Добрый день, уважаемые наши гости, участники спортивных состязаний, подлинные любители физической культуры, ценители красоты и здо­ровья!

Приглашаю вас на наши спортивные мероприятие «Незабываемые встре­чи», где можно посоревноваться в ловкости и быстроте, меткости и силе.

*По плечу победа смелым,*

*Ждет того большой успех,*

*Кто не дрогнув, если нужно,*

*Вступает в бой один за всех.* В соревнованиях примут участие 4 команды: Сборная команда 1 а и 4а классов; Сборная команда 16 и 46 классов; Сборная команда 1в и 4в классов; Сборная команда 1ги 4 г классов.

*Пусть жюри весь ход «сраженья»*

*Без промашки проследит,*

*Кто окажется сильнее,*

*Тот у нас и победит.*

**I конкурс «Знатоки»**

У каждой команды по 5 цветных колец. По сигналу по одному участнику от каждой команды берут по одному кольцу и бегут к указательному ориентиру, кладут кольца и возвращаются в команду. Вторые номера, третьи номера, 4 и 5 выполняют то же самое. Шестой номер бежит к кольцам и правильно расклады­вает олимпийский символ. (Три кольца в верхнем ряду: голубое, черное, красное; два в нижнем - желтое, земное).

**II конкурс «Кто дальше прыгнет»**

По команде первые номера выполняют прыжок в длину с места, вторые номера выполняют прыжок с места приземления первого игрока и т.д. Выигрывает ко­манда, прыгнувшая в общем зачете дальше всех.

III. **Конкурс «Переправа через минное поле»**

На площадке лежат 4 обруча, в каждом обруче рассыпаны фишки. Задача капитана с завязанными платком глазами собрать фишки. После того, как капитан соберет фишки, снимают повязку, надевает обруч на пояс и бегом возвращается к команде, захватывает следующего игрока, с обручем на поясе. Они быстро пере­бегают на противоположную сторону площадки. Капитан остается на этой сторо­не, а второй, не снимая обруча, быстро возвращается назад и повторяет задание с очередным участником и т.д. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее за­кончат «переправу».

**IV конкурс «Вопросы для болельщиков»**

1. Что символизируют пять переплетенных колец. ***(Объединение*** *в* ***Олим­  
   пийское*** *движение пяти континентов).*
2. Основатель современного Олимпийского движения ***(Пьер де Кубертен).***
3. Олимпийский девиз. *(Быстрее, выше, сильнее).*
4. Какие звания присваивают спортсмену пожизненно: чемпион Европы,  
   чемпион мира, Олимпийского чемпиона, чемпиона России? (Олимпий­  
   ского чемпиона).
5. Мчусь, как пуля, я вперед, лишь поскрипывает лед, и мелькают огоньки.  
   Кто несет меня? ***(Коньки).***
6. Тех, кто посмелей,  
   Кто быстрей и храбрей,  
   Приглашаем в игру  
   Под названием ***«хоккей».***
7. Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится? ***(Лыжник).***
8. Вот разбежался сильно кто-то и без мяча влетел в ... ***(ворота).***

**V конкурс «Ногой по мячу»**

**В** шести шагах от игрока лежит в/мяч. Игроку завязывают глаза. После это­го поворачивают на 360, затем он должен подойти к мячу и ударить по нему но­гой. Выигрывает та команда, которая большее количество раз попала по мячу.

**VI конкурс «Лассо»** *Лассо брось ты точно, метко, Попади кольцом на ветку.*

Поочередно каждый игрок команды выполняет бросок кольцом на стойку. Выигрывает команда, забросившая большее число колец.

**VII конкурс «Хоккеист»**

Если хочешь быть смелей, поиграй со мной в хоккей.

По команде первый участник берет хоккейную клюшку, выполняет ведение теннисного мяча до стойки и обратно. Передает эстафету следующему игроку.

**VIII конкурс «Подвижный ринг»**

Толстую веревку связывают свободными концами. По одному игроку из каждой команды подходят к канату с разных сторон и, взявшись двумя рукам, поднимают и натягивают его. За спиной игроков, в 3 шагах от них, ставят по 1 кегле. По сигналу каждый игрок старается первым дотянуться до предмета и взять его. Сделавший это, приносит совей команде очко. Побеждает команда, набрав­шая большее число очков.

**IX конкурс. Участвуют болельщики «Угадай, что нарисовано»**

*Спорта чудные мгновенья*

*Ищут в красках воплощенье,*

*Смелость кисти и пера*

*Оценить пришла пора...*

Я приглашаю вас принять участие еще в одном конкурсе - «Угадай, что на­рисовано». Вы должны догадаться, какой спортивный инвентарь я хотела изобра­зить, и дорисовать его.

**X конкурс. Зоологическая эстафета «Змея»**

Змея не имеет ног, она не может ходить или бегать. Змея грациозно, бес­шумно и очень быстро ползет. Она изгибается при этом всем телом. Она плавно огибает все препятствия на своем пути. Вся команда выстраивается в колонну друг за другом, все кладут руки на плечо стоящим и дружно приседают на корточки. Задача команды - преодолеть расстояние до поворотной отметки и обратно, огибая при этом препятствия. Важно не расцепиться во время пути и не вставать в полный рост, иначе не полу­чится «змея с ногами» или разорванная змея, а такого, как вы понимаете, в приро­де не бывает.

**XI конкурс «Лягушка на охоте»**

Первый участник надевает себе ласты на ноги, садится на корточки и по сигналу начинает движение вперед, прыгая как лягушка. Доскакав до поворотной отметки, он разворачивается лицом к своей команде. В это время, следующие участники, стоящие на линии старта, бросают «лягушке» теннисный мячик - «ко­мара». Лягушка должна поймать «добычу» и вернуться с ней домой, т.е. к коман­де, после чего передать ласты второму участнику, а мяч — третьему, и далее все повторяется.

**Жюри подводит итоги, в это время проводится «Блиц-турнир»**

1. Геометрическая фигура, различаемая в центре футбольного поля. (круг).
2. Тонизирующий напиток, названный в честь великого футболиста. (Кофе  
   «Пеле»).
3. Любимая зимняя игра мальчишек, (хоккей).
4. Зимняя спортивная площадка, (каток).
5. То, во что забивают гол. (ворота).
6. Главный человек на спортивной площадке, (судья).
7. Куда забрасывают баскетбольны5й мяч. (корзина).
8. Соревнование, в котором может применяться весь спортивный инвентарь,  
   (эстафета).
9. Как называется начало и конец бега, (старт и финиш).

10.Как называется преждевременное выбегание со старта, (фальстарт).

11 .Какая страна является родиной Олимпийских игр. (Греция).

12.Чем награждался победитель Древней Греции? (лавровым венком).

13.Назовите цвета Олимпийского флага, (зеленый, черный, желтый, голубой, красный).

14.Сколько человек в футбольной команде. (11).

15.Спортивная игра с мячом двух команд по шесть человек в каждой. Сорев­нование состоит из трех или пяти партий. Появился вид спорта в США. (Волейбол).

16.Спортивная игра с мячом, напоминающим русскую лапту. Ее появление от­носится к началу 19 века. В игре принимают участие по 9 человек в каждой команде. (Бейсбол).

17.Когда и где в России проводились Олимпийские игры? (в Москве в 1980 г.).

*Судьи были к вам справедливы и строги,*

*Но, в конце, концов поверьте,*

*Скажут Вам, что вы* - *молодцы!*

*Победили сильнейшие, но нет у нас проигравших. Вас победителями можно считать уже потому, что вы дружите с физкультурой. Удачи вам, здоровья, спортивных достижений.*

Награждение.

Вот и закончился наш праздник.

И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,

Пусть примет наш добрый совет —

Получше, надежней дружить

С физкультурой,

В ней юности вечный секрет!

До свиданья, до следующей встречи.

ПОКАЗАТЕЛЬНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ ДЕВОЧЕК ИЗ ГРУППЫ «ГРАЦИЯ».

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4» г. Саянск

*Спортивные состязания*

*Учитель физической культуры*

*Ануфриева. О. Ф.*