ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

СЕВЕРНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ

|  |
| --- |
| 125581 г.Москва, улица Фестивальная, дом 26а , Тел.(495)453-54-02, (495) 453-15-30 |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №1590 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.В.КОЛЕСНИКА ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №2

**Конспект**

**физкультурно-спортивного праздника**

**среди старших и подготовительных к школе групп**

***«День здоровья»***

Провела инструктор по физкультуре:

Семенова Екатерина Андреевна

**20.08.2012г**

**Спортивный праздник «День здоровья»**

**Цели:** 1) формировать у детей здоровый образ жизни;  
2) в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу;  
3) формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.

4) укрепление здоровья дошкольников.

**Материалы:** Конусы (10 штук), кегли (20 штук), обручи плоские (20 штук), 4 мяча среднего размера, 4 мяча маленького размера

**Ход праздника.**

**Ведущий:** Дети, сегодня в нашем дошкольном учреждении проходит «День здоровья». Здоровье — это когда человек сильный, крепкий, никогда не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты, овощи. Вот сейчас мы и проверим, как это вы умеете делать.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Мы встречаем праздник света

Праздник спорта, праздник лета

Солнце, солнце, ярче грей

Будет праздник веселей.

Разминка…

**Эстафета 1. «Прыгни в обруч»**Дети, по одному от команды, прыгают на двух ногах из обруча в обруч до ориентира и бегом возвращаются к своей команде.

**Эстафета 2 «Передай мяч»**  
Дети выстраиваются в две (три, четыре) колонны и передают мяч над головой (внизу между ног), последний участник команды, получив мячик, встает вперед.

**Игра «Это я, это я, это все мои друзья» (Приложение 1)**

**Эстафета 3 «Мы - быстрые»**  
Дети делятся на две команды, пробегают «змейкой» между кеглями до ориентира, и по прямой возвращаются к своей команде.

**Эстафета 4 «Поезд»**

Дети выстраиваются в две (три, четыре) колонны ,стоящие первыми в разных командах по одному бегут к флажкам, огибают их и возвращаются в свои команды. Затем присоединяются стоящие вторыми, теперь уже вдвоем огибают флажки. И так продолжается до тех пор, пока все участники из разных команд не присоединятся к играющим.

**Ведущий:** Предлагаю вам, ребята, немного передохнуть. Отгадайте загадки на спортивную тему **(Приложение 2)**

**Ведущий:** Спортом заниматься интересно, так как люди становятся здоровее, сильнее. А какие виды спорта вы знаете?  
(Ответы детей)

**Игра «Это правда или нет» (Приложение 3)**

**Ведущий:** Праздник наш спортивный заканчивать пора,

Празднику спортивному рада детвора,

Празднику спортивному крикнем мы:

Дети хором: Ура! Ура! Ура!

**Приложение 1**

**Игра «это я, это я, это все мои друзья»**

В этой игре проверяется внимание.. Если ответ отрицательный то все молчат, а если положительный отвечают хором фразой: “Это я, это я, это все мои друзья”.

- Кто по сторонам не глядя,  
Каждый день шагает в садик?

- Знает кто, что красный цвет  
Означает: хода нет.

- Кто из вас из малышей,  
Ходит грязный до ушей?

- Кто любит маме помогать,  
По дому мусор рассыпать?

- Кто одежду бережёт,  
Под кровать её кладёт?

- Кто ложится рано спать  
В ботинках грязных на кровать?

- Кто, из вас идя, домой,  
Мяч гонял по мостовой?

- Кто из вас не ходит хмурый,  
Любит спорт и физкультуру?

**Приложение 2**

**«Загадки о спорте»**

-Кто гантели поднимает,  
Дальше всех ядро бросает?  
Быстро бегает,  
Метко стреляет,   
Как одним словом их всех называют? Спортсмены)

-Зеленый луг,  
Сто скамеечек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегает народ.   
На воротах этих -  
Рыбацкие сети. (стадион)

-Этот конь не ест овса,  
Вместо ног - два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем. (велосипед)

-Две курносые подружки  
Мчатся, мчатся друг за дружкой.  
Обе ленты на снегу  
Оставляют на бегу.(Лыжи)

-Льется речка – мы лежим,  
Лед на речке – мы бежим.(Коньки)

-Мы с бараньими рогами  
Вниз под горку мчимся сами,  
А как на гору взбираться,  
Начинаем упираться.(Санки)

-Силачом я стать хочу,  
Прихожу я к силачу:  
- Расскажите вот о чем -  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я?.. (гантели)

**Приложение 3**

**Игра «Это правда или нет»**

-**Вас** прошу я дать ответ:

Это правда или нет?

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети, закаляться?

-**Никогда** чтоб не хворать,

Надо целый день проспать?

-**Если** хочешь сильным быть,

Со спортом надобно дружить?

-**Чтоб** зимою не болеть,

На улице надо петь?

-**И** от гриппа, от ангины

Нас спасают витамины?

-**Будешь** кушать лук, чеснок –

Тебя простуда не найдет?

-**Хочешь** самым крепким стать?

Сосульки начинай лизать!

-**Ешь** побольше витаминов –

Будешь сильным и красивым?