Пояснительная записка

 Рабочая программа по физической культуре разработана на основе комплексной программы В. И. Лях «Физическая культура» г. Москва «Просвещение» 2006 г. и в соответствии с Государственным образовательным стандартом 2004 г.

Образовательная область «Физическая культура» призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Целью обучения в основной школе является формирования физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеприкладной и спортивно-рекрационной направленностью.

В соответствии с целью формулируются задачи учебного предмета;

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями избранного вида спорта и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирование основ индивидуального образа жизни;

* совершенствование функциональных возможностей организма посредством направленной общеприкладной и спортивно-рекреационой подготовки, организации педагогических воздействий на развитие основных биологических и психических процессов;
* воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами спортивно-рекреационной деятельности;
* обучение основам знаний педагогики, психологии, физиологии и гигиене физкультурной деятельности, профилактики травматизма, коррекции осанки и телосложения;

- формирование практических умений в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой.

 Изменения примерной программы: Программа без изменений, во всех классах по 3 часа в неделю.

 Каждый третий час в каждом классе ориентируется на целенаправленное укрепление здоровья обучающихся, углубленное развитие физических качеств и способностей, оптимизацию работоспособности и предупреждение заболеваемости.

Используемая литература:

1. Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы. В.И. Лях г. Москва « Просвещение». 2010г.
2. Оценка качества подготовки выпускников основной школы по физической культуре. А.П. Матвеев, Т.В. Петрова. г.Москва, «Дрофа» 2000г.