**Сценарий физкультурного праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Форма проведения**: соревнование.

**Цели и задачи:** 2. Укрепление здоровья.

3. Популяризация здорового образа жизни.

4.Укрепление внутрисемейных отношений.

5. Вовлечение родителей в жизнь школы.

**Оборудование:** обручи, конусы, волейбольные мячи, воздушные шары, листы картона, кольцебросы.

**Ход праздника:** все дети входят в зал, маршируя (под музыку) с флажками, выполняют перестроения, выстраиваются полукругом, читают стихи:

1. Мы со спортом дружим очень,

Каждый стать здоровым хочет.

2. Хочется признаться вам,

Что люблю я физзарядкой

Заниматься по утрам,

Что советую и вам!

3. Любим бегать мы и прыгать,

Мяч бросать, ногами дрыгать!

Сильными хотим мы стать,

Пора праздник начинать!

Дети рассаживаются.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые гости и участники нашего праздника! Сегодня нас ждёт увлекательное зрелище. Наши семьи будут состязаться в быстроте, силе, ловкости. Как же семья окажется самой удачливой сегодня? Посмотрим! Итак, представляем семьи-участники! (Называются семьи- участники, они выходят в центр зала). А это наше жюри. (Представляются члены жюри)

**Ведущий:** Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт успехов нашим командам и побед!

**Конкурс первый:** приветствие команд, кратко и интересно рассказать о своей команде (домашнее задание).

**Конкурс второй:** «Олимпийский огонь»: держа в руке конус с волейбольным мячом, добежать до стойки и обратно.

**Конкурс третий:** «В одной упряжке»: папа с мамой передвигаются с завязанной 1-ой ногой до конуса и обратно.

**Конкурс четвёртый:** «Семейная эстафета»: первыми стартуют папы. С мячом между ног они прыгают до конуса и обратно, затем передают эстафету мамам. Мамы бегут через скакалку, дети – через обруч. Завершают эстафету все участники команды с ребёнком на руках.

**Конкурс пятый:** «Меткие стрелки»: каждый из участников должен сделать по три броска кольцом на стойку; выигрывает команда, у которой больше попаданий.

**Конкурс шестой:** «Не урони шар»: каждой команде даётся по воздушному шару; по сигналу участники начинают перебрасывать шарик друг другу (отбивая его); та команда, у которой шар дольше всех не упадёт, выиграла.

**Конкурс седьмой:** «По болоту»: командам даётся по два листа картона; нужно дойти до конуса, наступая на картон и перекладывая его; обратно – бегом.

**Конкурс восьмой:** «Переправа»: папа берёт обруч, пролезает в него и бежит с ним до конуса, оббегает его, бежит обратно, берёт с собой маму, они бегут вдвоём, затем с ребёнком - втроём.

**Конкурс девятый:** «Транспортировка ребёнка»: на сцепленных руках перенести ребёнка туда и обратно.

**Ведущий:** Мы подошли с вами к финишу. Для объявления результатов команды выстраиваются следующим образом: впереди ребёнок, за ним мама и папа. Судьи объявляют результаты, вручают грамоты и медали. Под звуки спортивного марша все команды торжественно проходят по залу, а зрители их приветствуют.