20.09.\_\_\_\_г

«Спартакиада»

Цели:

формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

создание положительного настроя и благоприятной обстановки для обучения и воспитания учащихся;

стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Программа:

кроссовый бег (девушки с 5-11 кл. и всё начальное звено)1000 м. и (юноши с 5-11 кл.)2000 м.

подтягивание (юноши)

поднимание туловища (девушки)

прыжок в длину с места

*Участие всего класса обязательно!*

*Не пришел один, подвел всех!*

Начало мероприятия: в 14:00

Перед началом звучат песни о спорте.

Под звуки спортивного марша команды выходят и выстраиваются на площадке.

Ведущий:

Добрый день, дорогие ребята, уважаемые гости!   
Мы приветствуем Вас на празднике спорта!  
Трубы трубят, фанфары играют,  
Праздника близость уже предвещают.  
Слова приветствия сейчас произнесем:   
Добро пожаловать! Мы рады вам! И ждем  
Что новые будут рекорды,   
И результатами будем мы горды!  
Мы праздник мира, дружбы открываем  
Спортивный праздник закипит сейчас  
Мы спортом дух и тело развиваем  
Спорт полнит силой каждого из нас!

Мы рады всех приветствовать на церемонии Открытия школьной Спартакиады 2013-2014 учебного года.   
В школе родной дружной семьей  
Вместе решаем проблемы,  
Дружно живем, песни поем  
О спорте своем дорогом.  
  
Славный наш друг, верный наш друг  
Спорт помогает нам в жизни.  
С ним мы идем, не устаем.  
Спорту мы славу даём.

Сегодня с нами под спортивное гордое знамя встанут наши самые маленькие спортсмены. Мы желаем вам – побед!  
  
На площадку приглашаются команды **второго класса**

(Здравствуй племя неуёмное, спортивное,  
Боевое, озорное и активное!  
- Большой  привет всем любителям здорового образа жизни!  
- Если вам от шести до семнадцати…  
- Если вы еще не умеете и хотите научиться …  
- Если вам ставят от двух до пяти …

- Если вас достал дым сигарет в подъезде, а от скучных сериалов просто воротит…. То знайте,  вам надо срочно сменить свой образ жизни)

Н площадку приглашается команда **третьего класса**

(- У здоровья немало врагов,  
Биться с ними – всегда будь готов,  
Избавляйся от вредных привычек,  
Коллективно и каждый лично.)

Следующими на площадку приглашаются команда **четвертого класса**

**(**Желаем побед, медалей и разрядов,

Не знать ни травм, ни активности спадов,

Достигать поставленных высот в карьере

И быть всех выше, быстрее, сильнее!)

На площадке мы видим участников **пятого класса**

( -Эй! Друзья, не унывать,

Вы тут, чтобы побеждать!

Неудача, не беда!!!

Вы же лучшие всегда!!!)

Приветствуем команду **шестого класса**

(-Они сейчас пришли сюда, чтобы спорту сказать – ДА!

Вредный дым от сигарет, и куренью скажут – НЕТ!

Бегать, двигаться всегда, они зарядке скажут – ДА!

Лень несет здоровью вред, они лени скажут – НЕТ!

Солнце, воздух, и вода, физкультуре скажут - ДА!

Среди участников шестого класса есть победитель районных соревнований по легкой атлетике это \_\_\_\_\_\_, так же он входит в состав сборной команды \_\_\_\_\_\_\_ школы по футболу и баскетболу. И мы уверены, что он принесет не мало очков своей команде и в этот раз.)

Приветствуем команду **седьмого класса, восьмого, девятого, десятого и одиннадцатого класса**

Сквозь взгоды и невзгоды  
В любое время года  
Надежда нас зовет вперед.  
Себя преодолеем,  
Жить станет веселее.  
И в этом нам поможет спорт.  
Под парусом на море  
И на зеленом поле  
Конечно, победим еще не раз.  
Мы вспомним, как вручали  
Почетные медали,  
Но впереди наш звездный час.  
  
Спорт, спорт, спорт,  
Поставим не один рекорд.  
Спорт, спорт, спорт,  
Нам в жизни помогает спорт.  
Конечно, каждый знает,  
Жизнь- штука непростая,  
О людях судят по делам.  
  
Ведь есть преодоленье,   
Терпенье и стремленье  
И спорт всем помогает нам .

Пусть встречи со спортом станут традицией и в нашей школе. Слово предоставляется директору школы –\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А сейчас наступает торжественная минута в открытии Спартакиады.

Честь внести флаг Спартакиады   
предоставляется лучшим спортсменам нашей школы. Внести Олимпийский флаг.   
Впервые олимпийский флаг был поднят в 1914 году в Париже, во время Олимпийского конгресса!  
А спустя 6 лет Олимпийские игры получили официальный флаг – белое атласное полотно с вышитыми на нём кольцами.  
  
МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗАСТАВКА  
  
Первое кольцо – здоровье (синее)  
Оно вершина изголовья.  
А второе там, где сила (черное )  
Сила та, что жизнь дарила.  
Третье кольцо победы (зеленое)  
С ней обязан быть везде ты.  
А четвертое – быстрота (желтое)  
Вместе с нею красота.  
Но, а пятое – мир и дружба (красное)  
Всей планете очень нужный.

И звук фанфар до нас доносит это,  
И на душе светлее от того,  
Что нам понятна формула успеха  
Один за всех и все за одного!  
  
**КОММЕНТАРИИ ФИЗРУКА –\_\_\_\_\_\_\_\_\_** - Честь внести флаг спартакиады предоставлено

Право поднять флаг России, предоставляется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А для того, чтобы вы стали настоящими спортсменами вам надо дать клятву олимпийцев.  
Клятва Олимпийцев.   
 ВЕД:   Во имя чести и славы спортивной   
Бороться клянемся достойно, красиво.   
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!  
 -Чтить судей, соперников, честно сражаться,   
 -Чтоб славы спортивной достойным остаться!   
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!  
- Верить в победу, преград не бояться?  
-Идти до конца бороться и не сдаваться?   
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!  
Клянёмся быть честными, к победе стремиться!  
Рекордов высоких клянёмся добиться!  
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!

ВЕД: Занимайтесь спортом, добивайтесь высоких результатов. Успехов вам и спортивных побед! Давайте вместе начнём спортивный год. 

ВЫСТУПЛЕНИЕ: учащиеся \_\_\_ класса (Танец ЛЯ-ЛЯ-ПАП)

ВЕД.: Пусть сила и ловкость добавятся,  
Пусть сердце сильней застучит.  
И имя твое здесь прославится,  
Медаль на груди заблестит.  
ВЕД: Н а этом торжественная часть наша часть завершается,  
Но мы грустить не будем,  
  
Пусть будет мирным небо  
На радость добрым людям.  
ВЕД: Дружите вы со спортом,  
Здоровыми все будьте,  
И фестиваль спортивный,  
  
Спортсмены, не забудьте.

Первым дается старт на кросс юношей (два-три забега)

Далее старт для девушек и начального звена (два три забега)

Прыжки в длину (четыре пять пунктов)

Поднимание туловища (два три)

Подтягивание (три)

Программа:

кроссовый бег (девушки с 5-11 кл. и всё начальное звено)1000 м. и (юноши с 5-11 кл.)2000 м.

подтягивание (юноши)

поднимание туловища (девушки)

прыжок в длину с места

*Участие всего класса обязательно!*

*Не пришел один, подвел всех!*