**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»**

Добрый день, уважаемые мамы и папы, мальчики и девочки, члены жюри и гости!

Я приветствую всех, кто пришел на наш спортивный семейный праздник!

***Я рада нашей встрече безгранично,***

***Мне лестно видеть искренних друзей,***

***Я верю, каждый выступит отлично!***

***И станет духом тверже и сильней!***

**Итак, с удовольствием представляю наших участников: Семьи: 1. Фадеев Александр Николаевич - сын Андрей. Фадеева Людмила Николаевна.**

**2.** **Коноваленко Андрей Эдуардович - сын Алексей. Коноваленко Наталья Филипповна.**

**3.** **Мороз Юрий Васильевич - сын Денис. Мороз Любовь Сергеевна**

**4.** **Шангин Илья Владимирович - Маша Елена Владимировна**

**Аплодисменты**

**Судить состязания будут самые достойные и справедливые.**

**1. Эстафета «Паровозик».**

По команде папа бежит до стойки, оббегает ее, бежит обратно, берет за руку маму, бегут вдвоем, берут за руку ребенка, бегут втроем до стойки и становятся за стойкой.

**2. «Прыжок** **за прыжком»**

По свистку папа прыгает в длину с места, затем мама прыгает с места приземления папы, ребенок с места приземления мамы, выигрывает команда, прыгнувшая дальше всех.

3. **«Запасливые белки»**

На волейбольной площадке хаотично разбросаны мячи разных размеров.

Задача семей - за определенное время за один заход набрать как можно больше предметов (судьи считают количество принесенных мячей).

**4.** **Конкурс сороконожек.**

Участники становятся друг за другом 1 - ребенок, 2 — папа, 3 - мама, берутся за пояс, присев на корточки, начинают движение до поворотной отметки и обратно (важно не расцепиться во время движения, не вставать!).

Судьи подводят итог за 4 конкурса и объявляют.

**Конкурс загадок**

1. Мчусь, как пуля я вперед, лишь поскрипывает лед, лишь мелькают огоньки, что несет меня? (коньки).

2. Тех, кто посмелей, кто побыстрей и храбрей, приглашает в игру (хоккей).

3. Вот разбежался сильно кто-то и без мяча влетел в (ворота).

4. Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится? (лыжник).

5. Это конь не ест овса, вместо ног два (колеса).

6. Стоит мой конь, как вкопанный, копытами не топает, (гимнастический конь).

**5.** **Переправа в обручах.**

Ребенок добегает до обруча, надевает обруч на пояс, возвращается за мамой, захватывает в обруч ее, оббегают стойку, возвращаются за папой, бегут втроем (выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу).

**6. «Снайпер».**

С шести метров нужно попасть в большой мяч теннисным мячом каждому участнику (удар один раз).

7. Конкурс **для пап.**

(подтягивание на высокой перекладине наибольшее количество раз).

**8.** **Конкурс мам «В погреб за картошкой».**

В обручи разложены т/мячи или шарики 3-4 штуки. По сигналу мамы в чайных ложечках должны перенести шарики в команду (при этом не придерживать их руками).

**9.** **Конкурс детей «Пингвин»**

Пингвины — красивые изящные птицы, которые не умеют летать, но они великолепно плавают и очень забавно ходят.

Задача: зажав теннисный мячик между колен, руки по швам, пронести его до поворотной отметки и обратно (при этом нельзя прыгать или бежать).

**10.** **Перетягивание каната семьями.**

*Сейчас я семьям представляю*

*Возможность силы проявить.*

*Канат тянуть я вас поставлю,*

*Здесь надо сильным, крепким быть.*

Судьи готовят итог.

**Викторина**

1. Главный человек на спортивной площадке? *(судья).*

*2.* В какой игре пользуются самым легким мячом? *(н. теннис).*

3. Тонизирующий напиток, названный в честь футболиста? *(Пеле).*

4. Кого называют летающим лыжником? *(прыгуны с трамплина).*

5. Какие лыжи тяжелее - прыжковые, гоночные, слаломные? *(прыжковые).*

6. Кого называют танцующим лыжником?

А сейчас мы подведем итог наших состязаний, мне хотелось бы, чтобы вы получили хоть чуточку удовольствия, заряда бодрости, энергии на оставшийся день.

Победят сильнейшие, но проигравших у нас нет.

Слово жюри:

Награждения.

До свидания, до следующей встречи.

