**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 53»**

Программа спортивного праздника

«Веселые старты».

Авторская разработка:

Учитель физической культуры

МБОУ «СОШ №53»

Ягфарова А.В.

г. Набережные Челны 2014 г.

Программа спортивного праздника «Веселые старты»:

Праздник проводился в спортивном зале МБОУ «СОШ № 53» г. Набережные Челны РТ, 31.10.2014 г. в 13:50 для 2-х классов,

В 14:30 для 3-х классов. Зал разукрашен флажками, играет веселая музыка, создана праздничная атмосфера.

Цель мероприятия: популяризация массовой физической культуры, привлечение школьников к физической активности . Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:1) заинтересовать учащихся в физических упражнениях.

2)развивать у детей смекалку, быстроту, ловкость, координацию.

3)развивать коммуникативные умения, способствовать сплочению коллектива, сопереживанию за товарищей.

Классы делятся на команды по 10 чел-к, назначается капитан, создается эмблема, название команды.

Команды строятся поперек зала в алфавитном порядке.

|  |
| --- |
| А Б В Г |
| Г  Б  В  А | |

Представляется ЖЮРИ соревнований.

Эстафеты:

1. «Собери урожай»: на полу напротив каждой команды лежат по 3 обруча, первому участнику дается ведерко в котором лежат м. мячи 3 штуки, участнику необходимо подбежать к обручу положить один м. мячик, затем подбежать ко второму обручу положить второй мячик, тоже сделать в третьем обруче, второй участник складывает м. мячи в том же порядке обратно в ведерко. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.
2. «Пронеси яблоко»: на ракетке лежит м. мячик. Участник бежит, обегает стойку и возвращается обратно, передает следующему. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.
3. «Перекати арбуз»: 1-й участник катит набивной мяч 3кг по полу, кладет в обруч и возвращается обратно, следующий бежит к обручу катит мяч по полу в сторону команды, передает следующему участнику. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.
4. «Рыбалка»: напротив команды стоит один участник в обруче у него в пакете кегли (рыба), первый участник бросает скакалку, на конце которой петля, участник в обруче цепляет на скакалку кеглю,первый участник тянет скакалку к себе и отцепляет кеглю и уходит в конец команды, пока вся команда не переловит рыбу. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.
5. «Перенеси тыкву»: два участника команды держат гимнастическими палками баскетбольный мяч (тыкву), обегают стойку передают, палки с мячом ,следующим участникам. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.

6)«Полоса препятствий»: первый участник бежит, пролазит в обруч, ползет по мату, перепрыгивает через набивной мяч обегает стойку и возвращается обратно. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.

Жюри подводит итоги соревнований, учитываются эмблема и девиз команды. Проводится награждение.

Команда, занявщая 1 место, делает круг почета под аплодисменты болельщиков.

Инвентарь:

1)ведерки 6 штук, м. мячи 18 штук.

2)ракетки 6 штук, м. мячи 6штук

3)обручи 6 штук, набивные мячи 6 штук.

4)скакалки 6 штук, кегли 54 штуки

5) баскет. Мячи 6 штук, палки 12 штук.

6)обручи 6 штук, маты 6 штук. Набивн. Мячи 6 штук. Стойки 6 штук.

Используемая литература: авторская разработка

Учителя физической культуры Ягфаровой А.В.