ПЛАН-ГРАФИК 5-9 КЛАССЫ

НА 2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| раздел программы | кол-во часов | сентябрь | | октябрь | | | ноябрь | | декабрь | | январь | | февраль | март | апрель | | май |
| базовая часть | 68 |  | |  | | |  | |  | |  | |  |  |  | |  |
| легкая атлетика | 16 | 1-9 |  |  | | |  | |  | |  | |  |  |  | | 96-102 |
| спортивные игры: баскетбол | 28  12 |  | |  | | 25-30 | |  |  | 45-50 | |  |  |  |  | |  |
| волейбол | 16 |  | |  | | |  | | | | | 51,53,55,57,59,61,63, 65,67,69,71-76  , | |  |  | |  |
| гимнастика | 14 |  | |  | | |  | 31-44 | |  | |  |  |  |  | |  |
| кроссовая  подготовка | 10 |  | |  | | |  | |  | | | 52,54,56,58,60,62,64,66,  68,70 | |  |  | |  |
| всего | 68 |  | |  | | |  | |  | | |  |  |  |  | |  |
| вариативная часть | 34 |  | |  | | |  | |  | | |  |  |  |  | |  |
| легкая атлетика: прыжки в высоту | 6 |  | |  | | |  | |  | | |  |  |  |  | 90-95 |  |
| спортивные игры: гандбол | 28 |  | 10-24 | |  | |  | |  | | |  |  | 77-89 | |  |  |
| итого | 102 |  | |  | | |  | |  | | |  |  |  |  | |  |