**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении эстафет «Спорт против наркотиков»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

 Эстафеты проводятся с целью:

- формировании знаний и умений контроля за здоровьем;

- пропаганды здорового образа жизни среди школьников.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

 Соревнования пройдут \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г. в спортивном зале школы.

 Начало мероприятия \_\_\_\_\_\_\_\_ч.

3.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

 К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 1-4 классов, отнесенные к основной группе, состав команды 6-10 учащихся (команды смешанные).

4. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ:

 Общее руководство соревнованиями осуществляет зам. директора по УВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

 Непосредственное проведение возлагается на учителя физической культуры

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

За победу на каждом этапе эстафеты команде присуждается 2 очка, за проигрыш 1 очко. Победителем считается команда, набравшая большее количество очков.

Эстафеты прилагаются.

***Эстафеты***

 ***«Спорт против наркотиков»***

Инвентарь:

* Скакалки (по числу команд)
* Большие обручи (кол-во команд)
* Малые обручи(4-10шт)
* Волейбольные мячи (2шт.)
* Теннисные мячи (12шт)
* Воздушные шары (кол-во участников)
* Кегли (12шт.)
* Туннель (2 шт.)
* Гимнастические палки (2шт.)
1. «Мы выбираем спорт»

У каждой команды по одной скакалке. Впереди помощники держат большой обруч, за ним на полу лежат малые обручи. По сигналу первые участники прыгают на скакалке до первого обруча, пролезают и далее прыгают по кочкам (в данном случае малые обручи), после возвращаются, обратно прыгают на скакалке и передают скакалку следующему участнику.

1. «Ловкие ребята»

Впереди команд на одной прямой стоят фишки. У каждой команды на старте теннисные мячи (по кол-ву участников).

 По сигналу первый участник берет мячик бежит до определенной линии и пытается сбить одним броском фишку(помошники собирают мячики). Затем бежит обратно и передает эстафету следующему участнику.

1. «Вместе мы сила»

Команда стоит в колонне на расстоянии вытянутой руки. В руках у первого участника баскетбольный мяч. По сигналу мячик передают назад сверху из рук в руки, последний участник, получив мяч, перебегает вперед и эстафета начинается сначала до тех пор, пока первый участник не встанет на свое место

1. «Взаимопомощь».

Команда делится на пары, и становятся лицом друг к другу. У первой пары волейбольный мяч, который они зажимают между собой, впереди находится поворотная фишка. По сигналу участники начинают, приставными шагами, передвигаться к поворотной фишке, оббежав ее, возвращаются тем же способом обратно и передают мяч следующей паре.

1. «Слаженная работа».

Впереди команды на равном расстоянии друг от друга обручи. По сигналу первый участник берет теннисный мяч из ведра, которое стоит рядом с командой, и бежит к первому обручу кладет его, 2-ой,3-ий

выполняют то же самое задание, а 4-6 участники собирают мячи и кладут их в ведро. Побеждает команда первой выполнившая это задание.

1. «Путь к здоровью»

Перед командой туннель, на противоположной стороне на гимнастической палке висят шары с буквами внутри (слова: счастье, здоровье). По сигналу первый участник пробегает по туннелю, лопает шарик, берет букву и бежит обратно, передает эстафету следующему. Команда первой собравшая слово побеждает в этой эстафете