты | Источник средств |
| 1 | Канцелярские принадлежности:[бумага А4](http://computers.wikimart.ru/account_materials/paper/model/5986845?recommendedOfferId=78078301) «Снегурочка» (2 пачки)Цветная бумага А4 (2 пачки)[Набор](http://www.wildberries.ru/catalog/133018/detail.aspx) файлов (1 пачка)Ватман (2 листа)Бланки благодарности для волонтеров (15 штук) |    300 руб. 420 руб. 150 руб.40 руб.40 руб. | Собственные средства |
| 2 | Конфеты для проведения акций (2 кг.) | 300 руб. |  |
| 3 | Краска для принтера | 200 руб. |   |
| 4. | Шары  для оформления праздников (200 штук) | 150 руб. |   |
|   | Итого: | 2010 руб. |   |

**План мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | срок | ответственный |
| **Организационно - методические мероприятия** |
| 1 | Разъяснительная работа среди учащихся школы по вовлечению участников в волонтерский отряд «ЗОЖ». | В течение срока | Руководитель Гусева В.Б. |
| 2 | Общее собрание участников  волонтерского отряда «Длань»:- распределение обязанностей;- утверждение плана работы волонтерского отряда на 2013-14год. | сентябрь | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б.,Старшая группа волонтеров |
| 3. | Собрания участников волонтерского отряда | ежемесячно | Руководитель Гусева В.Б,волонтерского отряда |
| 4. | Участие в обновлении уголка правовых знаний | ежемесячно | Зам. Директора по ВР Панкратова Т.А., волонтеры. |
| **Организационно – массовые мероприятия** |
| 5. | Мониторинг « Состояние здоровья школьников» | сентябрь | Руководитель Гусева В.Б., волонтеры |
| 6. | Участие в областной школе лидеров и руководителей волонтерского объединения « Длань» | октябрь | Руководитель Гусева В.Б., волонтеры |
| 7. | Профилактика вредных привычек -выступления с презентациями на классных часах- просмотр тематического блока телемарафона « Всем миром против наркоагрессии» (с последующим обсуждением) | октябрь | Зам. Директора по ВР Панкратова Т.А., волонтеры, Гусева В.Б.,. |
| 8. | Участие в областном форуме волонтерских объединений « Мы выбираем жизнь» | октябрь | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б, волонтеры |
| 9 | Экологические уроки: «Хартия Земли», Охрана водных объектов, | октябрь | Руководитель Гусева В.Б., Изутова А.А.(учитель биологии) волонтеры |
| 10 | Проведение интерактивных бесед по пропаганде здорового образа жизни. | В течение срока | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 11 | Акция «Единый день борьбы с курением». | ноябрь | Руководитель Гусева В.Б., волонтеры. |
| 12. | Акция «1- декабря – День борьбы со СПИДом» | декабрь | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 13. | Акция « Чистая книга» | декабрь | Зам. Директора по В.Б. Панкратова Т.А., волонтеры |
| 14. |  Выпуск и распространение буклетов, листовок, стенгазет о здоровом образе жизни. | В течение срока | Руководитель волонтерского объединения Гусева ВБ, волонтеры |
| 15. | Мониторинг по профилактики вредных привычек. | В течение срока | Руководитель волонтерского объединения Гусева ВБ, волонтеры |
| 16. | « Урок мужества» | февраль | Руководитель музея «Боевой Славы» Малина Л.П., волонтеры. |
| 17 | Акция « Всемирный день борьбы с туберкулезом» | март | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 18. |  Участие в школьном и районном НОУ ( темы исследовательских работ по ЗОЖ) | март | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 19. | Акция « Единый день профилактики вредных привычек» | апрель | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 20. | Акция « Единая неделя иммунизации» | апрель | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 21 | Акция «Георгиевская ленточка»,«Подарок ветерану», «Пост №1» | апрель - май | Зам. Директора по ВР Панкратова Т.А., волонтеры |
| 22. |  Акция « Марш парков» | апрель | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 23 | Акция « Внимание первоцвет!» | апрель | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 24. | Участие в социальных районных акциях. | В течение срока | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры |
| 25. | Проведения акций по «ЗОЖ» в приюте « Улыбка» и д/к № 11 | В течение срока | Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б, волонтеры |
| **Спортивно – организационные мероприятия** |
| 26. | Акция «Безопасное колесо» | октябрь | Шалавин Н.А.(учитель ОБЖ), волонтеры |
| 27. | Спорт, как альтернатива вредным привычкам.Организация спортивных соревнований в рамках спортивного календаря. | В течение срока | Учителя физкультуры Этинзон Л.Н., Гачихин А.В.. волонтеры |
| 28. | Акция «День молодого избирателя» | февраль | Учителя истории, волонтеры. |
| 29. | Акция « Папа, мама и я спортивная семья» | февраль | Учителя физкультуры Этинзон Л.Н., Гачихин А.В.. волонтеры |
| 30. | Защита проекта. | май | Волонтеры. |

ПринятоУтверждаюна заседании педагогического совета МБОУ СОШ №190 Директор Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |