Сценарий воспитательного занятия: "В здоровом теле - здоровый дух".

Цели и задачи:

формирование позиции противостояния опасным для здоровья и жизни зависимостям от наркотиков, алкоголя, курения, и другим;
пропаганда здорового образа жизни;
поддержка и развитие у молодежи интереса к знаниям.
Структура:

1 часть: Творческое задание "Конкурс плакатов, посвященных пропаганде здорового образа жизни" (20-25 мин)
2 часть: Интеллектуальная игра "В здоровом теле-здоровый дух" (40-45 мин).

Оборудование:
для первой части необходимы:
4 листа формата А2;
кисточки;
краски;
фломастеры;
маркеры;
карандаши (4 комплекта)
для второй части необходимы:
4 разноцветных кубика, для каждой команды кубик определенного цвета.

Ход проведения воспитательного занятия:
Участники делятся на 4 команды и жюри. Принцип деления может быть любой (например, по зодиакальному созвездию, по цвету глаз и т.д.). Воспитатель объясняет, что сегодняшний воспитательный час посвящен актуальной проблеме современности - здоровому образу жизни, основными составляющими которого являются:
Отказ от курения
Отказ от алкогольных напитков
Отказ от наркотиков
Отсутствие различных заболеваний
Занятие физкультурой и спортом
Затем воспитатель рассказывает о структуре воспитательного часа.
1 часть
Командам дается задание: за 15 минут нарисовать плакат, пропагандирующий здоровый образ жизни. Основные требования к плакату: яркость, образность, информативность и оригинальность. Определяется лучший плакат. Команда, победившая в этом конкурсе, получает 10 игровых монет, остальные команды-по 5 игровых монет. Этими плакатами украшается кабинет. Пока команды рисуют, звучит песня "Бросай курить, вставай на лыжи" ("Отпетые мошенники").
2 часть
Интеллектуальная игра "В здоровом теле - здоровый дух". Очки, набранные в этой игре, прибавляются к очкам, заработанным командами в 1 части.
Музыкальное сопровождение: тихая спокойная музыка, не отвлекающая участников во время обсуждения.

Правила игры:
Игра проводится в 4 тура. В каждом туре меняются правила и тематика вопросов. Задача участников: набрать наибольшее количество очков.
1 тур: проводится индивидуально с каждой командой. Ведущий предлагает команде бросить кубик, который поможет определить количество баллов за правильный ответ на предложенный вопрос.
Вопросы к первому туру "Бросай курить!"
Американские врачи в начале прошлого века знали, что беременным женщинам вредно набирать большой вес, но вот рекомендованное средство для похудания кажется диким. Женщинам советовали меньше двигаться, не есть сладкого и употреблять то, что действительно может в начале беременности снизить вес. Что это? (Курение)
Халфан Маер, бывший директор Всемирной организации здравоохранения, считает, что это наиболее распространенная причина различных заболеваний. Что это? (Курение)
Рассказывают, что домашний врач Бисмарка нередко упрекал своего пациента в том, что он почти никогда не выпускал изо рта сигареты, несмотря на то, что курение сильно вредило его здоровью. На это Бисмарк отвечал, что не может бросить курить, так как в этом процессе скрывается искусство дипломатии. Итак, ответьте, в чем заключается искусство дипломатии Бисмарка? (Пускать дым в глаза людям)
Одно из правил противопожарной безопасности по-болгарски звучит так: "Не пушете в леглото!" Переведите его на русский язык ("Не курите в постели!")
А.П. Чехов говорил: "Целовать курящую женщину все равно, что ..." Продолжите высказывание ("целовать пепельницу").
2 тур - проводится со всеми командами. Ведущий предлагает по команде бросить кубики. Команда, выбросившая наибольшее количество очков, отвечает на вопрос, причем цена вопроса соответствует выброшенному числу. Остальные команды могут участвовать в этом туре. За правильный ответ получают 1 очко. В этом туре предлагается 5 вопросов.
Вопросы ко второму туру "Наркотики, алкоголь-никогда!"
Как древние греки назвали бы человека, страдающего влечением к оцепенению? (наркоманом, греч. паг1се-оцепенение, таша-влечение)
По мнению А.П. Чехова, водка, хотя и белая, но красит нос. А что она чернит? (Репутацию)
Назовите болезнь, которой во Франции страдает около четверти всей молодежи, и каждый год умирает больше людей, чем от белокровия, туберкулеза и полиомиелита вместе взятых (Алкоголизм).
Что, по одной народной китайской мудрости, приносит сто горестей и одну радость. (Алкогольные напитки)
"Его покидает дух веры и благочестия, остается же в нем дух мерзости и порочности. Его будут проклинать Бог, ангелы и правоверные. Сорок дней его молитва не будет принята. В день Страшного суда лицо его будет черным, язык будет свисать изо рта, слюна стекать на его грудь, от жажды поднимается вопль в груди" В каком случае мусульманина ждет такое наказание? (Если человек принимает алкоголь)
3 тур - проводится индивидуально с каждой командой. Ведущий предлагает каждой команде перед тем, как бросить кубик, сделать прогноз на будущий бросок и определить, какое количество очков выпадет. В случае правильного прогноза цена вопроса увеличивается до 10 баллов.
Вопросы к третьему туру "Нам не страшны никакие болезни!"
Врачи считают, что самая распространенная заразная инфекционная болезнь в мире- насморк. А что считается самой распространенной в мире незаразной инфекционной болезнью (Кариес)
Какая болезнь, по мнению греков, раскалывает ум и душу? (Шизофрения, греч. зЫго-раскалываю, рЬгеп-душа, ум)
По данным Всемирной организации здравоохранения, одной из профессиональных болезней школьных учителей является полиоз. Болезнь эта смертельна, но рано или поздно поражает каждого человека, за исключением некоторых счастливцев, которые сами тому не рады. Школьных учителей, однако, полиоз поражает раньше среднестатистического срока. Назовите основной симптом этой болезни. (Седые волосы, полиоз-это поседение, седеют все, кроме лысых)
По мнению американских медиков, эти существа являются главными переносчиками гриппа в США. Именно они ответственны за то, что каждый год осенью вспыхивают эпидемии. Кто они? (Школьники)
4 тур - проводится одновременно со всеми командами. Ведущий предлагает по команде выбросить кубики. Причем, каждая команда своим броском определяет, в скольких вопросах из 6 она принимает участие. Каждый правильный ответ в этом туре оценивается в 3 балла.
Вопросы к четвертому туру "Если хочешь быть здоров - занимайся!"
Изобретатель этого предрекал своему детищу две области применения-доставка почты и средство для похудения. Назовите современный прообраз этого предмета. (Велосипед)
П. Брэгг говорит, что есть 9 докторов. Начиная с четвертого, это: естественно питание, голодание, спорт, отдых, хорошая осанка и разум. Назовите первых трех докторов, упомянутых Брэггом. (Солнце, воздух и вода)
О каком виде спорта говорится в остроумном английском изречении: "Это обмен знаниями при помощи жестов"? (О боксе)
Очень долгое время на Олимпийских играх в Древней Греции был один единственный вид легкой атлетики. Какой? (Бег)
Появлению этой спортивной игры помогло обыкновенное недозрелое яблоко. С Востока эта игра пришла в Европу. В позапрошлом веке ее привез английский герцог, поместье которого находилось недалеко от города, откуда и берет начало эта игра. О какой спортивной игре идет речь, (Бадминтон)
В русском языке это слово пришло в конце 18 века из французского языка. Так первоначально называли срочную почту, доставлявшую письма, донесения специальными посыльными, которые сменяли друг друга в пути в определенных пунктах. Назовите это слово, которое в наши дни получило иное название. (Эстафета)
Примечание: Во всех вопросах принимают участие все команды, только за разную цену. Одна команда - "основной игрок" - за те баллы, которые им удалось получить в результате розыгрыша, остальные 5 команд могут получить 1 очко в случае правильного ответа на вопрос. Поэтому при подведении итогов необходимо наградить команду, которая дала наибольшее количество правильных ответов.
В конце воспитательного занятия подсчитываются очки. Команда, набравшая наибольшее количество очков, награждается призом.