**Разработка спортивно-массового мероприятия посвященное «Олимпиаде в Сочи»**

**МОУ «СОШ №106» 19 октября 2013года**

**Цели и задачи:**

1. Привитие интереса у обучающихся к урокам физической культуры.
2. Воспитание дисциплины, умения вести себя в различных ситуациях, уважение к себе и окружающим.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

.

**План:**

1. Организационный момент.
2. Описание конкурсов:
Для учащихся 5х классов (место проведения -школьный спортивный зал).
3. Распределение команд-участниц мероприятия на конкурсы.
4. Протоколы фиксирования результатов конкурсов для обучающихся 8-11классов ([Приложение 1](http://festival.1september.ru/articles/570819/pril1.doc)),
5. Подведение итогов мероприятия.

**1. Организационный момент.**

Спортивно-массовое мероприятие проводится в рамках проведения «Олимпиаде в Сочи».

Администрация школы и учителя предметники состоят в судейских коллегиях. Команда учащихся каждого класса сопровождается классным руководителем. Старшеклассники, освобожденные от физических нагрузок, назначаются помощниками организаторов.

Организаторы: учитель физической культуры и спортивный комитет школы.

Передвижение команд от одной зоны проведения конкурса к другой осуществляется согласно составленному расписанию. Перед началом проведения мероприятия учитель физической культуры проводит динамическую разминку с учащимися, после чего команды направляются по своим маршрутам. Команды, занявшие в общекомандном зачете 1,2,3 места, награждаются грамотами и дипломами.

**2. Описание конкурсов.**

Описание конкурсов для учащихся 8-11 (место проведения школьный стадион).

**Эстафеты**

Состав команды :8 мальчиков и 8 девочек

1. Передача эстафетной палочки
2. На месте- передача б\б мяча из рук в руки над головой
3. Ведение б\б мяча
4. Прыжки через скакалку

Инвентарь: эст.палочка, баскетбольные мячи, скакалки

 **Прыжковая эстафета.**

 Прыжок в длину с места: поочередно мальчик-девочка

Состав команды :8 мальчиков и 8девочек, каждый прыгает по одному разу

 **Эстафетный бег**

Передача эстафетной палочки по дистанции.

Инвентарь: эстафетная палочка.

 **Подтягивание на перекладине (мальчики), отжимания от пола (девочки)**

Состав команды :5 мальчиков, 5 девочек . Подсчет количества раз.

**5е классы спортивный зал.**

Товарищеская встреча по пионерболу между командами 5х классов. От класса команда мальчиков и девочек 6\*6 , замена не ограничена. Игра две партии до 15 очков.