# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

# основная общеобразовательная школа № 19 г.Ногинска Московской области

Спортивный праздник, посвященный 8 Марта,

для девушек 7 – 8 – 9 классов

**Эстафета**

**«Спортсменки, хозяйки, красавицы»**

Дата проведения - 06.03.2013г. спортивный зал

Учитель - учитель физкультуры I квалификационной категории, организатор спортивно-оздоровительной работы Туманова Т. Л.

**Пояснительная записка**

В связи с Международным днем 8 марта, в целях привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения их физической подготовленности и эстетического воспитания, проводится мероприятие.

Знаете строчку из стихотворения «Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет». В этой

строчке говорится о том, что русские девушки (женщины) должны уметь почти все: сходить в магазин за покупками, уметь убраться, посадить и собрать урожай, приготовить ужин, заняться рукоделием, защитить свою Родину, освободить «Весну» от зимнего плена и одновременно быть красавицей.

Форма эстафеты была выбрана не случайно:

* позволяет задействовать максимальное количество учащихся, следовательно охватить можно 100 % всех учащихся;
* эстафета также является зрелищным видом состязаний;
* эстафета позволяет задействовать разный спортивный инвентарь;
* эстафета как командный вид соревнований позволяет ориентировать ребят на достижение общей цели, что способствует сплочению коллектива.

Предварительная подготовка:

* оформление зала, расстановка снарядов, распределение этапов;
* подготовка отчетной документации (правил проведения, инструкций техники безопасности, бланков протоколов, грамот для награждения);
* подготовка команды судей (из числа учащихся старших классов).

**Ход мероприятия**

1. Организационный момент. Приветствие команд.
2. Начало состязаний.

Эстафеты:

1. «Донести покупки» -- перенести все вместе (мяч, коробку, конус) \* кто быстрей
2. «Чистый пол» -- веником (шваброй) довести маленький мяч \* кто быстрей

3. «Урожай на грядке» -- до стойки разложить овощи (кубики), после собрать в корзинку

\*кто быстрей

4. «Не урони картошку» -- на ложке пронести картошку и не уронить \* кто быстрей

5. а)«Приготовь ужин» -- почистить картошку \* (одновременно

б)«Пришить пуговицу» -- пуговица, иголка, нитки \* 1 минуту,

в)«Прыгнуть через скакалку» -- скакалки \* по 1 учащемуся

г)«Поднимания туловища» -- маты \* кто быстрей)

д)«Отжимания от пола» -- счетный прибор \*

6. «Полоса препятствия» -- маты, обручи, скамейки, доска, мел \* кто быстрей

7. «Модельер и парикмахер» -- смоделировать платье из ткани

на участнике, придумать прическу и красиво пройти по залу \* кто быстрей,

2-3 минуты

1. Подведение итогов. Награждение победителей.

Образец

ПРОТОКОЛ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| эстафеты | класс 9а | класс 9б |
| 1. «Донести покупки» |  |  |
| 2. «Чистый пол» |  |  |
| 3. «Урожай на грядке» |  |  |
| 4. «Не урони картошку» |  |  |
| 5. а) «Приготовь ужин» 1 мин |  |  |
| б) «Пришить пуговицу» 1 мин |  |  |
| в) «Прыгнуть через скакалку» 1 мин |  |  |
| г) «Поднимания туловища» 1 мин |  |  |
| д) «Отжимания от пола» 1 мин |  |  |
| 6. «Полоса препятствия» |  |  |
| 7. «Модельер и парикмахер» 2 – 3 мин |  |  |
| Подведение итогов |  |  |

Члены жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фотоальбом

спортивного праздника, посвященного 8 марта

   

 Молодцы! [](http://900igr.net/kartinki/chelovek/Sport-2.files/072-Vyigravshie-sostjazanie-sportsmeny-nagrazhdajutsja-medalju-ili-kubkom.html)