**Методическое пособие**

**Тема:** *«Организация и проведение открытого турнира по борьбе сумо среди коллективов развивающих силовые виды спорта в том числе единоборства»*

**Автор:** *педагог организатор первой квалификационной категории Галицын А.Г*

Екатеринбург 2014

**План:**

1. Введение
2. Подготовка и проведения спортивных соревнований
3. Общие положения по проведению торжественного церемониала соревнований
4. Представление участников и судей во время проведения соревнований
5. Церемония закрытия соревнований и награждение призеров
6. Подведение итогов соревнований
7. Медицинское обеспечение спортивных соревнований
8. Обеспечение безопасности спортсменов и тренеров
9. Меры по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий
10. Заключение
11. Список литературы
12. приложения

**Введение**

Согласно программе развития дополнительного образования детей, разработанной Минобрнауки РФ, одобренной Правительством РФ 28 августа и утвержденной Распоряжением №1726-р, подписанным Д. А. Медведевым 4 сентября 2014г. Ключевая социокультурная роль дополнительного образования состоит в том, что мотивация внутренней активности саморазвития детской и подростковой субкультуры становится задачей всего общества, а не отдельных организационно-управленческих институтов: детского сада, школы, техникума или вуза. Именно в XXI веке приоритетом образования должно стать превращение жизненного пространства в мотивирующее пространство, определяющее самоактуализацию и самореализацию личности, где воспитание человека начинается с формирования мотивации к познанию, творчеству, труду, спорту, приобщению к ценностям и традициям многонациональной культуры российского народа.

Особую актуальность в этой связи приобретают вопросы организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы для воспитанников как дошкольного так и школьного возраста.

В данном методическом пособии, представлен опыт работы, по организации традиционного турнира, по борьбе сумо, среди детей и подростков, занимающихся силовыми видами спорта.

Основной идеей данного турнира является объединение различных силовых видов спорта, в том числе единоборств, в рамках состязания по адоптированным правилам сумо. Данный турнир, объединяя участников и тренеров различных направлений (каратэ, айкидо, джиу-джитсу, самбо, АРМ спорта и т.п.) позволяет: передавать ценный педагогический опыт среди тренеров, формировать мотивацию спортсменов для дальнейших занятий массовым спортом, воспитывать дух состязательности, укреплять детско-родительские связи.

Дети, начиная с 4 –х лет приобретают богатейший опыт спортивных стартов. Включаясь в состязания, развивается командный дух юных спортсменов, формируется патриотическое воспитание.

В работе учреждений дополнительного образования массовые физкультурно-спортивные мероприятия занимают большое место.

Спортивные соревнования являются одним из наиболее эффективных видов организации массовой, оздоровительной, физкультурной, спортивной работы. По характеру зачета и определению результатов все спортивные соревнования делятся на личные, лично-командные и командные. По форме проведения соревнования могут быть: открытыми, закрытыми, очными, заочными, традиционными, однодневными, многодневными, официальными, товарищескими, а также квалификационными. Эти формы могут использоваться в сочетании.

Четко, грамотно, красочно организованные церемонии открытия и закрытия спортивного мероприятия с использованием имеющихся вспомогательных средств, наглядной агитации, атрибутики и финансовых возможностей, а также привлечение к участию как можно большего числа учащихся, спортивной общественности зрителей, - залог успешности и зрелищности проводимого мероприятия (соревнования) в целом.

В разделах предлагаемого методического пособия подробно описывается апробированный на практике алгоритм организации спортивных соревнований, следование которому в значительной степени будет способствовать реализации поставленных целей и задач.

**Подготовка и проведения спортивных соревнований**

Спортивные мероприятия проводятся в соответствии с утвержденными планами спортивных мероприятий, положениями о проведении соревнований, спортивно-технологическими условиями, программами, правилами, регламентами и требованиями по обеспечению безопасности участников и зрителей.

Для проведения соревнований необходимо:

- разработать положение о соревнованиях (см. приложение 1), составить и утвердить смету расходов и подготовить приказ о проведении;

- создать и утвердить оргкомитет во главе с руководителем проводящей организации по месту проведения мероприятия;

- решить вопрос о назначении главного судьи и главного секретаря соревнований;

- оргкомитету поручить составить план мероприятий по подготовке и проведению соревнований с указанием вида работ, сроков их выполнения и ответственных за выполнение.

Руководитель вышестоящей организации или ответственный за проведение соревнований в зависимости от уровня мероприятия утверждает план работы оргкомитета.

В план подготовительной работы включаются следующие вопросы:

1. проведение заседания оргкомитета;

2. обеспечение и подготовка мест соревнований, оборудования и инвентаря;

3. разработка сценария торжественного открытия соревнований;

4. назначение судейской коллегии;

5. организация работы обслуживающего персонала;

6. обеспечение мест для проживания и питания участников;

7. изготовление афиш, пригласительных билетов, буклетов;

8. изготовление наглядной агитации (баннеры, растяжки, вымпелы, значки);

9. изготовление трафаретов с названием территорий (команд);

10. приобретение канцтоваров. (бумага, авторучки, скрепки, кнопки, скоросшиватели, линейки, карандаши, клей, файлы и т. п.);

11. приобретение (изготовление) наградного материала и атрибутики;

12. назначение ответственных лиц за музыкальное сопровождение и за состояние радиоаппаратуры и фонограмм;

13. подготовка бланков протоколов соревнований, таблиц, отчетов о проведенных мероприятиях и т.д.;

14. обеспечение медицинского обслуживания соревнований;

15. проведение семинара и зачета по правилам соревнований с судьями, обслуживающими соревнования;

16. проведение мандатной комиссии;

17. проведение совещания главной судейской коллегии совместно с тренерами - представителями команд;

18. обеспечение проведения торжественной части открытия соревнований. (Пригласить почетных гостей, организовать приветствие участников соревнований, рекомендуется в программу открытия включать показательные выступления спортсменов и художественных коллективов);

19. подготовка пьедестала почета и флагштока для подъема флага;

20. обеспечение работы СМИ, печати, телерадиовещания;

21 организация работы буфета;

22. обеспечение мер противопожарной безопасности спортивного сооружения;

23. определение места для стоянки автотранспорта;

24. обеспечение соблюдения правопорядка при проведении соревнований.

**Общие положения по проведению торжественного церемониала соревнований**

1. Торжественный церемониал является важной составной частью спортивного мероприятия. Он имеет большое воспитательное значение, способствует пропаганде физической культуры и спорта, формированию у участников и зрителей патриотизма и нравственности.

2. Торжественный церемониал разрабатывается оргкомитетом проводящей организации совместно с главной судейской коллегией с учетом ранга и положения о спортивном соревновании, особенностей и традиций вида спорта, а также устава и регламента всероссийских спортивных федераций. Он включает последовательность действий членов оргкомитета, спортсменов, тренеров, судей, почетных гостей, других лиц и служб при открытии и закрытии соревнований.

3. Торжественный церемониал утверждается оргкомитетом организации, проводящей соревнования.

4. Ответственность за проведение торжественного церемониала возлагается на проводящую организацию, оргкомитет и главную судейскую коллегию соревнований.

5. На торжественный церемониал участники соревнований должны выходить в спортивной форме, при этом форма устанавливается проводящей организацией или главной судейской коллегией по виду спорта.

Работу по проведению открытия соревнования можно разбить на два этапа:

1 этап - подготовительный

1. Определяются место и время проведения открытия соревнований.

Представитель проводящей организации, член оргкомитета, главный судья и

руководитель спортивного сооружения проверяют готовность спортивного

сооружения к проведению торжественного церемониала.

2. Спортивное сооружение, на котором проводится торжественный церемониал, должно быть оформлено средствами наглядной агитации и пропаганды (баннеры, растяжки), радиофицировано, а так же государственной символикой Российской Федерации:

- Государственный Флаг – триколор, бело-сине-красного цвета;

- Государственный Герб;

- Государственный гимн – слова С. Михалкова, музыка А. Александрова.

Эти символы приняты Государственной Думой, Советом Федерации и утверждены президентом Российской Федерации в декабре 2006 года.

3. Устанавливается состав участников открытия: выводимые команды, их численность и количество, форма одежды, порядок построения, состав судейской коллегии (если выводятся судьи), командующий и принимающие парад, кто будет участвовать в подъеме флага.

4. Определяется процедура вручения участникам и почетным гостямцветов, сувениров, вымпелов, значков.

5. Накануне проведения торжественного церемониала рекомендуется провести инструктаж судьи при участниках (командующего парадом) по схеме выхода и расстановки участников.

6. Рекомендуемый порядок построения участников открытия соревнований:

• командующий парадом (судья при участниках), знаменосцы с флагами расцвечивания, спортивных клубов и ведомств;

• команды-участницы соревнований (спортсмены) в установленном порядке (впереди каждой - выводящий, несущий табличку с названием команды (территории);

7. На парад команды выстраиваются в порядке мест, занятых на предыдущих аналогичных соревнованиях, кроме спартакиад. Если соревнования проводятся впервые, то выстраиваются в порядке русского алфавита по названию команд (территорий).

8. В помощь командующему парадом для организации построения выделяется необходимое количество судей. Командующий парадом сверяет текст судьи-информатора со сценарием.

9. Все участники парада должны быть готовы к маршу не позднее, чем за 15-20 минут до команды «Марш!».

II этап - открытие соревнований

1. Ритуал открытия соревнований включает:

• построение спортсменов, тренеров, судей перед началом соревнований в форме, установленной для церемониала для каждой категории;

• члены оргкомитета проводящей организации и почетные гости выстраиваются для участия в торжественном церемониале.

2. Командующий парадом, убедившись в готовности участников, дает сигнал судье-информатору.

3. Раздаются позывные, извещающие о начале церемонии открытия.

4. Ведущий церемонию открытия зачитывает в эфир приветственный текст для зрителей (1-2 минуты) и знакомит с информацией о предстоящем турнире, о развитии вида спорта в Российской Федерации, крае (городе, районе).

5. Исполняется марш для выхода участников на парад.

6. Начинается марш-парад по установленному порядку. В процессе марша идет представление участников, сообщается командующий парадом, а так же представление команды – участницы соревнований.

7. Когда все участники займут места на исходном рубеже для открытия, командующий парадом командует - «ПАРАД, РАВНЯЙСЬ! СМИРНО! РАВНЕНИЕ НА СЕРЕДИНУ!».

8. Командующий парадом строевым шагом направляется к группе принимающих парад с рапортом – «ТОВАРИЩ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА! УЧАСТНИКИ (название соревнований) ДЛЯ ПАРАДА ПОСТРОЕНЫ! КОМАНДУЮЩИЙ ПАРАДОМ – СУДЬЯ (квалификация) КАТЕГОРИИ (фамилия).

9. Принимающий парад здоровается со спортсменами. После чего командующий парадом дает команду «Вольно!».

10. Произносятся приветственные речи членами оргкомитета проводящей организации, федерации по виду спорта, почетными гостями.

11. Раздается текст о том, кому предоставлено право, поднять флаг соревнований (флаг Российской Федерации или Кубани). Как правило, это капитан команды-победительницы прошлых аналогичных соревнований.

12. При подъеме Государственного флага РФ, исполнении Государственного гимна, участники церемонии открытия (закрытия) и все присутствующие на параде стоят без движений, повернувшись лицом к флагу до окончания исполнения гимна, при этом руководителями оргкомитета могут подаваться предварительные команды: «НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ РАВНЯЙСЯ, СМИРНО! ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОДНЯТЬ!».

13. Председатель оргкомитета объявляет об открытии спортивных

мероприятий и дает команду: «ГЛАВНОМУ СУДЬЕ ПРИСТУПИТЬ К ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ!».

14. Вручаются вымпелы, значки, сувениры, цветы участникам и почетным гостям соревнований.

15. После вручения цветов и сувениров командующий парадом дает команду: «Шагом марш!». Оркестр играет марш, а колонны участников проходят по залу по кругу перед трибунами.

16. В момент ухода команд диктор желает всем успеха (большое значение имеют хорошо составленный текст и информация о командах).

17. При проведении соревнований рекомендуется в программу открытия включать показательные выступления спортсменов и художественных коллективов.

Примечание: В дикторском тексте при представлении членов оргкомитета проводящей организации указываются: должность, звание, имя, отчество, фамилия.

При вызове спортсменов на подъем флага — спортивное звание, имя, фамилия, название команды (территории).

**Представление участников и судей во время проведения соревнований**

1. Представление участников и судейской коллегии проводится перед началом, перед сменой и в перерывах соревнований.

2. При представлении спортсмена называются: нагрудный номер, звание, имя, фамилия и спортивное общество, территория, от которой выступает спортсмен. В отдельных случаях и видах спорта объявляются звание, имя, отчество, фамилия тренера, другие краткие сведения о спортсмене.

3. При представлении судейской коллегии называются: судейская квалификация (категория), звание, имя, фамилия, территория, от которой прибыл судья.

4. При представлении участник (судья) должен сделать шаг вперед, повернуться лицом к присутствующим на соревнованиях и возвратиться на место.

**Церемония закрытия соревнований и награждение призеров**

Апофеозом всех соревнований являются их торжественное закрытие, парад и награждение победителей. Эта церемония остается в памяти участников соревнований надолго.

Проведение торжественного церемониала закрытия соревнований следует разбить на два этапа.

1 этап - подготовительный

1. Для проведения церемонии награждения необходимо подготовить:

• награды (призы, кубки, медали, жетоны, дипломы, грамоты);

• наградную атрибутику (цветы, подносы для наград и т. д.);

• оборудование (пьедестал почета, музыкальные фонограммы и т. д.).

2. Награждение сопровождается исполнением торжественной мелодии.

Церемония награждения проводится:

• при завершении соревнований;

• по окончании финалов в весовой категории

3. Группа награждения готовит:

• листы награждения, в которых записываются:

- наименование турнира, весовая и возрастная категории, фамилия, имя призера, команда (территория);

- результат; фамилия, имя, отчество тренера, его должность и звание;

• награды и наградную атрибутику;

• список лиц, вручающих награды (с указанием должности, звания), согласованный с оргкомитетом проводящей организации, который передается диктору (судье-информатору).

II этап – награждение призеров и церемония закрытия соревнований

1. Церемония закрытия соревнований включает:

• информацию диктора (судьи-информатора) о результатах соревнований, призерах;

• сбор и построение участников соревнований перед выходом на спортивную арену.

2. На парад закрытия команды выходят и выстраиваются в порядке занятых мест на соревнованиях.

3. Выходят и занимают ранее установленные места члены оргкомитета проводящей организации, почетные гости и лица, вручающие награды.

4. Командующий парадом, убедившись в готовности участвующих в параде, дает команду о выходе участников на парад.

5. Исполняется выходной марш и диктор (судья-информатор) информирует (1-0,5 мин.) о прошедших соревнованиях, не называя конкретных результатов.

6. Командующий парадом докладывает: «Парад равняйся! Смирно! Равнение на середину! Товарищ Представитель организационного комитета! Победители (название соревнований) для награждения и торжественного закрытия соревнований построены! Командующий парадом - судья (квалификация) категории (фамилия).

7. Принимающий парад дает команду «Вольно!» и предоставляет слово главному судье соревнований.

8. Главный судья (или диктор) объявляет результаты соревнований.

9. Представители от оргкомитета (почетные гости) произносят поздравительные речи.

10. Начинается вручение наград, дипломов, цветов, памятных сувениров по нарастающей шкале, в зависимости от занятых мест (III, II, I);

• награждение сопровождается торжественной музыкой.

11. Диктор (судья-информатор) первыми представляет лиц, вручающих награды, а затем участников-призеров, тренеров.

12. При награждении специальными призами главный приз вручает руководитель оргкомитета проводящей организации или, по согласованию, главный судья, почетный гость.

13. Судья-информатор вызывает капитанов команд-победительниц (победителей в личном первенстве) к флагштоку.

14. Председатель оргкомитета командует: «СОРЕВНОВАНИЯ ОБЪЯВЛЯЮ ЗАКРЫТЫМИ!».

15. Звучит Гимн Российской Федерации.

16. Следует команда: «ШАГОМ МАРШ!», и команды победительницы совершают круг почета, а судья-информатор еще раз поздравляет победителей и желает всем новых успехов.

17. После церемонии награждения по согласованию с оргкомитетом проводящей организации могут продолжаться пропагандистские мероприятия: фотографирование победителей соревнований, пресс-конференции, интервью и т. д.

**Подведение итогов соревнований**

1. После завершения соревнований необходимо предоставить тренерам-преподавателям итоговые материалы о проведенных мероприятиях по установленной форме.

2. После систематизации полученных результатов, необходимо информировать представителей СМИ об итогах соревнований.

3. Главной судейской коллегии, техническому и медицинскому персоналу за ответственную работу по организации и проведению данных соревнований выразить благодарность.

4. Ответственный за проведение мероприятия предоставляет в бухгалтерию финансовые документы по итогам проведенных соревнований (ведомости на выдачу наградного материала, трудовые договора на оплату работы судей и обслуживающего персоналы и другое).

5. Постоянно осуществляется контроль расчета бухгалтерии с обслуживающим персоналом, задействованным в данном мероприятии.

6. Ответственный за проведение мероприятия должен предоставить отчет с кратким анализом и заключением о проведенных соревнованиях.

В этом документе необходимо дать общую оценку организации и проведению соревнований, характеристику спортивной базы, ее оснащенности, отметить имеющиеся недостатки, а также изложить предложения по использованию данной спортивной базы.

7. В спортивный отдел сдается папка с итогами соревнований, фото - и видео - отчет о проведенных соревнованиях.

**Медицинское обеспечение спортивных соревнований**

К основным задачам медицинского обслуживания соревнований относятся:

- обеспечение контроля и допуск к соревнованиям только здоровых и подготовленных участников;

- обеспечение необходимых санитарно-гигиенических условий для участников соревнований;

- профилактика травматизма и заболеваний;

- организация и обеспечение медицинской помощи участникам.

Для медицинского обеспечения соревнований назначается врач (фельдшер, медсестра), который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Врач составляет план медицинских мероприятий, устанавливает объем работы по обслуживанию состязаний. Он имеет право запретить спортсмену принимать участие в соревнованиях в следующих случаях: при получении травмы, наличии заболевания, несоответствии одежды, обуви и защитных приспособлений правилам проведения соревнований.

Во всех случаях врач представляет в секретариат письменный запрет, который не вправе отменить судейская коллегия. Он может поставить вопрос перед судейской коллегией о прекращении состязаний и перенесении их на другое время в случае резко изменившихся метеоусловий, когда возникает опасность для здоровья участников.

Перед соревнованиями врач проверяет правильность заполнения медицинских документов, наличие в заявках врачебных виз, разрешающих спортсменам участвовать в данном виде состязаний. Он также контролирует санитарно-гигиенические условия размещения участников.

При получении травм или появлении заболевания врач немедленно оказывает помощь, устанавливает причину и докладывает об этом главному судье, который срочно принимает меры по устранению причин, вызвавших травмы или другие нарушения в состоянии здоровья участников. Врач дает заключение, может ли пострадавший продолжать участие в состязаниях. После окончания соревнований врач обобщает материалы по медицинскому обеспечению, докладывает о них на заседании судейской коллегии. В отчете рассматриваются такие вопросы, как характер и условия проведения состязаний, уровень физической подготовленности участников, наличие травм и заболеваний. В нем также кратко излагаются причины возникновения травм, при необходимости вносятся предложения по улучшению условий проведения следующих соревнований.

**Обеспечение безопасности спортсменов и тренеров**

Страхование спортсменов и тренеров

Под страхованием понимается система экономических отношений по защите имущественных интересов физических и юридических лиц при наступлении определенных событий, при которых можно получить выплаты страхового возмещения (Закон об организации страхового дела в Российской Федерации № 157 – ФЗ от 31.12.1997 г.).

Спортсмены, команды, спортивные федерации заключают договор со страховой компанией, которая берет на себя обязательства выплатить определенную сумму при наступлении страхового случая. Многие правовые акты регламентируют взаимоотношения страховщика и того, кто страхуется, так как в процессе физкультурно-спортивной деятельности возникают незапланированные факторы риска. Страховщик платит взнос за организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий, спортсменов, тренеров, специалистов и других представителей. Страховщики также защищают себя от непредвиденных обстоятельств.Безопасность переездов спортсменов к местам соревнований или на другие мероприятия включают защиту, сохранность инвентаря, оборудования, имущества. Спортсмены, собирающиеся в страну, в которой высок риск инфекционных заболеваний, обязаны проходить профилактику в соответствии с международными медицинскими требованиями. Всемирная организация здравоохранения разработала «Требования к свидетельству о прививках при проезде за границу», которые являются практическим руководством для физкультурно-спортивных объединений, федераций, союзов спортсменов и команд. Программы страхования для выезжающих за рубеж должны предупредить подобные риски и помочь справиться с их последствиями.

Страхование бывает добровольное и обязательное, групповое и индивидуальное и осуществляется на основе правил, в которых приводятся порядок включения, изменения, прекращения и срок действия договоров страхования, рассматриваются страховые риски, случаи, страховая сумма, страховой взнос, права и обязанности сторон. При заключении договора страхования страхователь (застрахованный) получает соответствующий полис страхования, в котором оговариваются случаи невыплаты страхового возмещения.

Таким образом, виды страхования в сфере физической культуры и спорта включают страхование спортсменов, тренеров и их имущества, в том числе страхование жизни и здоровья (медицинское страхование). В случае отсутствия страховых документов расходы на медицинское обслуживание несет сам спортсмен.

**Меры по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий**

1. Массовые мероприятия разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых и введенных в эксплуатацию в соответствии с требованиями действующих нормативных актов Федерального органа исполнительной власти по делам строительства, а также зарегистрированных в установленном порядке, при строжайшем соблюдении всеми участвующими в их проведении организациями действующих норм и правил эксплуатации сооружений. Инженерных систем, спортивно-технологического оборудования и инвентаря, а также соответствующих инструкций, других нормативных актов. При этом учитываются погодные условия и другие факторы, влияющие на ход проведения спортивных мероприятий (Приказ № 786 от 17 октября 1983 г. Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР в редакции по состоянию на 12 октября 2006 года).

2. При необходимости для охраны правопорядка привлекаются сотрудники полиции.

**Заключение**

Соревнования по адоптированным правилам сумо (приложение 2) являются неотъемлемой частью педагогического процесса военно-патриотических клубов и объединений пропагандирующих силовые виды спорта в том числе единаборства, Подобные турниры направленны на достижение высоких спортивных результатов, способствуют обмену передовым опытом спортивной тренировки между тренерами-преподавателями и спортсменами, подводят итоги учебно-тренировочной, воспитательной работы, служат средством агитации и пропаганды развития массовой физической культуры и спорта, а так, же здорового образа жизни.

В данном учебно-методическом пособии мы попытались раскрыть основные моменты подготовки и проведения соревнований, однако для достижения поставленных задач необходимо обеспечить правовую и финансовую поддержку мероприятий. Соревнования, как показывает практика проведенные на высоком организационном уровне, играют большую роль в широком вовлечении детей и подростков в регулярные занятия спортом, а также являются действенным стимулом, способствующим воспитанию подрастающего поколения средствами физической культуры и спорта.

**Список литературы**

1. Винник В. А. Эффективность различных форм физкультурно-спортивной активности в формировании ценностных ориентаций личности: автореф. дис. . канд. пед. наук / Винник Вера Андреевна; ВНИИФК. М., 1991.-23 с.

2. Вишневский В. И. Система массовых спортивных соревнований школьников «Команда-класс» по игровым видам спорта / Вишневский В. И., Столяров В. И. Научно-методические рекомендации / под общей ред. д.ф.н., проф. В. И. Столярова. М., 2009.

3. Егоров А. Г. Фэйр Плэй в современном спорте: Учеб. пособие / Егоров А. Г., Захаров М. А. Смоленск, 2006. - 188 с.

4. Кирилюк О. Г. Социальная ценность здорового образа жизни студенческой молодежи в современном российском обществе : автореф. дис. . канд. соц. наук : 22.00.04 / О. Г. Кирилюк. Пенза, 2007. - 25 с.

5. Красников А. А. Проблемы общей теории спортивных состязаний / Красников А. А. М.: СпортАкадемПресс, 2003. - 323 с.

Научная библиотека диссертаций и авторефератов disserCat http://www.dissercat.com/content/soderzhanie-i-formy-organizatsii-massovykh-sportivnykh-sorevnovanii-studentov#ixzz3HVpXfg5n

Научная библиотека диссертаций и авторефератов disserCat http://www.dissercat.com/content/soderzhanie-i-formy-organizatsii-massovykh-sportivnykh-sorevnovanii-studentov#ixzz3HVpONZMv

Приложение 1

«УТВЕРЖДАЮ»

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении первенства Свердловской области по борьбе СУМО

среди детей и подростков

**1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

**-** Патриотического воспитания подрастающего поколения.

- Популяризации восточных единоборств и широкого вовлечения детей и подростков в систематические занятия спортом;

- Улучшения учебно-тренировочной работы в физкультурных организациях и повышения спортивного мастерства занимающихся;

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **(сроки).**

В спортивном зале Физкультурно-оздоровительного комплекса по адресу:

Справки по тел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** | **Группа** | **Пол** | **Категории** |
| **26.10.2014 воскресенье** | **11.00- 11.15** | **Открытие соревнований** |
| **11.15** | **Начало поединков** | **4 года** | **Жен**  **Муж** | **до 17кг; свыше 17кг;** |
|  |  | **5 лет** | **Жен**  **Муж** | **до 19кг; до 22кг; свыше 22кг;** |
|  |  | **6 лет** | **Жен**  **Муж** | **до 22кг; до 25кг; свыше 25кг;** |
| **13.30** | **Начало поединков** | **7 лет** | **Жен**  **Муж** | **до 24кг; до 28кг; свыше 28кг;** |
|  |  | **8-9 лет** | **Жен**  **Муж** | **до 26кг; до 30кг; до 34кг; до 39кг; свыше 39кг;** |
| **15.30** | **Начало поединков** | **10-11 лет** | **Жен**  **Муж** | **до 30кг; до 35кг; до 40кг;**  **до 45кг; свыше 45кг;** |
|  |  | **12-13 лет** | **Жен**  **Муж** | **до 36кг; до 43кг; 50 кг;**  **до 61кг; свыше 61кг;** |
| **18.00** | **Закрытие соревнования.** | |  | |

**3. Условия допуска, участники соревнований.**  
 3.1. К участию в турнире допускаются участники, занимающиеся восточными единоборствами.

Квота для участников не устанавливается.  
 3.2. Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

3.3. Девочки участвуют наравне с мальчиками, но переводятся на категорию (по возрасту) ниже.  
 3.4. Поединки проводятся с выбыванием после поражения (если в категории менее трёх человек, проводится круговая система).

3.5. Если участник тяжелее на 10 кг. чем вес, заявленный в его категории, то он переходит на возрастную категорию выше.

3.6. Все участники должны иметь:

-документ, подтверждающий личность (паспорт, свидетельство о рождении);

- полис добровольного страхования от несчастного случая (оригинал);

- допуск врача (действителен не более 5-ти дней).

3.7 Взвешивание участников будет проводиться выборочно перед началом соревнований в каждой весовой категории. В случае превышения веса более чем на 500 гр., участник снимается с соревнований.

**4. Награждение победителей**  
Победители награждаются медалями и грамотами. Каждый участник турнира получает сладкий приз и диплом участника.

**5.** **Организация проведения соревнований**  
Организация проведения соревнований возлагается на клуб «Патриот» ОДиПК Социум и СРОО «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки «Тактика-Е»

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.1. **Заявки подаются до !!!!!!!!!!!!** (название организации, тренер, Ф.И., возраст (**полных лет**!!!), вес(точный) [gag@k66.ru](mailto:gag@k66.ru)

Правила поединков по СУМО прилагаются.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования**

Приложение 1.1 к Положению.

Заявка на участи

IX первенстве Свердловской области по борьбе сумо среди детей и подростков

от «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИ** (список по алфавиту) | **Возраст,****полных лет!** | **Точный вес** | **Допуск врача** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |

Руководители команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 2

**Адоптированные правила соревнований по Сумо**

Данный вид соревнований разработан с целью приобщения самых маленьких членов спортивных организаций к соревновательной деятельности.

Основная педагогическая цель – создание общего представления о технике, тактике и стратегии проведения спортивных поединков, при исключении возможности любого травматизма, а также отрицательного воздействия судейской необъективности на неокрепшую психику детей.

**1. Место проведения соревнований**

Соревнования проводятся в круге диаметром 4.30(5м) м, на площадке с мягким или относительно мягким покрытием. На поверхность татами наносят на расстоянии 70 см друг от друга две стартовые линии белого цвета.

Круг обозначается сплошной линией.

**2. Форма одежды участников**

Участники соревнований должны обязательно иметь минимум «самбовку» или куртку «кимано». Участник справа от рефери (АКА) одевает красный пояс, участник слева (АО) – синий пояс.   
Спортсменам запрещается выходить на схватку с надетыми на себя предметами, которые могут травмировать противника. Это в первую очередь относится к металлическим украшениям (кольца, браслеты, цепочки и т.д.). Тело борца должно быть совершенно чистым и сухим, ногти на руках и ногах коротко острижены. Эмблему клуба, федерации, номер и т.д. разрешается прикреплять к форме.

Рефери и Судьи – одеты в соответствии с требованиями правил WKF.

**3. Судейская бригада**

Поединок ведёт Рефери. Ассистирует Судьи, оценивают действия соперников в поединке, показывая вынесенное решение.

**4. Весовые, возрастные категории и продолжительность поединка**

-Девочки не выделяются в отдельную категорию, но переводятся на категорию (по возрасту) ниже.

Время поединков:

(чистое время) для возрастной группы 4 -12 лет – 1,5 минуты;   
для возрастной группы 13-15 лет - 2 минуты;

**5. Оцениваемые технические действия**

Оценка «НО-КАЧИ»(победа) выносится:

- Победителем досрочно объявляется борец, набравший в сумме 3 балла.

- Победителем объявляется борец, набравший большее количество баллов, за время, данное на поединок.

- Победителем объявляется борец, если его соперник не вышел на татами после объявления в течении

1 минуты (КИКЕН).

Оценка «ЮКО» выносится: - борцу, который вынуждает противника коснуться татами любой частью тела за пределами площадки; - борцу, который вынуждает противника коснуться татами любой частью тела, кроме подошв ступней, в пределах площадки;

- если оба спортсмена упали, то оценка присуждается тому кто находится с верху.

- повторное нарушение правил;

- злобное поведение нарушения этики восточных единоборств (вплоть до дисквалификации СИКАКУ - решает судейская бригада и главный судья соревнования);

Особые ситуации когда не присуждается оценка:

Когда оба спортсмена одновременно касаются татами любой частью тела кроме стопы.

**6. Запрещённые технические действия (киндзитэ)**

1. Удары кулаком или тычки пальцами.

2. Удары ногами в грудь или живот.

3. Захваты за волосы.

4. Захват за горло.

5. Заламывание пальцев соперника.

6. Кусание.

7. Любые захваты за шею, горло.

8. Скручивание головы или шеи.

9. Опасные броски (броски на голову, без страховки, с большой амплитудой (ось вращения бросаемого находится выше уровня пояса борцов в стойке), с захватом головы или шеи и т.п.).

10. Сдавливание обеими руками корпуса с причинением боли.

11. Любое неспортивное поведение на площадке, такое как ругательства, неподчинение рефери, провоцирование оскорбления, грубость, сознательное намерение нанести сопернику травму или иной физический вред и т.д.

**7. Борцу могут объявить поражение по решению судей в следующих случаях:**

1. Если он не может продолжать схватку из-за травмы.  
2. Если он проводит (запрещенные действия).  
3. Если он самостоятельно заканчивает схватку.  
4. Если он не выполняет команды рефери.

**8. Наказание**

1.За первое нарушение правил поединка борцу объявляется ЧУЙ-КОКУ (предупреждение), второе нарушение объявляется КЕЙ-КОКУ, третье нарушение объявляется ХАНСОКУ-ЧУЙ объявляется победа.

2. СИКАКУ (дисквалификация) выносится сразу. За любое неспортивное поведение на площадке, такое как ругательства, неподчинение рефери, провоцирование оскорбления, грубость, сознательное намерение нанести сопернику травму или иной физический вред и т.д.

**9. Начало, остановка и окончание боя**

После того, как участники боя обменяются поклонами в вертикальной стойке, занимают установленные правилами места в стойке «Шико дачи» (стойка наездника) - предстартовая подготовительная позиция. Борцы «садятся», широко расставив ноги и наклонив туловище вперед, а руками, стиснутыми в кулаки, опираются на поверхность татами вдоль линии, что соответствует положению "готов!". Рефери даёт команду начинать бой: «ШОБУ ХАДЖИМЭ!».

Остановка схватки

При проведении оцениваемого технического действия или запрещенного технического действия Рефери останавливает бой командой «ЯМЭ!» («стоп!») и возвращает бойцов на исходное место. Рефери тоже возвращается на своё исходное место.

Судья показывает свои оценки. Рефери объявляет результирующее решение, поднимает руку в сторону набравшего балл и объявляет: «АКА» или «АО» - «ЮКО» или другой жест и решение.

При возникновении спорного вопроса: Когда судья отдаёт оценку (АКА) а рефери не согласен с этим решением он должен подозвать судью и объяснить причину несогласия с его решением, после этого он выносит свой вердикт.