**Спортивный праздник**

**«Олимпийская семья-это мама, папа, я!»**

***Основная идея***: спортивный праздник знакомит детей начальной школы с олимпийскими играми, формирует навыки ЗОЖ, активного семейного отдыха и досуга, и способствует привлечению к систематическим занятиям физической культурой.

***Задачи учителя физической культуры:***

* Открыть для детей мир физической культуры и спорта.
* Укрепление здоровья детей.
* Совершенствование связи семьи и школы .
* Сплочение детей и родителей.

***Участники:*** дети начальной школы и родители.

***Место проведения:***спортзал.

***Оборудование:***

1. Олимпийские символы: олимпийские кольца и факел.

2. На стены: символика игр в Сочи, название праздника, таблица результатов команд.

3. Снежки из бумаги (по пять штук на каждую команду).

4. Корзины для снежков.

5. Клюшки хоккейные (по одной на команду).

6. Шайбы (кубики).

7. Компьютерные кресла (по одному на команду).

8. Фишки.

9.Мячи – прыгунки.

10. Картинки (плакаты) с зимними видами спорта: биатлон, хоккей, санный спорт, фигурное катание, прыжки с трамплина.

11. Музыка (спортивные марши и детские песни).

*Звучат фанфары – выход ведущей.*

**Ведущий:** – Здравствуйте, уважаемые, любители спорта!

Сегодня мы собрались на спортивный праздник “Здравствуй, Сочи – 2014”, который мы посвящаем предстоящим зимним олимпийским играм в нашей стране в 2014 году. Мы очень любим спорт и поддерживаем наших российских спортсменов! И пусть пока наши достижения невелики, но мы стремимся быть быстрее, выше, сильнее!

**Ведущий:**

На спортивную площадку   
Приглашаем дети вас!   
Праздник спорта и здоровья   
Начинаем мы сейчас!

**Ведущий:**

Сегодня в спортивном празднике принимают участие дети и родители: команда\_\_ класса , команда\_\_ класса и команда\_\_ класса

*Звучит спортивный марш.(марш физкультурников)*

*Выход на площадку команд – участниц (строевым шагом). Построение команд.*

*Итак, представляем наших участников.*

*Семья \_\_\_\_\_\_капитан команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ,общий возраст команды\_\_\_, общий вес команды\_\_\_.*

*семья \_\_\_\_\_капитан команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ общий возраст команды\_\_\_, общий вес команды\_\_\_.*

*семья \_\_\_\_\_капитан команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ общий возраст команды\_\_\_, общий вес команды\_\_\_.*

*семья \_\_\_\_\_капитан команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ общий возраст команды\_\_\_, общий вес команды\_\_\_.*

**Ведущий: –**Друзья! Поддержим участников соревнований и здоровый образ жизни спортивными кричалками (лозунгами)!

Каждый класс последовательно кричит ,заранее разученную кричалку.

**Ведущий: -**Зимняя Олимпиада в Сочи – значимое событие для нашей страны! Такие соревнования мирового масштаба проходят один раз в четыре года. Украшением игр в Сочи будут 3 зверька – талисманы игр. А кто они, вам придётся угадать.

*Ведущий читает загадки, а участники их отгадывают. Талисманы после отгадки появляются на площадке.*

**Загадки:**

Мой белый брат во льдах живёт   
И рыбу ест морскую,   
А я люблю пчелиный мёд   
И ягоду лесную. **(медведь)**

У косого нет берлоги,   
Не нужна ему нора   
От врагов спасают ноги,   
А от голода – кора. **(заяц )**

Когда в клетке, то приятен   
На шкуре много чёрных пятен,   
Он хищный зверь, хотя немножко   
Как лев и тигр, похож на кошку. **(леопард)**

**Ведущий:***читает стих:*

Когда огонь над Олимпийской чашей   
Летит на встречу праздничному дню,   
Нельзя, друзья, не вспомнить и о нашей   
Причастности к чудесному огню!   
Ура! Физкульт – Ура! Ура! Ура!

**Ведущий:** – Команды к старту готовы?

**Команды хором:** Всегда готовы!

**Ведущий:** – Мы начинаем наши спортивные состязания.

**Передача олимпийского огня.**

Эстафету начинает ребенок. По команде судьи ребенок бежит с факелом в руках до отметки, обегает фишку и бежит к финишу, передает эстафету маме. Эстафету принимает мама- выполняет то же самое задание. Эстафету продолжает папа и выполняет то же задание. На старт! Внимание! Марш!

(марш салют Москвы)

**Санный спорт.**

Эстафету начинают папа. Он берет стул ( на колесиках) и катит его до отметки где стоит мама. Сажает ее на стул и катит до отметки, где стоит ребенок. Мама встает, ребенок садится. Папа продолжает движение с ребенком ,огибает фишку и возвращается к отметки ,где высадил маму. Ребенок встает ,мама садится. Папа катит ее к финишу. На старт! Внимание! Марш!(ча-ча-ча)

**Биатлон.**

Эстафету начинают папа с ребенком. По команде судьи бегут до отметки, ребенок берет в руки корзину, папа берет его сажает себе на плечи. Эстафету начинает мама, берет один снежок из коробки , которая находится рядом с линией старта и бежит до определенной отметки, выполняет бросок в корзину. Далее возвращается на линию старта , берет еще один снежок и выполняет тоже задание и т.д. пока не закончатся снежки. Звезду получает команда закончившая первой и плюс звезды по количеству заброшенных мячей. На старт! Внимание! Марш!(смуглянка-х/г.)

**Вед:** Командам надо отдохнуть.

Поэтому мы объявляем музыкальную паузу.

(Выступают дети занимающиеся бальными танцами).

**Эстафета «Хоккеисты».**

Эстафету начинает мама. По команде судьи мама берет 3стойки и расставляет их на заранее приготовленные метки , добегает до обруча , берёт швабру и шайбу ,бежит обратно прямо и передаёт эстафету ребёнку (отдаёт швабру и шайбу). Эстафету продолжает ребёнок - ведёт шайбу, обводя стойки до обруча, берёт шайбу и швабру в руки, оббегает обруч и бежит прямо, передает эстафету папе (отдает швабру и шайбу). Далее продолжает папа -ведет шайбу, обводя стойки до отметки, кладет швабру и шайбу в обруч и бежит к финишу, собирая стойки . На старт! Внимание! Марш!

(«Гимн хоккеиста»)

**Эстафета «Керлинг».**

Эстафету начинает мама. По команде судьи мама выполняет бег с метелкой между ног до фишек, дает команду ребенку. Он выполняет бросок мяча по фишкам. Мама собирает инвентарь и несет его на линию старта, оставляет его там бежит до обруча. Поднимает обруч(ставит вертикально) и дает команду папе. Папа выполняет бросок мяча в обруч. Мама собирает инвентарь и бежит к финишу. Дополнительные очки за попадание в фишки и в обруч. На старт! Внимание! Марш!(Давай Россия)

**Комбинированная эстафета.**

Эстафету начинает папа. По команде судьи папа берет клюшку в руки бежит до фишки ,обегает, возвращается на линию старта . Мама тоже берется за клюшку и они выполняют тоже задание вдвоем. Затем втроем(с ребенком).На финише выпивают «сок дружба» через соломинки одновременно. Выигрывает команда первой закончившая эстафету. На старт! Внимание! Марш!

(Всегда-команда)

**Ведущий:**

Гаснет огонь олимпийский,   
Значит прощаться пора.   
Всем вам, друзья – олимпийцы,   
Я пожелаю добра,   
Мира и радость победы   
В спорте, учёбе, труде.   
Кем ты и где бы ты не был,   
Будь олимпийцем везде!

*Под звуки песни «Герои спорта» жюри торжественно объявляет итоги соревнований. Награждение команд медалями и призами.*

**Вед**. - Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом. Всем **физкульт-ура**! До новых встреч на спортивных площадках!