**Рабочая программа кружка «Спортивные игры» (баскетбол, волейбол) для обучающихся 6 -8 классов.**

Руководитель - Тимофеева Зоя Михайловна

***Пояснительная записка***

Количество обучаемых в кружке 12-16 человек, прошедших медосмотр.

Направленность – физкультурно - спортивная.

Цель – формирование интереса и потребности к занятиям физкультурой и спортом;

-популяризация игр баскетбола и волейбола среди учащихся;

-пропаганда ЗОЖ;

- укрепления здоровья.

- теоретическое и практическое обучение игре;

- формирование сборных школы по спортивным играм;

- обучение обучающихся жизненно – важным двигательным навыкам и воспитание морально – волевых и психологических качеств.

Задачи - развитие двигательных качеств (**ловкости ,** скоростно –силовых .выносливости;

- овладение теоретическими и практическими приёмами игры;

- воспитание у учащихся таких качеств, как смелость, решительность,настойчивость. Место и время проведения занятий - спортзал школы 1 раз в неделю по 2 академических часа (40 минут) вторник 15.40 – 17.00

Методическое обеспечение реализации программы кружка «спортивные игры» -

1.РУП физического воспитания под редакцией В.И. Ляха.

2. «Внеклассная работа спортивной секции по баскетболу, волейболу»( автор программы—доктор педагогических наук В.И.Лях и кандидат пед.наук А.А.Зданевич) .

Условия реализации программы кружка - хорошая материально – техническая база (достаточное количество баскетбольных и волейбольных мячей)

Педагогические условия - учёт индивидуальных и возрастных особенностей детей; - создание условий для развития личности подростка и его способностей

Методические условия - программа деятельности спортивной секции;

- тематическое планирование.

Ожидаемые результаты работы - развитие природных данных обучаемых для быстрого роста мастерства;

- овладение теоретическими и практическими основами игр;

- участие в общешкольных соревнованиях;

- формирование сборных для участия в районной спартакиаде школьников ;

***Тематическое планирование***

*Октяб*рь

1-2 занятие Беседа по технике безопасности. Правила игры в баскетбол и волейбол. Ведение мяча .Подвижные игры.

3-4 Элементы баскетбола , волейбола в парах, тройках. Развитие двигательных качеств.

5-6 Передачи мяча в баскетболе, в волейболе. Ведение, броски. Учебная игра в облегченных условиях.

7- 8 Баскетбол: передачи в парах, ведение. Волейбол : подача, передачи мяча. Учебная игра. **Первенство школы по волейболу среди 6 -7 классов.**

*Ноябрь*

9-12 Баскетбол: ведение. Обводка, передачи мяча в движении, бросок. Игра «точные передачи», «мяч ловцу» и др.

Волейбол: передачи мча, подачи ,перемещения. Учебная игра.

13 – 16 Взаимодействие игроков на площадке в баскетболе и волейболе. Учебная игра

*Декабрь*

17 -20 Баскетбол: ведение мяча, броски в кольцо. Эстафеты. Игра без ведения.

21 -24 Волейбол: передачи мяча у сетки, стоя спиной к сетке. Учебная игра.

*Январь*

25 -28 Специальные упражнения и комбинации. Подвижные игры. Эстафеты. Учебная игра в баскетбол и волейбол.

29 - 32 Развитие двигательных качеств. Скакалка. Упражнения с мячом в парах, тройках. Игра по правилам.

*Февраль*

33 -36 Круговая тренировка ( 5 - 6 станций)

Учебная игра .

37 -40 Игры по выбору учащихся. Полоса препятсвий.

*Март*

41 -44 Скакалка. Развитие двигательных качеств. Учебная игра в баскетбол, волейбол .Взаимодействие игроков на площадке.

45 -48 **Первенство школы по баскетболу.**

*Апрель*

49 -52 Подвижные игры с элементами баскетбола и волейбола. Развитие скоростно – силовых качеств.

53 – 56 Игры по выбору учащихся. Итоги года.