# Внеклассное спортивное мероприятие с родителями в 4 классах классах:

# «Вместе весело шагать!»

# Цели и задачи:

# 1. Развитие физических качеств :быстроты, ловкости, внимания, двигательной реакции, , координации.

# 2. Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта.

# 3.Формирование умений преодолевать трудности групповым методом по средством командных эстафет.

# 4. Воспитание :физической и духовной выносливости, культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях игровой и соревновательной деятельности при преодолении неуспешности.

# Оборудование: 6 обручей, 2 мяча, 2 шапки , 2 шарфа, 4 кегл, 2 скакалки.

# Действующие лица: ведущий, Б.Яга, Леший.

# Место проведения: актовый зал МБОУ «СОШ №2 г.Калининска» начальное звено. Организаторы: Суркис С.В.,

# Жюри: Представители от родителей.

« Вместе весело шагать!»

Ведущий: - Здравствуйте ребята! Приветствуем гостей и родителей. Мы начинаем праздник: «Трудностей мы не боимся – быть здоровыми стремимся!». В программе очень интересные события, игры, загадки и эстафеты. Вы готовы? Я уверена вам очень понравиться.

Приглашаю команды на места.

**А** судить нас будет жюри, которое состоит из родителей.

В : - Спорт , ребята , очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, всем участникам физкульт – ура!

Во время эстафет нужно соблюдать правила технику безопасности:

1. выполнять бег командам только с правой стороны;

2. передавать эстафету только на линии;

3.не толкаться, не кричать, стоять в колонне по одному;

4. внимательно слушать задания, чтобы выполнить правильно.

В зал забегает Баба Яга:- А вот вы все, где……………я слышала, вы здесь на праздник собрались? А я буду вам мешать и заколдую ваши эстафеты.

В :- Здравствуй, бабушка, а мы с ребятами все расколдуем, дети у нас очень умные и смекалистые, а ты испытай нас. Ты можешь все заколдовать? тогда заколдуй наши кроссовки, сможешь?

Б.Яга: - А ну давайте ваши кроссовки, по одному с ноги, я их заколдую и посмотрю, как вы угадаете свою пару.

1 ЭСТАФЕТА: « НАЙДИ ПАРУ»

Обувь с левой ноги снимают и кладут в обруч возле отметки. Дети добегают , ищут свою пару и одевают, возвращаются, передают эстафету.

Б. Яга: - Ну что же колдовство мое не подействовало, тогда я задам вам другое испытание, потруднее:

2 ЭСТАФЕТА: «ЛАБИРИНТ»

Оббежать два обруча восьмеркой, пролезть через третий обруч добежать до отметки , прыгнуть через скакалку и бегом вернуться . передать эстафету.

В: - Дети попробуют и справятся с трудностями.

Б.Яга:- Со всеми моими трудными заданиями вы справились, тогда пойду домой, буду бегать по лесу и спортом как вы заниматься.

В.: - Спасибо тебе бабушка, ты нам задала трудные, но очень интересные задания.

Б.Яга:- До свидания.

3 ЗАДАНИЕ: «ОТГАДАЙ ЗАГАДКИ .»

1. Два березовых коня 2.Две сестренки подружки

Через лес несут меня Похожи друг на дружку,

Кони эти рыжи Рядышком бегут,

И зовут их ? (лыжи) Одна –там, другая \_ тут.( ноги)

3. Кто на льду меня догонит? 4.Любого ударишь-

Мы бежим в перегонки. Он злиться и плачет.

А несут меня не кони, А этого стукнешь -

А блестящие …(коньки) От радости скачет ! ( мяч)

5. Зимою на площадке

Пол холодный, гладкий

Шишку тот себе набьет,

Кто вдруг шлепнется на …….(лед). (Итоги подводят жюри)

4 ЭСТАФЕТА капитанов и болельщиков: «ПЕТУШИНЫЕ БОИ .»

Два человека на одной ноге стоят в центре небольшого круга (руки за спину), прыгая, вытолкнуть из круга.

Забегает Леший: - Всем привет. А я ваши мячи сейчас заберу в лес, все равно вы не умеете с ними обращаться.

В.: Здравствуй леший, почему же, дети умеют играть в мяч. Мы можем доказать, у тебя есть условие, которое позволит нам вернуть наши мячи?

Леший: - Ты учительница физ-ры, вот и придумай трудную эстафету.

В.:- Хорошо , а ты на время нам дашь мячи?

5 ЭСТАФЕТА: «ПРЕОДОЛЕЙ ПОЛЕ»

Первый участник бежит на другую сторону до отметки перекатывает мяч следующему. Тот ловит и бежит до первого-отдает мяч, капитан перекатывает следующему. Кто первый переберется тот и победил.

Леший: Ну, вот оставили меня без мяча, а я так хотел с Б. Ягой в футбол поиграть.

В.: Не расстраивайся, мы тебе подарим мяч. Приходи к нам еще.

Леший:- Спасибо большое. Побегу обрадую бабусю, а то, что-то похолодало у вас.

В.: И правда, какой-то ветерок чувствуется. Ребята, а когда приходит холод нужно одеваться, а вы умеете быстро и правильно одеваться?

Вот сейчас мы и проверим.

6 ЭСТАФЕТА: «НЕПОГОДА».

Вы одеваете шапку, шарф, варежки добегаете до отметки, снимаете, возвращаетесь, другой бежит и выполняет тоже самое. Кто быстрей тот и победил.

7 ЭСТАФЕТА: «БЕГУНКИ».

Обычным, быстрым бегом оббежать кеглю вернуться и передать эстафету следующему, кто первый тот и победил.

ИТОГИ ПРАЗДНИКА.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Ведущий:- Праздник окончен, здоровья вам и удачи. ДО СВИДАНЬЯ!!!