20.09.\_\_\_\_г

«Спартакиада»

Цели:

формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

создание положительного настроя и благоприятной обстановки для обучения и воспитания учащихся;

стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Программа:

кроссовый бег (девушки с 5-11 кл. и всё начальное звено)1000 м. и (юноши с 5-11 кл.)2000 м.

подтягивание (юноши)

поднимание туловища (девушки)

прыжок в длину с места

*Участие всего класса обязательно!*

*Не пришел один, подвел всех!*

Начало мероприятия: в 14:00

Перед началом звучат песни о спорте.

Под звуки спортивного марша команды выходят и выстраиваются на площадке.

Ведущий:

Добрый день, дорогие ребята, уважаемые гости!
Мы приветствуем Вас на празднике спорта!
Трубы трубят, фанфары играют,
Праздника близость уже предвещают.
Слова приветствия сейчас произнесем:
Добро пожаловать! Мы рады вам! И ждем
Что новые будут рекорды,
И результатами будем мы горды!
Мы праздник мира, дружбы открываем
Спортивный праздник закипит сейчас
Мы спортом дух и тело развиваем
Спорт полнит силой каждого из нас!

Мы рады всех приветствовать на церемонии Открытия школьной Спартакиады 2013-2014 учебного года.
В школе родной дружной семьей
Вместе решаем проблемы,
Дружно живем, песни поем
О спорте своем дорогом.

Славный наш друг, верный наш друг
Спорт помогает нам в жизни.
С ним мы идем, не устаем.
Спорту мы славу даём.

 Сегодня с нами под спортивное гордое знамя встанут наши самые маленькие спортсмены. Мы желаем вам – побед!

На площадку приглашаются команды **второго класса**

(Здравствуй племя неуёмное, спортивное,
Боевое, озорное и активное!
- Большой  привет всем любителям здорового образа жизни!
- Если вам от шести до семнадцати…
- Если вы еще не умеете и хотите научиться …
- Если вам ставят от двух до пяти …

- Если вас достал дым сигарет в подъезде, а от скучных сериалов просто воротит…. То знайте,  вам надо срочно сменить свой образ жизни)

Н площадку приглашается команда **третьего класса**

(- У здоровья немало врагов,
Биться с ними – всегда будь готов,
Избавляйся от вредных привычек,
Коллективно и каждый лично.)

Следующими на площадку приглашаются команда **четвертого класса**

**(**Желаем побед, медалей и разрядов,

Не знать ни травм, ни активности спадов,

Достигать поставленных высот в карьере

И быть всех выше, быстрее, сильнее!)

На площадке мы видим участников **пятого класса**

( -Эй! Друзья, не унывать,

Вы тут, чтобы побеждать!

Неудача, не беда!!!

Вы же лучшие всегда!!!)

Приветствуем команду **шестого класса**

(-Они сейчас пришли сюда, чтобы спорту сказать – ДА!

Вредный дым от сигарет, и куренью скажут – НЕТ!

Бегать, двигаться всегда, они зарядке скажут – ДА!

Лень несет здоровью вред, они лени скажут – НЕТ!

Солнце, воздух, и вода, физкультуре скажут - ДА!

Среди участников шестого класса есть победитель районных соревнований по легкой атлетике это \_\_\_\_\_\_, так же он входит в состав сборной команды \_\_\_\_\_\_\_ школы по футболу и баскетболу. И мы уверены, что он принесет не мало очков своей команде и в этот раз.)

Приветствуем команду **седьмого класса, восьмого, девятого, десятого и одиннадцатого класса**

Сквозь взгоды и невзгоды
В любое время года
Надежда нас зовет вперед.
Себя преодолеем,
Жить станет веселее.
И в этом нам поможет спорт.
Под парусом на море
И на зеленом поле
Конечно, победим еще не раз.
Мы вспомним, как вручали
Почетные медали,
Но впереди наш звездный час.

Спорт, спорт, спорт,
Поставим не один рекорд.
Спорт, спорт, спорт,
Нам в жизни помогает спорт.
Конечно, каждый знает,
Жизнь- штука непростая,
О людях судят по делам.

Ведь есть преодоленье,
Терпенье и стремленье
И спорт всем помогает нам .

Пусть встречи со спортом станут традицией и в нашей школе. Слово предоставляется директору школы –\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А сейчас наступает торжественная минута в открытии Спартакиады.

Честь внести флаг Спартакиады
предоставляется лучшим спортсменам нашей школы. Внести Олимпийский флаг.
Впервые олимпийский флаг был поднят в 1914 году в Париже, во время Олимпийского конгресса!
А спустя 6 лет Олимпийские игры получили официальный флаг – белое атласное полотно с вышитыми на нём кольцами.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗАСТАВКА

Первое кольцо – здоровье (синее)
Оно вершина изголовья.
А второе там, где сила (черное )
Сила та, что жизнь дарила.
Третье кольцо победы (зеленое)
С ней обязан быть везде ты.
А четвертое – быстрота (желтое)
Вместе с нею красота.
Но, а пятое – мир и дружба (красное)
Всей планете очень нужный.

И звук фанфар до нас доносит это,
И на душе светлее от того,
Что нам понятна формула успеха
Один за всех и все за одного!

**КОММЕНТАРИИ ФИЗРУКА –\_\_\_\_\_\_\_\_\_** - Честь внести флаг спартакиады предоставлено

Право поднять флаг России, предоставляется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А для того, чтобы вы стали настоящими спортсменами вам надо дать клятву олимпийцев.
Клятва Олимпийцев.
 ВЕД:   Во имя чести и славы спортивной
Бороться клянемся достойно, красиво.
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!
 -Чтить судей, соперников, честно сражаться,
 -Чтоб славы спортивной достойным остаться!
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!
- Верить в победу, преград не бояться?
-Идти до конца бороться и не сдаваться?
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!
Клянёмся быть честными, к победе стремиться!
Рекордов высоких клянёмся добиться!
КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!

ВЕД: Занимайтесь спортом, добивайтесь высоких результатов. Успехов вам и спортивных побед! Давайте вместе начнём спортивный год.

ВЫСТУПЛЕНИЕ: учащиеся \_\_\_ класса (Танец ЛЯ-ЛЯ-ПАП)

ВЕД.: Пусть сила и ловкость добавятся,
Пусть сердце сильней застучит.
И имя твое здесь прославится,
Медаль на груди заблестит.
ВЕД: Н а этом торжественная часть наша часть завершается,
Но мы грустить не будем,

Пусть будет мирным небо
На радость добрым людям.
ВЕД: Дружите вы со спортом,
Здоровыми все будьте,
И фестиваль спортивный,

Спортсмены, не забудьте.

 Первым дается старт на кросс юношей (два-три забега)

Далее старт для девушек и начального звена (два три забега)

Прыжки в длину (четыре пять пунктов)

Поднимание туловища (два три)

Подтягивание (три)

Программа:

кроссовый бег (девушки с 5-11 кл. и всё начальное звено)1000 м. и (юноши с 5-11 кл.)2000 м.

подтягивание (юноши)

поднимание туловища (девушки)

прыжок в длину с места

*Участие всего класса обязательно!*

*Не пришел один, подвел всех!*