**Сценарий сюжетного урока «Космическое путешествие» 2 класс**

**Автор:** учитель физической культуры Шиблёва Е.Н.

**Цель:** развить координационные способности обучающихся

**Задачи:** проверка полученных знаний, умений и навыков.

**Учитель**: Ребята, сегодня мы с вами отправимся в космическое путешествие на другую планету. Вы знаете что в космосе есть множество планет? (да). Вот мы и полетим на эти планеты. Но перед началом вылета мы должны сделать с вами космическую разминку. **Разминка:** Каждое **упражнение** повторяется 6 - 8 раз.

И. п. - сед верхом поперек скамейки, руки вниз. 1 2 вдох, поднять руки вверх, 3 - 4 - и. п. - выдох.

И. п. - сед на скамейке, руки вниз. На каждый счет поворот головы вправо, влево.

И. п. - сед на скамейке, руки на коленях. 1 - 2 - отвести голову слегка назад, приподнимая подбородок, развернуть плечи, 3 - 4 - и. п.

И. п. - сед верхом поперек скамейки, руки в стороны. На каждый счет поворот туловища вправо и влево.

И. п. - сед верхом поперек скамейки, руки вверх. 1 - 2 -наклон туловища вперед, достать ладонями пол, 3 4 и. п.

И. п. сед на скамейке, кисти за края скамейки. 1 - 2 отклонить туловище назад, удерживая за края скамейки, 3 - 4 - и. п.

И. п. - сед на скамейке, кисти за края скамейки. 1-4 - круговые вращения в плечевых суставах вперед, 5 - 8 - то же назад.

**Учитель:** вот теперь вы готовы для вылета на другую планету. Осталось занять места в космическом корабле и полетели. А что бы завести наш корабль, мы с вами сыграем в **игру «Быстрая ракета»**

*Правила игры «Быстрая ракета*»: класс делится на 4 команды. В зале на полу лежат 4 обруча. Команды, взявшись за руки бегают по периметру площадки со словами:

Ждут нас быстрые ракеты,

Ждут нас дальние планеты,

На какую захотим,

На такую полетим.

Только есть один секрет:

Опоздавшим места нет!

Каждая команда бежит к своему кольцу и занимает там место, при этом принимают положение вокруг кольца: лицом внутрь, руки подняты вверх и соединены, одна нога отставлена назад на носок – имитация ракеты.

Команды выполнившая быстрее всех получает поощрительное очко.

**Учитель:** Внимание! Мы с вами приземлились на Зеленой планете. Посмотрите какие здесь красивые деревья с воздушными корнями. Но нам нужно с вами добраться до открытой площадки преодолев этот лес.

*Эстафета с гимнастическими палками.*

Команды встают в колонны, в руках у всех гимнастические палки. Первый бежит до фишки, обегает её и встает к ней правым боком, держа вертикально палку на вытянутую руку. Следующий выполняет подрезание в «ворота», образованные предыдущим участником и встает рядом руки в стороны. Побеждает команда, закончившая раньше всех и правильнее выполнившая задание.

**Учитель:** Вот мы с вами и добрались до площадки, смотрите, а кто это? Да, правильно это инопланетяне. А давайте поиграем в игру-эстафету другой планеты которая называется «Кенгуробол».

*Эстафета «Кенгуробол»*

Класс делится на две команды «Инопланетян» и две команды «Землян». Зажав мяч между ног допрыгать до вертикально установленного обруча, впрыгнуть в него и, взяв мяч в руки, бегом обратно, передать мяч следующему. Побеждает команда закончившая первая эстафету.

**Учитель:** Отлично, вы справились с этой задачей. А ещё на этой планете играют в «каракатицу», давайте, и мы в неё с вами сыграем.

*Игра-эстафета «Каракатица»*  Первый участник встает в упор сзади, зажав мяч между стопами. Передвигается в этом положении до обруча (обруч установлен вертикально). Перекладывает мяч ногами на другую сторону обруча, встает и бежит обратно к команде. Следующий участник бежит до обруча, берет мяч, в упор присев и зажимает мяч стопами, и обратно передвигается в упоре сзади. Побеждает команда которая выполнит быстрее и правильнее эту эстафету.

Учитель: Ну вот мы с вами и побывали в космическом путешествии. Вам понравилось? А что вам больше всего понравилось? Давайте подвидем этоги наших космических состязаний.

(подведение этого мероприятия)