***Конспект непосредственной образовательной деятельности***

***по физической культуре в средней группе***

***«Юные водители”***

***инструктор по физической культуре Рогулина О.Г.***

***Цель:***Формировать у детей потребность  в двигательной активности, сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье ребенка. Закреплять знания детей о безопасном поведении на улицах и дорогах и правилах дорожного движения, готовить детей к самостоятельности на улице. Развивать внимание, зрительную память, ловкость, ориентировку в пространстве.

***Оборудование:*** гимнастическая доска (2 шт), 2 кубика, дуги (2шт), колечки (рули) по количеству детей, круги 3 цветов, мешочки с песком на каждого ребенка.

***Педагог.***Здравствуйте!

Хорошо, что сегодня все вместе
Мы поведем неспешный разговор
О правилах дорог и переезде,
И вспомним, что такое светофор.

***Педагог.***Какой транспорт можно встретить на улицах нашего города? *(Автобус, такси, автомобиль, грузовой транспорт, специальный транспорт: скорая помощь, милиция, пожарная машин, и прочее.)*

Мы сегодня с вами превратимся в водителей автомобилей.

Ходьба обычная, ходьба с остановкой на сигнал «машины остановились»;

Бег в медленном и быстром темпе «машины едут медленно и быстро»

Построение в 3 колонны.

***Комплекс ОРУ с кольцами «Водители»***

***1. «Переложи руки на руле»***

И.п.: ноги на ширине плеч, кольцо в правой руке внизу. 1 – руки в стороны; 2 – руки вверх, переложить кольцо в другую руку; 3 – руки в стороны; 4 – вернуться в и.п. Повторить 6-8 раз.

***2. «Вращаем руль»***

И.п.: основная стойка, держать кольцо в прямых руках перед собой как руль. 1-2 – повернуть кольцо насколько возможно вправо, затем – влево; 3-4 – вернуться в и.п. Повторить 5-6 раз.

***3. «Чиним мотор»***

И.п.: ноги врозь, кольцо внизу держим двумя руками за середину снаружи. 1 – прямые руки вперед; 2 – наклониться, коснуться кольцом земли; 3 – выпрямиться, кольцо вперед; 4 – вернуться в и.п. Повторить 6-8 раз.

***4. «Садимся в машину»***

И.п.: ноги слегка расставлены, кольцо внизу в правой руке. 1 – поднять левую согнутую ногу, переложить под ней кольцо в другую руку; 2 – опустить ногу, вернуться в и.п. То же правой ногой. Повторить по 3-4 раза – каждой ногой.

***5. «Грузим вещи на багажник»***

И.п.: основная стойка, держать кольцо в обеих руках внизу за середину снаружи. 1 – присесть, кольцо вверх; 2 – вернуться в и.п. Повторить 6-8 раз.

***6. «Веселые водители, попрыгать не хотите ли?»***

И.п.: ноги вместе, руки на поясе. 1-8 – прыжки с продвижением вперед, непродолжительная ходьба на месте. То же в обратном направлении. Повторить 2 раза.

***Основные виды движений***

1.Ходьба по доске (25см), на середине перешагнуть через кубики

***«Машина едет по дороге»*** 3-4 раза

2.Подлезание под дугу (2-3шт) прямо

***«Машина едет под мостиком»*** 3-4 раза

3.Прыжки на 2 ногах из обруча в обруч

***«Машина едет по ямкам»*** 3-4 раза

***Подвижная игра «Автомобили»***

 Автомобили выезжают из гаражей, на зеленый свет светофора бегут (едут) врассыпную, на красный останавливаются, на  желтый идут на месте

 2-3 раза

 **3. *Игра малой подвижности «Доставка груза»***

Играющие держат в руках автомобильные рули – это грузовики. Им необходимо доставить срочный груз. На голове у каждого положен  небольшой мешочек с песком. Кто сможет проехать и не уронить груз?